

冯兴华运用丹栀逍遥散治疗风湿病举隅

何夏秀 葛琳 指导:冯兴华

(中国中医科学院广安门医院风湿免疫科,北京市宣武区北线阁5号,100053)

冯兴华(1945~),男,主任医师,博士研究生导师,第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医风湿病临床、科研、教学工作40余年,在类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征等多种风湿免疫性疾病和内科杂病的中医治疗方面具有丰富经验。并主持多项科研课题,发表论文20余篇。获中华中医药学会科技进步二等奖1项。

[关键词] 丹栀逍遥散;风湿病;名医经验;冯兴华

冯兴华教授在辨证论治的基础上提出痹病从肝论治的学术观点^[1],临床上使用丹栀逍遥散治疗风湿性疾病,获得较好疗效,现举验案4则介绍如下。

1 原发性干燥综合征

牛某,女,46岁,2008年12月27日初诊。口干、眼干3年,伴双侧腮腺反复肿大1年。患者3年前无明显原因出现口干眼干,伴四肢关节肌肉疼痛,无明显关节肿胀。近1年双侧腮腺反复肿大,且口干,眼干加重。刻下症:口干,吃馒头需用水送;眼干,哭则无泪,双侧腮腺肿大,伴心烦、眠差。舌红少津、苔少,脉弦。既往史:3年前行子宫切除术。化验:抗核抗体(ANA)1:160,HS(+);自身抗体(SSA)1:64;类风湿因子(RF)156U/L。泪液流率(Schirmer)试验:右眼2mm/5min,左眼3mm/5min;泪膜破碎时间(BUT):右眼0,左眼1s,口腔科会诊:唾液流率0,口底唾液池消失。腮腺造影:末梢导管斑点状扩张,排空不完全。中医诊断:燥痹;西医诊断:原发性干燥综合征。证候:肝郁化火伤阴,经脉痹阻。予丹栀逍遥散加减:柴胡10g,香附10g,当归10g,白芍15g,(炒)白术10g,茯苓15g,牡丹皮10g,(炒)栀子10g,薄荷6g,大枣15g,炙甘草10g,菊花10g,女贞子10g,石斛10g,玄参10g,桔梗10g。二诊:用药28剂,患者口干明显减轻,仍感眼干;双侧腮腺反复肿大基本消失;心烦、关节疼痛消失,夜眠改善。原方加枸杞子12g,墨旱莲12g,以本方加減再服2个月,诸症改善,病情稳定。复查Schirmer试验:右眼5mm/5min;左眼7mm/5min。口腔科会诊:唾液流率8mm/15min。

按:患者3年前行子宫切除术后,一直情绪不佳,肝郁血虚日久,生热化火,灼伤津液,则口干咽燥;肝主藏血,开窍于目,肝血亏虚,无以养目,则双目干涩。肝

郁化火,热毒郁滞,故见双侧腮腺肿大疼痛。肝主筋,脾主肌肉、四肢,肝郁脾虚,则关节肌肉疼痛不适。舌红少津、苔少,脉弦均为肝热阴亏之象。方用丹栀逍遥散加減治疗,疏肝解郁以平肝火,健脾养血以养清窍。另加菊花、女贞子、石斛加强清肝火、养肝阴之力。玄参、连翘清热解毒散结,桔梗行气,载药上行为使药。

