DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2010.07.030

1剂,共取药液 250ml,频饮。10天为 1个疗程。3个疗程痊愈,随访无复发。

该患者外感大热已去,其人真阴已亏,真气已耗。玄参养阴生津,滋阴润燥。人参益气生津,麦冬、五味子都有养阴生津之功效。诸药合用,药与证合,数剂而愈。

玄参、麦冬为主治疗慢性咽喉炎

王 钊

(甘肃省天水市 5722工厂医院门诊部, 741025)

慢性咽喉炎属中医"虚火喉痹"或"慢喉瘖"范畴,是临床常见病、多发病。该病病因复杂,症状顽固,容易复发,全身用药治疗效果欠佳。笔者以中药玄参、麦冬为主药,治疗慢性咽喉炎,现介绍如下。

方药组成及用法: 玄参 3g,麦冬 3g,薄荷 2g,野菊花 1g,胖大海 3枚,冰糖适量。开水冲泡,代茶时时服饮,熏服慢咽,每日 2次。

典型病例: 王某,男, 38岁。嗜烟酒,于两年前出现咽部不适,干痒微痛,自觉有异物感,不时咯出黏性白痰,病情较重时,伴有恶心、闷塞、声音嘶哑等症,每于吸烟或饮酒后加重。在多家医院诊治,均诊断为慢性咽喉炎,曾服用中西药物及局部激光治疗等,病情时好时坏。笔者认为,该患者烟酒过度,素体亏损,津液耗伤,虚火上扰,熏蒸咽喉而发病。烟酒不戒,病因不除,用药繁杂,治疗时断时续,疗效难以持久。故嘱其戒除烟酒,坚持泡服玄参茶,每日 2次。1个月后,诸症消失,坚持服饮 3个月,病未复发。

中医学认为,慢性咽喉炎多因外感风热邪毒、迁延不愈;或素嗜烟酒辛辣;或长期受化学气体、粉尘刺激等,造成素体亏损,津液耗伤,虚火上扰,熏蒸咽喉而成。中医辨证多为阴虚蕴热、热毒犯喉。治宜养阴清肺、解毒利咽。玄参茶合剂中玄参清虚火而解毒,麦冬滋阴津而润肺,薄荷散热邪而利咽,野菊花清热解毒,能消咽喉之肿痛,胖大海清肺利气,开音治喑,诸药合用,简单方便,疗效显著。

玄参为主水煎液外涂治疗鹅口疮

王 振 华

(宁夏回族自治区中宁县中医院, 755100)

玄参有滋阴清热,泻火解毒之功。笔者以玄参为主配伍金银花、甘草,取水煎液外涂治疗鹅口疮,现介绍如下。

治疗方法: 玄参 10g,金银花 6g,甘草 3g,加水煎煮,滤取水煎液放温后,用消毒棉签蘸药液外涂患处,每日 3次。

典型病例: 秦某,男, 2个月。因腹泻、发热 6天,入住本院,给予退热、补液、抗生素治疗 10余天,泻止热退,但口腔颊黏膜、舌、齿龈、上腭等处见数十个点状和小片状白色乳凝块样物,不易拭去,邀余会诊,取白膜少许镜检可见菌丝和孢子,系白色念珠菌感染所致。用上方水煎液涂患处,每日 3次, 3日后痊愈。

鹅口疮多因体质虚弱,热病之后,气阴两虚,外邪乘虚而袭,虚火上炎,火热结聚,熏蒸于口而发。玄参善滋阴降火,适用于上焦浮火之症。据现代药理研究,玄参煎液对多种皮肤真菌有抑制作用,金银花亦有抗真菌的作用,三药配伍用于鹅口疮的治疗,效果满意。

玄参治疗老年性便秘效佳

邓 存 国

(宁夏回族自治区青铜峡市中医院, 751600)

玄参乃滋阴降火,解毒散结之佳品,对温热病热入营分、咽喉肿痛、痈肿疮毒、瘰疬痰核颇有功效。笔者根据多年的临床经验,常以玄参为主药,自拟"玄参莱菔枳汤"治疗老年性便秘,现举例介绍如下。

药物组成及用法: 玄参 50g,炒莱菔子 50g(捣泥),枳实 15g,水煎,分 2次温服,每日 1剂。

如治王某某,男, 67岁。患者大便干硬 1年,近半年症状加重,伴头晕目眩,面色无华,无力排便,便后乏力,腹部胀满,大便 3~5日一行,每次耗时约 1个小时。曾用果导片、麻仁滋脾丸、开塞露等疗效不佳,服用玄参莱枳汤半个月后,便秘已除,每日一行,排便时间约 15分钟左右,续服 10剂,随访半年,未再复发。

老年性便秘乃肾水不足,津液亏损,肠燥失润,气机郁滞,通降失司而致。盖肾主五液,主二便,津液盛则大便调。玄参甘苦咸寒,入肾经,甘寒以滋阴,味咸能软坚。莱菔子辛平行散,质沉而降,行气除胀;质润多脂,可增强润肠通便之效。枳实辛能行气,苦能下降,善于下达,长于导滞。玄参、炒莱菔子、枳实相伍、相辅相成,共奏滋阴润燥,润肠通便,行气导滞之功。故治疗老年性便秘效佳。

[编辑: 李 巍]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951~1986年(4张光盘)480元; 1987~1994年(1张光盘)260元; 1995~2004年(1张光盘)280元。光盘合订本为计算机用数据光盘,收入了同期出版的全部杂志内容,可对所有文章进行任意字检索,方便实用。汇款地址: 北京东直门内南小街 16号中医杂志医海林音像书店浦战兵收,邮编: 100700

(C)1994-2020 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net