

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.07.004

当代名医

汪受传治疗小儿慢性泄泻八法

梁众擎^{1,2}, 姜茗宸^{1,2}, 赵霞^{1,2*} 指导: 汪受传^{1,2}

(1. 南京中医药大学附属医院, 江苏省南京市汉中路 155 号, 210029; 2. 江苏省儿童呼吸疾病 [中医药] 重点实验室)

摘要 介绍汪受传教授以温阳法为主的八种方法治疗小儿慢性泄泻的经验。慢性泄泻治疗上应先辨识小儿体质, 再辨别虚实、脏腑。针对小儿常脾肾不足、肝有余、饮食稍凉易伤中阳的特点, 以温阳运脾为主, 同时灵活运用温振脾阳、补益脾气、燥湿运脾、消食运脾、理气运脾、温补肾阳、益胃养阴、抑木补土八法治疗, 使胃升脾降, 水谷分运, 则泄泻自愈。

关键词 小儿慢性泄泻; 温阳运脾; 名医经验; 汪受传

汪受传 (1946—), 男, 南京中医药大学教授, 博士研究生导师, 首届全国名中医, 第四、五、六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 国家级重点学科中医儿科学学科带头人。从事中医儿科临床、教学、科研近 50 载, 继承发扬温阳学派的精髓, 灵活运用温阳运脾、温壮肾阳诸法治疗小儿慢性泄泻, 尤善治小儿肺系疾病, 见解独到。

小儿泄泻, 指以小儿大便次数增多, 便质溏薄或完谷不化, 甚至泻出如水样为临床特征的病证^[1]。若治疗不当, 养护不周, 易使病程延长逐步演变为小儿迁延性、慢性腹泻, 导致营养不良, 影响生长发育^[2]。小儿泄泻多由于外邪入侵、饮食内伤、禀赋不足、脏腑功能失调等原因致使脾湿不化, 清浊不分, 水谷混杂, 下走大肠而成^[3]。汪受传临床治疗小儿慢性泄泻, 采用温振脾阳、补益脾气、燥湿运脾、消食运脾、理气运脾、温补肾阳、益胃养阴、抑木补土八法, 灵活施治多有效验, 现总结如下。

1 辨治思路

1.1 注重小儿体质, 重视个体化治疗

汪老师认为, 小儿体质形成的第一要素是先天禀赋, 其次是饮食、环境、心理因素等, 形成后较长一段时间内相对稳定, 小儿疾病的病因病机分析和诊断中需要充分考虑到小儿的体质^[4]。小儿慢性泄泻经久不愈、时发时止与小儿体质密切相关。

小儿属“稚阴稚阳”之体, 泄泻易损伤脾阳胃阴, 若是小儿素体阳虚气弱, 更易酿成慢性泄泻, 所以要对慢性泄泻患儿的体质进行观察分析, 以实现个体化治疗。

1.2 治疗久泻重视温运脾阳

传统中医治疗小儿慢性泄泻本于脾气亏虚论治^[5], 常应用健脾之法, 补脾益气经典方如参苓白术散、七味白术散等, 但临床疗效常不理想。汪老师则认为, 久泻患儿之所以脾湿不化, 不仅脾气亏虚, 往往脾阳亦有不足, 脾为湿困不能运化, 因湿为阴邪, 非温不化, 所以温运脾阳、注重运脾较之单纯健脾益气常能取得更好的效果。小儿脾阳亏虚的形成, 可由于先天禀赋, 也可因后天饮冷形寒伤阳, 或是药毒与久泻损伤脾气继伤脾阳形成, 并由此造成脾失温煦、水湿不化, 终致泄泻难止^[6]。

