

·思路与方法·

浅析拓展经方临床应用范围的思路

姜海伟 罗日永 肖会泉 和单凤

(湖北省中山医院, 武汉市中山大道26号, 430033)

[摘要] 目前中医经方的临床应用范围不断扩展,通过总结分析中医学家在临床应用经方的经验并根据日常的学习体会,认为拓展经方临床应用范围的主要可以从经方主症的病机、主症的症状、主要的功用,主要的药物及现代药理学研究成果等5个方面去延伸思考,为中青年医师拓展经方的临床提供思路,从而突破经方传统的应用范围。

[关键词] 经方;应用范围;拓展;思路

中医经典著作中的许多方药,在经历了几千年的临床应用的实践后仍生机勃勃,众多的医家根据其临床应用经验使得这些经方的临床应用得以不断拓展,已经突破了传统的应用范围。但对于广大中青年中医来讲,经方的应用的确是临床上的难点,一方面是由于不熟悉经典著作中经方的主症病机,另一方面对于拓展经方临床应用的思路不甚了解。

对于经典著作及经方的主症病机应该建立在熟读经典、背诵原文的基础上,特别是中青年医师应该戒除浮躁情绪,并充分的认识到对于中医经方的掌握是一个长期积累的过程。我们通过总结中医学家的临床经验并根据自己日常学习中的体会,认为目前经方应用范围的拓展在临床上主要有以下几种思路,并举例以说明。

1 从经方主症的病机方面考虑

中医学讲求辨证论治,辨清证候的病因病机又是其关键所在。不同类型的疾病,不同的临床症状,可以归结为相同的病机,即所谓“异病同治”。沿此思路,每个经方都有其主证病机,而临床上的许多疾病可能与此方的病机相同而临床症状却大不相同,但此时如果能抓住主要病机,用经方治疗常可以收到预想不到的疗效。以“桂枝汤”为例,《伤寒论》中记载桂枝汤主要应用于“中风表虚证”,这也是在临床上最常用的,但不要忘记《伤寒论》同时也记载了可以治疗汗自出,而《金匮要略》中记载桂枝汤可以治疗妊娠恶阻。以上三症从临床症状上很难联系到一起,但无不基于“阴阳失调,营卫不和”的病机,皆可使用桂枝汤治疗,张仲景已经为我们提供了这样的思路。再如临床上常用的“真武汤”,一般用于治疗以“脾肾阳虚,内有水气”为主要病机的

疾病,如心力衰竭导致心源性水肿,各种肾脏疾病导致肾源性水肿等。同时临床上还可应用于阳痿、月经延迟、盆腔炎等辨证属“脾肾阳虚”者,取得了可靠的疗效^[1]。从以上两例说明,经方临床应用的拓展从其主症病机上去延伸思考是其最基本的方式之一。

2 从经方主症的主要症状去考虑

在《伤寒论》、《金匮要略》、《温病条辨》等经典著作原文中均罗列出经方主治的主要症状,抓住其中具有特征意义的主要症状,不拘泥于其他兼症,可以使经方在临床上治疗一些难以找到病因的以某一症状为主的疾病,或表现为类似症状的疑难杂病上取得较好的效果。再以《伤寒论》中“葛根汤”证为例,原文载“太阳病,项背强几几,汗出恶风者,葛根汤主之”一般用于治疗感冒后兼有颈背疼痛者,但抓住其“项背强几几”一症,临床上用于治疗颈椎病、脑炎、脑膜炎、鼻窦炎等表现出颈部疼痛、后头痛、颈项强直等症的疾病^[2]。又如《金匮要略》载吴茱萸汤证,原文述“呕而胸满者,吴茱萸汤主之”;“干呕,吐涎沫,头痛者,吴茱萸汤主之”。针对其“呕吐,头痛”之症,临床上用于治疗神经性头痛、颅内高压性呕吐、青光眼、高血压病、梅尼埃病等疾病兼有呕吐、头痛等症者^[3]。但从经方的主症方面延伸必须建立在熟记原文的基础上,才能在临床上举一反三。

3 从经方的主要功用方面延伸

中医的经方根据其主症、病机及临床实效确定了相关的治则,特别是《方剂学》中已经为大部分经方提炼出了其主要功用。但同一功用、同一治则又有其广泛性,不一定完全受其主症病机的限制。如《伤寒论》中麻黄汤。《方剂学》中麻黄汤的主要功用为“解表”、“宣肺”,治疗风寒表实证。但临床上麻黄汤不仅仅用于风寒表实证,我们可以这样考虑,麻黄汤之“解表”应可以针对一些病位在表而没有风寒表实证表现的疾病;从

“宣肺”上考虑,肺合皮毛,肺司呼吸,麻黄汤是否可以治疗与之相关的中医肺系的疾病呢?临床报道,麻黄汤用于治疗皮肤病(如银屑病、荨麻疹等)和呼吸系统慢性疾病(如支气管哮喘、支气管炎等),从症状病机上讲可能这些疾病很难跟“风寒表实”相联系,但临床上却取得了确实的疗效^[4]。再如麻杏甘石汤其“清肺热”之功用,临床上不仅仅是局限用于治疗外感所致的肺热咳喘,临床上用于与肺热相关的咽喉疾病、鼻渊、皮肤病等疾病也有很好的疗效^[5-6]。沿此思路,推而广之,其他经方中诸如“泄热”、“祛湿”、“化饮”等等,很多的功用都可以用这种思路去延伸,从而拓展其临床应用。

