

· 当代名医 ·

刘润侠治疗母儿血型不合致反复流产经验

刘 艳 巧

(西安交通大学医学院第二附属医院中医科, 陕西省西安市新城区西五路 157 号, 710004)

刘润侠(1952~), 女, 主任医师, 教授, 硕士研究生导师, 全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。西安交通大学医学院中医系主任; 西安交通大学医学院第二附属医院中医教研室、中医科主任; 中华中医药学会妇科专业委员会委员; 陕西省中西医结合学会常务理事; 陕西省中医学会妇科专业委员会副主任委员; 陕西省重点中医不孕特色专病负责人。在中西医结合治疗妇科疾病方面具有深厚造诣, 承担国家自然科学基金项目 1 项, 省、局级科研课题 6 项。发表学术论文 40 余篇, 其中 SCI 收录 1 篇。获陕西省科学技术二等奖 1 项。

【关键词】 反复自然流产; 中西医结合疗法; 名医经验; 刘润侠

母儿血型不合主要是孕妇和胎儿之间血型不合而产生的同种免疫性疾病。如果孕妇缺少由父亲遗传给胎儿的血型抗原, 则此抗原一旦进入母体, 母体会产生抗体, 这种抗体可经胎盘进入胎儿体内, 引起免疫反应, 使胎儿红细胞凝集、破坏, 引起胎儿或新生儿溶血症, 导致流产、死胎、新生儿早发性黄疸、重症黄疸、重度贫血, 或因溶血产生大量胆红素渗入脑组织发生胆红素脑病, 死亡率高, 严重威胁新生儿的健康。中医学对此病没有确切的病名记载, 属中医“胎漏”、“胎动不安”、“堕胎”、“小产”、“滑胎”、“胎黄”、“胎疸”等范畴。

1 病因病机

母儿血型不合引起反复自然流产的病理特征为免疫反应, 胎盘血栓形成, 微循环障碍, 胎儿红细胞凝集、破坏, 新生儿性黄疸。《诸病源候论》已有“胎黄候”的记载。以本病的病理特征分析本病的中医病因病机, 刘老师认为, 湿、热、瘀是致病的关键。母体素体湿热偏盛, 湿热之邪化为胎毒, 传于胚胎, 热郁湿阻, 气滞血瘀, 湿热瘀相搏, 损伤冲任, 影响胞胎生长发育, 发为胎漏、胎动不安、堕胎、小产、死胎。且湿性黏腻, 不易速去, 瘀血不去, 新血不生, 此类患者屡孕屡堕, 或屡次发生死胎或新生儿黄疸。

2 基本方药

母儿血型不合的患者一般妊娠期无显著的临床症状, 但依据患者病史, 根据本病病理特点, 导师采用辨病和辨证相结合、中药功效与现代药理研究相结合的

方法, 以清热化湿、理气活血为法, 创立了益黄汤, 主要组成: 茵陈 30~45g, 生地黄 15~45g, 黄芩 10~15g, 制大黄 3~15g, (炒) 栀子 10g, 白芍 10~30g, 丹参 6~10g, 益母草 6g, 木香 6g, 生甘草 6g。方中以茵陈为君药, 清利湿热, 利胆退黄, 《神农本草经》中将茵陈列为上品, 谓其能除“热结黄疸”。黄芩、制大黄为臣药, 黄芩治“诸热黄疸”历史悠久, 朱丹溪誉为“安胎圣药”, 有清热利湿退黄、止血安胎功效。大黄酒制为佳, 既可通便, 导湿热外出, 又可下瘀血, 清瘀热。佐以生地黄、(炒) 栀子清热凉血; 丹参凉血散瘀, 白芍、当归一方面养血活血, 柔肝止痛, 另一方面, 防止清利药物用久伤及阴血; 益母草活血清热, 善治妇人胎产诸证; 木香理气化滞; 使以生甘草益气扶正, 调和诸药。全方药简力专, 共奏清热利湿, 理气活血, 养血安胎之效。临床灵活应用, 达到治病安胎并举, 每每取得良效^[1]。

