

· 临证心得 ·

陈达灿治疗慢性荨麻疹经验

刘俊峰 黄业坚 指导:陈达灿

(广州中医药大学 2007 级博士研究生,广东省广州市机场路 12 号,510405)

[关键词] 荨麻疹;经验;陈达灿

广州中医药大学第二附属医院陈达灿教授,从事中医皮肤病临床、教学、科研工作 20 余年,在辨证施治原则指导下,遣方用药灵活多变,尤其在治疗过敏性皮肤病、毛发疾病、性病方面颇有造诣。我们有幸跟师学习,获益良多,现将导师治疗荨麻疹经验总结如下。

1 病因病机

陈老师在长期临床工作中体会到,荨麻疹病因虽复杂,但探其本源,主要在于“虚”和“风”二因。诚如《金匱要略心典·水气病脉证并治》曰:“风,天之气;气,人之气,是皆失其和者也。风气相搏,风强则气从风而浸淫机体,故为瘾疹。”《诸病源候论》进一步指出:“夫人阳气外虚则多汗,汗出当风,风气搏于肌肉,与热气并,则生瘾疹”。陈老师强调,“正虚”是慢性荨麻疹反复发生的根本原因,具体体现在“肺脾气虚,卫表不固”,脾为“后天之本,气血生化之源”,又为“肺之母”,肺主皮毛,肺脾气虚,卫外不固,风邪夹杂寒、热、湿等邪气乘虚而入,稽留于肌肤腠理之间,游走于营卫脉络之中,导致营卫不和,发为本病。特别岭南地带,气候湿热,湿热易与风邪结合,缠绵黏腻,风邪难去,这也是导致荨麻疹反复发作,缠绵不愈的原因之一。

2 治疗经验

2.1 标本兼治

陈老师认为,慢性荨麻疹多为本虚标实之证,肺脾气虚为本,风邪为标,治疗主张标本兼顾,治以益气固表、祛风止痒、调和营卫。根据风寒、风热、胃肠湿热等表现的不同,辨证加减治疗。

陈老师常选用玉屏风散合四君子汤补益脾肺,使藩篱坚固以治本,伴有自汗者常加浮小麦、五味子收敛止汗。临床辨证为风热者,以防风、紫苏叶、柴胡、白鲜皮、蒺藜、连翘、蝉蜕疏散风热;风寒者,以防风、紫苏叶、柴胡、蒺藜合麻黄桂枝各半汤疏风散寒,调和营卫;胃肠湿热者,以茵陈、土茯苓、火炭母清热利湿,“治湿不利小便,非其治也”,故使用鱼腥草清热解毒,祛湿利尿,使湿热从小便而出;若患者伴有胃胀不适、口酸者,

加乌贼骨制酸止痛,加紫苏梗理气和中;同时针对岭南湿热地带风多夹湿,风湿相搏而发病的特点,常随症选用徐长卿、苦参、地肤子、白鲜皮等祛风湿止痒之品,使湿邪去,风邪易于疏散。陈老师常常强调,祛邪勿伤正,祛风的同时佐以乌梅、五味子、煅牡蛎等收敛之品以免发散太过耗伤阳气、损及津液;日久不愈、营血内虚者配伍生地黄、白芍养血滋阴和营,平熄内风;眠差者加生龙齿、酸枣仁养心安神。

2.2 结合年龄辨证治疗

中医治疗强调整体观念与辨证论治,三因治宜则是这一理论的具体体现,陈老师在临床上强调不同年龄患者的辨证治疗。小儿为“纯阳之体”且“心常有余”,荨麻疹患儿的病因除气虚感受风邪外,心火偏盛也是发病的重要原因,正如《素问病机气宜保命集·小儿斑疹论》曰:“心乃君火,入于皮则作瘾疹。”《外科证治全书·发无定处证》亦认为瘾疹“红色小点,有粟粒隐行于皮肤之中而不出是也,属心火伤血,血不散,传于皮肤”。临床上常见患儿有“舌淡、尖红、苔薄白,脉濡”的表现,故治疗上除益气健脾、祛风止痒外,常注重清心火。陈老师常用钩藤、连翘、淡竹叶以清心火,临床疗效甚佳。对于老年患者,由于肾气渐衰,肾中阴阳不足,则全身阴阳亦亏,阳虚则卫外无力,风邪易侵;阴虚则肌肤失养,生风化燥,也易引发本病。正如《薛氏医案·赤白游风》所述:“若肝肾虚热,用六味丸,则火自熄,风自定,痒自止。”因此,陈老师治疗老年或伴有脱发、腰膝酸软等有肾虚症状的荨麻疹患者,常以滋阴补肾、祛风止痒为法,常用六味地黄丸加减以滋补肝肾、助卫气而涵肝木,以徐长卿、蒺藜祛风止痒平肝,乌梅、五味子酸敛之品收敛固涩肺肾之气,疗效亦佳。

