

· 专题笔谈 ·

重用玄参疗风火上扰型牙痛

崔应珉

(河南中医学院中医理论与临床应用研究所, 450008)

家父崔正旺传授一方, 专治风火上攻之牙痛, 临床效果满意。方中以玄参清热解毒为主药, 伍生地黄育阴潜阳泻相火, 佐加细辛、升麻, 升阳解毒; 川牛膝导热下行, 一升一降, 引雷龙之火归本源。现举例介绍如下。

例 1: 陈某, 男, 58 岁。自述牙龈肿痛 1 周余。曾予静脉滴注抗生素(不详)治疗 3 天, 疗效甚微, 仍疼痛不已, 寝食难安。刻诊: 头面焮痛, 牙龈左侧鲜红肿甚, 无溃烂, 二便尚可, 舌红、苔黄, 脉洪滑数。证属风火上扰。治以清热凉血, 泻火解毒。处方: 玄参 30g, 生地黄 12g, 细辛 3g, 升麻 9g, 黄连 9g, 白芷 12g, 川芎 12g, 甘草 3g。3 剂, 水煎服, 每日 1 剂。服 1 剂后肿痛减, 3 剂后诸症悉平。

例 2: 赵某, 男, 67 岁。自述牙龈肿痛 5 天。曾予静脉滴注甲硝唑治疗 3 天, 疗效不明显, 疼痛剧烈。刻诊: 牙龈漫肿, 但红肿不甚, 大便干, 舌红绛、苔少, 脉细滑数。证属阴虚火旺。治以养阴清热, 泻火解毒。处方: 玄参 30g, 生地黄 30g, 细辛 3g, 升麻 9g, 黄柏 9g, 知母 30g, 苍术 12g, 怀牛膝 15g, 甘草 6g。5 剂, 水煎服, 每日 1 剂。2 剂后痛减, 5 剂后牙痛消失。

《本草正义》谓玄参: “禀至阴之性, 专主热病, 味苦则泄降下行, 故能治脏腑热结等证。味又辛而微咸, 故直走血分而通血瘀。亦能外行于经隧, 而消散热结之痈肿。”《辨证录·牙齿痛门》记载: “吾实有统治火之法, 方用治牙仙丹, 玄参一两, 生地一两, 水煎服。”《本草纲目拾遗》中载细辛: “……下禀少阴, 上交于心, 工于疏风散寒, 开窍止痛。”《本草衍义》亦有: “治头面风痛, 不可缺此。”升麻在《本草新编》解: “……入足手足阳明二经, 能辟疫气, 散肌肤之邪热, 止头、齿、咽喉诸痛。”方中汇集治疗风火牙痛要药, 故收佳效。

玄参治疗老年性便秘

司占海

(宁夏回族自治区吴忠市中医医院, 751100)

玄参乃滋阴降火、解毒散结之佳品, 对温病热入营分、咽喉肿痛、痈肿疮毒、瘰癧痰核颇有功效。笔者根据多年的临床经验, 常以玄参为主药, 自拟玄参莱菔汤治疗老年性便秘疗效较佳。现举例介绍如下。

药物组成及用法: 玄参 50g, (炒) 莱菔子 50g(捣碎), 枳实 15g, 水煎, 分两次温服, 每日 1 剂。

如治王某某, 男, 67 岁, 2002 年 10 月 5 日初诊。患者大便干结 1 年, 近半年加重, 伴头晕目眩, 面色无华, 无力排便, 便后乏力, 腹部胀满, 大便三五日一行, 且每次排便费时约 1 个小时。曾用果导片、麻仁滋脾丸、开塞露等, 疗效不佳, 服用玄参莱菔汤半个月后, 便秘已除, 大便每日一行, 续服 10 剂, 病情稳定而停药, 随访半年, 未再复发。

老年性便秘乃肾水不足, 津液亏损, 肠燥失润, 气机郁滞, 通降失司而致。盖肾主五液, 主二便, 津液盛, 则大便调。玄参甘苦咸寒, 入肾经, 甘寒以滋阴, 味咸能软坚; 莱菔子辛平行散, 质沉而降, 行气除胀, 质润多脂, 可增强润肠通便之效; 枳实辛能行气, 苦能下降, 善于下达, 长于导滞。玄参、(炒) 莱菔子、枳实相伍、相辅相成, 共奏滋阴润燥, 润肠通便, 行气导滞之功。故治疗老年性便秘效佳。

