

者,斯以知其内。盖有诸内者形诸外"。"四诊合参,辨证求因",找到"不和"所在。

本草以偏纠偏,中药的五味化合及七情合和,当然更包括方剂组方之君臣佐使的基本结构及方药配伍技巧尚"和"。《素问·至真要大论》云:"夫五味入胃,各归所喜攻,故酸先入肝,苦先入心,甘先入脾,辛先入肺,咸先入肾。久而增气,物化之常也;气增而久,天之所由也。"中医治疗的用药原则即是利用五味之偏性以调整脏腑之偏颇,补偏救弊。以使五脏之间恢复平衡协调的正常状态。君臣佐使的和谐结构与方药配伍的调和技巧,既最大限度地利用了中药个体的药性药效,又灵活可靠地调控使用了中药群体的综合功效。这些与古代哲学"和"的蕴义是何等吻合。它们不仅在总体上体现了"和而不同",在整体疗效上显现致"中和"^[7]。

在治疗方面或"顺其势而利导之",或"因其性而反之",总则仍在于"因而和之,是谓圣度"。病之轻者,可调动人体自和本能使阴阳自和;病之重者,不得自和则予以治疗使和。中医治则中的"寒者热之"(温法),"热者寒之"(清法),"虚者补之","形不足者,温之以气;精不足者,补之以味"(补法)"实者泻之","中满者,泻之于内"(下法、消法),"坚者软之","脆者坚之","逆者降之","陷者举之"等,均是"因其性而反之"的例子。"其高者,因而越之"(吐法),"其下者,引而竭之"(下法),"其有邪者,渍形以为汗;其在皮者,汗而发之"(汗法)均属"顺其势而利导之"的例子^[8]。

清代孟河医家费伯雄在《医醇蓂义》中云:"疾病虽多,不越内伤外感,不足者补之,以复其正;有余者祛之,以归于平,是即和法也。"由此推导出:中医学种种治法均可统一在和法的麾下,广义和法统领于诸法之上,是中医学治则的总纲,是治病养生的根本大法。

八法之中,狭义"和法"主要以阴阳相配、相反相成为组方原则,解决寒热错杂、上下不和、表里不和、脏腑

气血不和诸方面矛盾,以尽快恢复人体内环境的动态平衡的治疗方法,具体可分为和解法与调和法,以小柴胡汤为代表方,适用于复杂而证情相对较轻缓的病证。狭义"和法"是广义"和法"的具体体现,诚如程钟龄所说"和之义则一,而和之法变化无穷焉"^[9]。

综上所述,中和观在中医学中强调本体论上的"和而不同",认识论上的"天人合一",方法论上的致"中和"。具体运用,即是不和则病,不和则治,治则和,和则生,和则寿。正如《黄帝内经》所言:"其知道者,法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去",此即为中医学追求致"中和"的极高境界。

参考文献

- [1] 罗传清. "和"字的文字学分析及其在中国传统文化中的意义[J]. 探索, 2008, 31(2): 290-292.
- [2] 高海深. 浅议中国哲学史上的"和谐"范畴[J]. 理论导刊, 2007, (10): 52-53.
- [3] 袁贵仁, 吴向东. 重构现代性[M]. 北京: 北京师范大学出版社, 2006: 45-47.
- [4] 张岱年. 中国古典哲学概念范畴要论[M]. 北京: 中国社会科学出版社, 1987: 136-137.
- [5] 郝万山. 关于五行的讨论[J]. 北京中医药大学学报, 2009, 32(1): 8-11.
- [6] 盛国光. "和"之为义及其在中医学中的体现[J]. 中医杂志, 2006, 47(6): 410-411.
- [7] 刘舟, 邓中甲. 从中国古代尚"和"思想看中医方药配伍[J]. 时珍国医国药, 2008, 19(6): 1484-1485.
- [8] 张苇航, 何新慧. 哲学之"和"与中医之"和"[J]. 医古文知识, 2005, 22(4): 324-326.
- [9] 董少萍. "中和"观对中医医学的影响[J]. 浙江中医学院学报, 1997, 21(5): 7-8.

(收稿日期: 2009-10-09; 修回日期: 2009-12-23)

[编辑: 黄健]

第八届全国中医难治病学术研讨暨优秀学术论文表彰大会通知

为了深入探讨中医药在防治肿瘤、心血管、糖尿病等疑难杂病方面所发挥的作用和特色医疗优势, 总结交流中医药防治的新技术、新方法、新思路。由中华中医药学会主办、北京聚医杰医药科学研究院承办的"第八届全国中医药治疗难治病学术研讨会暨优秀学术论文表彰大会"拟定于2010年7月下旬在内蒙古呼和浩特市召开, 现将征文通知如下。

1. 征稿内容: 中医药、中西医结合在防治肿瘤、心脑血管病、糖尿病、肝病、肾病、脾胃病、痛病、风湿病等难治病方面和常见多发病的经验 and 民间疗法。文稿在3000字左右, 须打印并附500字文摘和200字以内作者简介。每位作者限投一篇。2. 其他: (1) 本次征文将评选优秀论文, 颁发优秀论文证书; (2) 入选的交流论文会后将安排在有关杂志发表; (3) 参会代表将授予国家继续教育I类学分; (4) 由中华中医药学会评选表彰一批优秀学术论文。 (5) 将邀请有关专家到会作专题学术报告。3. 会议费用: 每位代表须交报名费200元、会务费750元。食宿、参观统一安排, 费用自理; 统一开发票, 有论文发表者另交版面费350元。

报名方法: 请在2010年7月10日前将交流论文(无论文者也可报名)和2寸彩照4张、个人技术简介和参会报名费200元, 邮寄至北京市100036-98信箱"第八届全国难治病"会务组李莹莹收, 邮编: 100036。联系电话: 010-63772051、80693336、13391695320。详情见中国医疗卫生信息网(www.chinaweb.org.cn)和中华中医药学会网(www.cacm.org.cn) E-mail: 100036-98@163.com