

# 周仲瑛治疗支气管哮喘经验

王志英 周学平 郭立中

(南京中医药大学, 江苏省南京市汉中路 282 号, 210029)

[关键词] 支气管哮喘; 中医药疗法; 名医经验; 周仲瑛

哮喘是由多种炎症细胞、炎性介质和细胞因子参与的一种气道慢性炎症性疾病。支气管哮喘有发作期和缓解期之分。对于控制其急性发作, 中西医均有较好的方法, 但目前该病的发病率仍然居高不下, 主要原因是发作期的治疗仅能使临床症状缓解, 而难以改变其反复发作的根本问题, 因此根据哮喘的发病特点, 在缓解期进行重点治疗, 是控制或减少发作的重要环节。周仲瑛教授在治疗支气管哮喘反复发作方面积累了丰富的经验, 现总结如下。

## 1 病因病机

### 1.1 肺脾肾三脏亏虚

中医认为, 哮喘发时以邪实为主, 平时以正虚为本。因长期反复发作, 寒痰伤及脾肾之阳, 痰热耗灼肺肾之阴, 病情从实转虚, 在缓解期表现肺、脾、肾等脏气虚弱之候。由于三脏之间的交互影响, 可表现肺脾气虚或肺肾两虚之象。

### 1.2 风痰伏藏于内

《症因脉治·哮喘》说: “哮喘之因, 痰饮留伏, 结成巢臼, 潜伏于内, 偶有七情之犯, 饮食之伤, 或外有时令之风寒, 束其肌表, 则哮喘之症作矣。”认为宿痰是哮喘发病的基本病理因素, 也是根本病因。周老师认为, 痰本身也是机体的病理产物, 其形成主要在于脏腑阴阳失调, 肺脾肾对津液的运化失常, 以致凝聚成痰, 若痰伏于肺则成为潜在的病理因素, 属于第二病因。

根据哮喘的发病特点, 如起病突然, 倏忽来去, 时发时止, 发病前咽痒、喷嚏、流涕明显, 或见肌肤风团疹块, 与风邪“善行数变”的特性相吻合。故周老师认为, 伏痰的性质当为风痰, 风的来源与肺、肝、脾三脏有关, 与肺有关者为外风上受, 引动伏痰, 内外相引发病; 内风责之于肝和脾, 可因肾虚肝旺, 复加情志刺激, 肝郁不达, 化火生风, 气滞痰郁, 风痰上逆, 或由脾失健运, 积湿成痰, 每因饮食不当, 进食海腥发物动风之品触发, 风痰上干, 壅塞于肺所致。

综上所述, 哮喘缓解期的表现不完全是虚, 正虚邪实贯穿于哮喘缓解期的始终, “肺肾两虚, 风痰伏肺”为哮喘缓解期的主要病机、证证。

## 2 缓解期的治疗宜标本兼顾

根据以上认识, 周老师对哮喘的治疗不拘泥于“发时治标, 平时治本”的通则, 提出哮喘“发时未必皆实, 故不尽攻邪, 当治标顾本; 平时未必皆虚, 亦非全恃扶正, 当治本顾标”的辨治思想。缓解期症虽不显, 但其“风痰内伏”之夙根仍然存在, 由于肺虚气不化津而成痰, 脾虚积湿生痰, 肾虚水泛成痰, 以致正虚邪实。

