

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.02.003

中医学对未来医学发展的启示

——读《医学在走向何处》有感

张洪雷, 张宗明*

(南京中医药大学中医文化研究中心, 江苏省南京市仙林大学城仙林大道 138 号, 210023)

摘要 目前现代医学的发展面临难以解决的深层次矛盾, 解决这些矛盾可以从传统医学特别是中医学中汲取智慧。中医学坚持心身一元论, 强调整体综合的方法论, 主张因时、因地、因人制宜的治疗原则, 灵活采取技术手段或非技术手段进行治疗, 坚持“医乃仁术”、医术必须以生命承受有限性为前提, 关注群体健康、重视“治未病”, 且具有医疗费用相对较低的优势, 这些思想和优势对于克服现代医学面临的内部困境, 指引医学发展方向、实现“人人享有基本卫生保健”的医学目标具有重要的参考价值。

关键词 心身一元论; 整体观; 仁术; 三因制宜; 治未病

我国资深医学哲学家、医学人文学家杜治政教授在《医学在走向何处》中精辟地总结了现代医学发展面临的六组二元矛盾: 心身一元论与心身二元论的矛盾、局部分析与整体综合的矛盾、技术手段与非技术手段的矛盾、技术的无限性与生命承受有限性的矛盾、个体医学与群体医学的矛盾、现代医学的高成本与公众可承受性的矛盾^[1]。现代医学源于西方医学, 其医学本体论、认识论、方法论、价值观和发展观都深深打上了西方哲学的印记。法国哲学家笛卡尔主张“主客二分、身心二元”等哲学思想对西医学“心身二元论”的形成产生了重要影响。18 世纪法国医学家兼哲学家拉美特利在《人是机器》^[2]中甚至认为人体是一架会自己发动自己的机器, 患者被看作是没有意识、情感、可机械分割的物体, 疾病就是人体机器故障, 所谓治疗也许只要更换破损的零部件即可。在这种思维方式的影响下, 西医学采取分析还原的方法论就是自然而然的事情。费朗西斯科·培根认为, 知识就是力量; 马克思主义认为, 科学技术是生产力, 客观物质世界是依靠物质的力量解决的。在这种哲学思想的影响下, 医学开始寻找物质技术手段

解决人类的疾病问题, 但技术发展的无限性与生命承受的有限性之间的矛盾导致现代医学越来越偏离其最初目的。此外, 现代医疗技术越来越先进, 但患者却越来越多同时也越来越不满意等现状, 是否需要反思现代医学的发展方向? 现代医学应走向何处既需要从现代医学内部寻找解决问题之道, 也可以从传统医学特别是中医学中寻找智慧。

1 中医学的启示

1.1 心身一元论

心身关系是一个哲学问题, 是关于心和身的性质及其相互关系的基本理论问题。医学心身问题是哲学中的心与物、精神与物质、意识与存在这一基本问题在医学领域的展现。

现代医学心身二元论困境既与西方哲学思想有关, 也与神学自然观相关。近代以来, 法国哲学家笛卡尔的思想影响深远。笛卡尔认为, 意识能够思维而没有广延, 身体有广延而不能思维, 而只有通过思维和广延这两种不同的属性才能分别认识心灵实体和物质实体, 心灵实体和物质实体都是有限实体, 上帝是有限实体的创造者和终极原因。这种二元论的基本立场、研究模式和方法论后来成为西方医学的根本思想方法。文艺复兴之后, “基督教会准许解剖人体时仍然坚持把身体视为灵魂从这个世界转移到另一个世界的容器的观点。当时准许解剖人体有一个君子协定, 不许对人的精神和行为进行科学研究, 因为教会认为人的精神和行为与宗教和

基金项目: 国家社会科学基金(12BZX099, 10CZX019); 江苏省社会科学基金(15ZHB007); 江苏省研究生培养创新工程(JGZZ15-076); 江苏省教育科学“十二五”规划课题(C-a/2013/01/007); 江苏省高校哲学社会科学基金项目(2014SJB182, 2014SJB179)

* 通讯作者: zhangzongming23@163.com, 13952092536

灵魂更有关系,因而属于它的领域”^[4]。这种心身分离的观点使得当时医学撇开心脑这些最复杂的器官,专门对躯体进行科学研究,从而使医学在获得巨大进步的同时,心与身的这种分离的弊端也日益显露。现代医学对身心问题的认识在不断深化,然而却始终未能摆脱笛卡尔以来的心身二元思想的影响,其根源在于首先将笛卡尔的二元论作为前提,因而所有的探寻都是无终的。

