

火相济, 阴阳相交, 肝木升发与疏泄, 都是气机升降出入运动的具体体现。五脏六腑正常, 出入有序才能维持“清阳出上窍, 浊阴出六府”, “水津四布, 五经并行”的新陈代谢和正常的生命活动。在病理上, 如果升降出入失调, 则使五脏六腑, 表里内外, 四肢九窍发生病变。故清代吴东旸《医学求是》指出: “明乎脏腑阴阳升降之理, 凡病皆得其要领。”临床上常见的脏腑病变, 如肺气不降之咳喘, 胃气上逆之呕吐, 脾气下陷之泄泻、脱肛, 肝阳暴亢之眩晕厥仆, 心肾失交之耳鸣多梦等, 皆为升降失常所致。

方老在深入理解《黄帝内经》气机升降思想的基础上, 以和解法调理脏腑的气机升降, 使之通畅顺遂, 达到扶正祛邪平衡阴阳的目的。和为扶助正气, 是有调补气血的作用, 解为散邪, 不仅解除外邪, 且使郁滞之气血疏通调畅, 起到祛邪的作用。如和解剂的代表方剂小柴胡汤既可和解少阳, 又可调理气机。又如调和脾胃之半夏泻心汤, 是小柴胡汤去柴胡加黄连、干姜而成, 方中黄连、黄芩苦降邪热以和阳, 干姜、半夏辛开散痞以和阴, 配以人参、甘草、大枣补脾和中。全方寒热并用以调和阴阳, 苦辛并进以顺其升降, 又伍以补中之品, 有和胃降逆, 开结除痞之功, 起到调和三焦气机升降出入的作用, 从而将和解少阳的小柴胡汤这一表里之剂变为调和肠胃三焦气机的升降之剂。故和解法重之调理气机是其重要的作用机制之一。

3.5 调和气血, 重在调理肝脾

在脏腑气血的调理中, 方老特别强调肝脾二脏之调和通达。故方老提出调气血重在调理肝脾的观点, 在调和肝脾法中注意做到以下几点。

调和肝脾, 当以条畅气机为要: 肝主疏泄, 其功能表现在一则可以对血液循环进行调节, 如唐容川在《血证论》中所说: “肝主藏血焉, 至其所以能藏之故, 则以肝属木, 木气冲和条达, 不致遏郁, 则血脉流畅。”二则对气机的调节, 肝禀少阳春生之气, 其疏泄之性, 可敷布阳和之气以运行全身, 肝体阴用阳, 阴阳双方必协调平衡, 才使肝气调畅而不病。肝喜条达而恶抑郁, 郁则经气逆, 郁久则血瘀, 是以气病可致血病, 血病亦可致气病, 故疏通气血的原则应贯彻在治疗的始终。方老亦抓住“疏气令调”的原则, 用调和舒畅之品, 复肝脏自然生化之态。凡影响肝气失和者, 方老常用和肝汤治疗, 或以郁金、紫苏梗、木香之理气药加入柔肝养血之和解剂中, 这样辛香并用刚柔共济, 使肝脾气血平和, 生气条达。如他创制的和肝汤, 则在逍遥散的基础上, 不仅加补气之党参, 且加用行气之香附、紫苏梗; 而其常用的“滋补汤”则在八珍汤基础上加用桂枝、木香、陈皮, 亦是调理气机之用。

调和肝脾, 注意气血先后虚实: 肝脾二者关系密切, 生理上相互为用, 病理上相互影响, “土得木而达, 木得土而培”, 肝旺则克伐脾土, 土壅则肝气郁结, 临证时当辨其虚实先后。《金匱要略》有谓: “治肝之病, 知肝传脾, 当先实脾”。凡肝之病, 皆当顾护脾胃, 以防病情传变发展, 但具体治疗方药, 则又当结合肝脾之虚实先后, 遣方用药。有肝气旺而克脾土者, 有脾气虚而肝气来乘者, 亦有肝旺脾虚二者皆有者, 均当分辨孰先孰后, 孰轻孰重, 必“先其所因而伏其所主”, 方能恰中病机。

方老认为, 肝气盛而克伐脾土者, 以肝实为急, 当治以抑木扶土之剂, 如痛泻要方之证; 脾气虚而肝木来乘, 则是脾虚在前, 又见肝气横逆之证, 重在补脾泄肝, 所谓扶土抑木之治, 六君子汤加减即可。而脾虚肝旺之证, 则当辨在气在血, 孰多孰少, 疏肝健脾, 扶土抑木并举, 如逍遥散、和肝汤之类。

肝脾不和, 又有气血之辨。有偏气分者, 有偏血分者, 气分有虚有郁, 血分有瘀有虚, 均当辨析。气血之中又有阴阳, 且有在脾在胃的不同, 故肝脾不和之证须具体分析。偏于血分者宜用逍遥散或和肝汤加减; 偏于气分者, 则多为肝胃不和, 宜用柴胡疏肝散或和肝汤加陈皮、半夏、砂仁、豆蔻之属。肝火伤及胃阴, 加用沙参、生地、麦冬等。方老认为, 内伤杂病多有肝脾气血失调之变, 虽然六淫七情夹杂为患, 病情错综复杂, 必须密切注意肝脾不和的病机变化。

(收稿日期: 2010-03-16)

[编辑: 李 巍]

全国中医生殖医学学术研讨会征文通知

由中华中医药学会主办, 河南省中医院承办的“全国中医生殖医学学术研讨会”拟于 2010 年 8 月 27~29 日在郑州召开。

1. 征文内容: ①中医、中西医结合治疗各种原因(输卵管障碍、多囊卵巢综合征、排卵障碍、少、弱、死精子症、精液液化不良等)所致不孕不育的新技术和新方法; ②全国名中医治疗不孕不育症经验; ③中医生殖医学理论探讨; ④中医、中西医结合治疗不孕不育机制的研究成果; ⑤中医药在现代辅助生殖技术中应用的研究思路和方法; ⑥中医药在生殖保健和优生方面的研究成果; ⑦中医、中西医结合治疗与生殖健康相关疾病(如慢性盆腔炎、前列腺炎、性功能障碍等)的临床经验与研究成果; ⑧关于不孕不育、生殖保健和优生优育等方面的中医文献研究; ⑨中医、中西医结合治疗不孕不育的研究进展。2. 征文要求: ①内容真实, 研究成果有一定的创新性和实用性。附 500 字以内的中文摘要。文责自负。②以 Word 文档形式提交, 注明作者姓名、单位、邮编、联系电话, 发送至 sunhhzx@163.com 邮箱。(也可邮寄至郑州市东风路 6 号河南省中医院中西医结合生殖中心李晖收, 邮编: 450002) ③截稿日期 2010 年 8 月 8 日。3. 参加人员: 全国各级医院不孕不育科、生殖中心、中医妇科、妇产科、男科和相关科室临床医师; 高等院校、科研院所从事该领域研究开发的科研人员。特别提示: 同时举办国家级继续教育项目“第二届全国不孕不育中西医结合诊疗新技术研修班”, 特邀国内知名中、西医专家授课, 名额有限, 授予国家级学分 12 分。http://www.cnki.net

联系人: 李晖: 0371-60905584, 13613802775; 郑瑞君: 0371-60908736, 13938587039, 传真: 0371-60905656。