

有序,切合肝癌病情复杂多变的特点。肝癌患者,多情志不遂,郁怒伤肝,疏泄失职,导致肝气郁结,久郁成积,且多数患者对癌症的恐惧忧虑,加重了肝气郁结的程度。临诊时患者多有胸胁胀痛、胸脘满闷、暖气、头胀头痛、烦躁、苔薄白、脉弦等症状。此时最宜选用王旭高治肝气第一法——疏肝理气法。云:“如肝气自郁本经,两胁气胀或痛者,宜疏肝,香附、郁金、紫苏梗、青皮、橘叶之属。”其所用香附、郁金、紫苏梗、青皮、橘叶等药,具有辛香调气之功效,可见疏肝理气首宜辛开,正如《临证指南医案·卷六·肝风》所说:“过郁者,宜辛、宜凉,乘势达之为妥”^[2]。然而基于肝癌本虚标实的病机特点,用药应以“调”为主,不可用损胃、耗气、伤阴之品。因此,王旭高疏肝理气法中未提及柴胡。临床多用郁金、枳壳、香附、八月札、绿萼梅、厚朴花、佛手花等性味平和之药,不致升发太过。

血瘀证是肝癌最常见的证候类型之一,临床表现为胁下积块增大,胁肋疼痛,出血,皮肤有瘀斑、瘀点,爪甲瘀点,舌质紫暗或有瘀斑,舌下络脉迂曲粗大,苔黄厚腻,脉涩等血瘀的症状和体征。王氏提出的疏肝通络法云:“如疏肝不应,营气痹塞,络脉瘀阻,宜兼通血络,如旋复、新绛、归须、桃仁、泽兰叶等。”可见,此法的着眼点是肝郁日久而成的血瘀之证。对于肝癌患者,临床多用丹参、川芎、延胡索、郁金、桃仁、当归、鸡血藤等活血化瘀止痛。对于已形成的瘀血癥块,还可酌用炮穿山甲、夏枯草、猫爪草、山慈菇等软坚散结。易于出血是肝癌的病症特点之一,用药时应慎用用水蛭、土鳖虫等药性峻烈的破血逐瘀之品,临床上可用黄芩炭、赤芍、牡丹皮、仙鹤草等凉血化瘀止血而不动血之品。

肝癌极易耗伤气阴,又加之手术、放疗、化疗、介入等治疗,更使机体津液耗损,阴血亏虚,而肝阴又以肾阴为化源,乙癸同源,临床常见肝肾阴虚的证候,主要表现为:面色晦暗,眩晕乏力,盗汗低热,腰膝酸软,口干咽燥,舌红少津或红绛而干,苔光剥,脉弦细数。肝藏血,主疏泄,体阴而用阳,若阴血已伤,用辛燥疏肝之品则阴血更伤,亦不可一味攻毒,当养血柔肝、滋阴清热生津为宜。王旭高云:“如肝气胀甚,疏之更甚者,当柔肝。当归、杞子、柏子仁、牛膝。兼热,加天冬、生地;兼寒,加苡蓉、肉桂。”临床对于肝癌见有肝肾阴虚证候者,可用沙参、麦冬、玉竹、石斛、黄精、枸杞子、生地黄、女贞子、炙龟甲等养阴之品,使得阴津得存,生机得见。

2 治肝之法,健脾益气,扶正抗癌

肝癌之病位虽在肝,但脾虚对肝癌的发生发展有至关重要的作用。若脾胃健旺,则气血得以运行全身,正气充盛,则癌毒虽剧,却不能轻易损伤机体;若脾失健运,气血亏虚,则癌毒邪气稽留,极易变生他证,诚如《医宗必读·卷之七·积聚》所言:“积之成者,正气亏虚而后邪气踞之”^[3]。在治疗上应时刻注重调理脾胃,慎用峻猛之剂,以免伐伐正气,犯虚虚实实之过。因而,治肝法总是与扶正健脾相佐而行。肝癌患者病之初起,脾胃功能尚可,可用王旭高培土泻木法,其云:“肝气乘脾,脘腹胀痛,六君子汤加吴茱萸、白芍、木香。”临诊时可酌加鸡内金、神曲、谷芽、麦芽、山楂等开胃之品顾护脾胃;若脾虚湿阻,湿壅中焦,滞而化热,熏蒸肝胆,胆汁外溢,见身目发黄,尿黄,皮肤发痒,可加茵陈、虎杖、焦栀子、金钱草、车前草、重楼、半枝莲等清热利胆退黄。

