

10(6) :253-254.

[14]温韶,林瑜,唐志英,等.糖尿病肾病患者中医证型与血浆内皮素和心钠素关系的研究[J].新中医,2002,(2) :36-37.

[15]陈小燕,严惠芳,杨春燕.糖尿病肾病肾阴虚证与内皮素1相关性的临床研究[J].中国厂矿医学,2007,20(4) :416-417.

[16]翟文敏.2型糖尿病肾病患者血清血管内皮生长因子、内皮素与中医病机关系的研究[C].山东中医药大学,中国优秀硕士学位论文全文数据库. <http://epub.cnki.net/grid-2008/detail.aspx?filename=2004102354.nh&dbname=CMFD2004>

[17]唐红,徐蓉娟,胡健炜,等.糖尿病肾病中医证型与血浆TXB₂、6-keto-PGF_{1α}的关系探讨[J].辽宁中医杂志,1997,24(1) :3-4.

[18]何成诗.糖尿病肾病辨证分型与部分免疫指标的关系[J].成都中医药大学学报,1999,22(1) :29.

[19]赵晓山、罗仁、吕建勇,等.肾虚型糖尿病肾病患者尿蛋白排泄变化规律的研究[J].中医药学刊,2004,22(6) :1014-1015.

[20]于世家.血清B₂-MG等项指标与糖尿病中医辨证分型的关系[J].实用中西医结合杂志,1991,(12) :718.

[21]陈国涛.189例糖尿病肾病辨证规律探讨[C].湖北中医学院,中国优秀硕士学位论文全文数据库, <http://epub.cnki.net/grid-2008/detail.aspx?filename=2004074095.nh&dbname=CMFD2004>

[22]吴秋梅,曹荣旺,韩树军.糖尿病肾病的中医辨证分型与胰岛素抵抗状态的评估[J].黑龙江医学,2000(10) :27-28.

(收稿日期:2010-01-06)

[编辑:李 巍]

临床解惑·

怎样分型辨治百日咳

王 付

(河南中医学院方剂学科,450008)

百日咳是由百日咳杆菌引起的传染病,在辨证论治基础上合理选用中药能显著提高治疗效果,试将辨治分型介绍于下。

1 寒毒袭肺证

咳嗽剧烈,声音重浊,痰稀色白,或咯痰不利,口干不欲饮水,或头痛,或咽干,或胸闷,舌淡,苔薄白,脉浮紧。治当温肺散寒,宣肺降逆;可选用小青龙汤与葶苈大枣泻肺汤合方:麻黄9g,白芍9g,细辛9g,干姜9g,炙甘草9g,桂枝9g,五味子12g,半夏12g,葶苈子10g,大枣12枚。若咳甚者,加紫菀、款冬花、百部,以宣降肺气;若胸闷者,加陈皮、薤白,以理气宽胸;若喷嚏者,加荆芥、防风,以疏散风寒;若咯痰不利者,加桔梗、牛蒡子,以疏利咽喉等。

2 肺气虚寒证

咳嗽剧烈,声音重浊无力,痰稀色白,或咯痰不利,气短乏力,或胸闷,口干不欲饮水,或形寒怕冷,或头痛,或咽干,舌淡,苔薄白,脉浮弱或沉紧。治当温肺降逆,益气散寒;可选用小青龙汤与四君子汤合方:麻黄9g,白芍9g,细辛9g,干姜9g,炙甘草9g,桂枝9g,五味子12g,半夏12g,人参10g,白术10g,茯苓10g。若气虚者,加黄芪、山药,以益气补虚;若胸满者,加厚朴、枳实,以行气下气;若咳嗽者,加白前、百部,以宣降肺气止咳;若咯痰不利者,加天南星、桔梗,以燥湿化痰利咽等。

3 热毒伤肺证

咳嗽剧烈,声音重浊,痰稠色黄,或咯痰不利,口干欲饮水,或头痛,咽干,或胸痛,身热,或面赤,舌红,苔薄黄,脉浮数。治当清热解毒,宣肺降逆;可选用麻杏石甘汤、葶苈大枣泻肺汤与桑菊饮合方:麻黄12g,杏仁9g,炙甘草6g,石膏24g,葶苈子10g,大枣12枚,桑叶15g,菊花6g,连翘10g,薄荷5g,桔梗6g,芦根6g。若咽痛甚者,加牛蒡子、山豆根,以清热利咽;若咳嗽甚者,加桑叶、紫菀、款冬花,以宣降肺气止咳;若头痛甚者,加川芎、菊花、薄荷,以理血行气,清热止痛;若胸痛者,加薤白、枳实、郁金,以行气活血止痛等。

4 肺气虚热证

咳嗽剧烈,声音重浊,痰稠色黄,或痰中带血,口干欲饮水,倦怠,气短乏力,或面红唇赤,或呕吐,或大便干结,咽干,身热,舌红,苔薄黄,脉浮弱或虚数。治当清肺降逆,益气解毒;可选用麻杏石甘汤、桑菊饮与四君子汤合方:麻黄12g,杏仁9g,炙甘草6g,石膏24g,桑叶15g,菊花6g,连翘10g,薄荷5g,桔梗12g,芦根12g,人参10g,白术10g,茯苓10g。若痰黄稠者,加胆南星、黄芩,以清热燥湿化痰;若咽干者,加麦冬、玄参,以滋阴清热利咽;若咳嗽甚者,加桑白皮、桑叶、紫菀、款冬花,以宣降肺气,清热止咳;若痰厥者,加羚羊角、钩藤,以凉肝熄风止痉等。

5 热毒伤阴证

咳嗽剧烈,声音嘶哑,或呛咳,痰少而黏,或痰中带血,口干欲饮水,倦怠乏力,盗汗,或面红唇赤,或咽干鼻燥,潮热,或大便干结,舌红少苔,或苔薄黄,脉细数。治当清热解暑,滋阴生津;可选用麻杏石甘汤与养阴清肺汤合方:麻黄12g,杏仁9g,石膏24g,生地黄6g,麦冬12g,生甘草3g,玄参15g,浙贝母9g,牡丹皮9g,薄荷6g,白芍9g。若咳甚者,加桑叶、紫菀、百部,以宣降肺气;若阴虚甚者,加玉竹、天冬,以滋补阴津;若痰中带血者,加白茅根、小蓟、大蓟、棕榈,以凉血止血;若热甚者,加金银花、连翘、栀子,以清热解毒等。

6 寒毒夹热证

咳嗽剧烈,因寒加剧,或食凉加重,声音嘶哑,或重浊,痰黄黏稠,或痰中带血,口干欲饮水,心烦,咽干鼻燥,或手足不温,或大便溏泄,舌红,苔黄,或苔薄白,脉沉数。治当温肺散寒,兼清肺热;可选用小青龙汤、紫参汤与白虎汤合方:麻黄9g,白芍9g,细辛9g,干姜9g,炙甘草9g,桂枝9g,五味子12g,半夏12g,紫参24g,知母18g,石膏48g,粳米18g。若痰黄稠者,加黄芩、胆南星,以清热化痰;若痰稀色白者,加天南星、前胡,以温化寒痰;若大便溏泄者,加人参、白术,以健脾益气;若鼻塞者,加水蛭、苍耳子、川芎,以辛散通窍等。

[编辑:李 巍]