

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.01.023

标准与规范

胃痛中医诊疗专家共识意见

海峡两岸医药卫生交流协会中医药专业委员会消化学组

胃痛是由于脾胃受损、气血失调所引起的胃脘部疼痛, 又称胃脘痛。胃痛往往兼见胃脘部痞闷、胀满、嗳气、反酸、纳呆、胁痛、腹胀等症状, 电子胃镜检查或上消化道钡餐造影多阳性, 甚至可见吐血、黑便、呕吐、卒腹痛等症^[1-2]。

现代医学中急慢性胃炎、消化性溃疡、胃癌和功能性消化不良等疾病见有胃脘部位疼痛者, 可参照本共识意见进行辨证论治。

1 诊断与鉴别诊断

1.1 诊断要点

1) 胃脘部疼痛, 常伴有纳呆食少, 痞闷、胀满, 恶心呕吐, 嗳气、反酸、嘈杂等; 2) 发病常与感受外邪、饮食不节、情志不遂、劳倦过度、素体虚弱等因素有关; 3) 发病或急或缓, 常有反复发作的病史。

1.2 鉴别诊断

1.2.1 痞满 与胃痛部位同在心下, 但痞满是指心下痞塞, 胸膈满闷, 触之无形, 按之不痛的病证; 胃痛以痛为主, 痞满以满为患, 且病及胸膈。

1.2.2 真心痛 心居胸中, 其痛常及心下而出现类似胃痛的表现。典型的真心痛为当胸而痛, 其痛多为刺痛、剧痛, 且痛引肩背, 常伴有气短、汗出等, 病情较急, 正如《灵枢·厥病》所云“真心痛, 手足青至节, 心痛甚, 旦发夕死”。中老年人既往无胃痛病史而突发胃脘部疼痛者, 当注意真心痛的发生。

1.2.3 胁痛 胁痛是以两胁疼痛为主症, 肝气犯胃引起的胃痛有时也可出现胃痛连及两胁, 但仍然以胃脘部疼痛为主症, 两者具有明显的区别。

1.2.4 腹痛 腹痛是指胃脘部以下、耻骨毛际以上整个部位疼痛为主, 胃痛是以上腹胃脘部近心窝处疼痛为主, 两者仅就疼痛部位来说是有区别的。但胃处腹中, 与肠相连, 因而在个别特殊病证中胃

痛可以影响及腹, 而腹痛亦可牵连于胃, 这就要从其疼痛的主要部位和如何起病来加以辨别。

2 病因病机

胃痛的病位在胃, 与肝、脾密切相关。疾病早期多为外邪、饮食、情志所伤, 以实证为主; 后期常见脾虚等正气虚弱, 病变由实转虚, 如寒邪日久损伤脾阳; 或因虚致实, 如脾胃虚弱, 运化失司, 水湿内停, 湿郁化热, 最终导致虚实错杂之证。病因为感受外邪, 饮食不节, 情志不畅, 劳倦过度 and 素体虚弱。病机关键为胃气失和, 气机不利, 不通则痛; 胃失濡养或胃失温养, 不荣则痛。

3 辨证论治

3.1 辨证要点

3.1.1 辨寒热 外受寒凉或过食生冷而发病或加重, 胃中绞痛, 得温痛减, 口淡不渴或渴不欲饮者属寒; 胃中灼热, 痛势急迫, 得冷饮而痛减, 口干渴或口苦者属热。

3.1.2 辨虚实 凡属暴痛, 痛势剧烈, 病而拒按, 食后痛甚或痛而不移, 病无休止, 壮年新病, 补而痛剧者属实; 若疼痛日久或反复发作, 痛势绵绵, 痛而喜按, 得食痛减, 或劳倦加重、休息后减轻, 年高久病, 攻而痛甚者属虚。