2 纤维肌痛综合征

姚某,女,50岁,2008年11月3日初诊。四肢关节肌肉广泛窜痛1年,加重2个月。患者1年前绝经后出现双手近端指间关节疼痛,以后逐渐累及四肢关节肌肉及腰背疼痛,无关节肿胀,伴烘热汗出、心烦、多疑。曾用非甾体类抗炎药芬必得、扶他林及祛风散寒活血中药治疗,疗效不显。近2个月四肢关节肌肉疼痛加重,并出现颈肩背痛,腰髋广泛疼痛,伴乏力、烦躁、汗出、失眠多梦,舌淡红、苔薄,脉细滑。查体:枕骨下肌肉、斜方肌上缘、冈上肌起始部、肩胛棘上方内侧肌肉、肱骨外上髁远端肌肉、臀外上象限肌肉、大粗隆后方压痛明显,呈对称性。实验室检查:血沉(ESR)3mm/h;超敏C反应蛋白(H-CRP)0.09mg/L,RF5.6U/ml,抗环状胍氨酸多肽抗体(CCP)<25,抗核周因子(APF)(-),抗角蛋白抗体(AKA)(-),ANA(-),抗双链DNA抗体(ds-DNA)(-),抗可提取性E抗原(抗ENA)(-)。中医诊断:气痹。西医诊断:纤维肌痛综合征。证候:肝郁气滞,气血不畅,脉络阻滞。治法:疏肝解郁,理气止痛。治疗用丹栀逍遥散加減,处方:柴胡10g,当归10g,赤芍15g,白芍15g,茯苓12g,(炒)白术10g,牡丹皮10g,(炒)栀子10g,薄荷6g,生姜5片,香附10g,桂枝10g,秦艽10g,炙甘草10g。二诊:用药14剂,关节肌肉疼痛明显减轻,仍感心烦、乏力,睡眠改善,舌淡红、苔薄白,脉弦细。原方加枳壳10g、防风10g、生黄芪30g。三诊:继服14剂。服药后,身痛除,心烦、寐差、乏力诸症明显好转,各压痛点压痛基本消失,原方再进14剂巩固疗效。

按:纤维肌痛综合征是一种以全身广泛疼痛为其主要临床表现的疾病,其发病与精神和心理障碍有关^[3]。本病案病因非感受风寒湿邪,而与情志不畅有关,故常规祛风散寒、活血通络中药治疗疗效不佳。情志不畅,肝失条达,肝郁气滞,脉络瘀阻而致周身疼痛;

肝郁化火,上扰心神,则心烦、眠差、汗出。肝郁气滞,肝木克脾,脾主肌肉、四肢,则肌肉疼痛、疲乏无力。予丹栀逍遥散加减治疗,疏肝解郁,健脾益气,调和气血。

3 类风湿关节炎

崔某,男,80岁,2009年2月1日入院。四肢多关节肿痛4个月,加重1个月。患者4个月前无明显诱因出现双手漫肿,双肘关节不能伸直,晨僵1~2h,以后关节肿痛反复发作,逐渐出现双手握拳困难,掌指关节(MCP)1~5肿痛,双腕肿痛,双肘关节不能伸直,蹲起困难,查ESR 17mm/h;H-CRP 45.97mg/L,RF 22.6U/ml,APF弱阳性,CCP 2978,AKA(+).诊断为类风湿关节炎。患者3个月前住院始用洛索洛芬钠、醋酸泼尼松、白芍总苷、来氟米特后症状缓解。出院后用药方案未变但未随诊。1个月前受凉后全身关节肌肉疼痛加重,症见:双肩疼痛,双膝、双踝肿痛,右侧为甚,骨盆疼痛且夜间疼痛加重,晨僵30min,双下肢行走困难,不能蹲起,汗多,眠差。既往史:高血压20余年,药物维持治疗;冠心病6年,6年前行经皮冠状动脉成形术,脑梗死病史20年,发现慢性肾功能衰竭4个月,未予特殊治疗。舌质红、苔白腻,脉弦滑。中医诊断:风湿痹病;西医诊断:①类风湿关节炎,②骨性关节炎,③骨质疏松。证候:湿热痹阻,瘀血阻络。先后予中药清热利湿、活血通络及补肾壮骨,通络止痛治疗,经近20天治疗,患者疼痛改善不明显,肢体疼痛不能站立、行走,夜间需用蚓哌美辛栓止痛。冯老师根据临床经验认为,周身疼痛可从气血论治,气行则血行,气滞则血瘀,不通则痛。拟疏肝理气、活血止痛为法,予丹栀逍遥散加减,方药:柴胡10g,牡丹皮10g,栀子10g,茯苓15g,当归15g,白术10g,香附10g,赤芍、白芍各15g,薄荷6g,甘草10g,大枣15g,怀牛膝15g,延胡索10g,枳壳10g。药后3天,患者诉肢体疼痛好转,可扶床行走,纳可,眠差,夜尿多,大便调,舌质红、苔白腻,脉弦滑。原方加夜交藤30g,继服7剂,药后患者已能行走,关节疼痛明显改善,夜间已能入睡,予以出院,带上方14剂出院继续服。

