DOI:10.13288/j.11-2166/r.2010.05.010

·专题笔谈·

重用玄参疗风火上扰型牙痛

崔 应 珉

(河南中医学院中医理论与临床应用研究所,450008)

家父崔正旺传授一方,专治风火上攻之牙痛,临床效果满意。方中以玄参清热解毒为主药,伍生地黄育阴潜阳泻相火,佐加细辛、升麻,升阳解毒;川牛膝导热下行,一升一降,引雷龙之火归本源。现举例介绍如下。

例1:陈某,男,58岁。自述牙龈肿痛1周余。曾予静脉滴注抗生素(不详)治疗3天,疗效甚微,仍疼痛不已,寝食难安。刻诊:头面燥痛,牙龈左侧鲜红肿甚,无溃烂,二便尚可,舌红、苔黄,脉洪滑数。证属风火上扰。治以清热凉血,泻火解毒。处方:玄参30g,生地黄12g,细辛3g,升麻9g,黄连9g,白芷12g,川芎12g,甘草3g。3剂,水煎服,每日1剂。服1剂后肿痛减,3剂后诸症悉平。

例2:赵某,男,67岁。自述牙龈肿痛5天。曾予静脉滴注甲硝唑治疗3天,疗效不明显,疼痛剧烈。刻诊:牙龈漫肿,但红肿不甚,大便干,舌红绛、苔少,脉细滑数。证属阴虚火旺。治以养阴清热,泻火解毒。处方:玄参30g,生地黄30g,细辛3g,升麻9g,黄柏9g,知母30g,苍术12g,怀牛膝15g,甘草6g。5剂,水煎服,每日1剂。2剂后痛减,5剂后牙痛消失。

《本草正义》谓玄参:"禀至阴之性,专主热病,味苦则泄降下行,故能治脏腑热结等证。味又辛而微咸,故直走血分而通血瘀。亦能外行于经隧,而消散热结之痈肿。"《辨证录·牙齿痛门》记载:"吾实有统治火之法,方用治牙仙丹,玄参一两,生地一两,水煎服。"《本草纲目拾遗》中载细辛:"……下禀少阴,上交于心,工于疏风散寒,开窍止痛。"《本草衍义》亦有:"治头面风痛,不可缺此。"升麻在《本草新编》解:"……入足手足阳明二经,能辟疫气,散肌肤之邪热,止头、齿、咽喉诸痛。"方中汇集治疗风火牙痛要药,故收佳效。

玄参治疗老年性便秘

司 占 海

(宁夏回族自治区吴忠市中医医院,751100)

玄参乃滋阴降火、解毒散结之佳品,对温病热入营分、咽喉肿痛、痈肿疮毒、瘰疬痰核颇有功效。笔者根据多年的临床经验,常以玄参为主药,自拟玄参莱枳汤治疗老年性便秘疗效较佳,现举例介绍如下。

药物组成及用法:玄参50g,(炒)莱菔子50g(捣碎),枳实15g,水煎,分两次温服,每日1剂。

如治王某某,男,67岁,2002年10月5日初诊。患者大便干结1年,近半年加重,伴头晕目眩,面色无华,无力排便,便后乏力,腹部胀满,大便三五日一行,且每次排便费时约1个小时。曾用果导片、麻仁滋脾丸、开塞露等,疗效不佳,服用玄参莱枳汤半个月后,便秘已除,大便每日一行,续服10剂,病情稳定而停药,随访半年,未再复发。

老年性便秘乃肾水不足,津液亏损,肠燥失润,气机郁滞,通降失司而致。盖肾主五液,主二便,津液盛,则大便调。玄参甘苦咸寒,入肾经,甘寒以滋阴,味咸能软坚;莱菔子辛平行散,质沉而降,行气除胀,质润多脂,可增强润肠通便之效;枳实辛能行气,苦能下降,善于下达,长于导滞。玄参、(炒)莱菔子、枳实相伍、相辅相成,共奏滋阴润燥,润肠通便,行气导滞之功。故治疗老年性便秘效佳。

玄参为主治疗神经性皮炎

刘 双 穗

(江西省吉安市中心人民医院体检科,343000)

玄参,味甘、苦、咸,性微寒,归肺、胃、肾经,其主要功效为清热凉血,泻火解毒,滋阴。笔者多年来将玄参应用于神经性皮炎的治疗,常收到比较满意的疗效,现举例如下。

付某,女,13岁,2002年8月15日初诊。全身瘙痒,遇热愈甚,皮损以颈部及两肩部为主,以及两侧腹部和两侧大腿内侧,皮损为红色皮疹,或红斑,或起硬结,病史8年,每年夏秋交接时病情加重,经多年中西药物治疗,病情未见好转,就诊时颈部皮损顽硬且坚,瘙痒剧烈,伴大便结,小便正常,余无不适,舌淡红、苔薄黄,脉弦。诊断为神经性皮炎。治拟清热凉血,解毒散结。处方:玄参10g,金银花8g,生地黄8g,丹参8g,麦冬10g,重楼10g,连翘10g,紫花地丁8g,紫背天葵8g,龙胆草4g,黄柏8g,生甘草6g。每日1剂,水煎分2次服。患者服药20剂后,病情好转,全身瘙痒减轻,皮损减少,后以此方为基本方,临证加减,治疗半年后,病情明显好转,皮损仅以颈部为主,遇热则痒。至2004年1月27日,患者全身皮损消除而治愈,随访2年未发。

神经性皮炎属中医"摄领疮"范畴,多为肝郁化火所致。病程日久,易致血虚风燥。现代药理研究证明玄参具有镇静、解热及抗炎作用,《本草纲目》认为,玄参具有"滋阴降火,解斑毒"作用。笔者体会,慢性皮肤病热毒蕴结,病程日久,多耗气伤阴,运用玄参治疗慢性皮肤病,滋阴凉血,解毒散结,配重楼,清热解毒,消肿

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net