3.1.3 辨气血 从疼痛性质上, 若以胀痛为主, 伴嗳气者属气滞; 痛如针刺或刀割或伴吐血、黑便者属血瘀。从疼痛部位而言, 若痛无定处, 攻冲作痛者为气滞; 痛处固定或扪之有积块者为血瘀。从病程而论, 初病多在气, 久病多在血。

3.1.4 辨脏腑 在胃者, 多属胃病初发, 常因外感、伤食引起, 症见胃脘胀痛, 闷痛, 嗳气, 痛无休止, 大便不爽, 脉滑等。在肝胃者, 多属反复发作, 每与情志不遂有关, 症见胃脘胀痛连及胸胁, 窜走不定, 太息为快, 脉弦等。在脾胃者, 多属久病, 症见胃中隐痛, 饥时为甚、进食可缓, 劳倦则

重、休息则轻，面色萎黄，疲乏无力，大便溏薄，脉缓等。

3.2 治疗原则

胃痛的基本治则为理气和胃止痛，常用治法有散寒止痛、消食和胃、疏肝理气、清胃泻热、活血化瘀、清热化湿、养阴和胃、温阳止痛、健脾和胃等。在审因论治时，适当配合辛香理气之品往往能加强止痛功效，但服用此类药物应中病即止，不可太过，以免伤津耗气。

3.3 分证论治^[3-6]

3.3.1 胃气壅滞证

主症：胃脘胀痛，食后加重，嗳气。

兼症：纳呆食少，噎腐，或有明显伤食病史，或有感受外邪病史并伴有风寒、风热、暑湿等相应表证。

舌脉：舌质淡红，苔白厚腻或薄白、薄黄，脉滑，或兼浮、浮数、濡。

治法：理气和胃止痛。

方药 《太平惠民和剂局方》香苏散加减：紫苏梗、紫苏子各 6~10 g，醋香附 6~10 g，陈皮 6~10 g，清半夏 6~10 g，茯苓 6~15 g，川楝子 6~10 g，延胡索 6~10 g，焦三仙各 6~10 g，炒莱菔子 6~10 g，炒鸡内金 6~10 g，连翘 6~10 g。

3.3.2 胃中蕴热证

主症：胃脘灼热，得凉则减，遇热则重。

兼症：反酸，口干喜冷饮，或口臭不爽，口舌生疮，大便秘结。

舌脉：舌质红，苔黄少津，脉滑数。

治法：清胃泻热，和中止痛。

方药 《金匱要略》泻心汤合《素问病机气宜保命集》金铃子散加减：黄连 6~10 g，黄芩 6~15 g，大黄 6~10 g，乌贼骨 6~15 g，浙贝母 6~15 g，煅瓦楞子 6~15 g，蒲公英 6~15 g，陈皮 6~10 g，茯苓 6~15 g，清半夏 6~10 g，川楝子 6~10 g，延胡索 6~10 g，焦三仙各 6~10 g。

3.3.3 肝胃气滞证

主症：胃脘胀痛，连及两胁，攻撑走窜，每因情志不遂加重。

兼症：喜太息，不思饮食，精神抑郁，夜寐不安。

舌脉：舌质淡红，苔薄白，脉弦。

治法：疏肝和胃，理气止痛。

方药 《景岳全书》柴胡疏肝散加减：北柴胡 6~10 g，赤芍、白芍各 6~10 g，川芎 6~10 g，香

附 6~10 g，陈皮 6~10 g，枳壳 6~10 g，旋覆花 6~10 g (包煎)，郁金 6~10 g，川楝子 6~10 g，延胡索 6~10 g，炙甘草 3~6 g。

