

因。如对六淫的认识,不能仅仅理解为自然界的六种非时之气,而应从病机着眼,理解为各种外因和内因作用于人体后产生的一种病理反应,即“内生六淫”。中医学的病因是在疾病发生发展过程中表现出来的病理属性,实际上寓有病机的含义。

从某种意义上而言,“审证求机”的核心是求病理因素,现代称之“第二病因”,以区别于导致疾病发生的“第一病因”。因为许多疾病发生以后,在众多的证候群中,往往已找不到“第一病因”的依据,疾病的病机由病理因素所决定。病位取决于疾病本身,如病理因素同样是瘀血,冠心病病位在心,而中风病病位在脑。脏腑病机与病变脏腑相关,如胃气上逆,病变脏器在胃;湿热下注,病变脏器在下焦(肾、膀胱、大肠等),当然还要结合脏腑之间的相互关系,如子病及母、肝脾乘侮等。八纲属性一般取决于病理因素的属性;而标本缓急、证(病)势转归等取决于邪正盛衰。可见在辨证求机的内容中,辨病理因素至为关键。临床在求得病理因素后,基本上可以确定证候的病机,进而结合病位从气血病机和脏腑病机分析其病理变化。

综上所述,辨证求因的关键是审证求机,审证求机的核心是求病理因素,只要求得疾病某一证候群的病

理要素,即可达到病机证素辨证的目的。对于病机复杂、病性多样的证候群,则可通过多种病机证素的组合,做出证候诊断。病机证素概念的提出和作为辨证方法的应用,为解决证候规范化与辨证灵活性之间的矛盾提供了思路。

参考文献

[1]过伟峰.审证求机,知常达变——周仲瑛教授谈中医临床辨证的思路与方法[J].南京中医药大学学报,2000,16(3):133-136.
[2]王天芳,吴秀艳,赵燕.临床常见疾病中医证候要素分布特点的文献研究[J].中华中医药杂志,2007,22(9):594-597.
[3]孙怡,王腾云.辨证治疗脑出血84例疗效观察[J].中医杂志,1991,32(2):30-32.
[4]何金英.脑卒中急性期的针药结合辨证论治[J].临床荟萃,1992,7(1):37-39.
[5]梁宝华.脑血管病临床辨证规范化定量化的进一步研究[J].北京中医药大学学报,1997,20(2):47-49.
[6]梁茂新,刘进.中医证研究的困惑与对策[M].北京:人民卫生出版社,2000:132-134.
[7]方药中.辨证论治研究七讲[M].台北:启业出版社,1982:87-88.

(收稿日期:2009-09-16;修回日期:2010-01-04)
[编辑:黄健]

• 临床解惑 •

怎样分型辨治梅核气

王 付

(河南中医学院方剂学科,450008)

半夏厚朴汤是治疗气郁寒痰型梅核气的基本代表方,但并非能通治所有证型的梅核气,只有分型辨治梅核气,才能取得预期的效果。

1 气郁寒痰证

咽中如有物阻,咯之不出,吞之不下,因情绪异常诱发或加重,或胸闷,或胸胀,舌质淡、苔白腻,脉沉滑。辨为气郁寒痰证,治当行气解郁,温化寒痰;可选用半夏厚朴汤与半夏散合方:半夏24g,厚朴、茯苓、生姜、紫苏叶、桂枝、生甘草各10g。若咽喉不利者,加牛蒡子、桔梗,以开窍利咽;若咽中有痰者,加白芥子、陈皮,以理气化痰利咽;若气郁者,加青皮、木香,以疏肝行气降逆等。

2 气郁痰热证

咽中如有物阻,咯之不出,吞之不下,因情绪异常诱发或加重,心中胸热,或咳嗽,或胸胁满闷,舌质红、苔黄腻,脉滑数。辨为气郁痰热证,治当行气解郁,清热化痰。可选用四逆散、小陷胸汤与桔梗汤合方:柴胡12g,白芍12g,枳实12g,黄连3g,半夏12g,瓜蒌30g,桔梗10g,生甘草18g。若气郁甚者,加陈皮、香附、青皮,以行气破气;若痰甚者,加胆南星、贝母,以清热化痰;若热甚者,加栀子、薄荷、牛蒡子,以清热利咽;若咳嗽者,加桑叶、菊花、桑白皮,以清热宣肺降逆等。

3 气郁痰瘀证

咽中如有物阻,咯之不出,吞之不下,咽痛甚于夜间,因情绪异常诱发或加重,或胸闷,或肋肋胀痛,舌质暗紫或夹瘀斑、苔厚腻,脉沉涩。辨为气郁痰瘀证,治当行气化痰,活血化瘀。可选用柴胡疏肝散、失笑散与桔梗汤合方:柴胡12g,陈皮12g,川芎10g,枳壳10g,白芍10g,香附10g,五灵脂12g,蒲黄12g,桔梗10g,生甘草18g。若肋痛甚者,加延胡索、川楝子,以疏肝行气止痛;若腹胀者,加枳实、厚朴,以行气除胀;若太息者,加旋覆花、赭石,以降泄浊逆等。

4 气郁痰阻阴虚证

咽中如有物阻,咯之不出,吞之不下,因情绪异常诱发或加重,咽干,或燥痛,语声不利,或声音嘶哑,五心烦热,或盗汗,舌红少苔,脉细数。辨为气郁痰阻阴虚证,治当行气解郁,滋阴清热。可选用四逆散、麦门冬汤与桔梗汤合方:柴胡12g,枳实12g,白芍12g,麦冬18g,半夏24g,人参9g,粳米9g,大枣12枚,桔梗10g,生甘草18g。若阴虚甚者,加沙参、生地黄、玉竹,以养肺胃,生津液;若潮热者,加银柴胡、地骨皮,以退虚热;若咽痛不利者,加薄荷、牛蒡子,以清利咽喉;若痰甚者,加贝母、瓜蒌、天花粉,以清热润燥化痰等。

[编辑:李巍]