肝癌日久,脾胃虚弱明显者,可用缓肝法。王旭高云:“如肝

气胀甚而中气虚者,当缓肝。炙甘草、白芍、大枣、橘饼、淮小麦。”此法立足点是中气素虚而肝气急之证,治疗偏于健脾以缓肝急,治法归于疏肝健脾一类。病之渐者,脾气耗伤,出现倦怠乏力,纳差便溏等症状,可用黄芪、党参、白术、山药等益气健脾;脾失健运,水湿内停,出现脘腹胀满、口中黏腻、口臭,舌苔厚腻等,可用砂仁、豆蔻、杏仁、薏苡仁等醒脾化湿;脾虚日久,水液潴留而出现面浮肢肿、腹胀如鼓的症状,可酌加大腹皮、冬瓜皮、玉米须、车前草等利水化湿之品。

3 治肝之病,知其传变,辨证施治

肝癌患者经手术或放疗后,经常出现胃肠道症状。中医认为,此为热毒犯胃,肝胃郁热之证,临床症见暖气吞酸,脘腹部烧灼感或灼痛,口苦咽干,舌红、苔薄黄,脉弦等。王旭高云:“肝气乘胃,脘痛呕酸,二陈加左金丸,或白蔻、金铃子。”又云:“如肝气上冲于心,热厥心痛,宜泄肝。金铃、延胡、吴萸、川连。兼寒,去川连,加椒、桂;寒热俱有者,仍入川连,或再加白芍。盖苦、辛、酸三者,为泄肝之主法也。”此泄肝和胃及泄肝法均可用于治疗肝郁化火、横逆犯胃的肝胃不和病证,前者病势稍缓,后者病势较急。临诊可用吴茱萸、黄连、青蒿梗、黄芩、木蝴蝶、浙贝母、郁金、延胡索等疏肝清热和胃止痛。若病势急,疼痛剧者,加九香虫、失笑散;暖气频繁者,加旋覆花、赭石;吞酸甚者,加乌贼骨、煅瓦楞子。

肝癌晚期,脾虚日久,延及肺肾,水液滞留,腹胀如鼓,上凌心肺,可见喘息不得卧,心悸不安等症状。王旭高云:“肝气上冲于肺,猝得胁痛,暴上气而喘,宜抑肝。如吴茱萸炒桑皮、苏梗、杏仁、橘红之属。”此法多用于肝气犯肺之证。本证虚实夹杂,涉及肝、脾、肺等多个脏腑。治疗上应遵“急则治其标,缓则治其本”的原则,分清主次,标本兼顾。若喘促心悸甚者,可用附子、白术、白芍、桂枝、沉香、磁石等温阳利水,平冲降逆,同时加用泽泻、冬瓜皮、大腹皮等利水渗湿之品缓解腹水症状;症状缓解后,可用健脾益肾之剂以培土固本。

参考文献

- [1]王旭高. 王旭高医学遗书六种[M]. 北京:学苑出版社, 1996:107-108.
- [2]叶天士. 临证指南医案[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1991:410.
- [3]李中梓. 医宗必读[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006:277.

张锡纯应用白虎汤特色浅析

张文学¹ 李成文² 杨艳芳² 杜正浩²

(1. 河南省中医院, 450002; 2. 河南中医学院)

张锡纯临证擅用白虎汤,重用石膏,山药代替粳米,兼用人参,灵活化裁,广泛应用于治疗外感痰喘、温病、阳明腑实证、便秘、痢疾发热、中风、发斑、产后发热、疮疡热毒等,值得效法。

1 重用生石膏

石膏为《神农本草经》中品,气味辛,微寒;白虎汤重用石膏1斤(约250g)清阳明经热。后世庞安时、缪希雍、吴有性、徐灵胎、余师愚等均善用石膏治疗热病。张锡纯《医学衷中参西录》应用白虎汤及白虎加人参汤的方剂有40多个,方中重用石膏为君,用量3两~1斤,治疗高热效果显著,量小则不效。他认