3.3.4 肝胃郁热证

主症：胃脘灼痛，痛势急迫。

兼症：嘈杂反酸，口干口苦，渴喜凉饮，烦躁易怒。

舌脉：舌质红，苔黄，脉弦数。

治法：清肝泻热，和胃止痛。

方药 《景岳全书》化肝煎合《丹溪心法》左金丸加减：牡丹皮 6~10 g，栀子 6~10 g，黄连 6~10 g，吴茱萸 3~6 g，陈皮 6~10 g，法半夏 6~10 g，茯苓 6~15 g，川楝子 6~10 g，延胡索 6~10 g，枳实 6~10 g，瓜蒌 6~15 g，煅瓦楞子 6~15 g (先煎)，浙贝母 6~15 g，蒲公英 6~15 g，龙胆草 6~10 g，炙甘草 3~6 g。

3.3.5 胃络瘀阻证

主症：胃脘疼痛，状如针刺或刀割，痛有定处而拒按。

兼症：病程日久，胃痛反复发作而不愈；呕血、便血之后，面色晦暗无华，唇暗；女子月经衍期，色暗。

舌脉：舌质暗有瘀点瘀斑，苔薄白，脉涩。

治法：理气活血，化瘀止痛。

方药 《太平惠民和剂局方》失笑散合《时方歌括》丹参饮加减：丹参 6~15 g，檀香 3~6 g (后下)，砂仁 3~6 g (后下)，蒲黄 6~10 g，五灵脂 6~10 g，三七粉 3~6 g (冲服)，川楝子 6~10 g，延胡索 6~10 g，陈皮 6~10 g，法半夏 6~10 g，茯苓 6~15 g，炙甘草 3~6 g。

3.3.6 脾胃虚寒证

主症：胃脘隐痛，遇寒或饥时痛剧，得温熨或进食则缓，喜暖喜按。

兼症：面色不华，神疲肢怠，四末不温，食少便溏，或泛吐清水。

舌脉：舌质淡胖，边有齿痕，苔薄白，脉沉细。

治法：温中健脾。

方药 《金匱要略》黄芪建中汤加减：黄芪 6~15 g，桂枝 6~10 g，白芍 6~15 g，干姜 6~10 g，吴茱萸 3~6 g，煅瓦楞子 6~15 g (先煎)，陈皮 6~10 g，法半夏 6~10 g，茯苓 6~10 g，延胡索 6~10 g，炙甘草 3~6 g。

3.3.7 胃阴不足证

主症：胃脘隐痛或隐隐灼痛。

兼症：嘈杂似饥，饥不欲食，口干不欲饮，咽干唇燥，大便干结。

舌脉：舌体瘦，质嫩红，少苔或无苔，脉细而数。

治法：养阴益胃。

方药 《温病条辨》益胃汤合《伤寒论》芍药甘草汤加减：北沙参 6~15 g，生地黄 6~15 g，麦冬 6~10 g，当归 6~10 g，白芍 6~15 g，石斛 6~10 g，延胡索 6~10 g，香橼皮 6~10 g，炙甘草 3~6 g。

4 中成药

4.1 理气和胃止痛类

胃苏颗粒每次 5 g，每日 3 次；气滞胃痛颗粒每次 5 g，每日 3 次；舒肝和胃丸每次 6 g，每日 3 次；沉香舒气丸每次 6 g，每日 2~3 次。

4.2 理气活血、化瘀止痛类

荜铃胃痛颗粒每次 5 g，每日 3 次；复方田七胃痛胶囊每次 2 g，每日 3 次；元胡止痛片每次 1~1.5 g，每日 3 次。

4.3 清胃泻热、消导和中类

枫蓼肠胃康颗粒每次 6~9 g，每日 2 次；三九胃泰颗粒每次 20 g，每日 2 次；枳实导滞丸每次 6~9 g，每日 2 次。

4.4 温中散寒、健脾和胃类

温胃舒胶囊每次 3 g，每日 2 次；虚寒胃痛颗粒每次 3 g，每日 3 次；理中丸每次 9 g，每日 2 次；香砂养胃丸每次 9 g，每日 2 次。

4.5 养阴益胃、缓急止痛类

阴虚胃痛颗粒每次 5 g，每日 2 次；养胃舒胶囊每次 10~20 g，每日 2 次。

5 其他治法^[7-9]