在心身关系方面,中医学自形成之时就一直坚持心身一元论思想。中医学心身一元论思想主要包括 3 个方面。1) 在身体观方面,中医学强调形与神俱。《灵枢·天年》曰“血气已和,荣卫已通,五脏已成。神气舍心,魂魄毕具,乃成为人”;“形者神之质,神者形之用;是则形称其质,神言其用;形之与神,不得相异”。形即人的躯体,神即人的思维、意识、感情等;形是神的物质基础,神是形高级功能的表现形式。“故人之所生,神依于形,形依于气,气存则荣,气败则灭”(《遵生八笺·延年却病笺》)。事实上,人的七情五志都是有脏器生理基础的,如“心藏神、肺藏魄、肝藏魂、脾藏意、肾藏志,是谓五脏所藏”(《素问·宣明五气》)。中医学认为,形与神俱,人是有思维、有属性的心理、精神与躯体统一的复杂生命体。2) 在养生观方面,中医学主张心身共养。《黄帝内经》曰“上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。”孙思邈《备急千金要方》曰“性既自喜,内外百病皆悉不生,祸乱灾害亦无由作,此养性之大经也。”此外,《寿世保元》曰“积善有功,常存阴德,可以延年”;《春秋繁露·循天之道》曰“利以养其体,义以养其心”;《灵枢·素问》曰“故智者之养生也,必顺四时而适寒暑,和喜怒而安居处,节阴阳而调刚柔。如是则僻邪不至,长生久视”。3) 在治疗观方面,中医学主张形神同治。《类经·针刺类十三》曰“形者神之体,神者形之用;无神则形不可活,无形则神无以生。”《灵枢·天年》曰“失神者死,得神者生。”神得形而存,神能御其形,形壮则神旺且和,形神互存互济,协调统一。中医学形神同治的思想以“形神共养”为前提和基础,两者相辅相成,缺一不可。一是“调神以养形”,即所谓“守神全形”,在临床上主要体现为调节人的精神状态来恢复脏腑功能的协调平衡;一是“调形以养神”,即所谓“保形

全神”,在临床体现为通过方药、针灸等治疗方法达到治疗目的。

人是心身统一体,疾病和健康都是心身互动的结果,绝大多数疾病与精神心理因素相关,现代医学既然认识到人的身体和心理是难以分开的,就应该打破心身分离的医学格局,实现心与身的统一。事实上,“现代心身医学已经在自觉不自觉地与中医学渐行渐近”,在“辩证否定发展过程中,东方传统医学在西方医学回归之时,就显示出特色和优势”^[4]。

1.2 整体综合方法论

现代医学由于受到西方哲学原子论的影响,遵循分析还原思维方式,根据人体的层次结构,从系统、器官、细胞、分子进而深入到基因层面,从宏观领域深入到微观领域,对各个层次上的病理解剖、病理生理机制进行研究。这种研究方法对医学发展有积极的推动作用,但其侧重于线型关系而忽视致病因素的因果网络作用,把医学研究的触角仅仅投射在人体自身某一层次的病变上,只重疾病、重治疗、重个体、重局部病变、重生物性因素。正如恩格尔所说“今天统治着西方医学的疾病模型,是生物医学模型,……它认为疾病的一切行为现象,必须用物理和化学的原理来解释,这是还原论的办法”^[5]。人体和疾病有可还原性的一面,也有不可还原性的一面,所以完全用分析还原方法来探求错综复杂的疾病现象是不可能获得对疾病的全面认识的。20 世纪 50 年代以来,伴随着系统科学的发展,医学模式也从生物医学模式转向生物-心理-社会医学模式,并从分子水平观察遗传基因对人体健康的影响,甚至注意到自然和社会生态环境对人体健康的重要意义,医学也从分析还原方法向整体综合方法转型。但直到目前为止,现代医学所有先进的诊疗技术和手段在此方面的进展甚微,仍未从根本上克服“人是机器”思想的影响。现代医学的人体模型本质上还是物理的整体、实体的整体,是以空间为本位、经过分解后的合成整体,与中医学的元整体有本质区别。

中医学整体是元整体观。《老子》曰“道生一,一生二,二生三,三生万物。”《周易·系辞》曰“易有太极,是生两仪,两仪生四象,四象生八卦。”受此哲学思想的影响,中医学把人的生命理解为元气分化生成的过程,如《灵枢·经脉》曰“人始生,先成精,精成而脑髓生,骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮肤坚而毛发长。”原