为,石膏凉而清散,透表解肌,并非大寒之品,因“其寒凉之力远逊于黄连、龙胆草、知母、黄柏等药,而其退热之功效则远过于诸药。”剂量从“轻者两许”到“若实热炽盛,又恒重用四五两,或七八两”,所治患者既有 5 岁幼童,亦有 7 旬老人。如张锡纯治 7 旬老者夏患温病四五日,烦热燥渴,日夜食冰而不减,脉洪滑而长,重按有力,舌苔白厚、中心微黄,此乃火甚,投白虎加入参汤以山药代粳米,重用生石膏四两,发汗解热,使邪有出路;并与人参、山药相配益气生津,止渴除烦,扶正祛邪;连进两剂,烦热燥渴俱愈^[1]。张锡纯临证还常单用大剂量石膏治疗发热,如其长子 7 岁时感冒风寒,四五日间,身大热,舌苔黄而带黑。因其畏惧服药,遂单用生石膏一两煎取清汤,分 3 次温服病稍减轻;继煎生石膏二两徐徐温饮,病又见愈;煎生石膏三两徐徐饮下,昼夜共用石膏六两,病乃痊愈,愈后饮食有加,由此得出结论说石膏并非大寒,也不伤胃,无论老少、内外伤、产后皆可用之。又治六旬老姬患温病,脉数而洪实,舌苔黄而干,闻药即呕。单用生石膏细末六两煎取清汤一大碗,,恐其呕吐,乃一次一口频饮,饮后烦躁异常,此乃病重药轻,继续服用,遂不烦躁,阅四点钟尽剂而愈。

另外,张锡纯应用生石膏方法繁多,或煎服;或研末吞服;“或单用,或与他药同用”;或单味煎成“生石膏汤”;或以鲜梨片“蘸生石膏细末嚼咽之”;或同冰膏、冰淇淋共服;或“单用生石膏细末”与“鸡子黄调服”;不一而足,每每据证而用。如石膏直接研末服用,其“一钱之力,可抵半两,少用胜于多用也”。

2 山药代替粳米

张锡纯治疗热入阳明之腑,燥渴嗜饮凉水,脉象细数者,喜用白虎加入参以山药代粳米汤。认为白虎汤中粳米仅能调和胃气,虽然“粳米甘平,宜煮粥食,功与粳同”,“补中益气,益血生津,填髓充饥”,“强食亦能致病戕生”(《随息居饮食谱·谷食类》);但生山药性平,平补肺脾肾,润肺止咳定喘,健脾益胃生津,补肾固摄止泻;药食两用,多食不易伤胃;并与人参相配补益元气,不仅防治热邪耗伤气阴,而且增强退热效果;尤其是元气素虚者,不至因服石膏、知母而作滑泻。如曾治 7 旬老姬温病兼吐血,用白虎汤以山药易粳米加上止血药,药尽病愈;若用粳米只有和胃之功,无补益之效,且粳米过食易黏腻碍胃,影响中焦运化,山药则无此弊,还可健脾养胃,一举两得。

另外,张锡纯也常用单味山药治病,如一妇人产后 10 余日,大喘大汗,身热劳嗽。医者用黄芪、熟地黄、白芍等,汗出愈多,脉甚虚弱,数至七至;其急用生山药六两,煮汁徐徐饮之,饮完添水重煮再饮;翌日又换山药六两,仍如此煮饮之,3 日后诸病皆愈。

3 兼用人参

人参是补气要药,具有补五脏,安精神,定魂魄,止惊悸,除邪气,明目,开心,益智等功效。张锡纯治疗热已入阳明之府,脉实或甚数;或遇阳明热炽,素有内伤或元气素弱,脉虚数或细微,皆在用白虎汤时加入参,大补元气,生津止渴,并与健脾养阴的山药和知母相配,扶正祛邪,助白虎汤清解热邪,既可保护大剂石膏不损胃气,又能防止耗气伤阴,因而常使垂危病证,迅速转危为安;人参与石膏配伍,石膏得人参清热补虚,不伤气阴;人参得石膏补而不燥,二者相辅相成,相得益彰。如张锡纯