5.1 针灸治疗

针刺具有健脾养胃、化瘀止痛功效。辨证取穴主穴以足阳明、手厥阴经穴及相应募穴为主，取穴：足三里、内关、中脘；随证配穴：寒邪犯胃者加胃俞，饮食停滞者加下脘、梁门，肝气犯胃者加太冲，气滞血瘀者加膈俞，脾胃虚寒者加气海、关元、脾俞、胃俞，胃阴不足者加三阴交、内庭。

5.2 艾灸治疗

艾灸具有温通经络、调和气血、直达病所功效。取穴：内关、中脘、足三里、胃俞；采用艾条灸，每日 1 次，每次 20~30 min，以皮肤潮红为度，可与针刺配合使用。本法适用于反复发作的上腹胀满、怕冷、嗳气等脾胃虚寒型、气滞型胃痛。

5.3 烫熨疗法

烫熨疗法具有祛风除湿、散寒止痛、活血化瘀、解痉消肿功效。临床可选用肉桂、干姜、桂枝、香附、川芎、木香、荆芥等药物风干打碎，装入布袋内扎紧，药袋清水浸泡 10 min 后沥干，放入微波炉将药包加热后隔毛巾敷在胃脘部。烫熨治疗时间 30 min 左右。本法适用于脾胃虚寒、气虚、寒湿、血瘀型胃痛。

5.4 穴位敷贴治疗

穴位敷贴具有畅通经络气血、调和阴阳功效。选用当归、乳香、没药、吴茱萸等药物研成粉末，用酒和蜂蜜拌匀，制成 1.5~2 cm 的圆形药丸。取穴：胃俞、上脘、中脘、至阳、足三里等。本法适用于寒凝、气滞、血瘀和脾胃虚寒型胃痛。

6 调摄及预防

实证胃痛的发生与感受外邪特别是外感寒邪、饮食不节、情绪过激以及烟酒过度关系密切，因此应注意气候变化，注意增加衣物，饮食宜清淡、半流质、易消化、不凉不热及不宜过饱，保持情绪稳定和乐观。虚证胃痛的发生与素体虚弱的关系密切，因此宜劳逸结合，避免过劳过逸。若胃痛剧烈难忍，胃脘拒按，或伴寒战高热，大汗出或汗出如油，面色苍白，四肢发冷，应嘱患者保持镇静、卧床休息，并及时就医。胃痛而吐血、便血者，应按血证及时处理。

执笔：李军祥*（北京中医药大学东方医院，100078）

* 通讯方式：(010) 67689751

参加讨论的专家：丁霞（北京中医药大学）、王长洪（沈阳军区总医院）、王垂杰（辽宁中医药大学附属医院）、王彦刚（河北省中医院）、王晓素（上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院）、王敏（贵阳中医学院第一附属医院）、冯五金（山西省中医院）、冯培民（成都中医药大学附属医院）、刘力（陕西中医药大学附属医院）、刘绍能（中国中医科学院广安门医院）、李勇（上海市中医医院）、朱莹（湖南中医药大学第二附属医院）、李慧臻（天津中医药大学第二附属医院）、余泽云（云南中医学院第一附属医院）、沈洪（江苏省中医院）、陈詒（首都医科大学附属北京中医医院）、林威君（台湾台南市中医诊所）、钦丹萍（浙江省中医院）、胡运莲（湖北省中医院）、胡玲（广州中医药大学第一附属医院）、曹志群（山东省中医

院)、黄恒青(福建省第二人民医院)、黄穗平(广州中医药大学第二附属医院)、舒劲(甘肃中医学院附属医院)、谢胜(广西中医药大学第一附属医院)、谢晶日(黑龙江中医药大学附属第一医院)、魏玮(中国中医科学院望京医院)

