

· 专题笔谈 ·

玄参善治眩晕

杨 德 明

(中国核工业集团总公司成都四一六医院, 610051)

玄参, 味苦、咸而性寒。功能滋阴降火, 凉血解毒。笔者学习民间经验用于治疗水不涵木, 肝阳偏亢之眩晕, 现举例介绍如下。

例 1: 宋某某, 男, 51 岁。有眩晕病史 10 年, 加重 5 天, 于 2001 年 10 月 5 日来我处诊治。刻诊: 头晕, 站立不稳, 欲倒, 失眠多梦, 恶心欲吐, 大便干结, 已 5 日未解, 血压 166/106 mmHg, 脉象: 左脉细弱、右脉浮滑, 舌红、无苔。辨证为病久阴亏, 阴虚阳亢。治宜育阴潜阳, 药用: 玄参 30g, 生地黄 12g, 牡丹皮 6g, 珍珠母 15g, 女贞子 15g, 白芍 10g, 泽泻 15g, 菊花 10g, 生大黄 5g (后下)。水煎服, 每日 1 剂, 连服 10 天, 眩晕消失, 血压 112/76 mmHg, 再服 5 剂, 病情稳定。

例 2: 王某某, 女, 47 岁。有眩晕史 1 年, 每月发作五六次, 近 2 天发作, 于 2003 年 3 月 7 日来我处诊治。刻诊: 头晕眼花欲倒, 左额角抽痛, 两太阳穴筋脉抽掣搏动, 双眼脉络红赤, 舌边暗红、苔薄黄, 脉弦有力, 左关尤甚, 血压 172/90 mmHg, 此乃风火交织, 肝阳偏亢。治当平肝清火, 佐以养血滋阴。药用: 玄参 30g, 菊花 10g, 桑叶 12g, 栀子 10g, 钩藤 15g, 生地黄 15g, 茺蔚子 10g, 每日 1 剂, 水煎服, 连服 10 天, 眩晕消失, 血压 120/68 mmHg。

眩晕, 有因于内, 亦有因于外者。玄参咸寒养阴, 益水以滋肝木, 故能治之。

重用玄参治疗咽原性咳嗽

吴 沛 田

(海南省三亚市中医院, 572000)

玄参清热养阴、解毒散结, 笔者以其为主药治疗咽原性咳嗽, 举例如下。

基本方: 玄参 15~50g, 炙百部 15g, 桔梗 15g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次温服。痰黄稠厚加鱼腥草 20~30g, 冬瓜子 20g; 头痛加白芷 9g, 川芎 12g; 咽部红肿加射干 12g, 板蓝根 20g; 咽痒甚加僵蚕 10g, 蝉蜕 10~20g; 大便秘结加瓜蒌皮 12g, 紫菀 12g; 胸脘痞闷加半夏 15g, 黄连 6g, 陈皮 9g; 鼻塞流涕加苍耳子 15g, 辛夷 9g。

例 1: 姜某, 女, 26 岁。诉咽痒即咳反复发作 3 个月, 干咳无痰, 曾用抗生素和止咳化痰药物, 效果不明显,

近 1 周来病情加重。刻下咳嗽阵作无痰, 夜间尤甚。咽喉作痒, 如翎毛触喉, 受凉后加重, 舌苔少、质偏红, 脉沉细。胸部 X 线摄片未见异常, 咽部充血, 咽后壁见多枚淋巴滤泡增生, 双肺听诊呼吸音清晰, 未闻及干湿啰音。治以滋阴降火、润肺止咳, 以基本方加紫菀 15g, 天竺黄 10g, 僵蚕 10g, 蝉蜕 15g, 麦冬 15g, 北沙参 15g。水煎服, 每日 1 剂, 服药 5 剂后诸症减轻, 再依原方服 12 剂痊愈, 随访 3 个月未复发。

例 2: 单某, 男, 40 岁。诉咽干痒而咳反复发作 4 个月, 伴痰黏胸闷, 大便秘结, 曾服抗生素及枇杷止咳膏等未效。近 1 周来咳剧不能入睡, 伴咽干而痛, 间有咳痰带血, 大便秘结, 小便短赤, 舌苔黄、质偏红, 脉细数。肺部 X 线摄片未见异常, 咽部充血, 咽后壁淋巴滤泡增多, 双肺听诊呼吸音尚清, 未闻及干湿啰音。治以养阴润肺、化痰止咳, 用基本方加鱼腥草 30g, 瓜蒌皮 15g, 僵蚕 10g, 射干 12g, 黄芩 15g, 麦冬 20g。服 10 剂, 诸症减轻, 再进 6 剂痊愈, 检查咽部未见异常。

