

丁樱从瘀论治过敏性紫癜性肾炎经验

王俊宏¹ 指导:丁 樱²

(1. 北京中医药大学东直门医院儿科, 北京市东城区海运仓5号, 100700; 2. 河南中医学院第一附属医院儿科医院)

[关键词] 过敏性紫癜性肾炎; 分证论治; 活血化瘀

丁樱教授是河南中医学院第一附属医院儿科医院院长、主任医师, 从事中西医结合儿科教学、临床、科研工作30余年。尤其是在中西医结合治疗小儿肾脏病方面有着独到的经验, 她主持承担了国家“十一五”科技支撑项目“小儿过敏性紫癜性肾炎综合治疗方案的示范研究”。现将丁樱教授辨病与辨证相结合, 从瘀论治过敏性紫癜性肾炎经验介绍如下。

1 理论依据

过敏性紫癜又称亨舒综合征(Henoch-Schonlein Purpura, HSP)是一种以广泛小血管炎为基础的系统性血管炎病变, 主要累及皮肤、胃肠道、关节和肾脏。过敏性紫癜累及肾脏导致的肾脏病变称为过敏性紫癜性肾炎(Henoch-Schonlein Purpura Nephritis, HSPN)^[1], 其最常见的临床表现是血尿和(或)轻中度蛋白尿。中医认为, 过敏性紫癜性肾炎属于中医“紫癜”、“肌衄”、“尿血”及“水肿”的范畴。病因多为外感时邪引发伏热, 或进食鱼虾荤腥、葷类等腥发动风之品。病机为风热相搏或热毒炽盛、血分伏热或气血虚损、瘀阻络脉, 导致血液不循常道而溢于脉络之外。丁老师认为, 过敏性紫癜性肾炎早期临床多表现为大量皮肤紫癜同时伴有肾脏损害, 风热邪毒和瘀血是主要病因病机, 以实证为主。病变后期病情迁延, 常表现为皮肤紫癜消退后, 仅留有肾脏损伤, 临床表现为持续或反复血尿、蛋白尿, 脾肾气阴两虚为主要病机, 常兼瘀血、外邪, 属本虚标实。根据过敏性紫癜性肾炎的发病规律、临床表现及病理变化等特点, 将其病机概括为热、虚、瘀3个方面。热有实热与虚热之分, 虚有阴虚与气虚之别, 血瘀则贯穿本病始终。因此, 丁老师从瘀论治, 活血化瘀通络贯穿治疗疾病始终。

2 分证论治, 微观辨病与宏观辨证相结合

丁老师根据多年临床经验, 总结从瘀论治过敏性紫癜性肾炎基本方: 生地黄、牡丹皮、赤芍、墨旱莲、三七、小蓟、茜草、丹参。根据不同证候加减, 以凉血化瘀通络为基本原则。根据不同证候, 分证论治。目前过敏

性紫癜性肾炎的西医治疗, 国内采用2000年11月中华医学会儿科分会肾脏病学组“珠海会议方案”^[2], 结合病理分级和临床分型进行治疗。丁老师根据多年临床经验, 结合肾脏病理结果分析, 总结出微观辨病与宏观辨证相结合中医治疗方案。

2.1 风热夹瘀

起病较急, 全身皮肤紫癜散发, 尤以下肢臀部居多, 呈对称分布, 色鲜红, 大小不一, 可有发热、腹痛、关节肿痛、尿血, 舌质红、苔薄黄, 脉浮数。病理分型为Ⅰ级。治疗以清热凉血方加金银花、连翘、荆芥、防风疏风解表。

2.2 血热夹瘀

病程短, 皮肤鲜红色紫癜, 肉眼或镜下血尿。症见双下肢鲜红色瘀斑、瘀点, 心烦, 口渴, 便秘, 或伴尿血、便血, 舌红、苔黄, 脉数等。病理分型为Ⅰ级。治宜凉血化瘀, 清热解毒。方用清热凉血基本方加水牛角、紫草以凉血止血。肉眼血尿者加白茅根、大蓟、小蓟; 腹痛便血者加白芍、槐花、地榆炭。