1.3 辨证重视审虚实、别脏腑

小儿慢性泄泻迁延不愈多为里证、虚证, 以脾阳亏虚为主, 亦常有脾气不足、脾阴受耗, 甚至加重至脾肾阳气两虚, 以及土不生金而致肺气亏虚者。此外, 又往往兼夹湿浊不化、食积不消、中焦气滞、胃气上逆等实证, 或者脾虚肝亢之虚实夹杂证候^[7]。因此, 临床辨证需分辨虚证、实证、虚实夹杂证, 以及辨其病位在脾、胃、肠, 或肝、肾等, 方能准确辨别证候, 施以相应治法。根据分体质、温脾阳、别脏腑的辨证思路, 汪老师临床治疗小儿慢性泄泻常用以下八法配合使用, 辨其证、选主方, 灵活配伍用药。

基金项目: 国家中医药管理局全国名中医工作室建设项目

* 通讯作者: zhaoxiahy@njucm.edu.cn

2 治泄八法

2.1 温振脾阳

用于脾胃虚寒证。脾喜温恶寒，蒸腾鼓动无力，症见大便溏泻，胃常隐痛，空腹痛重，肠鸣辘辘，喜温喜按，口淡不渴，形寒肢冷，舌淡苔白，脉沉缓。脾为太阴湿土，得阳方运，故对于久泻患儿运用温振脾阳之法可暖脾温脏振奋中阳。汪老师以理中丸为基础方化裁出温运颗粒，常用药物如苍术、茯苓、炮姜、煨益智仁、炒麦芽、砂仁等。若患儿受寒加重，增加温脾之品如肉豆蔻、吴茱萸；若有由脾及肾之征象可加炮附子。

2.2 燥湿运脾

用于脾为湿困证。小儿或因外感时令，或因内伤于生冷瓜果，脾弱失运，水湿不化，湿自内生。脾性喜燥而恶湿，湿性腻滞，蕴阻中焦则脾气受困，症见胸闷纳呆、泛恶呕吐、脘痞腹胀、口腻不渴、小便短少、大便泄泻、舌苔厚腻等。汪老师常以《太平惠民和剂局方》之不换金正气散加减治疗。其中运用燥湿运脾之要药苍术，取其性温燥，功能醒脾助运、疏化水湿，正为脾喜，另加佩兰、藿香、厚朴花、扁豆花、豆蔻、法半夏等。

2.3 温补肾阳

用于脾肾阳虚证。小儿脏腑娇嫩，腹泻迁延不愈，极易伤脾肾，引起腹泻更难止。肾阳虚则命门火衰、阳气不足，久泻则阳气下陷。脾肾阳虚泄泻患儿大多病程较长，症见久泻不止，食入即吐，便质清稀，完谷不化，或见脱肛，形寒肢冷，面色^㿔白，精神萎靡，寐时露睛，舌淡苔白，脉细弱。脾肾阳虚泄泻，温中必兼温下，先后天并举。阳气相生互用，脾阳须得肾阳涵蒸，始得旋运，肾阳必赖脾阳充养，庶生生之气不息。临床常用附子理中汤合四神丸加减，伴脱肛，加黄芪、灸升麻以升提中气；久泻不止，加赤石脂、煨肉豆蔻温中涩肠止泻；四肢清冷，加肉桂温肾助阳。

2.4 理气运脾

用于中焦气滞证。脾主健运，因食积或受寒，气机运行不利，则脾气郁遏，症见纳呆，脘腹胀，叩之如鼓，疼痛症状重，腹痛泻后痛减。脾喜舒而恶郁，治宜理气运脾，方如木香槟榔丸，常用陈皮、丁香、木香、枳实、槟榔、香附、莱菔子等。理气之法配伍在扶正补益方剂中，能行气滞，舒脾气。

2.5 消食运脾

用于饮食积滞证。小儿饮食不节，或喂养不

当，以致食滞伤脾，阻滞肠胃以至传化失司。症见不思乳食，腹痛肠鸣，嗳气酸馊，泄后臭如败卵，常夹杂奶瓣或食物残渣，泻后痛减，舌苔垢浊或厚腻，脉滑。脾性喜运恶滞，乳食停滞于胃脘，阻碍脾气，失其运达之能，除乳食积滞，方可舒展脾气。由于小儿体质柔嫩，宜缓缓消之，兼顾胃气，常用保和丸加减，药用神曲、鸡内金消积，莱菔子、陈皮行气，山楂、莪术消积兼散瘀滞，苍术燥湿运脾，炒麦芽、炒谷芽消食助运。食积易生热，可加枳实、厚朴、香附、黄芩、栀子等消食行气健脾、清解郁热，诸药合用，可恢复脾胃运化功能。

