

五态人格、体质类型与抑郁症的中医证型的关系探讨

杨秋莉 徐蕊 于迎 薛崇成

(中国中医科学院中医临床基础医学研究所,北京市东城区东直门内南小街16号,100700)

[摘要] 中医古典医籍中,对个性、体质类型论述及郁证的相关内容均有较为详尽的记载,对人的个性、体质之形成既着重其先天禀赋因素,又强调其后天获得的影响。应用中医理论原创的个性、体质量表——《五态人格测验》、《五五体质测验》,辨识抑郁症患者的个性体质类型,分析抑郁症的中医证型与其相关性,指导中医辨证与个体化诊疗方案的制定,从而提高疗效,并依据人格、体质的改善补充疗效评价指标和方法,丰富和完善中医药诊疗抑郁症的理论。

[关键词] 五态人;人格;体质;抑郁症;中医证型

抑郁症属中医“郁证”范畴,中医对其认识较早,古代医家对于该病的论述也比较多。抑郁症是指一种以情绪低落、思维缓慢以及言语动作减少、迟缓为主要特征的情感障碍性精神疾病,是全球性的主要精神卫生问题。随着社会的发展,工作生活节奏加快,竞争压力加大,抑郁症的发生正以逐年增加、年龄低化、人群复杂之势迅速增长。该病复发率高,有75%~83%的患者多次复发^[1],WHO指出:21世纪人类面对的最大疾患是精神疾病,而抑郁症是其中的重点,认为该病大规模爆发的危险率为15%~20%^[2]。抑郁症目前已经成为世界第四大疾患,到2020年抑郁症可能成为仅次于心脏病的第二大疾患,严重影响患者的生活质量和工作状态,给社会和个人带来了巨大的损失,所以抑郁症已经成为迫切需要解决的问题。

中医古典医籍中,对个性、体质类型及郁证的相关内容均有较为详尽的记载^[3],对人的个性、体质之形成既着重其先天禀赋因素,又强调其后天获得的影响。个性、体质的类型是人的健康与疾病发生的基础,并与中医证型有密切关系,其发生及转归也取决于人格、体质类型。

1 中医的个性、体质分类

中医学的个性类型、体质、体型分类最早记载见于《黄帝内经》^[2],称之为“五态人”、“五形人”,其论述较为系统而完备,后世医籍所论者,均未出其轨范。《灵枢·通天》基于阴阳含量之多少而把人分为五型,即太阴之人,少阴之人,太阳之人,少阳之人与阴阳和平之人,称为“五态人”,对“五态人”之个性特征表现、举止、体态、神情与体质结构及治疗等记载已较为详细。《灵枢·阴阳二十五人》基于五行学说把人分为木、火、土、金、

水五类,称为“五形人”,但又细分为二十五型,各有其不同的性格与体型特点。对其声音、相貌、面色、头形、肩臂、身形、手足、个性特征及体质所适应的季节和经脉所属等均有具体记载^[4]。

中医对人的个性、体质之形成既着重其先天禀赋因素,又强调其后天获得的影响,以此决定治病方案的调整。因脏气强弱与禀赋阴阳不同,不同的人有神态、颜色、性情、筋骨、勇怯与刚柔等方面都可表现出差异,个人经历、遭遇、处境、饮食、劳逸等后天环境因素均会影响到人的个性与体质,表明个性和体质的形成受先后天的因素影响。

2 “五态人”人格、体质类型特征

中医的“五态人”以其内在的心理特征(情绪体验的急缓、认知的快慢、意志的强弱等)及行为表现(内外倾向、行动急缓、动作隐现、表现形式等)等形式为主;“五形人”在其外在的相貌肤色、体形(面部方圆、头形大小、肩背宽窄、四肢长短、走路姿态等),对自然界的适应性(地区东西南北、时间春夏秋冬)、发病的倾向性(阳过多易躁狂、阴过多易抑郁)等方面,均存在明显差异。

人体以气血阴阳为物质基础,用阴阳量之多少来体现人的个体差异,表明了阴阳的物质属性,阴阳含量的不同关系到人的个性特征、体质、体型的不同。由于物质基础质量上的不等和分布状态上的不同,导致个体具有其特异性,往往造成机体对内外环境变化的易感性及倾向性。在受到内外环境变化因素的刺激后,是否形成抑郁症发病,形成什么样的证型,或能否自行向愈,很大程度上取决于体质类型。个性、体质的类型与抑郁症的中医证型有密切关系,其发生及转归也取决于人格、体质类型^[5]。

