DOI:10.13288/j.11-2166/r.2010.04.027

汁浸泡后炒),海蛤粉 30g,麦冬 15g,丹参 15g,黄精 15g,五倍子 10g。每日 1 剂,水煎分 3 次。服 20 剂,口渴、尿频锐减,心烦症状减轻。尿糖降至(+)、血糖 7.8mmol/L,舌淡、苔白。守方减玄参为 20g,麦冬 10g,药进 4 剂,口渴又增。再拟方:玄参 80g,海蛤粉 20g,麦冬 10g,黄精 15g,五倍子 10g,制苍术 9g,丹参 15g。水煎服,每日 1 剂。药服 30 剂,尿糖(—),血糖 4.2mmol/L,停药半月,无异常。

袁某,女,54 岁。咽喉干燥反复年余,加重半年。患者咽喉干燥,常以水含漱而暂缓。经某医院喉科诊断为:慢性咽喉炎,服消炎药、牛黄上清丸、六神丸、六味地黄丸等乏效。自觉火气冲喉,不欲饮。大便秘,尿黄不深,纳可,舌淡暗、少苔,脉虚弱。为命火亢进、灼伤肝肾之阴,乃以寒之不寒,是无水也"之候。函宜启动少阴,引火归原。药用玄参 200g,肉桂粉 1.5g,生地黄 20g,山药 15g,茯苓 10g,熟附子 3g,山茱萸 8g,升麻 5g,泽泻 5g,水煎,慢咽、含服。煎法:先将玄参用温开水浸 1 小时,取其水入罐,次将玄参捣如泥,做成团丸,肉桂粉包在中心,取坎离交合,再用纱布包紧置药罐中心,文火慢煎 40 分钟,取汁慢饮。方中借升麻以启天一之水上腾,泽泻、茯苓下降,升降既翕,病乃却矣。宗方调治半个月,其病乃愈。

玄参善治鼻衄

王 希 明

(贵州省遵义中医学校,563004)

笔者多年常用玄参为主治疗鼻衄,收到较好疗效,现举验案 2 则如下。

例 1:唐某,男,14 岁。患者经常鼻出血已 1 年多,以左侧为重,经中西药治疗未愈,鼻血鲜红,口渴欲饮,鼻干,舌红、苔黄,脉数。处方:玄参 10g,甘草 3g。因煎药不便,用开水泡服当茶饮,每日 1 剂,连服 5 天。半年后随访,服药后,鼻未再出血。

例 2:李某,男,10 岁。患者鼻出血已半年多,平均二三天 1 次。血色鲜红或暗红,兼见鼻干口臭,口渴引饮,大便干结,小便短赤,舌红、苔黄,脉弦数。处方:玄参 10g,鲜白茅根 50g,水煎服,每日 1 剂,分 3 次服,3 剂后鼻衄已愈。追访 1 年未复发。

鼻衄可发于任何年龄和鼻的任何部位。特发性鼻出血以小儿和青壮年患者多见,主要是鼻中隔前下部出血。常因气候干燥,鼻黏膜干燥结痂,轻微的外伤和擤鼻、挖鼻等诱发。

玄参,苦甘咸寒,归肺、胃、肾经。《医学衷中参西录》载:"玄参,味甘微甘,性凉多液,原为清补肾经之药,又能入肺以清肺热,解毒消火。"《本草正义》载:"玄参,禀至阴元性,专主热病,味甘则泄降下行,故能治脏腑热结等证。"玄参具有滋阴降火,清热凉血的作用,故能治疗鼻衄。

玄参治疗老年便秘

杜少华 孟 真

(新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古族自治州人民医院,841000)

玄参产于江南,立冬采挖,晒干切片入药。其味甘、苦、咸,性微寒、归肺、胃、肾经。功能:凉血滋阴,泻火解毒,临床上常用于热入营分,温毒发斑,咽喉肿痛瘰疬、痈疮等,我们以玄参为主药治疗老年便秘,收到良好效果。现介绍如下。

基本方:玄参 30~60g,生地黄 15g,当归 12g,知母 12g,白芍 12g,陈皮 6g,桃仁 10g,白术 10g,茯苓 10g,山药 12g,枸杞子 15g。

例 1:刘某,男,67 岁。高血压病史 11 年,口服心痛定片或拜心同片、北京降压 0 号、开搏通片等,血压控制在正常范围。近 2 年反复出现大便秘结,甚时四五日一行,伴腹部胀满,心烦易怒,口干口臭,舌红、苔黄见津,脉弦数。曾间断服用三黄片或番泻叶代茶饮,药止病甚。2004 年 4 月初诊,给予基本方加生大黄 9g,厚朴 9g,水煎服,每日 1 剂,3 剂后大便通。二诊,嘱服基本方 15 剂后,大便如常,日行 1 次,诸症缓解,随访 2 年未复发。

例 2:陈某,女,69 岁。患慢性萎缩性胃炎 20 年,近 3 个月出现大便秘结,每以开塞露肛门外用后排便,伴纳差乏力,手足心热,夜寐不宁,舌暗红、苔白,脉细弱。给予上述中药基本方 14 剂后,大便日行 1 次,余症减轻。以后间断用本方调治,随访 1 年无复发。

中医认为,大便乃体内糟粕,应及时排出,"大肠者,传导之官,变化糟粕而出。"已故北京名医董德懋老先生特别重视患者的大便,诊疗时必问其大便的干结与稀薄以及排便爽快与否,进行辨证调治。我们在临床中经常遇到老年便秘患者,以阴液耗伤为多见,以上述基本方为主,重用玄参,配合方中诸药以达到润肠通便之功。

[编辑:李 巍]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951~1986 年(4 张光盘)480 元;1987~1994 年(1 张光盘)260 元;1995~2004 年(1 张光盘)280 元。光盘合订本为计算机用数据光盘,可对所有文章进行任意字检索,方便实用,欢迎邮购。汇款地址:北京东直门内南小街 16 号中医杂志医海林音像书店,邮编:100700。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net