

止痛,紫背天葵清热解毒,散结消肿,故常取得满意疗效。

玄参为主治疗鼻衄

马 帮 义

(四川省米易县中医院, 617200)

玄参,味甘、咸,性寒凉,入肺、胃、肾经,功具清热养阴、解毒散结。临床多用于治疗温热病热入营血之伤阴劫液,发斑,咽喉肿痛以及痈肿疮毒,瘰癧痰核。笔者在临床中以玄参为主配伍其他养阴凉血之麦冬、生地黄,治疗鼻衄,疗效颇佳,现介绍如下。

药物组成及用法:玄参 30g,麦冬 30g,生地黄 30g。开水浸泡频服代茶饮,每日 1 剂,一般连服 10 天。此系成人用量,儿童酌减。

例 1:马某某,男,22 岁。2002 年 5 月 23 日初诊。自述近 2 年来鼻腔反复流血,多在春、夏、秋气候炎热干燥之季发生,轻则自止,重则需经西医止血药及鼻腔堵塞法治后方止,亦只能解一时之急,遂求治于中医。诊见:鼻腔干燥,口干不欲饮,大便微干结,舌嫩红、苔薄黄,脉细数。诊断:鼻衄,证乃阴虚血热。予以养阴、清热、凉血之法。处方:玄参 30g,麦冬 30g,生地黄 30g。开水浸泡代茶饮,每日 1 剂,连服 10 天。随访 1 年未复发。

例 2:吴某某,男,18 岁。2001 年 6 月 17 日初诊。述近半年来鼻腔经常流血,多因鼻腔干燥或喷嚏后出现,多能自止。刻诊:口鼻干燥,口渴饮冷,舌红、苔黄,脉细数。诊断:鼻衄。处方:玄参 30g,麦冬 30g,生地黄 30g。嘱开水浸泡代茶饮,每日 1 剂,连服 10 天。随访半年未复发。

重用玄参治疗带状疱疹

臧 海 洋

(江苏省新沂市中医院, 221400)

玄参味苦、甘、咸,性寒。入肺、胃、肾经。具有滋阴凉血、化痰解毒功效。现代药理研究证实,其有镇静、抗炎、抗病毒、提高机体免疫力等作用。笔者在临床上用于治疗带状疱疹,举例介绍如下。

患者,女,36 岁。以“右胁、腰部皮肤红疹刺痛 1 天”为主诉,于 2008 年 6 月 7 日就诊。1 天前无明显原因出现患部皮肤瘙痒刺痛,随后症状加重。刻下:右胁部、腰部可见红斑及成簇绿豆大小丘疱疹,成带状分布,伴烦躁口渴,便干,尿赤,舌红、苔黄,脉弦数。处方:柴胡 9g,黄芩 12g,玄参 30g,赤芍 6g,牡丹皮 6g,金银花 15g,连翘 15g,车前子 15g(布包),大黄 6g(后下),生甘草 6g。水煎,一煎内服,二煎药液蘸涂患处。内服每日 2 次,外

涂半小时 1 次。3 剂后诸症减轻,疱疹已结痂,仍稍感疼痛。5 剂后痊愈。

带状疱疹,中医称缠腰火丹,多因湿热毒邪侵犯肋下经络引发。《本草正义》记载:“玄参,味,辛而微咸,故直走血分而通血瘀。亦能外行于经隧,而消散热结之痈肿……。”笔者在临床实践中针对湿热瘀毒之病机,投小柴胡汤,并重用玄参以清热解毒通瘀以止痛,促使疾病彻底痊愈且能减少神经痛后遗症的发生。

以玄参为主治疗周围血管疾病

张 太 华

(河南省沈丘县卫生学校, 466300)

笔者在辨证论治的基础上,加入玄参治疗闭塞性周围动脉粥样硬化及血栓性静脉炎,举例如下。

例 1:彭某某,男,67 岁。2007 年 9 月 18 日初诊。自述有冠心病史 7 年。5 年前,劳累后有右下肢发凉、疼痛、麻木及无力感,休息后缓解,近 2 年来休息后疼痛不能缓解,夜间疼痛更重,行走困难。患者 1 年来右大趾发黑、坏死、脱落,但创面至今未能愈合,某医院诊断为“下肢动脉闭塞症”。检查:右下肢小腿萎缩,皮肤苍白发凉,右大趾残端紫黑,无肉芽生长,无渗出。证属气血失荣,肉败节脱之“脱疽”,其本为痰瘀阻脉,标为气血失充,治宜标本同治,方用:黄芪 30g,当归 10g,党参 20g,玄参 30g,丹参 15g,赤芍 15g,地龙 10g,土鳖虫 10g,(制)乳香、(制)没药各 10g,红花 10g,牛膝 10g,甘草 5g,每日 1 剂,水煎分早晚服,常规处理创面。治疗月余诸症悉除,疮面愈合,随访 2 年无复发。

例 2:孙某某,男,56 岁,2008 年 6 月 14 日初诊。自述 2 年来左下肢疼痛肿胀,尤以小腿较甚,经某医院诊断为“血栓性静脉炎”,屡经输液服药,未能治愈,每因劳累而加重。刻诊:左下肢内踝关节上段肿胀,皮色紫红,有表浅溃烂约 4cm × 6cm,有稀薄液体渗出。沿小腿内侧直至腹股沟处的大腿内侧,有条索状硬结肿物,皮色暗红,触痛明显,行走时疼痛加重,伴口干口苦,舌质红苔白微黄,脉沉滑数。证属湿热下注,脉道不通之“脉痹”,治宜清热利湿解毒,和营通脉。方用四妙散加減:苍术 10g,黄柏 10g,牛膝 10g,薏苡仁 30g,玄参 60g,当归 15g,丹参 15g,忍冬藤 30g,生地黄 30g,萆薢 20g,甘草 5g,共服 7 剂,常规处理溃疡面,诸症消失,随访 1 年无复发。

玄参味甘苦性寒,归经肺、胃、肾。其甘寒可滋阴充液,扩张脉管,苦寒能降火解毒,入肺而朝百脉,入脾胃而达四肢。据现代药理研究玄参有缓解血管痉挛,抑制血小板聚集及抗菌抗炎等作用,故治疗周围血管疾病疗效显著。

[编辑:李 巍]