

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.04.018

养营透表法治疗慢性皮肤病苔藓样病变

李鸿涛¹, 张宝林², 陈东亮², 赵小静², 张明锐^{3*}

(1. 中国中医科学院中医药信息研究所, 北京东直门内南小街 16 号, 100700; 2. 内蒙古自治区巴彦淖尔市中医医院; 3. 内蒙古医科大学)

摘要 总结运用养营透表法治疗慢性皮肤病苔藓样病变的体会。认为本病病机为气血失常, 升降开阖失调, 反复搔抓损伤。注重外病内治, 遵循调升降开阖基本原则, 以养营透表为法。根据辨证重点偏于寒、热、郁之不同, 分别应用养营宣化汤、养营清化汤、养营升降汤治疗。

关键词 慢性皮损; 苔藓样变; 养营透表

苔藓样变是多种慢性皮肤病的终变皮损表现, 临床所见为皮肤局限性浸润肥厚, 皮沟加深, 皮嵴突起, 呈多个多角型的丘疹, 群集或融合成片, 表面粗糙, 似皮革样, 边缘清楚。因疾病缠绵难愈, 给患者心理也带来沉重压力。我们以中医理论为指导, 通过临床观察和总结, 运用养营透表法治疗多种慢性皮肤病苔藓样病变, 现将体会初步总结如下。

1 气血失常、升降开阖失调为基本病机, 搔抓损伤为诱因

苔藓样病变的发生多由于长期的皮肤病引起气血郁滞, 经络不通, 导致气血营养供应不足, 皮肤失于濡养, 故出现皮肤干燥、瘙痒。临床多表现为痒处皮肤色红, 或灼热肿胀疼痛, 遇热加重或夏秋加重。或伴有气血亏虚时, 脏腑经络乃至皮毛失于温煦, 经络寒凝, 而见肌肤枯黄干燥, 脱屑瘙痒, 伴乏力多卧, 体倦少语^[1]。遇寒加重或冬春加重。气郁及血, 血郁则瘀, 瘀血壅滞, 不能濡养皮毛, 多见皮肤甲错如鱼鳞, 色暗如树皮或紫, 舌紫暗, 脉弦涩不畅。对于皮肤而言, 升降开阖失常, 内则脏腑之气、气血精微不得外荣, 外则风、热、火、湿、燥、寒六淫之气侵袭不能外达, 卫气温分肉、肥腠理、充皮肤、司开阖之职受损, 营气耗伤瘀阻而难以供给皮肤, 皮肤失于濡养, 日久则形成苔藓样病变。除以上内因外, 苔藓样变还由于各种皮肤病迁延不愈、长期反复搔抓所致, 皮肤因发生自我保护性反应而增生, 受刺激部位的皮肤因而逐渐增

厚, 由轻到重, 高度角化, 最终发生苔藓样变。搔抓损伤使得皮肤气血瘀阻, 腠理失荣, 导致苔藓样病变久治不愈。

2 临证验方

苔藓样变的基本病机为皮肤及相应脏腑的气血失调和开阖升降功能失常所致, 因此在治疗中以外病内治为基本治则, 采用养营活血佐调节升降开阖为主。在该治则的指导下, 拟订养血和营为基本治法, 根据病证寒、热、郁的侧重, 分别佐以温经活血、清热凉营、调节气机; 针对随伴的脏腑失调, 或佐以镇静安神、疏肝解郁; 以及致病邪气的兼夹, 佐以渗湿解毒。根据主要病机寒、热、郁之不同, 在四物汤养血和营的基础上进行加减, 分别给予养营宣化汤、养营清化汤、养营升降汤治疗。

2.1 养营宣化汤

药物组成: 当归 15 g, 熟地黄 20 g, 川芎 12 g, 白芍 15 g, 赤芍 15 g, 麻黄 10 g, 蝉蜕 12 g, 红花 12 g, 艾叶 10 g, 土茯苓 30 g, 合欢皮 20 g, 夜交藤 30 g。主治营血亏虚, 风寒湿郁阻于皮肤, 辨证属于寒性的各类皮肤病, 或因长期反复发作形成苔藓样病变的各类皮癣等。症见皮肤瘙痒干燥, 少汗或无汗, 或伴丘疹色淡, 糜烂渗出清稀, 皮损苍白, 日久状如苔藓, 脱屑, 舌红苔白, 好发于冬春季节或遇冷加重。本方受李凤林教授养营疏风汤^[2]启发所订。方中四物汤加赤芍养血活血, 合营达腠, 充养泽肤; 麻黄、蝉蜕宣窍疏风, 散寒透热逐邪; 且熟地黄佐麻黄内资营血, 外开玄府, 相得益彰; 红花、艾叶温通透达, 促进营血精微荣养脏腑皮肤; 土茯

* 通讯作者: 276551399@qq.com

苓渗湿解毒, 清热止痒, 渗湿而无燥弊; 合欢皮、夜交藤解郁消肿, 活血养血, 镇静安神。全方共奏养血活血、宣肺祛风、利湿解毒、镇静止痒之功。

2.2 养营清化汤

药物组成: 当归 15 g, 生地黄 20 g, 川芎 12 g, 白芍 15 g, 赤芍 15 g, 荆芥穗 10 g, 防风 12 g, 金银花 20 g, 连翘 12 g, 土茯苓 30 g, 合欢皮 20 g, 夜交藤 30 g。主治营血亏虚, 风湿热郁阻于皮肤, 辨证属于热性的皮肤病, 或因长期反复发作形成苔藓样病变的各类皮癣等。症见皮肤瘙痒干燥, 汗出痒甚, 丘疹色红赤, 糜烂出血, 渗液黏腻, 皮损红绛, 日久状如苔藓, 脱屑, 舌红赤、苔白腻或黄腻, 好发于夏秋季节或遇热加重。本方受方药中教授丹鸡银翘饮^[4]启发所订。方中将四物汤的熟地黄易生地黄加赤芍, 凉血清热, 养阴生津, 活血润肤; 荆芥穗、防风辛温散风, 透表止痒; 金银花、连翘清热凉血, 透热转卫, 解毒达表, 使肌表及血分之热外散。全方养血活血、清热祛风、利湿解毒、镇静止痒。