参考文献

- [1] 危北海,张万岱,陈治水. 中西医结合消化病学 [M]. 北京:人民卫生出版社,2003:553-572.
- [2] 李乾构,王自立. 中医胃肠病学 [M]. 北京:中国医药科技出版社,1993:427-448.
- [3] 中华中医药学会脾胃病分会. 慢性浅表性胃炎中医诊疗共识意见(2009,深圳) [J]. 中国中西医结合消化杂志,2010,18(3):207-209.
- [4] 中华中医药学会脾胃病分会. 慢性萎缩性胃炎中医诊

疗共识意见(2009,深圳) [J]. 中国中西医结合消化杂志,2010,18(5):345-349.

- [5] 中国中西医结合学会消化病专业委员会. 慢性胃炎中西医结合诊疗共识意见(2011,天津) [J]. 中国中西医结合杂志,2012,32(6):728-743.
- [6] 中华中医药学会. 中医内科常见病诊疗指南:西医疾病部分 [M]. 北京:中国中医药出版社,2008:93-96.
- [7] 张官印. 俞募配穴治疗胃脘痛 120 例 [J]. 光明中医,2011,26(11):2281-2282.
- [8] 陈莉,刘静宇. 胃痛中药外治十法 [J]. 中医外治杂志,1997,7(6):28.
- [9] 明军. 中医外科技技术 [M]. 北京:中国医药科技出版社,2006:44.

(收稿日期:2015-04-01;修回日期:2015-07-08)

[编辑:侯建春]

《中医杂志》第四届编辑委员会名单

主 编 张伯礼

主任委员 **胡熙明**

副主任委员 王永炎 王文中 吕玉波 张大宁 李俊德 李大鹏 费开扬 陈啸宏 杨明会 房书亭 郑守曾
施 杞 徐镜人 谢阳谷

委员(以姓氏笔画为序)

于生龙 于淑芳 马有度 王乃平 王之虹 王文中 王书臣 王东生 王永炎 王国庆 王忠和 王鱼门
王承德 王 玲 王炳岐 王振邦 王 琦 王喜军 邓大学 龙济瀛 龙致贤 包文辉 吕玉波 吕志平
向方远 刘红星 刘保延 闫希军 孙万珍 孙树椿 孙耀志 阮诗玮 苏荣彪 李大鹏 李天太 李连达
李怀荣 李沈明 李俊德 李乾构 杨世兴 杨卓欣 杨明会 杨殿兴 肖小河 肖燕军 吴以岭 吴坤平
邹节明 张大宁 张之君 张世臣 张孝娟 张伯礼 张承烈 张炳厚 陈可冀 陈抗生 陈克正 陈金甫
陈贵廷 陈保华 陈 桦 陈啸宏 拉蒙(西班牙) 林天东 林日初 林立军 周岱翰 周宜强 周绍明
周铭心 周超凡 周 然 郑守曾 房书亭 赵步长 赵 松 赵树森 胡晓军 **胡熙明** 施 杞 费开扬
姚乃礼 袁长津 索天仁 晁恩祥 徐志伟 徐镜人 高文柱 高思华 梅国强 曹正逵 曹洪欣 梁菊生
彭 炜 程兆盛 **傅世垣** 谢阳谷 詹文涛 翟胜利 戴锡孟

顾问(以姓氏笔画为序)

刁跃池 **万友生** 王一章 王玉川 王其飞 王荣和 **王雪苔** **王绵之** 王绪鳌 韦贵康 邓铁涛
田景福 冯天有 **任继学** 吴咸中 吴炳新 **何 任** 沈自尹 张奇文 张学文 张 琪 陈佑邦
陈彤云 金树滋 周仲瑛 庞春生 赵藕善 胡志祥 姜正谦 费淳璐 贺志光 殷顺海 高 德
唐由之 黄春源 **程莘农** 路志正 蔡剑前 魏福凯