3 分期论治

3.1 孕前期祛余邪、调冲任

母儿血型不合引起反复自然流产的孕妇由于前次妊娠, 体内会存留免疫抗体, 当再次妊娠时这种抗体可经胎盘进入胎儿体内, 引起免疫反应, 不良妊娠发生的风险性明显增加。反复的不良妊娠不仅损伤胞宫、冲任, 还累及到肾, 甚至心身亦受到伤害, 使得情志不舒, 气机阻滞。此期余邪存留, 冲任受损, 应祛除余邪、调理冲任, 力求余邪得除, 任通冲盛, 为下次成功孕育奠定基础。

3.2 孕早期补肾固胎、佐清热利湿, 活血养胎

由母儿血型不合引起反复自然流产的孕妇, 在孕早期胎儿发育尚未成熟时, 稍有不慎极易发生胎漏、胎动不安, 或胎萎不长, 甚至流产。此期肾气虚亏, 冲任虚损, 胎元不固, 邪气侵扰。以本虚为主, 兼湿热瘀邪为患。因此, 孕早期施以补益脾肾、营养胎元, 佐以清化湿热、活血化瘀之法, 力求气血充盛, 胎儿强壮, 抵抗力增强, 湿热瘀邪难以为患。以寿胎丸、益黄汤加减治疗, 临床应用取的较好的疗效^[2]。导师认为, 早期活血化瘀的应用, 不仅不会损伤胚胎, 反而改善胎盘、胚胎血液循环, 促进胚胎发育, 恰合于中医学“有故无殒”的观点。

因此,丹参等为保胎的常用药物。丹参活血养血行气,使瘀去血行,现代药理研究提示,可改善血液流变性,抑制凝血,激活纤溶,抑制血小板功能和抗血栓形成,稳定红细胞膜,抗菌,消炎并有中枢镇静作用,且对 IgG 有抑制作用^[3]。

3.3 中晚期孕清湿热、祛瘀血

血清 IgG 抗体效价水平过高,特别是抗体效价达到 1:512 时,发生胎儿或新生儿溶血症,导致流产、死胎、新生儿早发性黄疸、重症黄疸的危险明显增加。随着孕周的增加,血清抗体水平有逐渐增长的趋势,同时胎儿的发育渐趋成熟,抵抗力相对增强。此期湿、热、瘀邪侵犯胞宫,邪实为主。予以清湿热、祛瘀血的方法,以益黄汤治疗。茵陈、生地黄各 15~45g,制大黄 5~15g,依据血清 IgG 抗体效价水平、孕妇大便通畅情况加减。导师重视对孕妇大便通畅情况的观察,大便保持通畅为佳,每日 1~2 次,使湿、热、瘀邪从大便消除。

3.4 三期治疗

妊娠第 4、6、8 个月为母儿血型不合患者的关键时期,此阶段易发生流产、死胎、新生儿早发性黄疸。导师提出三期防治的观点,监测血清 IgG 抗体效价, B 超监视胎儿发育。于妊娠第 4、6、8 个月时,口服维生素 E 胶丸(天然型) 0.1g,每日 1 次;50%葡萄糖注射液 40ml,加维生素 C 2.0g 静脉滴注,每日 1 次;吸氧 20min,每日 2 次,10 天为 1 个疗程。以提高胎儿在宫内的抵抗力及分解代谢胆红素的能力。对于 Rh 血型不合,配合血浆置换。抗体效价有随妊娠月份增大而增长的趋势,因此,抗体效价水平力求控制在 1:128 以下,这样母胎之间的免疫反应就不会对胎儿造成危害。