始整体的元气生发和展开形成了人，人的整体是本原性的。中医学认为，构成人体的各个组成部分之间在结构上不可分割，在功能上相互协调、相互为用，在病理上相互影响。在人与环境方面，中医学把人体生命活动与自然界、人类社会的变化作为一个相互联系的整体运动来认识，主张人类是宇宙分化的产物，把个人理解为社会的一分子，强调人与环境的统一。“天人合一”是中医整体性原则的重要命题。《灵枢·岁露论》曰“人与天地相参也，与日月相应也”“人以天地之气生，四时之法成”；《素问·宝命全形论》曰“人能应四时者，天地为之父母”。

在治疗方面，中医学强调要从整体出发，辨证施治。中医学“辨证论治”中的“证”就是一个整体性概念，包括了病因、病位、病性、病机、疾病演变的趋势、治疗的原则要求等许多内容。对证治疗，其实质是从整体变化的相互联系中达到整体调治的目的，是整体治疗观的集中体现。如“从阴引阳，从阳引阴，以右治左，以左治右”“病在上者下取之，病在下者高取之”等等，都是在元整体观指导下确定的治疗原则。中医学治疗是调整三个平衡，即调整人和自然的平衡关系，调整人和社会的平衡关系，调整人体自身五脏六腑功能状态的平衡关系。

日本学者沟口雄三认为，“迄今为止的世界知识，是‘以欧洲标准为世界标准而建立起来的’，但是现实中无疑存在着‘以欧洲标准无法衡量的世界’，而‘中国正是这样一个基本上不能套用欧洲标准加以把握的世界’，为了从整体上把握真实的中国，必须‘放弃欧洲标准等既定的判断依据，放弃历史框架或意识形态等，尽可能深入中国的文献’”^[9]。中医学是中国古代科学的瑰宝，是中国标准的现实版、中国文献的全载体，因此，现代医学在弥补还原方法的缺陷时，可以参考中医的整体综合方法。著名中国科学技术史研究专家李约瑟博士预言说“如果下一世纪还要爆发科学革命的话，……决不会是建立在机械论的哲学观基础上的一个东西，一定是建立在注重整体的，注重辩证思维的一种革命”^[10]。德国著名物理学家普朗克也说过“科学是内在的整体，它被分解为单独的整体，不是取决于事物本身，而是因为人类认识能力的局限性，实际上存在着从物理学到化学，从生物学和人类学到社会学的连续链条，这是任何一处都不能打断的链条”^[11]。

1.3 “三因制宜”，治疗手段灵活

现代医学依靠技术取得了巨大成就，克服了传统的医生眼、手、耳等自然力的不足，以不断进步的种种技术设备获取疾病的信息和治疗方法。但是技术在推进医学发展的同时，也带来了一系列的负面影响。《医学目的国际研究计划》（1993 年）指出“当代世界性的医疗危机，根本上是由于针对疾病的技术长期统治医学的长期结果”^[12]。技术直接导致了医学的形态由生态医学变成对抗医学。这种技术至上的医学观以努力去发现疾病的病因、病理、病位为己任，以努力发展能消除病因、纠正病理、消除病灶的直接对抗补充的替代性物质手段为目标，它使医患关系全面物化，医生与患者的关系在一定程度上被医生与技术设备的关系所取代。这种思想导致医学目的与手段的顺序相互转换，正如医史学家罗伊·波特所说“医学有时似乎是由主要对发展它的技术能力感兴趣的精英领导，而很少考虑它的目的和价值，甚至个体的痛苦。患者被看做‘问题’，导致活体检查和实验室化”^[13]。

医学的研究对象是人，而人是最复杂的生命体，生活在一定的社会文化生态环境之中，人的健康和疾病不仅与物质因素相关，也与精神、文化、社会和生态因素等相关。因此，现代医学在治疗时应参照中医学“三因制宜学说”，即因人、因时和因地，灵活采取技术方法或非技术方法，而不单纯依靠物质技术手段治疗疾病。

事实上，心理疾病很难用物质技术手段进行治疗，而心理因素对身体健康会产生重要影响。《素问·举痛论》曰“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，惊则气乱，思则气结。”《三因极一病证方论·七气叙论》曰“喜伤心，其气散；怒伤肝，其气出；忧伤肺，其气聚；思伤脾，其气结；悲伤心胞，其气散；恐伤肾，其气怯；惊伤胆，其气乱。虽七诊自殊，无逾于气。”因此，可以通过非物质技术手段来调节人的精神情绪状态，消除不良情绪刺激，恢复脏腑功能的协调平衡，从而促进人体健康。中医学临床实践的非技术疗法主要有情志相胜法、语言开导法、顺情从欲法、移情易性法、暗示解惑法以及气功疗法、音乐疗法等。