咽原性咳嗽以咽痒作咳为其辨证要点。因“手太阴肺脉循喉咙, 足少阴肾脉循喉咙系舌本”(《灵枢》), 故咽喉与肺肾二脏关系密切, 多见肺肾阴虚, 虚火上炎表现, 所以, 滋阴清热、生津润肺为基本治则。玄参咸寒入肾、肺、胃经, “主寒热积聚”(《神农本草经》), 能启肾水润肺燥, 生津增液利咽喉, 消肿散结, 故能恰中病机, 药到病除。

玄参治疗儿童外感高热

张武强¹ 张武标²

(1. 江西省吉安市第一人民医院, 343000;

2. 上海交通大学附属儿童医院)

玄参有滋阴降火, 清热生津, 凉血解毒之功。我们用玄参治疗儿童外感高热, 介绍如下。

张某, 男, 3 岁, 2009 年 3 月 10 日初诊。高热 (39.5℃) 2 天, 伴咳嗽, 唇红, 口干, 大便干结, 曾用西药抗生素及解热药治疗, 仍高热不退。神疲, 嗜睡, 舌红, 苔黄, 脉数。证属外感发热, 治以清热解毒, 滋阴降火。处方 (五汁饮): 鲜玄参汁 50ml, 生雪梨汁 50ml, 生荸荠汁 50ml, 生西瓜汁 50ml, 生甘蔗汁 50ml, 以上五汁混匀, 每次 20ml, 频饮。患儿用药 1h 后, 体温降至 38℃, 再饮上方 6h 后, 体温已降至正常。

小儿阳常有余, 阴常不足, 加上外感高热更易伤阴。玄参凉润多汁, 配合四生汁, 共奏滋阴降火、清热解

毒、生津止渴的功效。

玄参治疗老年性口腔溃疡

洪锐光

(福建省漳浦县绥安镇石斋东岳卫生室, 363200)

玄参苦、甘、咸、寒, 归肺、胃、肾三经, 有清热解毒养阴之功效。笔者取其苦以清热, 苦可养阴, 咸能收敛, 寒善凉血, 色黑入肾而调阴阳之功, 治疗老年性的口腔溃疡, 现举例如下。

林某某, 女, 65 岁, 患口腔溃疡 6 年, 反复发作, 常用华素片、意可贴及其他中西药, 用后症减, 不久又发。2000 年就诊于余, 诊见形体消瘦, 面色^①白, 口腔黏膜约有大小 10 余处破溃, 溃处苍白糜烂, 舌质红、无苔, 口干, 脉细数, 失眠多梦, 纳少乏味, 二便调, 为阴阳失调, 阴伤及阳之候。方用玄参 15g, 太子参 15g, 麦冬 10g, 生地黄 10g, 甘草 3g, 水煎服。服 5 剂后, 口干、失眠多梦好转, 破溃处明显减小, 续用原方加黄芪 10g, 再服 5 剂诸症消失。随访 1 年未发。

玄参栓剂治疗滴虫性阴道炎有效

彭菲 左永昌 刘继志 戴彩华

(江西省井冈山大学医学院, 343000)

玄参, 甘苦咸寒, 入肺、胃、肾经, 具有滋阴降火, 清热解毒之功, 我们以玄参为主, 制成栓剂(玄参 60g, 石榴皮 30g, 黄连 30g, 黄柏 30g, 黄芩 30g, 苦参 30g, 秦皮 30g, 乌梅 30g, 白花蛇舌草 30g, 明胶 15g, 甘油 10ml, 诸药研粉, 明胶用 300ml 水加热溶解, 然后加入中药粉和甘油, 熬制成膏, 倒入模具, 每个栓剂重 5g), 治疗滴虫性阴道炎, 介绍如下。

例 1: 王某, 女, 26 岁, 已婚, 哺乳期。因尿急尿痛, 外阴瘙痒, 白带呈泡沫状, 求治。实验室检查, 血常规正常, 尿常规: 白细胞(++) , 阴道分泌物镜检可见阴道毛滴虫。药物及用法: 取玄参栓剂 1 粒, 于每晚睡时置阴道, 7 天为 1 个疗程。治疗 1 个疗程后, 诸症好转, 镜检未见阴道毛滴虫, 再用 7 剂以巩固疗效, 随访 6 个月病未复发。