2008年我们完成的科技部课题“我国人群个性模式的修订和体质标准的创建”,按统计人口的比例分配

基金项目:科技部科技基础性工作和社会公益研究专项项目(2003DIB1J064);中国中医科学院自主选题项目(ZZ2006033)

通讯作者:杨秋莉, yql126@126.com, (010) 6401441 转 3313

(C)1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

测试样本数, 对全国 6 大地区 31 个省市进行取样, 获得“五态人格测验”和“五五体质测验”有效样本分别为 1448 份和 1066 份, 均包括两项测验的样本为 1066 份, 建立了“五态人格测验”和“五五体质测验”的全国标准化常模, 为客观评价个人在人群整体中的相对位置及不同人群的比较, 提供了可靠的、标准化的工具。基于中医阴阳学说、禀性勇怯等分类, “五态人格测验”按人格特征将人分为 5 类; 基于中医学的阴阳五行、气血津液的辨证分型, “五五体质测验”把人的体质分为 13 类, 这 13 种体质类型既可单独出现, 也可以复合的形式出现, 如气血两虚型、气滞血瘀型或痰湿型体质等。

2.1 “五态人格测验”5 种人格的主要特征

① 太阳: 性格外向, 情绪不稳定型, 多急躁易怒, 有进取心, 主观固执, 自信大胆, 精力旺盛, 喜争好斗。② 少阳: 性格外向, 情绪稳定型, 活泼好动, 敏捷乐观, 灵活善变, 善于交际, 性情多变, 做事不易坚持。③ 太阴: 性格内向, 情绪不稳定, 胆小不喜欢冒险, 过分敏感, 沉默寡言, 阴柔寡断, 固执迟钝, 保守, 自私。④ 少阴: 性格内向, 情绪稳定型, 态度温和, 细心稳重, 沉思, 内敛, 善辨是非, 善于忍耐、有持久耐受能力。⑤ 阴阳和平: 性格平和、情绪稳定型, 自控能力较强, 慢条斯理, 宽宏大量, 悠闲自在, 具有较高的平衡能力。

2.2 “五五体质测验”的 13 种体质类型的主要特点

① 平人质: 人体的正气强, 具有较好防御机能和调节机能, 饮食正常, 睡眠好, 二便通畅, 性格开朗, 社会和自然适应能力强。② 阳热质: 形体壮实, 面红易躁, 声高气粗, 喜凉怕热, 口渴喜冷饮, 小便热赤, 大便秘结或熏臭等。③ 阴寒质: 畏寒肢冷, 面色苍白, 呕吐清水, 下利清谷, 倦怠喜卧, 筋脉拘挛, 局部冷痛等。④ 阳虚质: 形体白胖或面色淡白无华, 平素怕寒喜暖, 四肢倦怠, 小便清长, 大便时稀, 唇淡口和, 常自汗出等。⑤ 阴虚质: 形体消瘦, 面色潮红, 口燥咽干, 心中时烦, 手足心热, 少眠, 便干, 尿黄, 不耐春夏, 多喜冷饮等。⑥ 偏湿质: 困倦身重, 胸闷纳呆, 呕吐泄泻等。⑦ 多痰质: 形体肥胖, 嗜食肥甘, 神倦, 懒动, 嗜睡, 身重如裹, 口中黏腻或便溏等。⑧ 偏风质: 起病急, 变化快, 病位不定, 常见有汗出, 恶风, 咽痒, 咳嗽, 或身痒身痛, 或起“风疹”等; ⑨ 偏燥质: 皮肤干燥皲裂, 口鼻干燥, 咽干口渴, 大便干结, 小便短少等。⑩ 气虚质: 形体消瘦或偏胖, 体倦乏力, 面色苍白, 语声低怯, 常自汗出, 且动则尤甚, 心悸, 食少等。⑪ 血虚质: 面色苍白无华或萎黄, 唇色淡白, 头晕眼花, 心悸失眠, 手足发麻等; ⑫ 气滞质: 形体消瘦或偏胖, 面色苍暗或萎黄, 平素性情急躁易怒, 易于激动, 或忧郁寡欢, 胸闷不舒, 时欲太息等。⑬ 血瘀质: 面色晦

