

周之干及《周慎斋医案稿》概述

赵仁龙^{*}, 于仪农²

(1. 陕西省中医药研究院文献信息研究所, 陕西省西安市西华门 4 号, 710003; 2. 陕西中医药大学)

摘要 介绍周之干的生平及其著作, 概述《周慎斋医案稿》的版本及内容情况, 并探析了《周慎斋医案稿》中周之干的治疗经验与用药特色。总结《周慎斋医案稿》的学术思想, 包括学有渊源, 治有法度; 整体观念, 辨证施治; 重视脾胃, 善治内伤; 变化心裁, 不执死方等四个方面。

关键词 周慎斋医案稿; 周之干; 医案; 学术思想

《周慎斋医案稿》系综合性医书, 一卷, 明医学家周之干撰, 约成书于明万历元年 (1573), 世无刊刻, 仅存手抄本。全书共 39 篇, 分论脉法、用药、方论、辨证、伤寒及杂病治法等, 集中反映周之干的学术成就与临床经验。周之干学宗李东垣、薛己, 精通脉理, 精研阴阳五行, 善治内伤杂症。

1 周之干生平及其著作

1.1 周之干生平

周之干 (约 1508—1586), 明嘉靖年间著名医学家, 字之干, 号慎斋, 安徽太平县西隅 (今黄山区仙源镇) 人。少时 “行履轻蹻, 闻长老言, 以为非寿徵, 乃对斜拗直, 行步遂端”^[1]。中年又患中满疾, 痛楚不堪, 遍访名医诊治而疗效甚微, 于是广搜方书, 自制和中丸, 约一月而瘥。之后, 周之干发愤学医, 初从泾县查万合 (字了吾) 游学, 后拜薛己为师。自求正于薛己之门, 问难数月, 遂豁然贯通。归主查源溪家 10 余年, 查氏子弟多从游, 传其学, 其中门人成业者, 有查万合、胡慎柔、石震等。查万合学成以医游毘陵、吴门、金陵 30 余年, 著有《查了吾正阳篇选录》。周之干之书多出其诂次, 医说遂流传于毘陵等地。胡慎柔先拜查万合为师, 后经查万合推荐, 深造于周之干, 尽得其传, 著有《慎柔五书》。之干医派 “远

承东垣, 近抗立斋”^{[2] 634}, 故亦被后人视为温补派。

1.2 周之干著作

周之干精通脉学, 治病长于内伤, 临证重视养正扶阳, 推崇甘温。周之干生前著有《脉法解》《周慎斋三书》, 又有由门人记录并经后人整理之《慎斋遗书》《周慎斋医案稿》等传世, 《张氏医通》《医统》《古今医案按》等亦曾引其说, 在医界影响颇大, 故《本草述钩元》“武进阳湖合志”云 “自明以来, 江南言医者, 类宗周慎斋”^[3], 《慎斋遗书》吴序更是高度评价其 “独得仲景之精髓, 直驾李、刘、朱、张而上, 有非季世俗医所能仿佛二三也”^[4]。古人以瘟疫为杂证, 医书不立专门, 往往附见, 吴有性推究病源, 参稽医案, 撰《瘟疫论》, 《周慎斋医案稿》“温疫主意篇”或对其深有影响。

《中国中医古籍总目》和《全国中医图书联合目录》收录的以周慎斋命名的传世医书有《周慎斋医书》四卷、《慎斋遗书》十卷、《周慎斋三书》三卷、《周慎斋医案稿》三卷、《周慎斋先生经验秘传》二卷及清代陈嘉璈编《医家秘奥》“周慎斋先生脉法解”二卷、“周慎斋先生三书”二卷。

2 《周慎斋医案稿》版本、流传及内容情况

2.1 《周慎斋医案稿》版本

《中国中医古籍总目》医案医话类载《周慎斋医案稿》三卷, 约成书于明万历元年 (1573), 现存明代手抄本, 馆藏于首都医科大学图书馆、上海中医药大学图书馆、苏州市图书馆三处, 其中苏州

基金项目: 陕西省中医管理局中医古籍保护与利用能力建设项目 (sxgj201228)

* 通讯作者: zhaorenlong0314@163.com, 18629462664

市图书馆所藏为残本。然 1961 年版《中医图书联合目录》载《周慎斋医案稿》三卷,其有按语曰:“此书仅有片段医验,故附于此(综合性图书),而不入医案类”^[4]。《周慎斋医案稿》有论有方,间附医案,该目录对此书分门别类不差。据统计,《周慎斋医案稿》全书仅有 112 例验案,且医案大多间附在“内伤心法、似外感、自下、自吐”等几大门类之中,言简意赅,容量只占全书总体内容的五分之一左右。名之医案者,乃“志之以示戒也”,称稿者肯定不是定本,故题曰《周慎斋医案稿》,因此,《周慎斋医案稿》实为周之干的医论及医案汇编。调查发现,除首都医科大学图书馆所藏秘不示人外,上海中医药大学图书馆所藏本卷首及目录题有“周慎斋医案卷之一”与“慎斋医案卷之一”之名,而实不分卷,故疑其并非《周慎斋医案稿》之全部,目录所记有三十九章,然二至七章之标题与正文之标题、内容明显不符,三十七、三十八两章内容几乎缺漏不载,且前后无序跋,当系门人或后人所集。