玄参为主治疗神经性皮炎

刘双穗

(江西省吉安市中心人民医院体检科, 343000)

玄参, 味甘、苦、咸, 性微寒, 归肺、胃、肾经, 其主要功效为清热凉血, 泻火解毒, 滋阴。笔者多年来将玄参应用于神经性皮炎的治疗, 常收到比较满意的疗效, 现举例如下。

付某, 女, 13 岁, 2002 年 8 月 15 日初诊。全身瘙痒, 遇热愈甚, 皮损以颈部及两肩部为主, 以及两侧腹部和两侧大腿内侧, 皮损为红色皮疹, 或红斑, 或起硬结, 病史 8 年, 每年夏秋交接时病情加重, 经多年中西药物治疗, 病情未见好转, 就诊时颈部皮损顽硬且坚, 瘙痒剧烈, 伴大便结, 小便正常, 余无不适, 舌淡红、苔薄黄, 脉弦。诊断为神经性皮炎。治拟清热凉血, 解毒散结。处方: 玄参 10g, 金银花 8g, 生地黄 8g, 丹参 8g, 麦冬 10g, 重楼 10g, 连翘 10g, 紫花地丁 8g, 紫背天葵 8g, 龙胆草 4g, 黄柏 8g, 生甘草 6g。每日 1 剂, 水煎分 2 次服。患者服药 20 剂后, 病情好转, 全身瘙痒减轻, 皮损减少, 后以此方为基本方, 临证加减, 治疗半年后, 病情明显好转, 皮损仅以颈部为主, 遇热则痒。至 2004 年 1 月 27 日, 患者全身皮损消除而治愈, 随访 2 年未发。

神经性皮炎属中医“摄领疮”范畴, 多为肝郁化火所致。病程日久, 易致血虚风燥。现代药理研究证明玄参具有镇静、解热及抗炎作用, 《本草纲目》认为, 玄参具有“滋阴降火, 解斑毒”作用。笔者体会, 慢性皮肤病热毒蕴结, 病程日久, 多耗气伤阴, 运用玄参治疗慢性皮肤病, 滋阴凉血, 解毒散结, 配重楼, 清热解毒, 消肿

止痛,紫背天葵清热解毒,散结消肿,故常取得满意疗效。

玄参为主治疗鼻衄

马 帮 义

(四川省米易县中医院,617200)

玄参,味甘、咸,性寒凉,入肺、胃、肾经,功具清热养阴、解毒散结。临床多用于治疗温热病热入营血之伤阴劫液,发斑,咽喉肿痛以及痈肿疮毒,瘰疬痰核。笔者在临床中以玄参为主配伍其他养阴凉血之麦冬、生地黄,治疗鼻衄,疗效颇佳,现介绍如下。

药物组成及用法:玄参30g,麦冬30g,生地黄30g。开水浸泡频服代茶饮,每日1剂,一般连服10天。此系成人用量,儿童酌减。

例1:马某某,男,22岁。2002年5月23日初诊。自述近2年来鼻腔反复流血,多在春、夏、秋气候炎热干燥之季发生,轻则自止,重则需经西医止血药及鼻腔堵塞法治后方止,亦只能解一时之急,遂求治于中医。诊见:鼻腔干燥,口干不欲饮,大便微干结,舌嫩红、苔薄黄,脉细数。诊断:鼻衄,证乃阴虚血热。予以养阴、清热、凉血之法。处方:玄参30g,麦冬30g,生地黄30g。开水浸泡代茶饮,每日1剂,连服10天。随访1年未复发。

例2:吴某某,男,18岁。2001年6月17日初诊。述近半年来鼻腔经常流血,多因鼻腔干燥或喷嚏后出现,多能自止。刻诊:口鼻干燥,口渴饮冷,舌红、苔黄,脉细数。诊断:鼻衄。处方:玄参30g,麦冬30g,生地黄30g。嘱开水浸泡代茶饮,每日1剂,连服10天。随访半年未复发。