滞, 口唇色暗, 眼眶暗黑, 肌肤甲错, 易出血, 舌紫暗或有瘀点等。

3 “五态人”人格、体质类型与抑郁症发病的关系

在人格、体质类型的基础上, 结合临床, 分析现行公认的抑郁症诊断标准中所规定的主要症状, 其绝大部分属于中医的虚证范畴, 以心、脾、肾三脏亏虚为主, 兼有肝郁症状, 其中又以肾虚最为常见^[6]。以七情所伤的郁怒、思虑、悲哀三情最易形成郁证。其病位与肝、心、脾、肺、肾五脏均有关系, 其中发病主要因素与肝的关系尤为密切, 其次是心、脾两脏。因此, 本证初病往往属实, 病变主要表现为气滞、或痰郁、或气滞而导致血瘀, 故多属实证。经久不愈, 由气及血, 久郁伤脾, 气血不足, 心脾两虚或郁久化火, 伤津耗气, 脾肾阴亏等虚证表现, 病变由实转虚, 或虚实夹杂等不同表现的证候。而平素性情内向, 抑郁寡欢, 或肝气善郁或心虚胆怯者, 每致肝气郁结。故情志内伤应是抑郁症的发病原因, 脏气虚弱则为抑郁症发病的内在因素。

4 “五态人”人格、体质类型与抑郁症发病的证型的相关分析

中医历来重视“心身合一”的整体观念, 基于“五态人格测验”、“五五体质测验”的全国常模, 分析了“五态人”人格、体质类型与抑郁症中医证型的对应关系 (见表 1)。经查阅文献, 归纳分析常见抑郁症中医证型, 共分为 10 种证型^[7-9], 并把证型与人格特征与体质类型相联系。因为人的体质类型偏颇是形成中医证型的基础, 所以探讨抑郁症的体质偏颇与五态人格、体质间关系, 就可以分析出“五态人”的人格、体质类型与抑郁症中医证型的关系。

表 1 “五态人”人格、体质类型与抑郁症中医证型的对应关系 (1066 例)

体质类型	太阳	少阳	阴阳和平	少阴	太阴	抑郁证分型
气滞	-	↓	↓	-	↑	肝气郁结
气滞阳热	↑	↑	↓	↓	↑	气郁化火
多痰气滞	↓	↓	↓	-	↑	肝郁痰结
气滞血瘀	-	↓	↓	-	↑	气滞血瘀
气滞血虚	-	↓	↓	-	↑	忧郁伤神
气虚血瘀	-	↓	↓	-	↑	心脾两虚
阴虚	↑	-	↓	↓	↑	阴虚火旺
阳虚	-	↓	↓	-	↑	脾肾阳虚
气滞血虚	-	↓	↓	-	↑	肝郁脾虚
气滞阴虚	↑	-	↓	↓	↑	肝郁肾虚

注: ↑ 随体质分数的增高而增高, ↓ 随体质分数的增高而降低, - 未进入模型

从研究结果可以看到, 抑郁症相关的体质偏颇类型均表现为太阴分高, 阴阳和平分低; 体质的气滞、气滞血瘀、气滞血虚、气虚血瘀、阴虚、阳虚、气滞 (气虚)

血虚 6种偏颇类型显现出相同的人格结构,即太阴型分高,阴阳和平型分低,少阳型分低;气滞阳热型和阴虚型性格显示了阳分高的特征;多痰气滞则表现出“太阳型分低”的特征。通过对中国中医科学院自主选题项目“中医人格和体质类型与亚健康症状及相关因素分析”的 943份数据分析,支持上述结果。此外还发现“抑郁状态与太阴分呈正相关,与阴阳和平分呈负相关”。

5 讨论

分析上述研究结果可以推断,五态人格中太阴分高和阴阳和平分低可能会敏感地反映出抑郁状态,抑郁倾向的不同体质偏颇类型或许与五态人格阴阳构成比例密切相关。

由于上述两项研究纳入对象的是正常或接近正常的人群,为验证上述推论需要纳入抑郁症患者进行进一步验证。如果该研究推论能够得以验证,将明确抑郁症的发展和转归过程,明确人格—体质辨识在指导抑郁症中医诊断和治疗过程中的具体作用,同时也为上述两项研究成果应用于抑郁症的前期诊断和干预提供了理论支持。