2.3 养营升降汤

药物组成: 当归 15 g, 熟地黄 20 g, 川芎 12 g, 白芍 15 g, 赤芍 15 g, 蝉蜕 10 g, 僵蚕 12 g, 姜黄 15 g, 熟大黄 6 g (后下), 土茯苓 30 g, 合欢皮 20 g, 夜交藤 30 g。主治气机郁阻、气机升降失常导致的各类皮肤病, 或因长期反复发作形成苔藓样病变的各类皮癣等。症见皮损日久不愈, 瘙痒、干燥脱屑, 或糜烂渗出, 或丘疹风团反复发作, 情绪不畅, 舌红苔白或腻, 脉弦涩, 失眠或情绪波动时加重。本方在升降散基础上进行加减。方中四物汤加赤芍养营补血滋阴; 升降散中蝉蜕、僵蚕辛凉透散, 气味轻浮而升阳中之阳, 疏风除湿, 清热解郁; 姜黄、大黄苦泄辛通, 气味重浊降阴中之浊阴, 且能活血化瘀, 通达经络, 联合蝉蜕、僵蚕升降透达, 通和内外^[4]。全方养血活血、升降解郁、利湿解毒、镇静止痒。

3 典型病例

患儿, 男, 12 岁, 2016 年 1 月 31 日初诊。主诉: 全身红色丘疹伴瘙痒、渗出反复发作 4 个月余。现病史: 患者 2015 年 8 月随学校夏令营后, 全身反复发作如花生大小红色丘疹, 腰以下较重, 伴有瘙痒、糜烂和渗出, 3~5 天后瘙痒减轻, 丘疹消退, 遗有黑褐色色素沉着。刻诊: 皮肤粗糙发生苔藓样病变, 伴有烦躁、瘙痒、多汗, 舌暗苔白, 脉沉弦细数。诊断: 湿疹。辨证: 营血亏虚,

湿热郁滞。治法: 养营透表, 清热凉血, 利湿解毒, 安神止痒。以养营清化汤加减, 处方: 当归 15 g, 生地黄 8 g, 熟地黄 8 g, 炒白芍 8 g, 川芎 6 g, 丹参 12 g, 鸡血藤 15 g, 金银花 12 g, 连翘 8 g, 萆薢 6 g, 土茯苓 12 g, 地肤子 6 g, 僵蚕 10 g, 薏苡仁 12 g, 牛膝 15 g, 合欢皮 10 g, 夜交藤 15 g, 桑白皮 12 g, 地骨皮 12 g, 生姜 3 片。28 剂, 每日 1 剂, 水煎服。

2016 年 2 月 28 日二诊: 瘙痒减轻, 皮肤黑色素沉着, 舌暗苔白, 脉沉弦数。处方: 去地肤子、僵蚕, 加赤芍 10 g、茵陈 6 g、白花蛇舌草 8 g。14 剂, 每日 1 剂, 水煎服。2016 年 4 月 3 日三诊: 瘙痒全除, 舌红苔薄, 脉沉滑数, 疹色暗褐, 未有新发疹点。去萆薢、土茯苓、丹参, 加败酱草 20 g、白芷 10 g、皂刺 10 g、牡丹皮 12 g。20 剂, 每日 1 剂, 水煎服。随访: 以上方加减, 患者间断服药至 2016 年 8 月 8 日, 未有新发疹点出现, 苔藓样病变好转。

按: 此例患者在感受湿热之邪后发病, 发病后病势缠绵, 皮损丘疹瘙痒, 因反复搔抓后, 皮损增厚, 部分呈苔藓样病变。处方在养血和营的基础上, 注重凉血活血、清热解毒、渗湿止痒。方中金银花、连翘可以起到疏风凉血、透热消疹的作用, 可引血分郁热湿热之邪外达。本例因湿热偏重于下焦, 故加重萆薢、地肤子、茵陈、败酱草、白花蛇舌草等渗湿解毒之品的用量, 并佐以牛膝引药下行。加用桑白皮、地骨皮, 仿泻白散意, 除太阴肺经留风客热, 以期拔除病根。二诊因患者瘙痒减轻, 认为此为“风象”渐轻, 故去地肤子、僵蚕祛风解毒之品, 又因患者舌苔较白, 故又增加茵陈、白花蛇舌草增强利湿解毒之力。加赤芍以增强原方活血和营之效。三诊时, 因症状大半已愈, 故去渗湿解毒之品, 以防伤阴, 加白芷、皂刺疏风解毒、美白祛斑, 以消除黑色素沉着。方证相合, 故收良效。

参考文献

- [1] 马万千. 浅述王清任“治病之要诀, 在明白气血”论 [J]. 北京中医, 2002, 21(2): 82.
- [2] 寇琼, 李英著. 李凤林儿科医萃 [M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 1995: 15-20.
- [3] 刘宗廷, 刘彩英. 丹鸡银翘饮治疗皮肤瘙痒症 80 例 [J]. 内蒙古中医药, 2001, 20(2): 7.
- [4] 李鸿涛, 高思华, 王柳青, 等. 藏象学说中“肺与大肠相表里”内涵及其在温病辨治中的运用 [J]. 中医杂志, 2011, 52(4): 271-273.

(收稿日期: 2018-04-23; 修回日期: 2018-11-12)

编辑: 侯建春