治一 6 旬老翁,孟冬伤寒五六日,表里俱觉发热,间作呻吟,又兼喘逆,然不甚剧,脉洪滑按之亦似有力,投白虎汤一剂大热稍减。脉则七八动一止,或十余动一止,重按无力。遂于原方中加入人参八钱,兼师炙甘草汤中用干地黄之意,以生地黄代知母煎服,脉即调匀且较前有力,热仍如故。将生石膏改为四两,煎一大碗,俾徐徐温饮下,尽剂而愈。而通变白虎加入参汤(生石膏二两、生白芍八钱、生山药六钱、人参五钱、甘草二钱)治疗实热型下痢,方中用人参助石膏去邪升提有“逆流挽舟”之意,使深陷之邪升而散之,以免下陷之忧;白芍、甘草缓急止痛;山药滋阴固下。

4 治疗阳明腑症

张仲景《伤寒论》治疗痞满燥实坚的阳明腑实证用承气汤,金代刘完素有鉴于三承气汤的难以掌握与应用,于是发明三一承气汤。张锡纯则用白虎汤代替承气通便泻下阳明燥屎以治疗温病阳明腑实,发展了仲景学说及刘完素的火热理论。他认为承气汤力猛,若审证不准,足可误事;白虎汤清热养阴,凉润下达,可使燥结软下,无破气之药,不伤胸中大气,且下后不伤胃气,又无弊端。只有在“热入手阳明之府,致大便因热燥结,其燥结愈甚者,蕴蓄之热必愈深,此非开其燥结其热固不能消也”情况下,才用承气汤攻下。如果遇到“阳明病既当下,其脉迟者固可下,即其脉不迟而亦不数者,亦可下。惟脉数及六至则不可下,即强下之,病必不解,或病更加剧,”均改用白虎加入参汤,屡试不爽。如治马朴臣案,51 岁,因买卖赔钱,家计顿窘,懊悔不已,致生内热;孟冬因受风,咳嗽有痰微喘,小便不利,周身漫肿。愚为治愈,旬日之外,又重受外感,得伤寒兼有伏热证。表里大热,烦躁不安,脑中胀疼,大便数日一行甚干燥,舌苔白浓,中心微黄,脉洪实,此乃阳明腑实之证。用白虎汤加连翘入心,引白虎汤之力达于心肝清热。分 3 次服完,其热稍退,翌日病复还原,连服五剂,将生石膏加至八两,病仍如故,大便亦不滑泻,病家惧不可挽救,因晓之曰:石膏原为平和之药,惟服其细末则较有力,听吾用勿勿阻,此次即愈矣。为疏方,方中生石膏仍用八两,将药煎服之后,又用生石膏细末二两,俾蘸梨片徐徐嚼服之,服至两半,其热全消,遂停服,从此病愈。

5 灵活化裁

张锡纯善于化裁白虎汤,灵活应用于临床。如通变白虎加入参汤(生石膏、人参、白芍、山药)治疗实热下痢,石膏粳米汤(石膏、粳米)治疗温病初起,白虎加入参汤以山药代粳米汤治疗热入阳明之府,镇逆白虎汤(白虎去甘草、粳米加半夏、竹茹粉)胃气上逆心下满闷,寒解汤(白虎去甘草、粳米加连翘、蝉蜕)治疗身热、口渴、头痛、苔黄、脉洪滑,仙露汤(白虎去知母、甘草加玄参、连翘)治疗阳明经热,白虎承气汤(白虎加入参汤,煎服法不同)治疗阳明腑实证而且脉数,坎离互根汤(石膏、知母、玄参、野台参、山药、甘草、鸡子黄、鲜茅根)治疗鼠疫等。

总之,张锡纯善于继承,勇于创新,灵活化裁变通白虎汤,扩大了应用范围,对当今临床仍具有重要的借鉴和启示。

参考文献

- [1] 张锡纯原著,柳西河,李朝晖,董印宏等重订. 重订医学衷中参西录[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:426.

[编辑:李 巍]