1.4 “医乃仁术”，以尊重生命为前提

杜治政教授在《医学在走向何处》中指出，现代医学技术积存到一定时候，就会成为一种不可抑制的、独立于其他社会因素的自主力量。让-弗朗瓦·利奥塔在《非人——时间漫谈》中也指出：

“技术产生的自主运动性是自身复杂的欲望支配下发生的。现代技术寻求自己的运用，假托某一问题需要解决。以前的‘需要是发明之母’演变为现在的‘发明已成为需要之母’”^[1]。在医学领域，突出表现为医学技术主体化，技术已渗透到医学的各个方面。然而医学面对的人是有限的，人的生命是有限的，人的机体承载力是有限的，人体对药物、手术及其他各种治疗的吸纳和消化力是有限的。以无限性的医疗技术施加于有限的生命，其结果就是人体生态环境遭到严重破坏，人体和生命出现碎片化。正如乔·霍兰德所说“现代科学进步本想解放自身，结果却危险地失去了它的地球之根、人类之根以及它的传统之根，……它的能量从创造转向了破坏”^[2]。中医学主张“医乃仁术”。“医乃仁术”规定了医术和医学的性质，很好地处理了医疗技术与生命承受之间的关系。中医通过望、闻、问、切确定病情，辨证论治，无论是用非药物疗法如砭、针、灸、导引、拔罐、刮痧、按摩、点穴、食疗等，还是用药物疗法如植物药、动物药和矿物药进行治疗，都是以患者生命承受力为前提。现代医学要走出技术无限性与生命承受有限性的困境，可以借鉴中医学“医乃仁术”的思想和做法，即医术必须是以尊重生命为前提，以生命承受有限性为基础。

1.5 “治未病”，重视群体健康

如何克服现代医学面临的个体医学与群体医学之间的矛盾，重视群体健康，中医学“治未病”思想可以提供有益参照。《素问·四气调神大论》曰“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎。”中医学治未病包括未病先防、既病防变、愈后防复三个主要环节。未病先防，就是“见微知著，防患未然”，如“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”；既病防变，是指人生病后要及早治疗，防止疾病进一步发展和恶化；愈后防复，是指疾病治愈之后要采用各种养生之法，立足于扶助正气、强身健体，防止疾病复发。

20 世纪后半叶，伴随着人们生活方式和行为方式的变化，疾病结构和致病因素也发生了很大的变化。各种慢性病如心血管病、糖尿病、肿瘤、呼吸系统疾病等已成为危害群体健康的主要疾病；发病原因不仅在于生物、物理、化学方面，更主要的是生活、环境、社会和心理等方面。针对疾病谱的

变化，中医学“治未病”思想发挥了巨大优势。治未病主要通过养成良好的心态和生活习惯，即“饮食有节，起居有常，不妄作劳”，从而达到“志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿”的境界。治未病的对象是广大的群体而不仅是患者个人，事实上只有当全体居民养成了一种健康的生活方式，群体健康才有保障。

1.6 医疗费用相对较低

现代医学依靠科技进步攻克了一个又一个医学难题，但同时也把治疗费用推向了一个又一个高峰。正如美国社会学家文森特·帕里罗所说“尽管自称有拯救生灵的崇高目的，但医疗保健机制实际上是一种追求利润的商业活动”^[3]。医疗费用无止境的高涨一方面使普通民众远离现代医学，另一方面也危及到现代医学的可持续发展。与现代医学的高成本相比，中医药具有独特的优势，即治疗费用相对较低。中医治疗费用往往是现代医学治疗费用的十分之一甚至百分之一。据统计，占全国卫生机构 4% 左右的中医机构、占全国卫生技术人员 6.79% 的中医药从业人员、占政府卫生支出 2.61% 的中医机构财政拨款，其服务量却占全国门急诊总人次的 5.38%、出院总人数的 12.61%。中医门诊次均费用比综合医院低 30 元以上，住院人均费用比综合医院低 1300 元以上^[4]。

2 小结

医学只有不忘本来，才能开辟未来，只有善于继承才能有所创新。中医学作为中国古代科学的瑰宝，凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，医学应走向何处，我们完全可以从中医药学中汲取智慧。正如习近平同志所说“深入研究和科学总结中医药学对丰富世界医学事业、推进生命科学研究具有积极意义”^[5]。当然我们说现代医学的发展可以从中医学中汲取营养，获得启示，并不意味着中医学可以作为未来医学的发展模式，正如美国宾州大学中国科技史学者席文教授所说“中医并不象某些人所宣称的，代表着现代医学的未来，然而如果我们企图思考医学的未来时，中医史却可以为我们提供无比珍贵的思想资源”^[6]。

参考文献

- [1] 杜治政. 医学在走向何处 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2014.

