

者,多提示邪重,治疗以祛邪为主,加重清热解毒散结中药的力量,佐以清热燥湿,选用黄芩、苍术、黄连、木香等药物;若苔黄腻伴便秘,常用瓜蒌仁、枳实、大黄等通腑泄浊中药以达到祛邪之目的。舌苔的厚薄往往提示预后转归,如舌苔由厚变薄,或由无苔变薄苔,说明病情有好转;反之则为逆,应警惕肿瘤有无扩散、转移等。舌苔由白转黄变黑者,多是癌症由轻变重,由寒化热;如舌由润变燥,口干明显者,多是火毒内蕴,津液渐伤。

例2:张某某,男,74岁。1995年7月于某胸科医院行左全肺切除术,术后病理示:腺鳞癌,低分化,侵及脏层胸膜,分期为P-T₃N₂M₀ III_A期,术后未行化疗。2002年4月复查结果示双侧肾上腺转移。全身多发骨转移,2002年6月10日来院就诊,双膝酸软,口干不欲饮,胃纳欠佳,大便干结,舌质偏红、苔薄白腻,脉细。证属肺肾两亏,邪毒内结,治以益气健脾,补肾填精,解毒散结。处方:党参15g,白术9g,茯苓15g,生薏苡仁30g,八月札15g,石见穿30g,重楼15g,露蜂房9g,干蟾皮9g,黄精30g,生黄芪40g,天冬15g,北沙参15g,七叶胆15g,灵芝15g,火麻仁30g,枳实15g,杜仲30g,怀牛膝15g,鸡内金12g,山楂15g,14剂。患者服此方加减3个月余,2002年9月23日前来就诊时双膝酸软症状明显改善,胃纳尚可,舌质偏红、苔少,脉细。遂再守原法,上方去党参、火麻

仁、杜仲、怀牛膝,加太子参15g、山茱萸15g、淫羊藿15g、枳实30g、瓜蒌仁30g,14剂。之后患者一直在此治则指导下治疗,随访至2008年7月,患者病情稳定。

按:徐老师认为,舌苔随病邪而变化,可以反映邪毒的盛衰。《伤寒指掌》云:“病之经络、脏腑、营卫、气血、阴阳、寒热、虚实,毕形于舌,故辨证以舌为主,而以脉症兼参之,此要法也。”本病例患者就诊时已出现骨、肾上腺转移,舌质偏红、苔薄白腻,为邪盛,且正气尚存,因此,治疗当以祛邪为主,结合扶正方药,方中以重楼、干蟾皮、露蜂房、山慈菇等解毒祛邪,并以枳实、瓜蒌仁等通腑泄浊;同时采用淫羊藿、杜仲、怀牛膝等温肾纳气,结合山茱萸等滋补肾阴一类中药,补阳以配阴,则柔得其主,阳得阴助而生化无穷。

3 结语

舌诊是中医诊法的特色之一,舌通过经络与五脏六腑相互联系,脏腑虚实、气血盛衰、津液盈亏、邪正消长等均可客观反映在舌象上。故察舌对临床辨证施治及判断疾病的转归预后均有十分重要的意义。徐老师认为,若能通过掌握舌诊执简驭繁,明确辨证方向,将利于正确指导辨证以遣方用药。

(收稿日期:2009-10-30)

[编辑:洪涛]

·临床解惑·

怎样辨证治疗胃十二指肠溃疡病

黄成汉¹ 胡献国²

(1. 湖北省宜昌市中医院, 444200; 2. 湖北省远安县中医院)

胃十二指肠溃疡属于中医“胃脘痛”的范畴。依据《中医内科学病证诊断疗效标准》,将溃疡病分为以下几型辨治。

肝胃气滞型:主要表现为胃脘胀满,攻撑作痛,脘痛连胁,嗳气频繁,大便不畅,每因情志因素而疼痛发作,舌苔薄白,脉弦。当以疏肝理气为治,可选用逍遥丸加减,处方:柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、梅花、月季花、枳壳、佛手、郁金各10g,甘草、薄荷各5g,水煎服,每日1剂(下同)。中成药可选用逍遥丸、木香顺气丸、胃苏颗粒、枳术丸、气滞胃痛颗粒、四逆散、柴胡疏肝丸、朴实颗粒、枳术宽中胶囊等。

寒邪犯胃型:主要表现为胃脘疼痛暴作,畏寒喜暖,温熨脘部可使疼痛减轻,口不渴,喜热饮,苔白,脉弦紧。当以散寒止痛为治,可选用藿香正气散加减,处方:大腹皮、白芷、紫苏子、茯苓、半夏曲、白术、陈皮、姜制厚朴、桔梗各10g,藿香15g,炙甘草5g。中成药可选用藿香正气水、玉枢丹、温胃舒颗粒等。

胃热炽盛型:主要表现为胃脘灼痛,痛势急迫,烦躁易怒,泛酸嘈杂,口干口苦,舌红苔黄,脉弦或数。当以泄热和胃为治,可选用丹栀逍遥散加减,处方:牡丹皮、栀子、黄连、黄芩、柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、郁金各10g,甘草、薄荷各5g。中成药可选用左金丸、三九胃泰颗粒、丹栀逍遥丸等。

食滞胃脘型:主要表现为胃脘胀满,甚则疼痛,暖腐吞酸,或呕吐不消化食物,吐后痛减,或大便不爽,苔厚腻,脉滑。当以消

食导滞为治,可选用保和丸加减,处方:神曲、陈皮、山楂、连翘、莱菔子、茯苓、法半夏、炒谷芽、炒麦芽、鸡内金、枳壳各10g,川花椒、小茴香各5g。中成药可选用保和丸、大山楂丸、江中健胃消食片、沉香化滞丸、开胸顺气丸、神曲胃痛胶囊等。

瘀阻胃络型:主要表现为胃脘疼痛,痛有定处而拒按,痛为针刺或刀割样,舌质紫暗,脉涩。当以活血化瘀,理气止痛为治,可选用桃红四物汤加减,处方:桃仁、柴胡、当归、川芎、白芍、生地黄、三七、延胡索、蒲黄、枳壳各10g,红花、甘草各5g。中成药可选用云南白药胶囊、三七片、元胡止痛片、中华跌打丸等。

胃阴亏虚型:主要表现为胃痛隐隐,口干咽燥,或口渴,大便干燥,舌红少津,脉多弦细。当以养阴益胃为治,可选用沙参麦冬汤加减,处方:沙参、麦冬、天花粉、玉竹、桑叶、扁豆、黄精、石斛、天冬、郁金各10g,甘草、竹叶各5g。中成药可选用参麦胶囊、生脉口服液、养胃舒颗粒等。

脾胃虚寒型:主要表现为胃痛隐隐,泛吐清水,喜暖喜按,纳食减少,神疲乏力,甚者手足不温,大便溏薄,舌质淡,脉软弱。当以温中健脾为治,可选用理中汤加减,处方:党参、白术、陈皮、茯苓、法半夏、黄芪各10g,炙甘草、干姜、川花椒、小茴香、丁香、吴茱萸各5g。中成药可选用暖胃舒乐片、小建中颗粒、黄芪精颗粒、黄芪精口服液等。

[编辑:李巍]