

本课题是在抗精神病药维思通常规量治疗的基础上,对试验组 47例患者进行中医辨证分型结合针刺治疗,研究结果证实,针刺不仅能控制或消除幻听症状和部分缓解其他精神症状,而且能有效地拮抗抗精神病药物的不良反应。其作用机理可能是针刺通过对人体特定腧穴的有效刺激,使大脑皮层和植物神经系统进行整合^[10],达到开窍、清脑、醒神之目的,最终使“耳妄闻”渐愈。因本课题观察周期较短,样本量偏少,针刺治疗精神分裂症顽固性幻听症状的远期疗效如何、能否单用针刺来消除或控制顽固性幻听症状等问题,有待进一步研究。

参考文献

- [1] 沈渔邨. 精神病学 [M]. 3版. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 668- 677.
- [2] Hellewell J. S. Treatment-resistant schizophrenia: Reviewing the options and identifying the way forward [J]. J Clin Psychiatry, 1999, 60(Suppl 23): 14- 19.

- [3] 张明园. 精神科评定量表手册 [M]. 2版. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1998: 81- 93, 197- 202.
- [4] 路巍, 石建喜, 周小东. 体针合并耳穴压籽治疗精神分裂症顽固性幻听的疗效观察 [J]. 四川精神卫生, 2006, 19(4): 236- 237.
- [5] 中华医学会精神科分会. 中国精神障碍分类与诊断标准 (CCMD-3) [M]. 济南: 山东科学技术出版社, 2002: 62- 75.
- [6] 林虹, 李成. 电针治疗顽固性幻听症 30例疗效观察 [J]. 天津中医药, 2003, 10(2): 19- 20.
- [7] 许又新. 精神病理学 [M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2006: 37- 39.
- [8] 陈新谦, 金有豫. 新编药理学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 198- 200.
- [9] 山东中医学院. 针灸甲乙经校注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1981: 13- 14.
- [10] 林文注, 王佩. 实验针灸学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 87- 88.

(收稿日期: 2009- 08- 28, 修回日期: 2010- 01- 18)

[编辑: 邓媛]

步长稳心颗粒治疗心律失常 46例

王冬青

(呼和浩特市新城区医院, 内蒙古自治区呼和浩特市新城北街 125号, 010010)

心律失常是临床常见症, 属中医“心悸”、“怔忡”范畴, 是指气血阴阳亏虚或痰饮瘀血阻滞, 心失所养, 心脉不畅, 引起的心中急剧跳动, 惊慌不安, 不能自主为主要表现的一种病症。我们采用步长稳心颗粒治疗心律失常 46例, 收到较好疗效, 现报告如下。

1 临床资料

2008年 6月~ 2010年 2月本院收治心律失常 76例, 均有心悸、气短、胸闷、乏力等症状, 随机分为两组。治疗组 46例, 男 26例, 女 20例; 年龄 20~ 80岁, 平均 50岁; 频发房早 8例, 频发室早 12例, 心房颤动 9例, 房性早搏并室性早搏 6例, 交界性早搏 6例, 室上性心动过速 5例。对照组 30例, 男 18例, 女 12例; 年龄 21~ 80岁, 平均 50.5岁; 频发房性早搏 8例, 频发室性早搏 10例, 心房颤动 5例, 房性早搏并室性早搏 4例, 交界性早搏 1例, 室上性心动过速 2例。两组在性别、年龄、心律失常类型等方面差异均无显著性 ($P > 0.05$), 具有可比性。

诊断标准: 诊断依据心电图及 24小时动态心电图结果, 标准符合 1988年《美国心脏病学会杂志》温特斯等制定的心律失常诊断标准。

2 治疗方法

治疗组每次服用步长稳心颗粒 1包, 每日 3次, 温开水冲服。对照组每次口服胺碘酮 0.2g, 每日 3次口服, 根据病情调整剂量。两组对原发病用药不变, 未加其它抗心律失常的药物, 疗程均为 4周。

3 疗效观察

3.1 疗效标准

按国家中医药管理局发布《中医病证诊断标准评定》^[1]制

定。显效: 症状消失, 心电图显示无心律失常, 停药 3个月未复发; 有效: 症状或轻或完全消失, 心电图心律失常明显减少, 无效: 症状体征无改善, 心电图无明显改变。

3.2 治疗结果

治疗组显效 31例 (68.1%), 好转 7例 (14.5%), 无效 8例 (17.4%), 总有效率为 82.6%; 对照组 30例, 显效 15例 (50.8%), 好转 8例 (26%), 无效 7例 (23.1%), 总有效率为 76.8%, 两组总有效率比较, 差异有显著性 ($P < 0.05$)。

3.3 不良反应

治疗组用药后复查肝肾功能及电解质与用药前比较无特殊变化, 有 1例出现轻度胃肠道症状 (恶心、呕吐、上腹部不适, 不欲饮食), 1例出现头晕乏力。对照组胃肠道反应 5例, 窦性心动过缓 3例, I 度房室传导阻滞 1例。

4 讨论

心律失常是内科常见病, 目前治疗心律失常的西药均有不同程度的不良反应, 步长稳心颗粒作为中成药治疗心律失常克服了这一缺点, 且毒副作用小。心律失常属中医“心悸”、“怔忡”范畴, 其病在心, 临床上以气阴两虚兼心脏瘀阻型为多见, 步长稳心颗粒主要由党参、三七、黄精、琥珀、甘松等组成, 其中党参、黄精有益气养阴、健脾化源之功效, 三七、甘松有理气化瘀、开郁醒脾之功能; 琥珀有宁心复脉、活血利水之功效。全方合用可使心气渐足, 心阴得充, 气血流畅, 心悸诸症可除。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准 [S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 20.

(收稿日期: 2010- 05- 06)

[编辑: 黄健]