

Clinical Observation on 40 Cases Chronic Daily Headache Treated with *Liangxue Tongyu Decotion* (凉血通瘀方)

CANG Zhilan

(Traditional Chinese Medicine Hospital of Jiangsu Province, Nanjing, 210029)

ABSTRACT Objective To observe the clinical efficacy and safety of *Liangxue Tongyu Decotion* (凉血通瘀方) in the treatment of chronic daily headache. **Methods** Eighty cases of chronic daily headache patients were randomly divided into treatment group and control group, with 40 cases in each group. The treatment group was given *Liangxue Tongyu Decotion*, 1 dose daily; the control group was given pregabalin tablets orally, 75 mg each time, twice a day. Both groups were treated for 60 days, and the clinical efficacy were compared. The headache attack frequency, headache duration, pain degree and the accompanied anxiety and depression were observed before treatment, the 30th day and the 60th day of the treatment. **Results** The headache attack frequency, duration time and pain degree of the patients in two groups were significantly decreased at the 30th day and the 60th day of treatment compared with those before treatment ($P < 0.01$). The headache attack frequency and duration time of headache in treatment group at the 30th day of treatment were significantly decreased compared with control group ($P < 0.01$). The improvement of anxiety state at the 60th day of the treatment in the control group was better than that in the treatment group ($P < 0.01$). The clinical control rate (25%) and total effective rate (97.50%) in the treatment group were higher than those in the control group (5% and 92.50% respectively, $P < 0.01$). In the control group, there were 8 cases of adverse reactions, the treatment group had no obvious adverse reactions. **Conclusion** *Liangxue Tongyu Decotion* seems to have definite curative effect and good security in the treatment of chronic daily headache.

Keywords chronic daily headache; blood stasis and heat resistance; *Liangxue Tongyu Decotion*; pregabalin tablets
(收稿日期: 2015-04-17; 修回日期: 2015-05-17)

[编辑: 叶晨]

欢迎订阅 2016 年《中国中医药信息杂志》

《中国中医药信息杂志》是由国家中医药管理局主管、中国中医科学院中医药信息研究所主办的中医药学术期刊。《中国中医药信息杂志》1994 年创刊, 现为中国科技核心期刊、中国科学引文数据库来源期刊。随着期刊影响力的不断提升, 已相继被美国《化学文摘》、美国《乌利希期刊指南》和《世界卫生组织西太平洋地区医学索引》等知名检索系统收录。

主要栏目: 专题论坛、论著、实验研究、中药研究与开发、经验交流、综述等。报道内容涉及中医动态、改革与管理、中医药信息学、循证医学、临床与实验研究、流行病学调查、质量标准研究、制剂与工艺、临床报道、专家经验、临证心得、思路与方法、中医教育、医院药学等。

《中国中医药信息杂志》为月刊, 大 16 开国际开本, 136 页, 国内外公开发行, 每册定价 20 元, 全年 240 元。国内邮发代号: 82-670; 国外发行代号: M4564。也可直接汇款至本刊编辑部订阅。

地址: 北京市东直门内南小街 16 号《中国中医药信息杂志》编辑部, 邮编: 100700, 电话: 010-64089575

网址: <http://xxzz.cintcm.com>, E-mail: Lxx@mail.cintcm.ac.cn

欢迎订阅《中国中医药图书情报杂志》

《中国中医药图书情报杂志》(ISSN 2095-5707 CN 10-1113/R) 为国家中医药管理局主管、中国中医科学院中医药信息研究所主办的科技学术期刊, 为中国中西医结合学会信息专业委员会、中国中医药信息研究会中医药信息数字化专业委员会的会刊。本刊已被中国核心期刊(遴选)数据库、中国学术期刊网络出版总库、中文科技期刊数据库(维普网)、中国中医药期刊文献数据库收录。

《中国中医药图书情报杂志》办刊宗旨为贯彻党和国家的卫生工作方针政策, 传播中医药图书情报的基础理论、方法技术和实践应用, 为中医药图书情报研究人员提供学术交流的平台。主要报道中医药图书情报方面的最新研究进展、科研成果, 以及新技术、新方法在中医药图书情报领域的应用, 促进中医药信息学学科的学术交流及人才培养。

主要栏目: 专题论坛, 中医药信息研究(学科建设、信息标准、信息技术与信息服务、数据挖掘、情报分析与研究、医院信息管理), 图书馆学研究(知识服务、数字图书馆、图书馆建设、资源建设、古籍论坛、文献研究), 中医教育, 综述。

本刊为双月刊, 16 开, 62 页, 每册定价 20 元, 全年 120 元。国内邮发代号: 2-633, 各地邮局订阅; 国外发行代号: BM299, 中国国际图书贸易集团有限公司(北京 399 信箱) 订阅。也可直接汇款至本刊编辑部订阅。地址: 北京市东直门内南小街 16 号中国中医科学院中医药信息研究所《中国中医药图书情报杂志》编辑部, 邮政编码: 100700。电话: 010-64089577。投稿网址: <http://tsqb.cintcm.com>, E-mail: tsqb@mail.cintcm.ac.cn