DOI:10.13288/j.11-2166/r.2010.04.024

· 专题笔谈 ·

玄参为主治疗原发性功能性发热

田林忠 陈永敏

(河南省唐河县中医院,473400)

原发性功能性发热,是由于自主神经功能紊乱,导致体温调节障碍或体质异常,使体温升高而出现的发热。此种发热,常为低热伴有自主神经功能紊乱的症状,可持续数月甚至数年。我们运用中医辨证结合西医辨病之法,对属阴虚型的原发性功能性发热,以玄参为主组方治疗,每获佳效。如张某,女,43 岁,农民,2006 年 11 月 12 日初诊。自述发热已 3 个月余。体温在 37.5℃左右波动。在当地医院用洁霉素、头孢菌素类等西药治疗罔效。刻诊:头面发红、烘热,手足心热、夜甚,口舌咽干,心悸心烦,失眠多梦,月经先期、量多,舌尖红、少苔,脉象弦数。检查:体温 37.4℃,脉搏 96 次/分,血压 125/75mmHg。血常规:各项指标均在正常范围内;X 线胸片(—);乙型肝炎病毒标志物检测(—);肝功能正常。中医诊断:阴虚型内伤发热;西医诊断:原发性功能性发热。治法:滋阴降火,凉血清热。药用:玄参 20g,生地黄 15g,牡丹皮 12g,地骨皮 15g,青蒿 15g,银柴胡 15g,生龙骨 15g(先煎),生牡蛎 15g(先煎)。3 剂。每日 1 剂,分 3 次水煎服。2006 年 11 月 16 日复诊,患者自述药后发热减轻,诸症好转。体温 37.1℃。遵上方继进 5 剂。2006 年 11 月 22 日三诊,自述热退,诸症消失,体温 36.7℃。为巩固疗效,又进上方 5 剂。随访 6 个月,发热未见反复。

原发性功能性发热,与中医学的阴虚内伤发热的症情甚为相合。中医学认为,阴虚内热之热,是因于阴亏不能制阳,阳亢乃自成热。阴虚为本,阳热为标,热在血分,热在血中。此种发热,虽有发热之征(如自觉头面、皮肤、手足心热等),但体温并不甚高;多伴心悸、心烦、多梦之症;查体、实验室检查并无实质性病变;西药抗生素治疗无效等为其特点。而中医药治疗本病,其效甚佳,宜以滋阴降火,凉血清热为法。药选玄参、生地黄,其味甘苦而性寒,其功滋阴凉血,清热泻火;牡丹皮、地骨皮,味苦性寒,凉血清热、以祛虚火;青蒿、银柴胡性寒,善退血分之热等多种虚热;生龙骨、生牡蛎,育阴潜阳,易使虚火潜伏于肾水之中,虚热易平,且具安神之效,神安之热易清。诸药合而治之,无论是阴虚发热,或现代医学的自主神经功能紊乱引起的体温升高,均可收到满意疗效。

玄参治疗心悸不寐

范新发 刘彩霞

(河北省保定市第一中医院,071000)

经多年的临床实践观察到,玄参治疗心悸心烦不寐疗效颇佳,举例如下。

例 1:赵某,女,26 岁。主诉:反复失眠 1 年,加重 1 周。近 1 周以来每晚睡眠时间约 2～4 小时,有时甚至彻夜不眠。曾服过中药朱砂安神丸、养血安神片、天王补心丹等效果均不佳。就诊时诉心悸、烦躁不安、头晕目眩、心中懊侬,腰酸健忘,白天神倦乏力,舌质红、苔微黄,脉细数。诊为不寐,证属阴虚火旺。拟滋阴清热除烦。用玄参 20g、淡竹叶 3g,水煎服,每日 1 剂,用药 5 剂,失眠、心烦明显好转。原方续服 3 剂,每晚睡眠可达 5 小时以上,头晕目眩、心悸、烦躁不安、健忘消失。追访 2 个月,夜间睡眠时间可维持在 6 个小时左右,可正常工作。

例 2:夏某,男,27 岁。自述有阵发性室上性心动过速 2 年,经常心悸、胸闷、心烦不寐。心悸每日发作数次,服用心律平有效。本次持续心悸 1 周,曾用西地兰每次 0.4mg 加入 250ml 5%葡萄糖注射液中静脉滴注,获效,但停药后复发,心率 122 次/分。面色㿠白,夜眠不实,心悸胸闷,舌质红、苔薄微黄,脉细数。用玄参 20g 加大枣 5 枚,煎汤服 5 剂,心悸不寐消失。续服 3 剂巩固疗效。

玄参,苦、微寒、无毒。《本草纲目》曰:"治游风、补劳损、心悸烦躁、骨蒸传尸邪气。止健忘、消肿毒。"

玄参具有安神除烦、活血益肾之效,有减慢心率、调整心律的作用。故用治疗心悸、不寐效果甚捷。

玄参治消渴疗咽干

刘 宇 富

(湖北省监利县人民医院,433300)

玄参其功效清热解毒、养阴。常用温热病邪入营,咽喉肿痛、疮毒。笔者以本药治疗消渴证、命火过亢获佳效。

刘某,男,54 岁。口渴、尿频月余,加重 1 周。服优降糖 1 周有好转,继服本药则症状依然如故。乃延余诊治,刻下症:口渴心烦,小便频数。尿检:尿糖(＋＋＋＋),血糖 13.2mmol/L。舌质红、苔薄黄,脉弦而滑。证属:阴虚挟有痰瘀。拟方:玄参 100g,制苍术 15g(米泔

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net