因此,应用基于中医理论原创的《五态人格测验》《五五体质测验》,结合抑郁症诊断与评价方法,依据中医心—身整体治疗原则,通过中医五态人格—体质辨识抑郁症患者个性体质类型,从而指导中医辨证与临床个体化诊疗方案的制定,以提高疗效。并依据人格、体质的改善补充疗效评价指标和方法,丰富和完善中医药诊疗抑郁症的理论。同时以预防为主,改善患者个体的个性特征与体质类型,以上将有助于正确辨识抑

郁症患者个体因素与发病的关系,为纠正其病理状态提供客观数据,调整体质,预防疾病的发生,达到“未病先防,既病防变”的目的。

参考文献

- [1] Mueller TI, Leon AC, Keller MB, et al. Recurrence after recurrence recovery from major depressive disorder during 15 years of observational follow-up [J]. Am J Psychiatry, 1999, 156(7): 1000–1006.
- [2] Kessler RC, Berglund P, Demler O, et al. The epidemiology of major depressive disorder: results from the National Comorbidity Survey Replication (NCS-R) [J]. JAMA, 2003, 289(23): 3095–3105.
- [3] 刘婉婷,杨秋莉,薛崇成.《金匱要略》中精神疾患浅析 [J]. 中医杂志, 2008, 49(6): 560–562.
- [4] 杨秋莉,薛崇成. 中医学心理学个性学说与五态人格测验 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2006, 12(10): 777–779.
- [5] 杨秋莉,徐蕊,于迎,等. 中医个性体质类型与亚健康 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2009, 15(5): 383–384.
- [6] 曲淼,唐启盛. 抑郁症与中医“郁证”的关系探讨 [J]. 北京中医药大学学报, 2004, 27(1): 11–13.
- [7] 中华中医药学会. 中医内科常见病诊疗指南西医疾病部分 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 301.
- [8] 胡随瑜,张宏耕,郑林,等. 197例抑郁症患者中医不同证候构成比分析 [J]. 中国医师杂志, 2003, 5(10): 1312–1314.
- [9] 张伯臾,董建华,周仲瑛,等. 中医内科学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985: 121–124.

(收稿日期: 2009-07-30; 修回日期: 2009-09-24)

[编辑: 黄健]

“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”临床研究与应用征文启事

山庄牌“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”系承德颈复康药业集团有限公司生产的治疗颈椎病、腰腿痛的首选药品,投放市场 20多年,因其疗效好、价格低,深受患者与医生的信赖。该药系国家中药保护品种,国家基本医疗保险药品。为了总结“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”多年来的临床应用经验,更好地指导临床用药,中医杂志社与承德颈复康药业集团有限公司联合举办此次征文活动,现将有关事项通知如下。

1. 征文内容: (1)“颈复康颗粒”在治疗各种类型颈椎病(神经根型、椎动脉型、交感神经型、颈型、混合型等)的临床应用经验、体会与分析;“腰痛宁胶囊”在治疗腰椎间盘突出症、腰椎增生症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎等病症的临床经验、体会与分析。(2)“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”临床中用量、用法的研究与经验总结;(3)“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”组方研究、药理研究与探讨。(4)“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”临床扩大应用范围的研究与探讨。

2. 征文要求: (1)来稿应未公开发表,字数在 4000字以内,请加盖单位公章,不退稿;(2)请采用法定计量单位;(3)文题下作者姓名、单位、通讯地址、邮编和联系电话。欢迎电子邮件形式投稿(请用 Word 文件格式)。

3. 奖励办法: 由全国中医药界知名专家、教授组成评审委员会,评选出一等奖 2篇(每篇奖励 5000元)、二等奖 8篇(每篇奖励 3000元)、三等奖 15篇(每篇奖励 1500元)优秀奖 25篇(每篇奖励价值 500元礼品)。获奖者将由主办单位颁发论文证书、奖金或礼品,获奖论文达到刊用标准者将在《中医杂志》上发表,其他获奖论文将在《中医杂志》2011年增刊发表,并赠送样刊一册。此次征文活动不收任何费用。评选结果将在《中医杂志》、《健康报》上予以公布。

主办单位将邀请部分获奖论文作者免费参加在河北省承德市召开的颁奖大会和由中华中医药学会和中医杂志社联合主办的“全国中医脊柱疾病研究与临床治疗学术研讨会”并考察承德颈复康药业集团有限公司。

来稿请于 2011年 3月 31日前寄至北京东直门内南小街 16号中医杂志社, 22号编辑收, 邮政编码 100700, 电话: (010) 64035632, 传真: (010) 64050201, 投稿邮箱: jtcn@163.com