

·专题笔谈·

玄参佐肉桂治疗高血压伴失眠症

苏 慧 敏

(河南中医学院第一附属医院, 450000)

玄参性苦、甘, 味咸、寒, 入肺、胃、肾经。功能滋阴、降火、清热、生津、凉血、解毒。临床常用于治疗热病伤阴、舌绛烦渴、温毒发斑、目赤咽痛、痈肿疮毒等症。肉桂辛、甘、热, 归脾、肾、心、肝经, 以补火助阳、散寒止痛、温经通脉为其主要功效。笔者用二药配伍治疗高血压伴失眠, 举例说明之。

徐某某, 女, 62岁。高血压病史8年, 并伴长期失眠。1个月前因精神受到刺激失眠加重、血压波动而就诊。刻下症见: 形体消瘦、面部烘热、头晕目眩、心烦失眠、卧则更烦、不能安于枕席、口干易汗、耳鸣腰酸、舌红少苔、脉细数。血压160~130/100~80 mmHg。辨证当属阴虚、肾水不足、阴亏于下之体, 复因情志不畅、肝郁化火、心火上炎、阳亢于上, 阳不入阴、心肾不交为其病机。治疗以玄参30g、甘草10g, 加水500ml 煎至300ml。肉桂2g, 研末, 分早晚两次冲服。患者服药5剂后复诊, 诸症大减, 晚上已能睡眠5小时, 血压稳定在120/70 mmHg 左右。嘱其守上方改为每日1次, 晚上服用。

高血压与失眠常相互影响, 互为由因。本病证属中医“眩晕”、“不寐”范畴, 临床上阴虚火旺之证型尤为多见。正如《医效秘传·不得眠》所言“夜以阴为主, 阴气盛则目闭而安卧。若阴虚为阳所胜, 则终夜烦扰而不眠也”。笔者主用玄参取其苦寒上清虚火, 咸寒下滋肾水, 佐以肉桂下行入肾, 引火归原。二药相伍使既亏之真阴得以滋补, 上亢之虚阳得其安位。炙甘草健脾胃, 和药性, 缓解玄参的寒凉滞伤中焦之弊为使, 共奏滋阴清热、引火归原、心肾交泰之效。

玄参为使治疗前列腺增生症可提高疗效

皮 后 炎

(湖北省长阳土家族自治县中医院, 443500)

《神农本草经》载: 玄参“主腹中寒热积聚……。”陈修园注释曰: 玄参“所以治腹中诸疾者, 以其启肾气上交于肺, 得水天一气, 上下环转之妙用也”。受此启发, 在临床中凡遇前列腺增生症的患者均在辨证论治的基础上加用本品, 举例如下。

余某, 男, 83岁, 2008年4月6日初诊。患者确诊前列

腺增生症已10余年。1周前因熬夜受凉后出现干咳, 牙痛, 尿意频频, 解而不畅, 甚至点滴而止。刻诊: 面红如妆, 头晕目眩, 咽痒干咳, 牙龈肿痛, 口渴而不欲饮, 畏寒肢冷, 腰膝酸软, 少腹冷痛, 舌淡胖、苔白而干, 脉沉而弱。中医诊断: 癃闭。证属肾阳虚衰, 虚火上炎。治宜温肾固摄, 降火散结。方用瓜蒌瞿麦丸(丸改汤)合鳖甲煎丸: 熟附子15g(先煎), 山茱萸20g, 天花粉15g, 瞿麦15g, 山药30g, 茯苓20g, 怀牛膝10g。3剂, 每日1剂, 水煎服。鳖甲煎丸(《金匱要略》方), 每日1次, 每次3g 口服。二诊: 患者症状未见明显改善, 忽忆陈修园之言, 于原方中加玄参30g, 3剂, 每日1剂, 水煎服。鳖甲煎丸, 每日1次, 每次3g 口服。三诊: 干咳、牙痛好转, 少腹转温, 夜尿次数减少, 小便每次能解少许, 仍守上法, 10剂后诸症渐平。续用桂附地黄丸(浓缩丸), 每次10粒早晨服; 鳖甲煎丸, 每次3g 晚上服。随访半年病情基本稳定。

向某, 男, 79岁, 2009年4月5日初诊。患慢性咳嗽并前列腺增生症6年余, 1年来经用人参蛤蚧散(红参60g、制蛤蚧2对, 杏仁150g、浙贝母150g、知母150g、桑皮150g、茯苓100g、沉香30g、紫苏子60g, 为水蜜丸, 每次9g 晨服)和鳖甲煎丸。每次3g 晚服)治疗, 症状得以较好控制。5日前因受凉后发生咳嗽, 活动后心慌气短, 少腹坠胀冷痛, 尿意频频, 解而不畅, 排尿时间延长, 自将上药加量服之仍不见效。诊见: 面目浮肿, 两颧暗红, 舌紫苔薄黄, 脉细涩。处方: 玄参90g, 分3次煎汤代水服药, 2日后症状明显缓解。

前列腺增生症多见于老年患者, 症见虚实夹杂者十之八九, 在辨证论治的基础上加玄参取其“上下环转之妙用”确可提高疗效。

玄参治外感后遗症状

宋 红

(山东理工大学校医院, 255049)

玄参味甘, 微苦, 性寒多液, 入肺、胃、肾三经。中医认为, 本品具有养阴生津, 滋阴凉血, 泻火解毒之功效。本品随症配伍其他药物, 治疗外感后遗症状, 介绍如下。

李某, 女, 46岁, 2009年8月初诊。自述3个月前感冒, 高热2天, 经治疗后体温降至正常, 感冒症状逐渐消失, 但仍倦怠乏力, 口干舌燥, 食欲不振。舌质红, 脉细数。辨证属外感耗气伤津。治宜益气养阴, 润燥降火。方药: 玄参18g, 人参9g, 麦冬15g, 五味子9g, 水煎服。每天