2.2 《周慎斋医案稿》流传

据清末著名藏书家、目录学家耿文光的《万卷精华楼藏书记》载“《慎斋医案》三卷,国朝周之干撰,钞本。慎斋亦近代名医也,其书无刻本,此其手稿,中有涂改之处,前后无序跋,盖未成之书”^[5]。耿文光兼通医道,寻求此书数十年,乙酉岁(1885)得于故家,如获至宝,其于此中受益不少,并著录之,可惜无好事者为之刊行。《石震僧慎柔传》中称,周之干名满海内,而初无著述,《中国医学大辞典》也曾厘定“此书当亦后人或及门所集”^[6]。此说恰与《慎柔五书》“慎柔师小传”所言“慎斋先生名满海内,从游弟子日众,师随侍,每得其口授语,辄笔之。先生初无著述,今有语录数种行世,多师所詮次也”^[7]相合。胡慎柔将临证手札及著述授弟子石震,由石震订正撰成《慎柔五书》等书。因此可以认定,《周慎斋医案稿》为周之干传学之秘本,系周之干晚年总结平生医疗经验之所集,由周之干门人录其言谈整理而成,并有所增益。如在医案“一人五年前吐血咳嗽,后因房劳复被风雨,……但音哑虚烦,用八味丸而安”后,附有门人评语“被风雨而为寒,热阳为寒郁交相争也,……此法高出千古”。经比对,《周慎斋医案稿》约三分之二论述见于《慎斋遗书》《医家秘奥》《慎柔五书》,医文如出一辙。清代胡念庵抄有《周慎斋家藏医案》,或为《周慎

斋医案稿》抄本。

2.3 《周慎斋医案稿》内容概况

全书不分卷,共计 39 篇,记载了周之干对脉法、辨证、方药的应用体会,治疗伤寒、伤风、瘟疫、虚损、癆病、潮热、伤食、喘嗽、中暑、中热、中湿等疾病的临床经验,以及对汗、吐、下等治法的灵活运用。其中总结内科、外科、妇科及儿科验案凡 112 例,体现了周之干的用药理念和特色,反映了周之干的治疗思想及临床经验,具有独到之处,不少内容还能与《慎斋遗书》《医家秘奥》《慎柔五书》等相印证,具有不可忽略的学术与文献价值。

由于该书大多出于门人整理,未经校正,每有文辞重复之弊,故《慎柔五书》“师训题辞”称慎斋书“应酬驳剧,随感随发,非着撰也;晨昏风雨,随闻随述,非笺疏也;故其言多直率而不文,其词章多琐屑而无脊”。如在“内伤心法”和“似外感”篇中重复出现“内伤伤寒,不可骤用补中汤,……参术亦不宜用。凡治伤寒,必须识内伤。治内伤,必防外感,……此内伤之伤寒,非内伤也。三五日方可补中益气”这样的大段文字。尽管如此,其对脉象的细准把握,对内伤的缜密分析,以及医案中的精慎辨治,仍远超一般所知所得。

3 《周慎斋医案稿》学术思想

《慎柔五书》“虚损门题辞”曰“丹溪立相火之旨,惟以四物滋阴,阴阳久为晦塞。《内经》益火壮水,分别之理,岂好为多事哉?嘉隆间,薛立斋先生出,而医学于丹溪,方得一变;慎斋先生嗣出,而医学乃得再变。”《周慎斋医案稿》正反映了这一观点。

3.1 学有渊源,治有法度

周之干因病自习医学,潜心研究《黄帝内经》《伤寒论》等医学典籍,私淑张元素、李东垣,复参以刘河间之学,而化裁宗诸薛己,其心悟道,“医者,必参透仲景、河间心法,始为不差”;“此道要参透仲景、东垣、河间心法,方用不差”。其渊源虽出于李东垣、薛己,而不为所囿,如其所云“东垣论饮食劳倦,为内伤不足之症,治用补中益气汤,……余谓伤饮食而积留不化,以致宿食郁热发于外,此为有余,法当消导,东垣自有枳术丸等方具于饮食门矣。”周之干平时多学善思,思则有成,如其深思熟虑后曰“常看古人用水一盞煎四五分,素以为可笑,今思之,甚有理,此乃治