4 典型病例

安某,女,34 岁,2008 年 2 月 8 日初诊。有 4 次自然流产史,1 次新生儿黄疸死亡史,曾于产后半个月查血型抗体为 1:1024。门诊血型抗体系列检查:孕妇为 ORH(+),丈夫为 BRH(+),溶血素 1:8,部分中和抗人球蛋白实验 1:64,抗 B 抗体效价 1:128,诊断为 ABO 母儿血型不合,反复自然流产,收住院治疗。患者本次妊娠末次月经为 2007 年 12 月 29 日,于停经 35 天时检查尿妊娠试验为阳性,现妊娠 40 天,轻度恶心、不欲饮食等妊娠反应,无明显腰腹疼痛、下坠、阴道出血等症状。舌暗红、苔薄白,脉细滑。入院后检查血、尿、便常规,肝肾功能均正常,抗心磷脂抗体、抗卵巢抗体、抗透明带抗体、抗精子抗体均阴性。B 超检查:宫内早孕。给予寿胎丸和益黄汤加减治疗:菟丝子、续断、桑寄生、杜仲各 15g,黄芪 30g,茵陈、生地黄、黄芩各 15g,砂仁 6g,白术 12g,当归、丹参、炙甘草各 10g。水煎服,每日

2 次。同时口服维生素 E 胶丸 0.1g,每日 1 次;50%葡萄糖注射液 40ml,加维生素 C 2.0g 静脉滴注,每日 1 次;吸氧 20min,每日 2 次,连用 15 天。黄体酮注射液 20mg,人绒毛膜促性腺激素 1000U 隔日交替肌肉注射。B 超监测胚胎发育情况。待妊娠 72 天后胚胎发育正常时,停用黄体酮及绒毛膜促性腺激素,单用中药治疗。于妊娠第 4 个月时复查血型抗体,溶血素 1:8,部分中和抗人球蛋白实验 1:64,抗 B 抗体效价 1:512。用中药益黄汤加减治疗:茵陈、生地黄各 15~45g,黄芩 15g,栀子 10g,丹参、炙甘草各 10g,(制)大黄 5~15g,木香 6g,白芍 10g,益母草 6g。茵陈、生地黄、(制)大黄用量依孕妇大便通畅情况调整。之后分别于妊娠第 6、8 个月时复查血型抗体,抗 B 抗体效价均 ≤ 1:128。B 超监测胎儿发育正常。继用益黄汤加减治疗。于妊娠第 4、6、8 个月时并给予周期治疗,即口服维生素 E 胶丸 0.1g,每日 1 次;50%葡萄糖注射液 40ml,加维生素 C 2.0g 静脉滴注,每日 1 次;吸氧 20min,每日 2 次,10 天为 1 个疗程。患者于 2008 年 9 月 25 日顺产一男婴,血型为 B 型,未发生新生儿病理性黄疸。

参考文献

- [1]刘艳巧,刘润侠.益黄汤防治 ABO 新生儿溶血症 105 例[J].陕西中医,1997,18(8):339.
- [2]刘润侠,刘艳巧,李百文,等.中药治疗母儿血型不合反复自然流产[J].陕西中医,2002,23(5):393-394.
- [3]付辛芳,刘晓红.丹参的药理作用与临床应用研究进展[J].中国药业,2006,15(1):76-77.

(收稿日期:2009-09-02)

[编辑:洪涛]

真空式全自动煎药器



海元牌真空式全自动煎药器是国家专利产品,专利号:200720116054X。本产品采用电加热,在密闭状态下可一次煎煮完成整剂中草药。采用特殊轻质耐高温玻璃真空煎煮,符合卫生标准。利用真空原理挤压药物,使中药有效成分得到充分析出,浓度高,成分均匀,煎完后不必人工榨药,自动控制药量、电源定时、调高低温 3 种控制系统。采用高效率的加热器,加热均匀,热效率高,省时、省电。产品有:3000ml 真空式全自动、3000ml 陶瓷全自动,适用于

家庭;7000ml、8000ml、12000ml、14000ml、18000ml、25000ml 真空式全自动,14000ml、18000ml 真空式全自动煎药包装机适用于中小型中医院。产品还有简易封袋机,高温药液真空包装袋。可根据用户需要定制产品。

天津市塘云塑胶有限公司,地址:北辰区延吉道东段南侧 178 号,电话:022-86899091,手机:13212071778、13821868189,邮编:300400,网址:www.jyq-sz687.com