2.3 阴虚夹瘀

以血尿为主, 症见肉眼血尿或镜下血尿, 口干咽燥, 五心烦热, 舌红、少苔, 脉细数。病理分型为Ⅰ级、Ⅱ级。予清热凉血方加知母、黄柏、黄精以滋阴凉血。心烦失眠者, 加夜交藤、酸枣仁。

2.4 气阴两虚夹瘀

蛋白尿、血尿并见, 易反复感染。症见少气乏力, 面色无华, 口干咽燥或长期咽痛, 咽部暗红, 手足心热, 舌质淡红、少苔, 脉细或弱等。病理分级多为Ⅱ级。予以中药配合雷公藤多苷片治疗。中药治以清热凉血方加黄芪、太子参、女贞子、墨旱莲、黄精以益气养阴。若血尿明显者, 可另冲服三七粉、琥珀粉。雷公藤多苷片每日1.5mg/kg, 分3次口服, 每日最大量不超过90mg, 疗程3个月。

3 分期辨治

活血通络贯穿始末。过敏性紫癜性肾炎以血尿为主, 其病机总由血不循经所致, 而离经之血, 又成为新的致病因素, 内阻经络, 加重出血。故一味收涩止血, 易闭门留寇, 加重瘀血, 而致血尿更甚。因此, 丁老师强调治疗时应寓止血于活血中, 切忌止血留瘀。临床上多选

用茜草、蒲黄、三七等活血止血药。根据多年临床经验,丁老师注意到对于过敏性紫癜性肾炎血尿单用止血药效果不佳,临床应以中医理论作为指导,在过敏性紫癜性肾炎急性期有明显的肉眼血尿时可短期以止血为主,在多数情况下应以活血为主,止血为辅。多用当归、丹参、藕节、大蓟、小蓟、白茅根等。病至后期过敏性紫癜性肾炎迁延期更应兼顾活血,而不能一味收敛止血,临床多用白及、茜草、三七、琥珀粉等,生蒲黄可更换为炒蒲黄。

4 注重诱因,防复发改善预后

丁老师十分重视发病诱因对于过敏性紫癜性肾炎病程发生与发展的影响,认为澄源截流、防患于未然对改善过敏性紫癜性肾炎的预后及减少复发,具有十分重要的意义。首先,寻找可能的过敏原,尽可能避免接触。急性期忌食鱼、虾、蟹、蛋、奶及煎炸食物,含有色素、香精、添加剂的小食品及其他可疑过敏的食物;内衣要求纯棉织品;尽量避免接触油漆、化肥、农药等;若可疑感染诱发者,积极清除感染灶;停用可疑过敏药物。其次,对于反复出现皮肤紫癜者,中药加用白鲜皮、地肤子、苦参等以清热燥湿,祛风解毒;咽痛咽红者,加用金银花、连翘、冬凌草、板蓝根等以清热利咽。临床实践证明,积极有效地去除诱因,能明显减少复发,减轻肾损害。

丁老师在临床治疗过敏性紫癜性肾炎患儿血尿时,常根据临证表现综合治疗。如患儿同时伴有尿路感染或高钙尿时,中药常加金钱草、车前草、海金沙、滑石、石韦以利尿通淋,并配合抗生素抗感染。对于病情较重、蛋白尿较重或血尿反复不消失者,则配合雷公藤多苷片治疗,可明显改善病情,促进血尿、蛋白尿早日消失。对于过敏性紫癜反复发作者,早期应用雷公藤多苷片可减少肾损害的发生。