### 2.1 补益肺、脾、肾以恢复脏腑功能

肺气虚, 表卫不固, 外邪易于入侵, 肺气宣降失常, 则可导致哮喘发作。平时表现自汗, 怕风, 常易感冒。研究表明, 肺气虚者存在呼吸道防御结构损伤, 纤毛柱状上皮细胞脱落变性, 局部特异性及非特异性免疫功能低下, 故哮喘患者常因外感而诱发。治疗当补肺固卫, 补益肺气能提高机体免疫功能, 增强皮肤黏膜的屏障作用, 减少呼吸道感染, 达到降低气道高反应性的目的<sup>[1]</sup>。脾虚失运则痰浊最易内生, 故有“脾为生痰之源, 肺为贮痰之器”之论。痰阻于气道, 则成为哮喘发病的主要病理因素。临床可见发作时喉中痰多, 平素食少便溏, 体倦乏力。脾土不足常累及肺气, 且脾虚可导致免疫功能失常, 故补脾是扶正治本之常法。哮喘日久, 病久及肾, 致摄纳无权, 气不归元。临床常见哮喘反复发作, 动则气喘, 心慌胸闷, 腰膝酸软, 偏阳虚者, 畏寒肢冷, 舌淡胖, 脉沉细; 偏阴虚者五心烦热, 舌红少苔, 脉细数。同时肾与痰的生成亦有密切关系。《景岳全书·痰饮》云: “五脏之病, 虽俱能生痰, 然无不由于脾肾, 盖脾主湿, 湿动则为痰; 肾主水, 水泛亦为痰, 故痰之化无不在脾, 而痰之本无不在肾”。周老师认为, 其中以补肾最为重要, 因肾为先天之本, 五脏之根, 精气充足则根本得固, 可减轻、减少直至控制哮喘发作。实验研究表明, 温补肾阳法可提高下丘脑—垂体—靶腺轴的功能。现已知下丘脑是连结神经、内分泌、免疫三大系统的整合中枢, 温阳法对神经、内分泌、免疫整合网进行调节, 可提高机体的抗病能力, 改善过敏状态, 预防有害刺激因素对哮喘的季节性诱发作用<sup>[2]</sup>。总之, 调补正气, 可增加机体的适应性和抗病能力, 可防止外邪入侵, 杜绝生痰之源, 减少哮喘的发作, 以期达到长期缓解的

基金项目: “十一五”国家科技支撑计划资助项目 (2007BAI10B02—03)

通讯作者: 王志英, yeming7309@yahoo.com.cn, (025)86798189

目的。

## 2.2 祛风涤痰以祛除病原

在缓解期,虽然哮喘之症已经平息,但其“痰饮留伏,结成窠臼,潜伏于内”之病机依然存在。现代医学研究亦发现,虽然多数缓解期患者没有明显的症状,但实验室检查会发现相当一部分患者肺功能仍不正常,几乎所有患者依然存在着气道高反应性。气道的慢性炎症表现广泛存在于哮喘的发作期和缓解期<sup>[3]</sup>。故缓解期的治疗于扶正固本的同时,还应适当兼顾祛邪,应加入降气化痰之品以清除内伏之顽痰,方能减少复发。治痰的方法,一方面通过调整脏腑功能,在肺者当补肺益气养阴,肺旺则津液归于正化,在脾者当补脾以杜生痰之源,在肾者当补肾以导其归藏,元气强而痰自不生。在此基础上再配合化痰祛痰之品。根据患者体质之差异临床有寒痰、热痰、风痰、湿痰之分,临证可以温化、清化、疏风、燥湿等法治之,常用药如细辛、干姜、半夏、款冬花、前胡、浙贝母、瓜蒌等。哮喘久发的病例,一方面由于病程较长,痰邪愈益深伏,另一方面哮喘反复发作,极易耗气伤津,遂使痰液更加黏稠,胶固难出,即所谓“胶固之痰”,此时,用一般化痰之药,往往无济于事,周老师常用三子养亲汤加厚朴、杏仁、葶苈子、猪牙皂等,每能收到良效。因夙根的性属风痰为患,故在涤痰的同时当用祛风药,配合疏风熄风。周老师疏风常用麻黄、紫苏叶、防风、苍耳草等,熄风常用僵蚕、蝉蜕、地龙、露蜂房。尤其是虫类祛风药,擅长祛风解痉,活血化瘀,能够疏通气道壅塞和血脉瘀痹,具有抗过敏,调节免疫功能作用,对缓解支气管痉挛,改善缺氧现象有显著疗效。