- ④ 拉美特利. 人是机器 [M]. 顾寿观, 译. 北京: 商务印书馆, 1983: 20.
- ⑤ 恩格尔. 需要新的医学模型: 对生物医学的挑战 [J]. 医学与哲学, 1980, 1(3): 88.
- ⑥ 刘增垣. 心身医学的概念与演变 [J]. 医师进修杂志, 1991(11): 45-46.
- ⑦ 陆广莘. 21 世纪中医学向何处去 [J]. 医学与哲学, 2001, 22(1): 58-60.
- ⑧ 沟口雄三. 日本人视野中的中国学 [M]. 李苏平, 译. 北京: 中国人民大学出版社, 1996: 94.
- ⑨ 曹东义. 以中医原始创新解读“李约瑟难题” [N]. 中国中医药报, 2007-07-02(3).
- ⑩ 钱学森. 一个科学新领域: 开放的复杂巨系统及其方法论 [J]. 上海理工大学学报, 2011, 33(6): 532.
- ⑪ 盛国荣. 技术的道德化: 现代技术问题的后现代解决之道 [J]. 自然辩证法研究, 2009, 25(11): 56-62.
- ⑫ 让-弗朗索瓦·利奥塔. 非人: 时间漫谈 [M]. 罗国祥, 译. 北京: 商务印书馆, 2001: 12.
- ⑬ 乔·霍兰德. 后现代精神和社会观 [M]. 北京: 中央编译出版社, 1998: 64.
- ⑭ 仲一法. 中医药立法以制度保障事业健康发展 [N]. 中国中医药报, 2014-07-31(1).
- ⑮ 曹扬. 习近平在墨尔本出席皇家墨尔本理工大学中医孔子学院授牌仪式 [N/OL]. (2010-06-20) [2015-05-06]. http://news.xinhuanet.com/world/2010-06-20/c_12240054.htm.
- ⑯ 王旭东. 中医文化价值的基本概念及研究目标 [J]. 医学与哲学, 2013, 34(4): 10.

The Enlightenment of Traditional Chinese Medicine: Thoughts of Reading *Where Medicine Goes*

ZHANG Honglei, ZHANG Zongming

(Chinese Medical Culture Research Center, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210023)

ABSTRACT At present, the development of modern medicine faces deep-seated contradictions that are difficult to solve. The authors think people can learn wisdom from traditional medicine to solve these contradictions, especially from Chinese medicine. Chinese medicine believes psychosomatic monism, and emphasizes holism and synthesis. Chinese medicine proposes therapeutic principle of “suiting measures to season, local condition and individuality”, and hold that physicians should flexibly use technological or non-technological means to treat patients. The authors also insist on “humane art” that medicine must be on the premise of life bearing finiteness. Chinese medicine focuses on population health and pays attention to “preventive treatment of disease”. Chinese medicine also plays advantages of relatively low medical costs to achieve the medical goal of “everyone will have access to basic health care”. These ideas have important reference value to overcome internal predicament met by modern medicine and to guide medical development direction.

Keywords psychosomatic monism; holistic view; humane art; suiting measures to three categories of etiological factors; preventive treatment of disease

(收稿日期: 2015-05-25; 修回日期: 2015-07-08)

编辑: 黄 健

2015 年《中国中医基础医学杂志》征订启事

《中国中医基础医学杂志》是由中国中医科学院中医基础理论研究所主办的学术性期刊, 于 1995 年元月创刊。本刊为中文核心期刊、中国科技核心期刊, 为中国科学引文数据库、中国学术期刊、中国生物学文摘和文献、中文科技期刊等数据库收录期刊。期刊网站: www.zyjc.ac.cn。

本刊设有理论探讨、中医方法学、实验研究、中医多学科研究、临床基础、针灸研究、方药研究、中医写作与翻译、临证验案等栏目, 适于中医及中西医结合科研、教学、临床人员阅读。

本刊为月刊, 大 16 开。国内刊号: CN11-3554/R; 国际刊号: ISSN 1006-3250。每月 28 日出版。每册定价 10 元, 全年定价 120 元。国外邮发代号: M-4690, 中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱) 订阅; 国内各地邮局均可订阅, 国内邮发代号: 80-330; 亦可向本刊编辑部汇款邮购。汇款地址: 北京市东直门内南小街 16 号, 中国中医基础医学杂志社编辑部收, 邮政编码: 100700, 请在附言栏中写明欲购期刊年度、期号及册数。