重用玄参治疗带状疱疹

臧 海 洋

(江苏省新沂市中医院,221400)

玄参味苦、甘、咸,性寒。入肺、胃、肾经。具有滋阴凉血、化痰解毒功效。现代药理研究证实,其有镇静、抗炎、抗病毒、提高机体免疫力等作用。笔者在临床上用于治疗带状疱疹,举例介绍如下。

患者,女,36岁。以“右胁、腰部皮肤红疹刺痛1天”为主诉,于2008年6月7日就诊。1天前无明显原因出现患部皮肤瘙痒刺痛,随后症状加重。刻下:右胁部、腰部可见红斑及成簇绿豆大小丘疱疹,成带状分布,伴烦躁口渴,便干,尿赤,舌红、苔黄,脉弦数。处方:柴胡9g,黄芩12g,玄参30g,赤芍6g,牡丹皮6g,金银花15g,连翘15g,车前子15g(布包),大黄6g(后下),生甘草6g。水煎,一煎内服,二煎药液蘸涂患处。内服每日2次,外

涂半小时1次。3剂后诸症减轻,疱疹已结痂,仍稍感疼痛。5剂后痊愈。

带状疱疹,中医称缠腰火丹,多因湿热毒邪侵犯胁下经络引发。《本草正义》记载:“玄参,味,辛而微咸,故直走血分而通血瘀。亦能外行于经隧,而消散热结之痈肿……。”笔者在临床实践中针对湿热瘀毒之病机,投小柴胡汤,并重用玄参以清热解毒通瘀以止痛,促使疾病彻底痊愈且能减少神经痛后遗症的发生。

以玄参为主治疗周围血管疾病

张 太 华

(河南省沈丘县卫生学校,466300)

笔者在辨证论治的基础上,加入玄参治疗闭塞性周围动脉粥样硬化及血栓性静脉炎,举例如下。

例1:彭某某,男,67岁。2007年9月18日初诊。自述有冠心病史7年。5年前,劳累后有右下肢发凉、疼痛、麻木及无力感,休息后缓解,近2年来休息后疼痛不能缓解,夜间疼痛更重,行走困难。患者1年来右大趾发黑、坏死、脱落,但创面至今未能愈合,某医院诊断为“下肢动脉闭塞症”。检查:右下肢小腿萎缩,皮肤苍白发凉,右大趾残端紫黑,无肉芽生长,无渗出。证属气血失荣,肉败节脱之“脱疽”,其本为痰瘀阻脉,标为气血失充,治宜标本同治,方用:黄芪30g,当归10g,党参20g,玄参30g,丹参15g,赤芍15g,地龙10g,土鳖虫10g,(制)乳香、(制)没药各10g,红花10g,牛膝10g,甘草5g,每日1剂,水煎分早晚服,常规处理创面。治疗月余诸症悉除,疮面愈合,随访2年无复发。

例2:孙某某,男,56岁,2008年6月14日初诊。自述2年来左下肢疼痛肿胀,尤以小腿较甚,经某医院诊断为“血栓性静脉炎”,屡经输液服药,未能治愈,每因劳累而加重。刻诊:左下肢内踝关节上段肿胀,皮色紫红,有表浅溃烂约4cm×6cm,有稀薄液体渗出。沿小腿内侧直至腹股沟处的大腿内侧,有条索状硬结肿物,皮色暗红,触痛明显,行走时疼痛加重,伴口干口苦,舌质红苔白微黄,脉沉滑数。证属湿热下注,脉道不通之“脉痹”,治宜清热利湿解毒,和营通脉。方用四妙散加减:苍术10g,黄柏10g,牛膝10g,薏苡仁30g,玄参60g,当归15g,丹参15g,忍冬藤30g,生地黄30g,萆薢20g,甘草5g,共服7剂,常规处理溃疡面,诸症消失,随访1年无复发。

玄参味甘苦性寒,归经肺、胃、肾。其甘寒可滋阴充液,扩张脉管,苦寒能降火解毒,入肺而朝百脉,入脾胃而达四肢。据现代药理研究玄参有缓解血管痉挛,抑制血小板聚集及抗菌抗炎等作用,故治疗周围血管疾病疗效显著。

[编辑:李 巍]