

方寸匕”(边长为 2.32cm、高 1cm)的大黄剂量约为 5.47g。

参考文献

- [1]周春英,宁逗秋.博棋的起源之我见——与宋会群先生商榷[J].体育文化导刊,1993,(4):48-49.
- [2]李零.跋中山王墓出土的六博棋局——与尹湾《博局占》的设计比较[J].中国历史文物.2002,(1):8-15.
- [3]史志.陶博局及六博俑[J].史学月刊.1985,(3):94-95.
- [4]崔乐泉.中国古代六博研究(中)[J].体育文化导刊,2006,(5):89-90.
- [5]崔乐泉.中国古代六博研究(上)[J].体育文化导刊,2006,(4):85-87.
- [6]高华平.魏晋的围棋与范汪的《棋品》[J].文献季刊,2000,

(4):82-89.

- [7]宋会群.围棋起源新证[J].韶关学报,2002,23(8):74-79.
- [8]李岗.汉阳陵围棋棋局.中国文物报[M],1999-12-05(4).
- [9]史良绍.秤声局影[M].上海:上海古籍出版社,1991:88.
- [10]杨晓国.论陵川棋子山与围棋起源[J].体育文史,1993,(3):17-22.
- [11]马诤.围棋溯源[J].文史知识,1984,(8):78-81.
- [12]高勇,陈康.敦煌围棋史料述略[J].西北民族大学学报,(哲学社会科学版),2004,(6):143-145.
- [13]丘光明.中国历代度量衡考[M].北京:科学出版社,1992:54-55.

(收稿日期:2009-08-03)

[编辑:李 巍]

参芪五味子片对 32 例失眠症患者睡眠脑电图的影响

郭庆芳¹ 刘建强²

(1. 胜利油田中心医院,山东省东营市济南路 38 号,257034; 2. 山东省淄博市中心医院)

参芪五味子片由南五味子、党参、黄芪、炒酸枣仁构成,具有健脾益气、宁心安神等功效,用于治疗失眠、多梦、健忘、乏力、心悸、气短、自汗等症,临床疗效确切。现将参芪五味子片对失眠患者睡眠脑电图影响所取得的疗效报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

所有入选患者在试验前,需先经过 7 天的“洗脱”期,在试验期间,患者应停用其他治疗失眠、抑郁等药物。共纳入 32 例,均为 2008 年 1 月~2009 年 2 月在我院就诊的失眠症患者。男 11 例,女 21 例;年龄 18~60 岁,平均(46.12±8.65)岁;病程 1.5 个月~20 年,平均(5.77±2.24)年。

1.2 纳入及排除标准

纳入标准:符合《中国精神障碍诊断分类与标准》(CCMD-3)^[1]中非器质性失眠症的症状诊断标准;年龄 18~60 岁;能够坚持完成治疗者。排除标准:躯体疾病和精神分裂症、重性抑郁症、躁狂症等重性精神病患者;入选前 1~3 周内使用抗精神病药或抗抑郁药;酒、药物依赖史患者及伴有心、肝、肾各系统严重疾病者;妊娠和哺乳期妇女,对本药过敏者;未按规定用药,无法判断疗效或资料不全等影响疗效和安全性判断者。

2 治疗方法

入选患者于治疗前 1 周洗脱期结束后口服参芪五味子片(甘肃独一味生物制药股份有限公司生产),每次 4 片,每日 3 次,1 周为 1 个疗程,服药期间不得使用其他治疗失眠、抑郁等疾病的药物。

3 疗效观察

3.1 患者治疗前后主观评价

按 SPIEGEL 睡眠量表减分率计算^[2],临床痊愈:减分率≥80%;显效:减分率≥50%但<80%;有效:减分率≥30%但<50%;无效:减分率<30%。32 例患者中,临床痊愈 6 例,显效 12 例,有效 10 例,无效 4 例,总有效率为 87.5%。

3.2 患者治疗前后睡眠进程比较

结果显示,所观察 32 例患者,治疗后总睡眠时间明显延长,睡眠潜伏期缩短,觉醒次数减少,睡眠效率相应提高,与治疗前相比差异均有统计学意义($P<0.05$);觉醒/睡眠比有所减低,但与治疗前相比差异无统计学意义($P>0.05$)。

3.3 患者治疗前后睡眠结构比较

结果显示,所观察 32 例患者中,治疗后 S1 期睡眠时间减少,S3 加 S4 期睡眠时间增多,与治疗前相比差异均有统计学意义($P<0.05$)。治疗后 REM 睡眠比例有所增加,但与治疗前相比差异无统计学意义($P>0.05$)。

3.4 患者治疗前后 REM 睡眠比较

结果显示,所观察 32 例患者中,治疗后 REM 睡眠时间有所延长,强度和密度均有所下降,REM 活动量明显提高,与治疗前相比差异有统计学意义($P<0.05$)。

4 讨论

中医古籍记载失眠症多为不得眠、不得卧、目不瞑、不寐等,其含义与现在医学失眠概念基本一致。参芪五味子片由南五味子、党参、黄芪、炒酸枣仁组成。现代药理证实,五味子乙醇提取物明显延长小鼠戊巴比妥钠的睡眠时间;酸枣仁对中枢神经系统具有抑制作用;黄芪、党参补血、抗疲劳。参芪五味子片明显增加脑中缝核 5-HT 含量,具有镇静、抗应激作用,以及显著提高机体的免疫功能。本试验证明,参芪五味子片能使睡眠潜伏期、入睡时间、浅睡眠缩短,深睡眠延长,有利于躯体的休息和体力的恢复,并使 REM 睡眠时间延长,密度下降,可使患者大脑得到充分的休息,提高睡眠质量。其作用缓和,长时间使用无依赖性和耐受性。

参考文献

- [1]中华医学会精神科分会.中国精神障碍诊断分类与标准[M].3 版.济南:山东科学技术出版社,2001:118-119.
- [2]徐建,王翘楚,许红.疏肝活血法治疗慢性失眠症疗效观察[J].上海中医药杂志,2003,37(8):9-10.

(收稿日期:2009-11-23;修回日期:2009-12-30)

[编辑:黄 健]