1剂,共取药液250ml,频饮。10天为1个疗程。3个疗程痊愈,随访无复发。

该患者外感大热已去,其人真阴已亏,真气已耗。玄参养阴生津,滋阴润燥。人参益气生津,麦冬、五味子都有养阴生津之功效。诸药合用,药与证合,数剂而愈。

玄参、麦冬为主治疗慢性咽喉炎

王 钊

(甘肃省天水市5722工厂医院门诊部,741025)

慢性咽喉炎属中医“虚火喉痹”或“慢喉疳”范畴,是临床常见病、多发病。该病病因复杂,症状顽固,容易复发,全身用药治疗效果欠佳。笔者以中药玄参、麦冬为主药,治疗慢性咽喉炎,现介绍如下。

方药组成及用法:玄参3g,麦冬3g,薄荷2g,野菊花1g,胖大海3枚,冰糖适量。开水冲泡,代茶时时服饮,熏服慢咽,每日2次。

典型病例:王某,男,38岁。嗜烟酒,于两年前出现咽部不适,干痒微痛,自觉有异物感,不时咯出黏性白痰,病情较重时,伴有恶心、闷塞、声音嘶哑等症,每于吸烟或饮酒后加重。在多家医院诊治,均诊断为慢性咽喉炎,曾服用中西药物及局部激光治疗等,病情时好时坏。笔者认为,该患者烟酒过度,素体亏损,津液耗伤,虚火上扰,熏蒸咽喉而发病。烟酒不戒,病因不除,用药繁杂,治疗时断时续,疗效难以持久。故嘱其戒除烟酒,坚持泡服玄参茶,每日2次。1个月后,诸症消失,坚持服饮3个月,病未复发。

中医学认为,慢性咽喉炎多因外感风热邪毒、迁延不愈;或素嗜烟酒辛辣;或长期受化学气体、粉尘刺激等,造成素体亏损,津液耗伤,虚火上扰,熏蒸咽喉而成。中医辨证多为阴虚蕴热、热毒犯喉。治宜养阴清肺、解毒利咽。玄参茶合剂中玄参清虚火而解毒,麦冬滋阴津而润肺,薄荷散热邪而利咽,野菊花清热解毒,能消咽喉之肿痛,胖大海清肺利气,开音治暗,诸药合用,简单方便,疗效显著。

玄参为主水煎液外涂治疗鹅口疮

王 振 华

(宁夏回族自治区中宁县中医院,755100)

玄参有滋阴清热,泻火解毒之功。笔者以玄参为主配伍金银花、甘草,取水煎液外涂治疗鹅口疮,现介绍如下。

治疗方法:玄参1g,金银花6g,甘草3g,加水煎煮,

滤取水煎液放温后,用消毒棉签蘸药液外涂患处,每日3次。

典型病例:秦某,男,2个月。因腹泻、发热6天,入住本院,给予退热、补液、抗生素治疗10余天,泻止热退,但口腔颊黏膜、舌、齿龈、上腭等处见数十个点状和小片状白色乳凝块样物,不易拭去,邀余会诊,取白膜少许镜检可见菌丝和孢子,系白色念珠菌感染所致。用上方水煎液涂患处,每日3次,3日后痊愈。

鹅口疮多因体质虚弱,热病之后,气阴两虚,外邪乘虚而袭,虚火上炎,火热结聚,熏蒸于口而发。玄参善滋阴降火,适用于上焦浮火之症。据现代药理研究,玄参煎液对多种皮肤真菌有抑制作用,金银花亦有抗真菌的作用,三药配伍用于鹅口疮的治疗,效果满意。

玄参治疗老年性便秘效佳

邓 存 国

(宁夏回族自治区青铜峡市中医院,751600)

玄参乃滋阴降火,解毒散结之佳品,对温热病热入营分、咽喉肿痛、痈肿疮毒、瘰癧痰核颇有功效。笔者根据多年的临床经验,常以玄参为主药,自拟“玄参莱菔枳汤”治疗老年性便秘,现举例介绍如下。

药物组成及用法:玄参50g,炒莱菔子50g(捣泥),枳实15g,水煎,分2次温服,每日1剂。

如治王某某,男,67岁。患者大便干硬1年,近半年症状加重,伴头晕目眩,面色无华,无力排便,便后乏力,腹部胀满,大便3~5日一行,每次耗时约1个小时。曾用果导片、麻仁滋脾丸、开塞露等疗效不佳,服用玄参莱菔枳汤半个月后,便秘已除,每日一行,排便时间约15分钟左右,续服10剂,随访半年,未再复发。

老年性便秘乃肾水不足,津液亏损,肠燥失润,气机郁滞,通降失司而致。盖肾主五液,主二便,津液盛则大便调。玄参甘苦咸寒,入肾经,甘寒以滋阴,味咸能软坚。莱菔子辛平行散,质沉而降,行气除胀;质润多脂,可增强润肠通便之效。枳实辛能行气,苦能下降,善于下达,长于导滞。玄参、炒莱菔子、枳实相伍、相辅相成,共奏滋阴润燥,润肠通便,行气导滞之功。故治疗老年性便秘效佳。

[编辑:李 巍]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951~1986年(4张光盘)480元;1987~1994年(1张光盘)260元;1995~2004年(1张光盘)280元。光盘合订本为计算机用数据光盘,收入了同期出版的全部杂志内容,可对所有文章进行任意字检索,方便实用。汇款地址:北京东直门内南小街16号中医杂志医海音像书店蒲成兵收,邮编:100700。http://www.cnki.net