## 3 哮喘缓解期的常见证型及治疗

### 3.1 肺(脾)肾气虚,寒痰内伏

由于哮喘日久,肺虚不能主气,脾虚健运失司,肾虚蒸化无权,气不化津,痰饮蕴肺,肺气上逆所致。症见气短声低,喉中时有轻度哮鸣,痰多质稀,色白,自汗,怕风,常易感冒,倦怠无力,食少便溏,腰膝酸软,舌质淡、苔白,脉濡软。治法:补益肺(脾)肾,温化寒痰。方用玉屏风散、六君子汤、平喘固本汤加减。药用黄芪、党参、白术、山药、紫河车、山茱萸、淫羊藿、五味子、补骨脂、(姜)半夏、款冬花、露蜂房、僵蚕、紫苏叶等。

### 3.2 肺肾阴虚,痰热内伏证

由于哮喘久发,精气亏乏,肺肾摄纳失常,气不归元,津凝为痰所致。症见短气息促,动则为甚,吸气不利,咯痰质黏起沫,脑转耳鸣,腰酸腿软,心慌,不耐劳累。或五心烦热,颧红,口干,舌质红少苔,脉细数。治法:补肺益肾,清化痰热。方用麦味地黄汤、金水六君

煎、河车大造丸等加减。药用北沙参、麦冬、紫河车、生地、熟地黄、山茱萸、知母、竹沥半夏、僵蚕、地龙、露蜂房等。

## 4 典型病例

江某,男,45岁,2003年11月22日初诊。主诉:哮喘病史15年,每年秋季发作。此次因气候变冷病情复发,咳嗽阵作,咳甚则喘,咯吐白沫痰,胸闷,呼吸不畅,食纳尚可,二便亦调,脉细滑数,舌质红、苔白腻。证属痰浊伏肺,风邪引触,肺气郁闭,升降失司,治拟祛风涤痰,降气平喘。处方:麻黄(蜜炙)8g,桑白皮(炙)10g,桃仁、杏仁各10g,葶苈子10g(包煎),紫苏子(炒)10g,僵蚕(炙)10g,苍耳草15g,射干10g,枇杷叶(炙)10g,百部15g,款冬花(炙)10g,法半夏10g,瓜蒌皮10g,蜈蚣(炙)2条,7剂。2003年11月29日二诊:药后胸闷明显减轻,咳嗽已止,咯痰不多,活动后尚有气喘,脉细滑,舌质淡、苔黄腻,治守前法巩固。处方:麻黄(蜜炙)8g,桃仁、杏仁各10g,桑白皮(炙)10g,紫苏子10g,莱菔子(炒)10g,白前10g,枇杷叶10g,僵蚕(炙)15g,法半夏10g,款冬花10g,紫石英15g,14剂。2003年12月14日三诊:咳喘已平,胸闷不著,咯痰量少。病情基本控制,转入抗复发治疗。考虑患者平素畏寒怕冷,每次发作均因感寒而起,平时登高和疾走时气急,舌苔白微腻,质淡,脉细,辨证为肺肾气虚、寒痰内伏,治以补益肺肾,温化寒痰,予温养化痰方。处方:生黄芪15g,紫河车3g,山茱萸9g,五味子6g,淫羊藿10g,(姜)半夏10g,款冬花10g,露蜂房10g,僵蚕10g,桃仁10g,陈皮5g。以后按上法间断服药10个月,第二年秋季哮喘未见大发作,仅感轻度胸闷,呼吸不畅,服药后即获缓解。

## 参考文献

- [1] 陈志斌,林求诚,郑偶然,等. 中医治疗气道高反应性的思路与途径[J]. 福建中医学院学报,1997,7(1):1-3.
- [2] 沈自尹,胡国让,施赛珠,等. 温阳片预防支气管哮喘季节性发作及其原理研究[J]. 中西医结合杂志,1988,6(1):17-20.
- [3] 许志奇. 中西医结合治疗支气管哮喘[J]. 中国中西医结合杂志,1997,17(4):200.

(收稿日期:2008-11-13)

[编辑:洪涛]

## 长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒135元(含邮资)。地址:浙江新昌县一诺胶囊有限公司。邮政编码:312560,电话:(0575)86061888,013706852676,联系人:潘炎峰