2.6 补脾益气

用于脾气虚弱证。小儿脾常不足，脾主运化升清，若脾气虚弱，清气不升，化生内湿，清气在下，则生飧泻。症见食少纳呆，形体消瘦，食后腹胀倦怠乏力，大便溏泻完谷不化，舌淡胖边有齿印、苔薄白，脉弱，指纹淡等。应当给予补脾益气调之，因脾气已弱，运化无力，不可纯补阻碍气机，故虽取补脾益气之大功，亦要配行气运脾开胃之品，方可增强疗效。可以四君子汤为主益气健脾止泻，药用党参、茯苓、苍术、白术、黄芪、薏苡仁、泽泻、山药、白扁豆、甘草、陈皮等。

2.7 益胃养阴

用于脾胃阴虚证。因小儿形气未充，脾胃不健，若泄泻日久，脾阴不足，兼夹热邪所致泄泻，若不及时纠正易发展为气阴两伤或阴竭阳脱证，多见于泄泻后期。临床可见大便次数增多，便溏而无黏液，泻后不爽，伴口干烦热，形神萎顿，舌质干、苔黄而不腻或薄，指纹淡紫或淡白，脉细数。患儿有脾阴虚征象，当补运兼施，及时护阴对于小儿泄泻的预后极其重要，留一分津液便得一分生机。方用益胃散为主，药用沙参、麦冬、玉竹、生地、白术等。于清补之外又须佐助运而不温燥之品，如香橼皮、佛手、山药之类。

2.8 抑木补土

用于肝旺乘脾证。《素问·气交变大论篇》记载岁木太过为“飧泄，食减”。小儿性情清灵活泼，因情志发病的较为少见，但小儿如阳初升，肝气有余乃为常见，肝阳偏亢，肝旺乘脾，今时幼儿多娇生惯养，易患肝气胜之病，或紧张之时，易发生腹痛泄泻；或脾虚而致肝木乘土，均导致清阳被遏，水谷不化，临床表现为大便溏泻，胸胁胀闷，嗳气食少，每因抑郁压力，或恼怒激动时泄泻加重，腹中攻窜作痛，矢气频作，舌淡红，脉细弦^㉔。治疗宜柔肝之体、泄肝之用以和中土，治

以痛泻要方合四逆散加减以扶土抑木,药用黄连、黄芩、柴胡、枳实、白芍、炙甘草、白术、乌梅、陈皮、防风、升麻、党参疏肝理脾、透达郁阳。

3 典型病案

患儿,男,1岁,2018年7月22日初诊:主诉:反复腹泻1个月。现病史:患儿反复腹泻1个月,初诊前一日发热,体温37.5℃(腋下),同时腹泻加重,日行三四次,大便呈糊状,面色少华,时有泛恶,手脚发凉,就诊当日已泻2次,腹泻伴有哭闹不止,腹部得温稍舒,小便正常,夜寐欠安。查体:咽部稍红,舌质胖苔薄白,心肺听诊(-)。便常规检查:黄稀便,轮状病毒(+)。中医诊断:慢性泄泻。辨证为暑湿困脾运化失健证。治以清暑燥湿、温脾助运。方选不换金正气散加燥湿祛暑之品。处方:广藿香6g,佩兰6g,苍术6g,茯苓6g,山药10g,煨益智仁6g,陈皮3g,炮姜6g,六一散10g(包煎),焦山楂10g,焦神曲10g。9剂,每日1剂,水煎分二次温服。

