

肺脏功能季节性变化的特点探讨

袁卫玲¹ 马淑然² 郭霞珍² 杨美娟²

(1. 天津中医药大学中医学院中医基础理论教研室, 天津市南开区鞍山西道 312 号, 300193;

2. 北京中医药大学基础医学院中医基础理论系, 人体形态系)

[摘要] 根据中医学“天人相应”理论, 肺脏无论在生理还是病理上都与四时季节有着密切的联系。正确认识两者关系, 有助于进一步了解肺脏在一年四季中功能强弱的变化规律, 进而掌握时令肺脏的发病节律和预后, 为临床预防和治疗肺脏疾患季节性发作提供一定的理论依据。

[关键词] 肺脏; 生理; 病理; 季节气候

肺在五行中属金, 秋季亦属金, 肺脏和秋季均具有清肃、敛降的特点。古代医家从整体观出发, 通过取类比象, 将把肺脏与金、秋、辛、白、西方等时间、空间及物质有机地联系起来, 形成了较为系统的“肺与自然”的理论。此外, 肺具有“主皮毛”、“通于鼻”和“通于天气”的功能, 说明肺脏具有开放性的特点, 与体外环境接触紧密, 可见肺脏功能与外界自然环境密切相关, 且易受季节变化的影响。现就肺脏功能季节性变化的特点作一简要的讨论。

1 肺脏生理功能的季节性调节

1.1 肺脏生理功能的季节性变化特点

肺脏是呼吸系统的重要组成部分。根据五行生克制化的规律, 春季时金克木, 肺的功能较好; 夏季时火克金, 金气较弱, 肺功能较则弱; 长夏季节时土生金, 金气转旺, 肺功能渐旺; 秋季时气候清凉干燥, 五行属金, 与人体肺气相通, 肺功能则更旺; 冬季时金生水, 金气较旺, 故肺功能也较旺盛, 可见肺功能随着季节的不同, 而表现出强弱不同的变化规律。

然而在理解五脏之气的虚实强弱与四时气候变化关系之时不能机械地推演, 应结合脏腑的生理功能变化来综合分析。对于肺脏而言, 按相生相克规律, 夏季时火克金, 则肺功能表现较弱, 冬季时金水相生, 肺功能相对较旺, 但不能据此就断言肺脏疾病在夏季容易高发。大量临床流行病学调查结果显示, 大部分呼吸系统疾病在秋冬或换季时常发, 我们应正确理解肺脏功能季节适应性调控的变化特点。人生活在自然环境中, 感受自然界寒暑温凉的变化, 机体五脏能积极主动地调控自身活动以适应外界气候的变化, 以达到“阴平阳秘”的自稳状态。肺脏功能随着四季更迭而发挥着协调

共振的适应性调节作用。如春季肝主春生之气而升发, 肺脏为了适应春季升发的气候特点, 肃降收敛的功能相对减弱, 以减少对肝升发之性的抑制, 而宣发相对增强, 以配合肝脏的升发之性。夏季心阳旺盛, 阳盛于外, 肺脏的肃降作用处于从属地位, 以最大限度地减少对心阳的抑制作用, 宣发作用相对增强, 故见“天暑衣厚则腠理开, 故汗出”的生理现象。秋季肺脏肃降功能增强, 表现在对气、血和津液调节的内敛作用增强, 以适应外界寒凉、肃杀的气候变化特点。冬季肾的封藏功能起主要作用, 肺气的宣发作用处于从属地位, 而敛降功能相对旺盛。肺主呼吸, 肾主纳气, 肺气的肃降有利于肾气的潜藏和充盛, 以保证肾摄纳的正常。

1.2 “肺应秋”的适应性调控机制

肺脏在四季中与秋季相通应, 《素问·六节藏象论》曰: “肺者, 气之本, 魄之处也, ……为阳中之太阴, 通于秋气。”在生理情况下, 肺性喜清润, 为清虚之体, 与秋季气候清凉、干燥的特点相应, 同气相求, 故肺脏的生理功能在秋季旺盛, 但并非肺脏所有生理功能在秋季均增强, 而以其肃降、内敛之性加强为显著。在秋季为保证自身功能与外界环境的一致, 肺脏发生适应性调控, 主要表现在: ①调节卫气以适应自然环境的变化。肺脏肃降功能增强, 宣散到肌腠的卫气相应减少, 皮肤散热少, 故皮温较春夏略低。同时卫气调节汗孔阖多开少, 表现为少汗或无汗, 皮肤也因温煦和滋润欠充分而比春夏略显干燥粗糙, 甚至局部皲裂。虽然宣发体表的卫气减少, 但肃降功能加强, 使机体卫气运行趋向于里, 则体内相对充足的卫气可温煦脏腑器官和维持体温的恒定。②调节津液、血液代谢以适应自然环境的变化。为保证机体适应秋季冷燥气候所需的温度和湿度, 肺脏宣发功能减弱, 以减少津液从肌表的排泄量, 则体表津液含量减少, 表现为皮肤干燥^[1]。而肺脏增强的肃降功能, 使得津液代谢相对内敛, 向下向内输布较

多,故小便排出量较夏季多。血液运行也趋于内,故面色较夏季发白,脉象可见“秋日下肤,蛰虫将去”(《素问·脉要精微论》)之象。③调控气体交换以适应自然环境的变化。主要反映在呼吸深浅变化上,春夏季节肺脏宣发功能较强,呼吸表浅,有利于人体气血的在肌表的运行,促进人体阳气的生长和为肢体活动提供能量。进入秋季以后,气候转凉,皮肤腠理相对致密,体表血液循环减少,此时肺肃降增强,表现在呼吸变慢加深,心脏搏动慢而有力,这样更有利于气血循行及保护和滋养脏腑器官。即便秋冬外界空气干燥寒冷,肺脏通过调控呼吸道的的气体,加强体内卫气的温煦作用,使吸入体内的清气与体内环境保持协调一致。

