

· 专题笔谈 ·

玄参佐肉桂治疗高血压伴失眠症

苏 慧 敏

(河南中医学院第一附属医院, 450000)

玄参性苦、甘,味咸、寒,入肺、胃、肾经。功能滋阴、降火、清热、生津、凉血、解毒。临床常用于治疗热病伤阴、舌绛烦渴、温毒发斑、目赤咽痛、痈肿疮毒等症。肉桂辛、甘、热,归脾、肾、心、肝经,以补火助阳、散寒止痛、温经通脉为其主要功效。笔者用二药配伍治疗高血压伴失眠,举例说明之。

徐某某,女,62岁。高血压病史8年,并伴长期失眠。1个月前因精神受到刺激失眠加重,血压波动而就诊。刻下症见:形体消瘦、面部烘热、头晕目眩、心烦失眠、卧则更烦、不能安于枕席、口干易汗、耳鸣腰酸、舌红少苔、脉细数。血压160/130/100~80mmHg。辨证当属阴虚、肾水不足、阴亏于下之体,复因情志不畅、肝郁化火、心火上炎、阳亢于上、阳不入阴、心肾不交为其病机。治疗以玄参30g、甘草10g,加水500ml煎至300ml,肉桂2g,研末,分早晚两次冲服。患者服药5剂后复诊,诸症大减,晚上已能睡眠5小时,血压稳定在120/70mmHg左右。嘱其守上方改为每日1次,晚上服用。

高血压与失眠常相互影响,互为由因。本病证属中医“眩晕”、“不寐”范畴,临床上阴虚火旺之证型尤为多见。正如《医效秘传·不得眠》所言“夜以阴为主,阴气盛则目闭而安卧。若阴虚为阳所胜,则终夜烦扰而不眠也”。笔者主用玄参取其苦寒上清虚火,咸寒下滋肾水,佐以肉桂下行入肾,引火归原。二药相伍使既亏之真阴得以滋补,上亢之虚阳得其安位。炙甘草健脾胃,和药性,缓解玄参的寒凉滞伤中焦之弊为使,共奏滋阴清热、引火归原、心肾交泰之效。

玄参为使治疗前列腺增生症可提高疗效

皮 后 炎

(湖北省长阳土家族自治县中医院, 443500)

《神农本草经》载:玄参“主腹中寒热积聚……。”陈修园注释曰:玄参“所以治腹中诸疾者,以其后肾气上交于肺,得水天一气,上下环转之妙用也”。受此启发,在临床中凡遇前列腺增生症的患者均在辨证论治的基础上加用本品,举例如下。

余某,男,83岁,2008年4月6日初诊。患者确诊前列

腺增生症已10余年。1周前因熬夜受凉后出现干咳、牙痛、尿意频频,解而不畅,甚至点滴而止。刻诊:面红如妆、头晕目眩、咽痒干咳、牙龈肿痛、口渴而不欲饮,畏寒肢冷、腰膝酸软、少腹冷痛、舌淡胖、苔白而干,脉沉而弱。中医诊断:癃闭。证属肾阳虚衰,虚火上炎。治宜温肾固摄,降火散结。方用瓜蒌瞿麦丸(丸改汤)合鳖甲煎丸:熟附子15g(先煎),山茱萸20g,天花粉15g,瞿麦15g,山药30g,茯苓20g,怀牛膝10g,3剂,每日1剂,水煎服。鳖甲煎丸(《金匮要略》方),每日1次,每次3g口服。二诊:患者症状未见明显改善,忽忆陈修园之言,于原方中加玄参30g,3剂,每日1剂,水煎服。鳖甲煎丸,每日1次,每次3g口服。三诊:干咳、牙痛好转,少腹转温,夜尿次数减少,小便每次能解少许,仍守上法,10剂后诸症渐平。续用桂附地黄丸(浓缩丸),每次10粒早晨服;鳖甲煎丸,每次3g晚上服。随访半年病情基本稳定。

向某,男,79岁,2009年4月5日初诊。患慢性咳嗽并前列腺增生症6年余,1年来经用人参蛤蚧散(红参60g,制蛤蚧2对,杏仁150g,浙贝母150g,知母150g,桑皮150g,茯苓100g,沉香30g,紫苏子60g,为水蜜丸,每次9g晨服)和鳖甲煎丸(每次3g晚服)治疗,症状得以较好控制。5日前因受凉后发生咳嗽,活动后心慌气短,少腹坠胀冷痛,尿意频频,解而不畅,排尿时间延长,自将上药加量服之仍不见效。诊见:面目浮肿,两颧暗红,舌紫苔薄黄,脉细涩。处方:玄参90g,分3次煎汤代水服药,2日后症状明显缓解。

前列腺增生症多见于老年患者,症见虚实夹杂者十之八九,在辨证论治的基础上加玄参取其“上下环转之妙用”确可提高疗效。

玄参治外感后遗症状

宋 红

(山东理工大学校医院, 255049)

玄参味甘、微苦,性寒多液,入肺、胃、肾三经。中医认为,本品具有养阴生津、滋阴凉血、泻火解毒之功效。本品随症配伍其他药物,治疗外感后遗症状,介绍如下。

李某,女,46岁,2009年8月初诊。自述3个月前感冒,高热2天,经治疗后体温降至正常,感冒症状逐渐消失,但仍倦怠乏力,口干舌燥,食欲不振。舌质红,脉细数。辨证属外感耗气伤津。治宜益气养阴,润燥降火。方药:玄参18g,人参9g,麦冬15g,五味子9g,水煎服。每天