2018年7月31日二诊:复查便常规:黄软便,轮状病毒(-)。泄泻已止,大便成形,日二行,乏力,食欲一般。方选四君子汤加减,处方:党参6g,茯苓6g,苍术6g,白术6g,山药10g,陈皮3g,益智仁6g,扁豆花5g,焦山楂10g,神曲10g。5剂,每日1剂。水煎分二次温服。1周后随访,患儿家长诉其泄泻已止,排便正常,纳食增加,嘱其注意饮食,忌食生冷油腻,勿过饱或过饥。

按:此例患儿乃久泻不愈,因素体本虚,又因湿困脾阳,故面色少华,手脚发凉。正值夏季,暑

邪为盛,暑湿相合,故发热泛恶,泻糊状便。辨为暑湿困脾运化失健证。暑湿困脾之泄泻常与脾阳不振、不可温煦运化湿邪有关。患儿无内热,可加入温运脾阳之药。初诊时运用藿香、佩兰、六一散等祛暑湿解表为主,配以炮姜、煨益智仁温运脾阳,苍术运脾燥湿,合茯苓淡渗利湿健脾,焦神曲、焦山楂消食助运。药后患儿病情好转,泄泻已止,但有乏力、腹胀,考虑仍为脾气不足,不能运化水谷所致,以四君子汤加减补气健脾,调治而安。慢性泄泻患儿患病时间较长,往往病因复杂,治疗应以一种治法为主,随证加减,标本兼顾,使脾气得健,湿气得化,脾胃运化水湿的功能恢复,则泄泻自止,病趋康复。

参考文献

- [1] 中华中医药学会脾胃病分会. 泄泻中医诊疗专家共识意见(2017) [J]. 中医杂志, 2017, 58(14): 1256-1259.
- [2] 江载芳, 申昆玲, 沈颖. 诸福棠实用儿科学 [M]. 8版. 北京: 人民卫生出版社, 2015: 1382.
- [3] 汪受传, 虞坚尔. 中医儿科学 [M]. 3版. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 124.
- [4] 林丽丽, 陈佳斌, 汪受传. 小儿个体化体质分型探讨 [J]. 南京中医药大学学报, 2016, 32(6): 509-511.
- [5] 吴皓萌, 徐志伟, 敖海清. 国医大师治疗慢性泄泻用药规律研究 [J]. 中医杂志, 2013, 54(7): 564-566.
- [6] 卢润生, 石岩, 杨宇峰. 论脾阳不足致小儿泄泻 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2017, 19(1): 129-131.
- [7] 陈敏. 徐景藩教授从肝脾肾论治久泻经验 [J]. 中医学报, 2016, 31(1): 48-49, 53.
- [8] 王翠芳, 李峰, 王玉光. 浅谈泄泻与脏腑的关系 [J]. 中华中医药杂志, 2011, 26(9): 1923-1931.

WANG Shouchuan's Eight Methods for Treating Children Chronic Diarrhea

LIANG Zhongqing, JIANG Mingchen, ZHAO Xia

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210029)

ABSTRACT Professor WANG Shouchuan's experiences of eight methods with mainly warming *yang* to treat chronic diarrhea in children were introduced. The treatment of chronic diarrhea should first identify the constitution of children, and then distinguish between the deficiency and excess, *zang-fu* viscera. Compared with adults, children are often characterized as spleen and kidneys' deficiency, and the liver hyperactivity. Intake of cold dishes is easy to hurt spleen *yang*. In response to this, warming *yang* for activating spleen should be the main treatment for diarrhea in children. Meanwhile, eight methods of warming and boosting spleen *yang*, invigorating spleen *qi*, eliminating dampness for activating spleen, promoting digestion to activate spleen, regulating *qi* to activate spleen, warmly invigorating kidney *yang*, invigorating the stomach to nourishing *yin*, and inhibiting the wood to tonify the earth were flexibly applied. It ascends the stomach *qi* and descends the spleen *qi*, and transports the food and drink separately, and then the diarrhea is cured.

Keywords children chronic diarrhea; warming *yang* for activating the spleen; experience of famous doctors; WANG Shouchuan

(收稿日期: 2018-09-09; 修回日期: 2019-01-20)

编辑: 侯建春