由此可见,“肺应秋”的适应性调控机制为肺脏的宣发肃降功能,可随季节变化进行适应性的免疫调节。在当旺的秋季以肃降为主,其他功能处于从属的地位,以适应自然环境的变化。

2 肺脏季节性病理变化的特点

2.1 肺病四季发病的特点

肺脏发病的病因有明显的季节性和地区性。秋冬之季,北方寒冷地区肺病发病率较高,其病邪多为风燥、风寒或风寒化热,春季则多与风热病邪有关,外邪经常可导致肺脏疾病的发生和发展。

秋冬季常见呼吸系统疾病的发生。秋冬季之所以常见呼吸系统疾患,是因为肺的肃降功能旺于秋季,在秋季机体气血运行趋向于里,宣发卫气津血到体表作用减弱,机体表现出正气虚弱,体表卫外不固,抗病能力下降。此外,在秋季清凉多风,气候干燥,燥邪易伤津液,且多从口鼻而入,在人体表现为皮毛、鼻腔、咽喉等输布的津液减少,濡润作用减弱,因而还可见燥病。

一年之中病情呈间甚规律。《素问·脏气法时论》言:“病在肺,愈在冬,冬不愈,甚于夏,夏不死,持于长夏,起于秋。”即肺的病证在春季较轻,在夏季加重,在长夏则出现相持状态,冬季多见缓解。这里所讲的季节性发病的加重与缓解还应具体分清疾病的寒热虚实特

点。此外,季节性发病时间及间甚诊断,与机体适应性调节状态有关,不能单独取决于肺脏的自身的调节状态,还受其他脏腑适应性调控及自然环境的影响,诸多因素相互作用,才能决定发病与否或缓解或加重,不能一概而论^[2]。

2.2 燥邪犯肺的特点

肺为娇脏,在天为燥,在地为金。燥为秋金之气,燥邪易于侵犯肺脏,灼伤津液。在秋季久晴无雨,气候干燥情况下,肺脏则多感受燥热病邪,或因感受风热诸邪而化燥,肺脏无津不降,其气逆满,发为咳嗽喘逆等症。燥邪犯肺临床可见干咳无痰、痰少黏稠不易咳出,鼻咽干,咳甚则胸痛等症状。若燥热之邪郁肺日久,耗伤阴津,肺无以润,肺叶焦枯,而形成肺痿。症见咳吐涎沫,或带血丝,鼻咽干燥,唇红齿燥,脉虚而数,故《石室秘录·卷二》指出:“肺金之气一燥,即有意外之虞,若不急治,必变为肺痿、肺癰等症。”燥热之邪进一步灼伤肺络还可见咳痰带血,咽干喉痒,甚至口鼻干燥、胸痛,舌红苔薄黄,脉浮数。除了燥热伤肺,外感凉燥之气,也必在肺卫为病。因此,无论凉燥与温燥,内伤燥邪,燥胜则干,可引起肺燥阴伤的病变。

可见,一年季节气候的变化对肺脏的生理病理状态均具有重要的影响,机体也能自发积极主动地调节自身的功能状态以适应外界环境变化。随着时间医学、物候学日益受到人们的重视,正确认识季节变化与肺脏活动的关系,有助于掌握时令肺脏的发病节律和预后,进而为临床预防和治疗肺脏疾患季节性发作提供一定的理论依据。

参考文献

- [1]马淑然,郭霞珍,刘晓燕,等.从机体自稳调节机制探讨“肺应秋”内涵[J].山东中医药大学学报,2006,30(5):343-344.
- [2]马淑然,李澎涛,郭霞珍,等.关于中医“肺应秋”本质内涵的理论探讨[J].中医杂志,2006,47(9):645-647.

(收稿日期:2009-11-16;修回日期:2010-01-12)

[编辑:黄健]

第八届全国中医难治病学术研讨会征文通知

为了深入探讨中医药在防治肿瘤、心血管疾病、糖尿病等疑难杂病方面所发挥的作用和特色医疗优势,总结交流中医药防治的新技术、新方法、新思路,由中华中医药学会继续教育部主办、北京聚医杰医药科学研究院承办的“第八届全国中医药治疗难治病学术研讨会”拟定于2010年8月中旬在内蒙古自治区呼和浩特市召开。现征文如下。

1. 征稿内容:中医药在防治肿瘤、心脑血管病、糖尿病、肝病、肾病、脾胃病、痛风、风湿病等难治病方面的经验和民间疗法。2. 征文要求:文稿在3000字左右,须打印并附500字文摘和200字以内作者简介。每位作者限投1篇。3. 其他:本次征文将评选优秀论文,由中华中医药学会颁发优秀论文证书;入选的交流论文会后将安排在有关杂志发表;参会代表将授予继续教育I类学分;在本次会议上由中华中医药学会评选表彰优秀学术论文。4. 投稿时间:请在2010年6月30日前将交流论文和(无论文者也可报名)二寸彩照4张、个人技术简介和参会报名费200元邮寄至北京市100036-98信箱“第八届全国中医难治病”会务组李莹莹主任收,邮编100036。联系电话:010-63772051,80693336,13366499730。欢迎登录www.ylwsxx.com查询有关信息。Email:100036-98@163.com。