例 2: 陈某某, 女, 35 岁, 已婚。患有滴虫性阴道炎, 用甲硝唑治疗, 仍有腰痛, 白带增多, 外阴瘙痒等症。血常规: 红细胞 $3.0 \times 10^{12}/L$, 白细胞 $2.8 \times 10^9/L$, 中性粒细胞 0.4, 尿常规: 白细胞(+), 阴道分泌物镜检可见阴道毛滴虫。上法用药 2 个疗程, 复查血尿常规正常, 分泌物镜检未见阴道毛滴虫。随访 1 年未复发。

滴虫性阴道炎是妇科常见病, 西药首选甲硝唑, 据报道, 甲硝唑可引起白细胞减少, 且通过乳汁排泄, 不

宜在哺乳期使用。玄参主治阴虚火升之白喉, 亦用于热燥津伤、大便秘结等症。玄参与解毒杀虫、利湿止痒之中药合用, 治疗滴虫性阴道炎无不良反应, 效果颇佳。

重用玄参治疗产后发热

成荣生

(山西省柳林县人民医院, 033300)

玄参主要用于温热病热入营分, 伤阴劫液, 阴虚肺燥, 虚火上炎, 痰火郁结等所导致的口渴烦热, 夜寐不安, 咽喉肿痛, 津枯便秘, 咳嗽, 咯血, 潮热, 瘰癧, 痰核, 瘰癧, 脱疽等。《医学衷中参西录》云: “因其性凉而不寒, 又善滋阴, 且兼有补性, 故产后血虚生热及产后寒温诸症, 热入阳明者, 用之最宜。”笔者于辨证的基础上重用玄参治疗产后发热, 现举例如下。

王某, 女, 32 岁。主因产后发热 3 天, 于 2005 年 1 月 17 日来初诊。患者于 3 天前顺产一女婴, 产后母婴正常, 后出现发热, 伴小腹隐痛, 恶露色紫暗有块无异味, 多汗, 咽干, 便秘, 尿黄, 经用青霉素、甲硝唑、扑热息痛等治疗未见好转。查体: 体温 $39.5^{\circ}C$, 脉搏 96 次/min, 舌暗红、苔薄黄, 其余未见异常。理化检查皆在正常范围。诊断: 产后发热。处方: 玄参 100g, 当归 30g, 川芎 6g, 桃仁 6g, 生甘草 6g, 蒲黄 10g, 五灵脂 10g, 水煎频饮, 服 1 剂后, 体温降至 $36.8^{\circ}C$, 原方继服 1 剂以巩固疗效。追访无复发。

[编辑: 李巍]

国际糖尿病会议及专科医师研修班通知

世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会第七届世界糖尿病学术大会, 将于 2010 年 10 月 30 日~31 日在河南郑州召开。会议内容: 邀请国内外知名专家就糖尿病的热点、难点问题及最新进展进行专题学术报告, 针对糖尿病及其并发症诊治规范进行讨论, 就国内外糖尿病的科研成果、临床诊疗进展等进行专题学术交流。征稿邮箱: E-mail: neifenmike@sohu.com, 截稿日期: 2010 年 9 月 1 日。

糖尿病专科医师研修班, 为国家级中医药继续教育项目, 由本学会主办。授课内容: 针对糖尿病及其并发症中医药治疗现状, 讲解本专业优势病种治疗的新理念、好方案, 传授糖尿病及其并发症、合并症诊治临床经验, 提高糖尿病专科医师的诊治水平及临床疗效。名老中医经验传承研修班依托“薪火传承 3+3”吕仁和名中医工作站, 传授名老中医专家临床辨证和用药经验, 介绍国家“优秀临床人才”研修项目学习心得, 交流和探讨名老中医学术传承方法。授课教师: 由北京东直门医院、西苑医院、协和医院著名糖尿病专家吕仁和、魏子孝、赵进喜、梁晓春等教授任教。授课对象: 糖尿病专科医师。授课时间: 2010 年 10 月 23~29 日(7 天), 共 39 学时。授课地点: 北京市东城区海运仓 1 号京东宾馆。授课费用: 1000 元(食宿自理), 开班前在京东宾馆交费。授予国家 I 类学分 12 学分及培训证明。报名时间: 即日起至 10 月 10 日。

咨询电话: 北京: 王世东、傅强, 010-84013122, 13910965659; 河南: 李真、冯志海, 0371-66231045, 13607649136。