

· 专题笔谈 ·

玄参善治眩晕

杨 德 明

(中国核工业集团总公司成都四一六医院, 610051)

玄参, 味苦、咸而性寒。功能滋阴降火, 凉血解毒。笔者学习民间经验用于治疗水不涵木, 肝阳偏亢之眩晕, 现举例介绍如下。

例 1: 宋某某, 男, 51 岁。有眩晕病史 10 年, 加重 5 天, 于 2001 年 10 月 5 日来我处诊治。刻诊: 头晕, 站立不稳, 欲倒, 失眠多梦, 恶心欲吐, 大便干结, 已 5 日未解, 血压 166/106 mmHg, 脉象: 左脉细弱、右脉浮滑, 舌红、无苔。辨证为病久阴亏, 阴虚阳亢。治宜育阴潜阳, 药用: 玄参 30g, 生地黄 12g, 牡丹皮 6g, 珍珠母 15g, 女贞子 15g, 白芍 10g, 泽泻 15g, 菊花 10g, 生大黄 5g (后下)。水煎服, 每日 1 剂, 连服 10 天, 眩晕消失, 血压 112/76 mmHg, 再服 5 剂, 病情稳定。

例 2: 王某某, 女, 47 岁。有眩晕史 1 年, 每月发作五六次, 近 2 天发作, 于 2003 年 3 月 7 日来我处诊治。刻诊: 头晕眼花欲倒, 左额角抽痛, 两太阳穴筋脉抽掣搏动, 双眼脉络红赤, 舌边暗红、苔薄黄, 脉弦有力, 左关尤甚, 血压 172/90 mmHg, 此乃风火交织, 肝阳偏亢。治当平肝清火, 佐以养血滋阴。药用: 玄参 30g, 菊花 10g, 桑叶 12g, 栀子 10g, 钩藤 15g, 生地黄 15g, 茺蔚子 10g, 每日 1 剂, 水煎服, 连服 10 天, 眩晕消失, 血压 120/68 mmHg。

眩晕, 有因于内, 亦有因于外者。玄参咸寒养阴, 益水以滋肝木, 故能治之。

重用玄参治疗咽原性咳嗽

吴 沛 田

(海南省三亚市中医院, 572000)

玄参清热养阴、解毒散结, 笔者以其为主药治疗咽原性咳嗽, 举例如下。

基本方: 玄参 15~50g, 炙百部 15g, 桔梗 15g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次温服。痰黄稠厚加鱼腥草 20~30g, 冬瓜子 20g; 头痛加白芷 9g, 川芎 12g; 咽部红肿加射干 12g, 板蓝根 20g; 咽痒甚加僵蚕 10g, 蝉蜕 10~20g; 大便秘结加瓜蒌皮 12g, 紫菀 12g; 胸脘痞闷加半夏 15g, 黄连 6g, 陈皮 9g; 鼻塞流涕加苍耳子 15g, 辛夷 9g。

例 1: 姜某, 女, 26 岁。诉咽痒即咳反复发作 3 个月, 干咳无痰, 曾用抗生素和止咳化痰药物, 效果不明显,

近 1 周来病情加重。刻下咳嗽阵作无痰, 夜间尤甚。咽喉作痒, 如翎毛触喉, 受凉后加重, 舌苔少、质偏红, 脉沉细。胸部 X 线摄片未见异常, 咽部充血, 咽后壁见多枚淋巴滤泡增生, 双肺听诊呼吸音清晰, 未闻及干湿啰音。治以滋阴降火、润肺止咳, 以基本方加紫菀 15g, 天竺黄 10g, 僵蚕 10g, 蝉蜕 15g, 麦冬 15g, 北沙参 15g。水煎服, 每日 1 剂, 服药 5 剂后诸症减轻, 再依原方服 12 剂痊愈, 随访 3 个月未复发。

例 2: 单某, 男, 40 岁。诉咽干痒而咳反复发作 4 个月, 伴痰黏胸闷, 大便秘结, 曾服抗生素及枇杷止咳膏等未效。近 1 周来咳剧不能入睡, 伴咽干而痛, 间有咳痰带血, 大便秘结, 小便短赤, 舌苔黄、质偏红, 脉细数。肺部 X 线摄片未见异常, 咽部充血, 咽后壁淋巴滤泡增多, 双肺听诊呼吸音尚清, 未闻及干湿啰音。治以养阴润肺、化痰止咳, 用基本方加鱼腥草 30g, 瓜蒌皮 15g, 僵蚕 10g, 射干 12g, 黄芩 15g, 麦冬 20g。服 10 剂, 诸症减轻, 再进 6 剂痊愈, 检查咽部未见异常。

咽原性咳嗽以咽痒作咳为其辨证要点。因“手太阴肺脉循喉咙, 足少阴肾脉循喉咙系舌本”(《灵枢》), 故咽喉与肺肾二脏关系密切, 多见肺肾阴虚, 虚火上炎表现, 所以, 滋阴清热、生津润肺为基本治则。玄参咸寒入肾、肺、胃经, “主寒热积聚”(《神农本草经》), 能启肾水润肺燥, 生津增液利咽喉, 消肿散结, 故能恰中病机, 药到病除。

玄参治疗儿童外感高热

张武强¹ 张武标²

(1. 江西省吉安市第一人民医院, 343000;

2. 上海交通大学附属儿童医院)

玄参有滋阴降火, 清热生津, 凉血解毒之功。我们用玄参治疗儿童外感高热, 介绍如下。

张某, 男, 3 岁, 2009 年 3 月 10 日初诊。高热 (39.5℃) 2 天, 伴咳嗽, 唇红, 口干, 大便干结, 曾用西药抗生素及解热药治疗, 仍高热不退。神疲, 嗜睡, 舌红, 苔黄, 脉数。证属外感发热, 治以清热解毒, 滋阴降火。处方 (五汁饮): 鲜玄参汁 50ml, 生雪梨汁 50ml, 生荸荠汁 50ml, 生西瓜汁 50ml, 生甘蔗汁 50ml, 以上五汁混匀, 每次 20ml, 频饮。患儿用药 1h 后, 体温降至 38℃, 再饮上方 6h 后, 体温已降至正常。

小儿阳常有余, 阴常不足, 加上外感高热更易伤阴。玄参凉润多汁, 配合四生汁, 共奏滋阴降火、清热解