5 典型病例

王某,男,12岁。反复双下肢皮疹1个月余,血尿2周,于2008年1月16日入院。入院症见双下肢有鲜红色

瘀斑、瘀点,双踝关节肿胀,夜寐不安,心烦,口渴,大便干,肉眼尿血。入院查体:患儿精神尚可,面色红,口唇红,咽充血,双扁桃体Ⅱ度肿大,心肺(-),腹平软,肝脾肋下未及,下腹及双下肢可见鲜红色瘀斑、瘀点,双踝关节肿胀,舌质红、苔黄,脉滑数。实验室检查:出凝血时间正常。血常规:血红蛋白101g/L,红细胞 $3.25 \times 10^{12}/L$,白细胞 $5.1 \times 10^9/L$,中性粒细胞0.64,淋巴细胞0.36,血小板 $145 \times 10^9/L$ 。尿常规:尿蛋白(++),红细胞30~50个/HP,白细胞2~6个/HP。肾脏病理:过敏性紫癜性肾炎,Ⅱa型。中医诊断:紫癜;尿血,证属血热夹瘀。西医诊断:过敏性紫癜;紫癜性肾炎。治法:清热解毒,凉血止血。处方:生地黄15g,牡丹皮10g,赤芍10g,墨旱莲12g,三七粉3g(分冲),大蓟、小蓟各10g,茜草10g,丹参10g,大青叶10g,白茅根30g,连翘15g。服药14剂,双下肢皮疹颜色渐退,踝关节肿胀消失,肉眼血尿消失。复查血常规:血红蛋白114g/L,红细胞 $3.55 \times 10^{12}/L$,白细胞 $6.2 \times 10^9/L$,中性粒细胞0.58,淋巴细胞0.42,血小板 $235 \times 10^9/L$ 。尿常规:尿蛋白(+),红细胞5~8个/HP,白细胞0~1个/HP。继予清热凉血止血为法,处方:生地黄15g,牡丹皮10g,赤芍10g,墨旱莲12g,仙鹤草10g,藕节30g,丹参10g,马鞭草10g,鸡内金10g,焦山楂10g,蒲黄(炒)10g。服药14剂,患儿未见新的皮疹出现,尿常规:尿蛋白(-),红细胞0~1个/HP,白细胞0~1个/HP。出院随访3个月,皮疹未发,未再出现血尿。

参考文献

- [1] Davin JC, Ten Berge IJ, Weening JJ. What is difference between IgA nephrolmthy and Henoch-Schonlein purpura nephritis[J]. Kidney Int, 2001, 59(3): 823-834.
[2] 中华医学会儿科学分会肾脏病学组. 小儿肾小球疾病的临床分类、诊断及治疗[J]. 中华儿科杂志, 2001, 39(12): 746-749.

(收稿日期:2009-10-20;修回日期:2009-11-28)

[编辑:黄健]

为基层中医药人员代理申报专利

北京聚医杰医药科学研究院成立了“中医药知识产权企划及专利代理服务中心”,专门为基层中医们提供申报专利的服务,使其能在最短时间内获得专利号。特将有关事宜告知如下(本通知长期有效)。

1. 申报专利的范围:中医药的单方、验方、秘方及膏丹丸散的研制及临床运用等都可申报专利。2. 报名方法及程序:有需要申报专利者,请先寄上一份申报申请书简要介绍申请内容及联系方式(地址、邮编、电话),同时邮汇500元的报名费,本院代理中心收到报名费和申请书的20日内即快件寄发协议书和指导准备资料的有关要求意见。申报人接到后,在10天内签订协议和提供有关资料快件寄回。本院代理中心在接到申报材料和费用后的60天内将开展撰稿和资料整理、申报工作,并向申报人提供国家知识产权局专利局的受理通知书和专利受理号,(有关详细事宜另在协议中详述)。3. 费用:报名费500元;全部代理费4500元(含代理费及申报时交专利局的各项审查费用)。说明:报名后如申报人不愿继续申报者,其报名费不退。4. 联系方式:报名申请及报名费请邮寄邮汇:北京市100036-98信箱,专利代理中心江玲收,邮编100036。咨询电话:010-87013859、63772051、13391695320。详情请登录中国医疗卫生信息网 www.ylwsxx.com 中医中药栏。