2.3 结合时间辨证治疗

子午流注理论认为,人身气血是按一定的循行次序,有规律地如潮涨潮落,出现周期性的盛衰变化。皮肤作为人体的一部分,必伴随气血运行、阴阳的转化有着不同的动态生理表现。陈老师在临床中,发现一部分患者每日发病有一定的时间节律性,因此,将子午流注理论引入慢性荨麻疹的治疗,收到了较好疗效。如患者所患之风团于每日上午 7~9 点(辰时)多发,辰时为足

阳明胃经所主,胃腑气血正盛,可以辨证加入归胃经的药物,但归胃经药物较多,如黄连、黄芩清热燥湿,山楂、神曲消食除湿,陈皮、制半夏燥湿和胃,需要根据药物的四气、五味、升降沉浮属性灵活运用方能够提高治疗效果。

3 典型病案

例1:张某某,男,3岁6个月。全身风团反复发作伴瘙痒8个月余,某医院诊断为慢性荨麻疹,曾服用抗组胺类药物治疗后病情可好转,但停药后病情反复。诊见:躯干、四肢散在少许红色风团,纳差,眠可,二便调,舌淡、尖红、苔薄白,脉濡。中医诊断:瘾疹,证属脾虚火旺,卫表不固。治以健脾清心,祛风止痒。处方:白术10g,茯苓7g,防风7g,紫苏叶5g,柴胡7g,鱼腥草7g,白鲜皮7g,五味子7g,连翘7g,淡竹叶7g,甘草3g。每日1剂,水煎服,并嘱患者禁食辛辣、鱼腥发物。二诊:上方7剂后无新发风团,胃纳改善,上方去柴胡,加太子参10g,加强益气固表之功,继服7剂后,随访2个月未复发。

按:本患儿荨麻疹反复发作,就诊时见风团色红,伴胃纳差,舌尖红,证属脾虚,心火旺,卫表不固,治以健脾清心,祛风止痒,方中白术、茯苓、太子参健脾益气固表,紫苏叶、防风、白鲜皮、柴胡祛风止痒,连翘、淡竹

叶清心火,诸药合用共奏培土清心、祛风止痒之功。

例2:兰某某,女,30岁。全身风团反复发作伴瘙痒半年余,曾间断口服抗过敏药物可控制,停药反复。风团易于每日上午8时左右反复,平素嗜食辛辣厚味之品,时有腹胀腹痛感,体倦身重,大便偏稀,小便调,舌红、苔微黄腻,脉数。中医诊断:瘾疹,证属于胃肠湿热。治以清热利湿,祛风止痒。处方:防风15g,白术15g,白鲜皮15g,鱼腥草15g,紫苏梗10g,蒺藜15g,徐长卿15g,柴胡15g,煅牡蛎30g,(炒)黄连10g,甘草5g。每日1剂,水煎服,并嘱患者禁食辛辣、鱼腥发物。二诊:上方服用7剂后未见风团出现,胃部无不适感,大便调,上方去黄连,加太子参10g,加强益气固表之功,巩固疗效。

按:本患者辨证属于胃肠湿热型,方中鱼腥草、白鲜皮清除胃肠之湿热,鱼腥草兼有利尿之功,使湿热之邪从小便而出,早8时(辰时)为足阳明胃经所主,子午流注时间辨证与脏腑辨证相符合,与胃肠相关,故加黄连加重清利胃肠湿热之功,黄连采用炒制品以降低其寒性,可减少对机体阳气的克伐;蒺藜、柴胡、徐长卿、紫苏梗祛风止痒兼有理气和中之功,白术、太子参益气健脾,诸药配伍,标本兼治,故获良效。

(收稿日期:2009-12-02)
[编辑:洪涛]



提倡科学煎药 弘扬传统医药

- 专业品牌: 煎药包装设备行业领军品牌, 十年发展历程, 6000余家医院、400000余终端客户共同见证!
- 专业资质: 通过ISO9001、ISO13485质量体系认证, CE产品安全质量认证, 产品质量、服务及安全标准均已达到欧盟标准!
- 专业服务: 全国30多家分公司和办事处, 100多位维修工程师, 450多位专业服务人员, 为您提供及时周到的“一站式”保姆级服务!
- 专业品质: 9大系列、30多种产品型号, 覆盖了中药煎药包装机行业领域, 充分满足医院、药店、诊所等不同医疗机构的专业需求!

十功能自动两煎煎药机



- 1、自动模拟两煎
- 2、智能定水计量
- 3、安全滑动锁紧
- 4、科学均分包装
- 5、理性文武火转换
- 6、待时合理搅拌
- 7、药渣过滤分离
- 8、药物煎煮定时
- 9、清洗灵动
- 10、干烧调控

YFDL20

密闭两煎煎药机



- 1、能够实现两煎: 更加符合传统煎药方式, 提高药效30%。
- 2、锅盖滑动锁紧结构, 开合方便、密封可靠
- 3、升温灭菌功能
- 4、手动挤压
- 5、药物煎煮定时功能
- 6、密闭煎煮, 可以实现无味煎药, 避免挥发。
- 7、防干烧保障功能。

北京东华原医疗设备有限公司

地址: 北京市中关村科技园区昌平园振超路1号 邮编: 102200
电话: 400-888-0258 800-810-0359

www.donghuagroup.com