DOI:10.13288/j.11-2166/r.2010.05.013

止痛，紫背天葵清热解毒，散结消肿，故常取得满意疗效。

玄参为主治疗鼻衄

马 帮 义

(四川省米易县中医院，617200)

玄参，味甘、咸，性寒凉，入肺、胃、肾经，功具清热养阴、解毒散结。临床多用于治疗温热病热入营血之伤阴劫液，发斑，咽喉肿痛以及痈肿疮毒，瘰疬痰核。笔者在临床中以玄参为主配伍其他养阴凉血之麦冬、生地黄，治疗鼻衄，疗效颇佳，现介绍如下。

药物组成及用法：玄参30g，麦冬30g，生地黄30g。开水浸泡频服代茶饮，每日1剂，一般连服10天。此系成人用量，儿童酌减。

例1：马某某，男，22岁。2002年5月23日初诊。自述近2年来鼻腔反复流血，多在春、夏、秋气候炎热干燥之季发生，轻则自止，重则需经西医止血药及鼻腔堵塞法治疗后方止，亦只能解一时之急，遂求治于中医。诊见：鼻腔干燥，口干不欲饮，大便微干结，舌嫩红、苔薄黄，脉细数。诊断：鼻衄，证乃阴虚血热。予以养阴、清热、凉血之法。处方：玄参30g，麦冬30g，生地黄30g。开水浸泡代茶饮，每日1剂，连服10天。随访1年未复发。

例2：吴某某，男，18岁。2001年6月17日初诊。述近半年来鼻腔经常流血，多因鼻腔干燥或喷嚏后出现，多能自止。刻诊：口鼻干燥，口渴饮冷，舌红、苔黄，脉细数。诊断：鼻衄。处方：玄参30g，麦冬30g，生地黄30g。嘱开水浸泡代茶饮，每日1剂，连服10天。随访半年未复发。

重用玄参治疗带状疱疹

臧 海 洋

(江苏省新沂市中医院，221400)

玄参味苦、甘、咸，性寒。入肺、胃、肾经。具有滋阴凉血、化瘀解毒功效。现代药理研究证实，其有镇静、抗炎、抗病毒、提高机体免疫力等作用。笔者在临床上用于治疗带状疱疹，举例介绍如下。

患者，女，36岁。以"右胁、腰部皮肤红疹刺痛1天"为主诉，于2008年6月7日就诊。1天前无明显原因出现患部皮肤瘙痒刺痛，随后症状加重。刻下：右胁部、腰部可见红斑及成簇绿豆大小丘疱疹，成带状分布，伴烦躁口渴，便干，尿赤，舌红、苔黄，脉弦数。处方：柴胡9g，黄芩12g，玄参30g，赤芍6g，牡丹皮6g，金银花15g，连翘15g，车前子15g(布包)，大黄6g(后下)，生甘草6g。水煎，一煎内服，二煎药液蘸涂患处。内服每日2次，外涂半小时1次。3剂后诸症减轻，疱疹已结痂，仍稍感疼痛。5剂后痊愈。

带状疱疹，中医称缠腰火丹，多因湿热毒邪侵犯胁下经络引发。《本草正义》记载："玄参，味，辛而微咸，故直走血分而通血瘀。亦能外行于经隧，而消散热结之痈肿……。"笔者在临床实践中针对湿热瘀毒之病机，投小柴胡汤，并重用玄参以清热解毒通瘀以止痛，促使疾病彻底痊愈且能减少神经痛后遗症的发生。

以玄参为主治疗周围血管疾病

张 太 华

(河南省沈丘县卫生学校，466300)

笔者在辨证论治的基础上，加入玄参治疗闭塞性周围动脉粥样硬化及血栓性静脉炎，举例如下。

例1：彭某某，男，67岁。2007年9月18日初诊。自述有冠心病史7年。5年前，劳累后有右下肢发凉、疼痛、麻木及无力感，休息后缓解，近2年来休息后疼痛不能缓解，夜间疼痛更重，行走困难。患者1年来右大趾发黑、坏死、脱落，但创面至今未能愈合，某医院诊断为"下肢动脉闭塞症"。检查：右下肢小腿萎缩，皮肤苍白发凉，右大趾残端紫黑，无肉芽生长，无渗出。证属气血失荣，肉败节脱之"脱疽"，其本为痰瘀阻脉，标为气血失充，治宜标本同治，方用：黄芪30g，当归10g，党参20g，玄参30g，丹参15g，赤芍15g，地龙10g，土鳖虫10g，(制)乳香、(制)没药各10g，红花10g，牛膝10g，甘草5g，每日1剂，水煎分早晚服，常规处理创面。治疗月余诸症悉除，疮面愈合，随访2年无复发。

例2：孙某某，男，56岁，2008年6月14日初诊。自述2年来左下肢疼痛肿胀，尤以小腿较甚，经某医院诊断为"血栓性静脉炎"，屡经输液服药，未能治愈，每因劳累而加重。刻诊：左下肢内踝关节上段肿胀，皮色紫红，有表浅溃烂约4cm×6cm，有稀薄液体渗出。沿小腿内侧直至腹股沟处的大腿内侧，有条索状硬结肿物，皮色暗红，触痛明显，行走时疼痛加重，伴口干口苦，舌质红苔白微黄，脉沉滑数。证属湿热下注，脉道不通之"脉痹"，治宜清热利湿解毒，和营通脉。方用四妙散加减：苍术10g，黄柏10g，牛膝10g，薏苡仁30g，玄参60g，当归15g，丹参15g，忍冬藤30g，生地黄30g，萆薢20g，甘草5g，共服7剂，常规处理溃疡面，诸症消失，随访1年无复发。

玄参味甘苦性寒，归经肺、胃、肾。其甘寒可滋阴充液，扩张脉管，苦寒能降火解毒，入肺而朝百脉，入脾胃而达四肢。据现代药理研究玄参有缓解血管痉挛，抑制血小板聚集及抗菌抗炎等作用，故治疗周围血管疾病疗效显著。

[编辑：李 巍]

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net