脉虚、形虚、病虚之剂法也”，洵为至论。周之干精研阴阳五行之道，重视气机升降与气血的化生及气虚、气陷与气血、阴火的关系，为医意在扶阳抑阴，认为“人身以阳气为主，若阳气生发，阴气皆化为血；阳若不足，阴气皆化为火。凡生病处皆为阴为火、为阳气不到，阳气所到之处，断无生病之理”。周之干亦不废养阴之法，重视阴虚病证，认为“内伤只气虚，虚损是内伤之久。气虚则血亦虚，故篇中惓惓于养阴。”治法独辟蹊径，以甘淡之品补脾阴。其于虚损痼病之症，截然两分，治法不混，更发前人之所未发，故“治虚损者，藉资考印，固有取焉”^[587]。

3.2 整体观念，辨证施治

周之干主张，认病要有整体观念，“凡治伤寒，须识内伤，医内伤，须防外感，外感伤寒俱从正治。凡有表症，俱属里虚。”指出“症类伤寒种种，发热实非伤寒，医不明此，骤用麻黄、紫苏大发其汗，……又或大下之，……此伤而又伤，所谓实实虚虚，损不足益有余，如此死者，医杀之耳。”在治疗上，周之干辨证施治，针对病情之轻重、阴火之盛衰、气血之虚实等，灵活运用汗、吐、下等治法，酌情选用方药，如“紫菀补血补阴，款冬劫药，必须斟酌用之”。周之干遵循张仲景“观其脉证，知犯何逆，随证治之”的辨证论治精神，并从“生死脉”篇生发出“标本从逆之，必明五脏药由之”的理论，然又认为，“若拘于五脏中用药，犹是见病治病，其何能效？”说法看似相互矛盾，其实际是整体观念下的辨证论治在用药中的体现。

3.3 重视脾胃，善治内伤

凡治诸症，无论是外感、内伤还是杂病病后，周之干皆以保护脾胃为主，认为“人身之生死系于脾胃，凡伤寒杂症，一切不忘脾胃”，强调“诸病不愈，必寻到脾胃之中，万无一失。盖脾胃一伤，四脏皆无生气，病日多矣”。观其医案，治虚损、痼病、潮热、咳喘、呕吐、泄泻等内伤杂病，每以四君子汤、六味地黄丸、八味丸、补中益气汤等方加减而取效，如“凡用补中益气汤，如泄泻，倍术减归、陈皮，泄气亦宜去。如大便秘结，减术倍归。如燥结不和，加紫苏梗、杏仁。必须随其兼症于正药加一二味轻重调之”。且善用附子，“藏附子于白术之中，能止里虚之泻；藏附子于黄芪之中，能止表虚之汗。一则守中以止泻，一则走表以助阳”，凡症见自汗、冷汗、脉细无力或迟缓之内

伤发热，每加附子而取效。诸如此类，其运用心得散见于医案之中。

3.4 不执死方，变化心裁

周之干主张“医不执方，合宜而用，方无定体，应变而施药，症辨明，当知禁忌”，如“外感不拘，已求汗求吐者，宜养胃燥湿，六君子之类。已求下者，宜和中利湿，参苓白术散之类。愈后胸膈不宽，而下嘈杂者，八珍汤”。其论方用药多心悟，有名理，所列之保元汤、补中益气汤、温肺汤、二陈汤、八味丸等，皆所验成方，每方各附论说于所用之药，君臣佐使，诸味阐明功用，颇为切实。如论八味丸，“阳痿用全方。夏，减桂、附之半。春秋，三停减一。走精，全去附、桂，只用六味丸。血虚精衰，芩为君。精滑，萸肉为君。小便或多或少，或黄赤，白茯苓为君。心虚，肠胃间有积热，心火盛，心气不足，丹皮为君。皮肤燥涩，山药为君。凡用八味丸，必脾胃燥甚方可。若湿甚用之，必水来侮土，反加泄泻矣”。随证因应，其方其法，丝丝入扣，周之干用药心法便是“用药之妙，须虚处着力，一落在实处，再难长进，如头痛医头，医家之大忌也”。

综上，周之干所著《周慎斋医案稿》集中反映了其学术成就与临床经验，虽然全书每有文辞重复之弊，成文之系统性稍显不足，但是书之论平正详明，认病有卓见，用药有妙解，所采诸方多出前人，然于谨严中求变化，对于中医内科临床多有裨益，亟当说明，用示来者。

参考文献

- [1] 陈梦雷. 古今图书集成: 医部全录医家名流列传 513 卷 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 319.
- [2] 续修四库全书总目提要(稿本) [M]. 中国科学院图书馆, 整理. 济南: 齐鲁书社, 1996.
- [3] 杨时泰. 本草述钩元 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1958: 1.
- [4] 周慎斋. 慎斋遗书 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1990: 1.
- [5] 王瑞祥. 中国古医籍书目提要 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2009: 1335.
- [6] 耿文光. 万卷精华楼藏书记 [M]. 北京: 北京图书馆出版社, 1997: 2681.
- [7] 谢观. 中国医学大辞典 [M]. 北京: 商务印书馆, 1988: 1481.
- [8] 胡慎柔. 慎柔五书 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1985: 1.

(收稿日期: 2015-07-07; 修回日期: 2015-09-10)

编辑: 黄 健