按:冯老师认为,该患者患有多种疾病,上次出院后未定期随诊,本次关节疼痛症状加重,行走不利,与其心理压力过重有关。现代研究证实,类风湿性关节炎易合并焦虑、抑郁等情志障碍^[4-5]。患者情志抑郁,表情淡漠,寡于言语,为肝郁所致,辨证属肝气郁结,气血不畅,不通则痛,可用加味丹栀逍遥散治疗,辨证精准,故获良效。

4 颈椎病

刘某,男,44岁,2008年11月20日初诊。主诉:颈项部胀痛伴左肩臂麻木3年,加重2个月。患者3年前出现左肩臂酸胀麻木,伴无力,颈项部发胀、疼痛,曾服用全天麻胶囊、天麻杜仲丸,疗效不显。近2个月常常因肩臂酸胀麻木影响入睡,心烦。刻下症:颈项部胀痛,僵硬,伴左肩臂酸胀麻木,影响入睡,心烦,偶有心悸。病史中无头晕、头痛。舌暗红、苔黄厚,脉沉细。颈椎X线片:颈椎生理曲度消失,C4~5、C5~6椎间隙变窄,提示颈椎病。中医诊断:痹病;西医诊断:颈椎病。证候:肝郁气滞,瘀热痹阻。予丹栀逍遥散加减:柴胡10g,香附10g,当归15g,赤芍15g,川芎15g,白术15g,茯苓15g,牡丹皮10g,栀子10g,薄荷6g,防风10g,羌活10g,姜黄15g,大枣15g,炙甘草10g,14剂。12月4日二诊:左肩麻木明显减轻,夜间已能入睡,颈部疼痛消失,肩胛部仍有发胀疼痛,心悸好转,舌暗红、苔黄腻,脉沉细。上方加葛根15g,黄连10g。继服14剂。12月18日三诊:诸症缓解,上方加丹参15g,继服14剂,巩固疗效。随访2个月,患者颈肩臂麻木未再发作。

按:有研究认为,不良情绪不仅可诱发颈椎病,还影响着颈椎病的治疗和康复^[6]。患者平素工作繁忙,情志失调,肝气郁滞,气滞血瘀,痹阻经络,而致颈项部胀痛,肩臂酸胀麻木;肝郁化火,扰乱心神,则心烦。舌暗红、苔黄腻,均为肝郁气滞,瘀热痹阻之象。予丹栀逍遥散疏肝清热,理气止痛。初诊时,丹栀逍遥散中加羌活祛风通络,为引经药,走足太阳膀胱经,主治颈项部疼痛;姜黄祛风通络,善治上臂疼痛。二诊中加入黄连以清心火,火主于心,心火宁则诸经之火自降、神自安。三诊时加入丹参活血通络,宁心安神。

参考文献

[1]冯兴华.浅谈痹证从肝论治[J].中医杂志,2007,48(7):666.
[2]张华东,边永君,路洁,等.路志正教授从气阴两虚论干燥综合征发病机理[J].中华中医药学刊,2008,26(9):1903-1905.
[3]左晓霞,陶立坚,高洁生主译.凯利风湿病学[M].7版.北京:人民卫生出版社,2006:457.
[4]姜林娣,季建林,王吉耀.类风湿关节炎抑郁情况调查[J].中华风湿病杂志,1999,3(3):169-171.
[5]赵浩,薛鸾,施晓芬,等.类风湿关节炎伴抑郁的调查及其相关性的研究[J].中华风湿病杂志.2005,9(10):632-633.
[6]龚志刚,张祖琼.中青年教师颈椎病自然疗法初探(二)[J].基层医学论坛,2006,10(9):836-837.

(收稿日期:2009-07-07;修回日期:2009-12-15)