4 从经方的主要药物方面考虑

针对其主症,每个经方都有其确定的主要药物,《方剂学》中根据药物在其功用上的地位分为“君、臣、佐、使”,各经方中的主药一般可起到统率作用。同时每一味中药的功用又是多样的。在应用经方治疗其主症时,主药在此发挥它的常用功用。而当进一步思考,此方的主药还有着其他的功用,根据其药物在本方中统率作用,它应可以“率领”群药用于治疗与之相关的其他疾病。再以麻黄汤为例,其君药麻黄具有“发汗解表,宣肺平喘”的功用,故麻黄汤主要治疗风寒表实证,但麻黄又具有“利水消肿”的作用,临床报道,麻黄汤治疗肾炎水肿亦获得了满意效果^[7]。从而可以看出君药麻黄的“利水消肿”作用在全方起到统率作用。另外,“小柴胡汤”中的君药柴胡具有“和解少阳”作用,小柴胡汤成为治疗少阳病的主方,同时我们知道,柴胡又有“疏肝解郁”作用,临床上治疗与之相关的更年期综合征,急、慢性肝炎^[8],胆囊炎等疾病疗效显著。以上两例说明重视其经方的主药功用的多样性是进一步拓宽其临床应用的思路之一。

5 重视经方的现代药理研究成果

虽然我们不能用单纯的西医思路去理解经方精妙的配伍,但也应该重视现代中药药理学对于进一步发展经方,拓展其临床范围,改善剂型的重要作用,使许

多经方已经突破了传统的应用范围。以《伤寒论》白头翁汤为例,其主要治疗热利下重,临床上用于治疗各种类型的痢疾(包括细菌性痢疾,阿米巴痢疾等),而现代药理发现,白头翁汤具有高效的光谱抗菌作用,对于治疗包括痢疾杆菌在内的各种细菌(如金黄色葡萄球菌、卡他球菌、伤寒杆菌等)均有良好的抑制作用,故白头翁汤已用于治疗其他各种与细菌感染有关的疾病(如急性慢性泌尿系感染、大叶性肺炎、支气管炎及外科手术后感染等)^[9]。因此,如果我们能够去搜集整理一些经方的现代药理研究成果加以记忆,会对临床疗效的提高起到重要作用。

当然,临床上对于中医经方的临床应用的拓展思路还有很多,众多临床医家根据自己的经验都有不同的心得。我们在这里仅总结出一些最常用的思路,并希望通过举例使其具体化、形象化,希望能给中青年医师一些帮助,不足之处希望得到大家指正。

参考文献

- [1] 林立. 真武汤异病同治应用体会[J]. 实用中医药杂志, 2009, 25(2): 101.
- [2] 王华. 葛根汤新用三则[J]. 安徽中医学院学报, 1997, 16(5): 33-34.
- [3] 李冀, 蒋蕾, 毕君辉. 吴茱萸汤的临床应用及实验研究进展[J]. 中医医药信息, 2008, 25(5): 62-63.
- [4] 张保国, 刘庆芳. 麻黄汤现代药效学研究及临床运用[J]. 中成药, 2007, 29(3): 417-422.
- [5] 蔡平. 麻杏石甘汤加味治疗化脓性上颌窦炎138例[J]. 北京中医, 2007, 26(4): 228.
- [6] 黄丰, 童晓云, 张荣华等. 麻杏石甘汤对肥大细胞脱颗粒的影响[J]. 中成药, 2008, 30(11): 1582-1584.
- [7] 倪方利. 麻黄汤临证活用举隅[J]. 光明中医, 2007, 22(7): 33-34.
- [8] 杨勤龙. 小柴胡汤加减治疗乙型肝炎转氨酶升高76例[J]. 河南中医, 2009, 29(5): 443.
- [9] 张保国, 梁晓夏, 刘庆芳. 白头翁汤现代药效学研究[J]. 中成药, 2009, 31(4): 607-608.

(收稿日期: 2009-12-04; 修回日期: 2010-01-26)

[编辑: 黄健]

第十二次全国特色医疗名医学术交流暨肿瘤白血病痛风论坛

为了交流推广中医药在治疗各种肿瘤、白血病、痛风等难治病和常见多发病方面的特色优势和经验, 本次会议由北京聚医杰医药科学研究院等单位主办, 定于2010年11月下旬在广西桂林召开, 特邀请各级中医、中西医结合医、乡村中医、民间中医中的特色医疗名医参会交流。

1. 会议内容: (1) 邀请中医肿瘤、白血病、痛风等方面的专家到会作专题学术讲座; (2) 代表交流在中医药治疗常见病多发病及肿瘤、白血病、痛风等难治病方面的经验; (3) 评选表彰一批中医药治疗肿瘤、白血病、痛风等难治病方面的特色医疗名医; (4) 组织部分代表参加“中国特色医疗名医考察团”去越南首都河内市等地参观考察。2. 征文要求: 中医药、中西医结合及民间疗法治疗肿瘤、白血病、痛风、风湿病、肝病、肾病、糖尿病等难治病方面的经验均可, 题材不限, 论文须打印、附200字以内作者简介。论文经评审入选后将安排在有关杂志发表, 并颁发“优秀论文证书”或“特色医疗学术成果证书”。3. 会议颁发: (1) 继续教育学分证书; (2) 优秀论文或特色医疗学术成果证书; (3) 优秀者授予“聚医杰中医肿瘤病特色医疗名医”等荣誉称号; (4) 资料及纪念品等。四、会议费用: 每位代表须交报名费200元, 会务费750元, 食宿、参观统一安排, 费用自理。有论文发表者另交版面费350元。去越南考察者另需交费2800元(请提前在当地公安局办好护照)。5. 报名方法: 请将论文(无论文者也可报名) 作者1寸像片4张(反面写上姓名) 报名费200元在11月10日前寄北京市100036-98信箱会务组江玲收, 邮编100036, 或发Email: 100036-98@163.com, 详情登录 www.zgtsyl.com, 联系电话: 010-63772054, 13366005273。