

石, 1984, (4): 1-4.

- [6] 查永和, 何伟辉. 广东地区 3136 名 20-30 岁成人的身高、体重的测量[J]. 中国职业医学, 1980, (2): 26-28.
- [7] 王继先, 李本孝, 陈如松, 等. 中国人主要脏器重量参考值[J]. 中华放射医学与防护杂志, 1995, 15(4): 248-254.
- [8] 张宪涛, 栾铭箴, 王培怀. 脾的形态及其应用解剖[J]. 解剖学杂志, 1990, 13(2): 130-132.
- [9] 丘光明, 邱隆, 杨平. 中国科学技术史·度量衡卷[M]. 北京:

科学出版社, 2001: 447.

- [10] 徐湘亭. 脾和胰二个脏器的探讨[J]. 山东中医学院学报, 1985, 9(1): 60-61.
- [11] 李兆申, 许国铭. 胰腺疾病内镜诊断与治疗学[M]. 上海: 第二军医大学出版社, 2004: 2.

(收稿日期: 2009-11-17)

[编辑: 李 巍]

喉原性咳嗽时间节律和体质易感性的相关性

滕磊¹ 忻耀杰² 寻满湘¹

(1. 上海市嘉定区中医医院耳鼻咽喉科, 上海市嘉定区博乐路 222 号, 201800; 2. 上海中医药大学附属曙光医院耳鼻咽喉科)

喉原性咳嗽是由咽喉疾病引起, 以阵发性咽痒、咳嗽、干咳无痰或少痰, 甚者咳而作呕为主要特征的疾病。临床上发现, 喉原性咳嗽的发作或加剧时间具有一定的规律性, 并且只发生在特定的人群, 报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

240 例患者来自 2009 年 3~7 月上海市嘉定区中医医院耳鼻咽喉科门诊, 其中男性 107 例, 女性 133 例; 年龄 18~60 岁, 平均 34 岁; 病程 1 个月~2 年, 平均 4 个月。

1.2 诊断标准

参照《耳鼻咽喉头颈科学》慢性咽炎的诊断标准^[1], 《中医病证诊断疗效标准》咳嗽的诊断标准^[2]。

1.3 体质分类及咳嗽程度标准

体质分类参照文献^[3]。咳嗽程度标准如下: 轻度(+) : 偶咳, 不影响生活、工作; 中度(++) : 时有咳嗽, 咳嗽较轻, 不引起其他不适症状; 重度(+++) : 时有咳嗽, 咳嗽较重, 引起咽痛紧缩、胸闷胸痛等不适; 极重度(++++) : 频繁咳嗽, 程度剧烈, 影响生活、工作。

2 研究方法

制定统一的临床记录表格, 通过四诊收集病情资料, 重点询问咳嗽的发作或加剧时间, 并按照中医体质分类的方法对患者进行体质诊断。

3 结果

3.1 喉原性咳嗽的时间特点

240 例喉原性咳嗽患者, 51 例发生在丑时(01:00~03:00), 63 例发生在卯时(05:00~07:00), 94 例发生在亥时(21:00~23:00), 即晨起、睡前和夜半好发咳嗽, 分别占咳嗽的 21.25%、26.25% 和 39.17%, 其余 32 例发生在其他时段, 或不发生咳嗽或发生率<5%, 未纳入统计。咳嗽的程度按轻、中、重、极重度排列, 丑时为 8、25、16、2 例; 卯时为 32、17、10、4 例; 亥时为 13、58、14、9 例。结果经 Ridit 检验, 丑、亥时与卯时比较分别 $u=3.13$ 和 $u=3.47$, $P<0.01$; 丑时与亥时比较 $u=0.61$, $P>0.05$ 。也即卯时以轻度咳嗽为主, 而丑时和亥时以中度咳嗽为主。

3.2 喉原性咳嗽的体质特点

对喉原性咳嗽体质分类, 其中正常质 3 例(1.25%); 晦涩质 38 例(15.83%); 9 例(4.17%); 燥红质 7 例(2.92%); 倦怵质 7 例(2.91%)。正常质及倦怵质的咳嗽发生率<5%, 无统计学意义。其余 4 种体质类型均易发生喉原性咳嗽。各种体质类型的咳嗽程度按轻、中、重、极重度排列, 晦涩质为 6、22、7、3 例; 腻滞质为 9、38、11、3 例; 燥红质为 16、39、15、6 例; 迟冷质为 34、9、9、3 例。正常质及倦怵质因为咳嗽的发生率<5%, 不纳入统计。经 Ridit 检验, 两两比较, 晦涩质、腻滞质和燥红质之间, 分别 $u=0.25$, $u=0.27$ 和 $u=0.05$, 均为 $P>0.05$, 而这三种体质与迟冷质比较, 分别 $u=3.31$, $u=3.67$ 和 $u=3.54$, 均为 $P<0.01$ 。说明不同的体质类型之间咳嗽的剧烈程度不同, 其中迟冷质以轻度咳嗽为主(占同组的 61.82%), 晦涩质、腻滞质和燥红质均以中度咳嗽为主(分别占同组的 57.89%、54.10% 和 51.32%)。

3.3 喉原性咳嗽的体质和时间的相关性

晦涩质的主要咳嗽时间在亥时 29 例(占同体质 76.32%); 腻滞质主要在亥时 49 例(占同体质 80.33%); 燥红质主要在丑时 46 例(占同体质 60.53%); 迟冷质的主要时间在卯时 41 例(占同体质 74.55%)。

4 讨论

综合本资料研究结果, 得出以下结论: 喉原性咳嗽有明显的时间节律性, 主要咳嗽时间在晨起(卯时 05:00~07:00)、睡前(亥时 21:00~23:00)和夜半(丑时 01:00~03:00) 3 个时间段。其中, 迟冷质患者主要发生在卯时, 发作时以轻度咳嗽为主; 晦涩质、腻滞质患者主要发作时间在亥时, 燥红质患者主要发生在丑时, 发作时均以中度咳嗽为主; 正常质及倦怵质的患者不易发生喉原性咳嗽。

综上所述, 喉原性咳嗽具有一定的时间节律性和体质易感性, 掌握时间节律可以帮助我们更好地诊断、鉴别疾病, 进一步深入可以判断疾病预后并为择时治疗奠定基础。而通过流行病学的调查确定体质类型, 通过改善体质证候也可以达到“治未病”的目的, 适用于喉原性咳嗽的预防和治疗。

参考文献

- [1] 韩德民. 耳鼻咽喉头颈科学[M]. 北京: 北京大学医学出版社, 2004: 283-287.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 1-2.
- [3] 匡调元. 中医体质病理学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1994: 1-2.

(收稿日期: 2009-11-16; 修回日期: 2010-03-23)

[编辑: 叶 晨]