

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.09.004

当代名医

薛伯寿临床应用六味地黄丸经验

刘青¹, 孙良明², 周霞继², 薛燕星^{2*}

(1. 山西医科大学第一医院, 山西省太原市解放南路 85 号, 030001; 2. 中国中医科学院广安门医院)

摘要 介绍薛伯寿临床应用六味地黄丸的经验, 认为缺乏典型症状者, “神不足”即是应用六味地黄丸辨证的关键。熟地黄滋腻, 应用原方常佐加砂仁; 肝肾阴虚有热或阴虚血滞血瘀者, 熟地黄易生地黄; 肝肾阴虚而热象不著或脑力劳动或须发早白者, 熟地黄易黄精; 脑力衰退者, 熟地黄易九转黄精丹; 肝肾阴虚日久或年老体弱者, 麦味地黄丸加减; 目疾诸病者, 九子地黄丸加减。同时指出临床证候纷繁复杂, 常需要多方巧妙合用以扩展六味地黄丸的使用范围。

关键词 六味地黄丸; 神不足; 名医经验; 薛伯寿

薛伯寿 (1936—), 男, 教授, 国医大师, 中国中医科学院广安门医院主任医师, 传承博士后导师, 近代著名中医临床家蒲辅周先生入室弟子, 第四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。法宗张仲景, 融通寒温, 拓宽热病诊治思路, 临床突出中医特色, 辨病辨证、宏观微观相结合, 对内科、妇科、儿科疾病亦有精深造诣。

薛伯寿教授临床应用六味地黄丸常以“神不足”为辨证要点, 原方化裁巧妙, 类方合方应用经验独具, 疗效卓著, 值得深入传承学习。现将薛老师临床应用六味地黄丸的经验总结如下。

1 六味地黄丸渊源

六味地黄丸原名“地黄圆”, 首见于《小儿药证直诀》, 由金匱肾气丸化裁而来。钱乙认为, 小儿生理上为“纯阳之体”, 病理上“易虚易实, 易寒易热”, 因此, 治疗小儿“五迟”之症, 用药忌辛窜, 补之宜柔润, 故去金匱肾气丸桂、附之温燥, 易干地黄为熟地黄而成地黄圆, 后《正体类要》将其正式更名为“六味地黄丸”。

2 六味地黄丸的辨治要点

2.1 但见一证便是

六味地黄丸原方主治小儿“肾怯失音, 凶开不合, 神不足, 目中白睛多, 面色_晄白”等症,

此为先天不足、发育不良。“肾者主蛰, 封藏之本, 精之处也”; “肾者主水, 受五脏六腑之精而藏之”, 人体生、长、壮、老、已与肾精盛衰密切相关, 因此, 小儿发育不良、青少年先天不足、劳神内伤之脑力衰退, 或须发早白, 或精力不济、劳力房劳之发白齿脱, 或生殖机能减退、中老年早衰虚弱属肝肾阴虚者皆可以此方加减治疗。

《伤寒论》曰“但见一证便是, 不必悉具”, 这一说法不单指小柴胡汤证, 也同样适用于其他病证, 重在抓其要点。《小儿药证直诀》“无精光者, 肾虚, 地黄丸主之”正是此意。临证有患者缺乏典型症状, “神不足”即是六味地黄丸辨证的关键。如一小儿龋齿、发黄少泽, 薛老师予六味地黄丸加减, 因“肾主骨生髓”“其华在发”“齿为骨之余”。又如一老年女性因脾胃不和来诊, 薛老师并未常规使用调理脾胃之品, 径予六味地黄丸加味, 并谓“双目无神, 精气亏虚”“望而知之谓之神”, 神之充足与否, 在患者形体、面目色泽、言谈举止中均有不同体现, 临床必须善于捕捉。

2.2 巧妙化裁, 丝丝入微

2.2.1 佐加砂仁 薛老师认为, 熟地黄滋腻, 临床应用六味地黄丸原方常常佐加少量砂仁使补而不腻, 守而不滞, 纳气归肾, 正如《本草纲目》所言“盖地黄性泥, 得砂仁之香而窜, 合和五脏冲和之气, 归宿丹田故也”^[102]; 《本草通玄》亦指出“佐以砂仁、沉香二味, 皆纳气归肾, 又能疏

基金项目: 国家中医药管理局委托办经费项目 (950312); 北京市中医管理局第三届国医大师传承工作室建设项目

* 通讯作者: xueyanxing2931@sina.com

地黄之滞”^[9]。

2.2.2 熟地黄易生地黄 生地黄功可清热凉血、养阴生津。《本草汇言》曰“生地，……为补肾要药，益阴上品。”^[9]薛老师认为，除此之外，生地黄更是很好的凉血活血之品，正如《神农本草经》所言“干地黄味甘，寒，……逐血痹，填骨髓，长肌肉。作汤，除寒热积聚，除痹，生者尤良”^[9]。《名医别录》更是明确指出生地黄具有“破恶血，……通血脉”^[9]的作用，因此，薛老师临床辨证为肝肾阴虚有热或阴虚血滞血瘀者，常熟地黄易生地黄。

2.2.3 熟地黄易黄精 薛老师继承蒲辅周学术思想，认为黄精“甘平，入肺、脾、肾三经，其功用益精，填髓，强筋骨，安五脏，祛风湿”^{[9] 312}，正如《名医别录》所言，黄精“味甘，平，无毒。主补中益气，除风湿，安五脏。久服轻身、延年、不饥”^[9]。《本草纲目》也记载黄精有“宽中益气，使五脏调良，肌肉充盛，骨髓坚强，其力倍增，多年不老，颜色鲜明，发白更黑，齿落更生”^{[9] 720}之功，因此，薛老师临床辨证为肝肾阴虚而热象不著或脑力劳动或须发早白者，常予地黄丸，而以熟地黄易黄精。

2.2.4 熟地黄易九转黄精丹 九转黄精丹首见于《清太医院配方》，曰“黄精五斤，用黄酒蒸九次，晒九次；当归五斤，用黑豆汤泡九次，晒九次，共研细末，炼蜜和丸”；“治男妇一切不足之症”^[9]。蒲辅周先生认为，其为平补方，久服可促进脑功能的恢复。现代实验研究也进一步证实，九转黄精丹可显著提高小鼠皮肤组织中的超氧化物歧化酶(SOD)活性，降低小鼠皮肤和血清中的脂褐质含量，具有抗衰老作用；九转黄精丹可以清除自由基及炎性细胞因子，减轻氧化应激损伤，对脑组织神经细胞具有良好的保护作用^[8-10]。《灵枢·经脉》云“人始生，先成精，精成而脑髓生。”肾主骨生髓，脑为髓海。如青少年学生读书用脑太过所致的倦怠、健忘、耳鸣等，中老年人过劳所致的头晕眼花、健忘耳鸣、反应迟钝、无端焦虑、疑心胆怯等脑力衰退者，薛老师常以熟地黄易九转黄精丹治疗。

2.3 类方应用，自有心得

2.3.1 麦味地黄丸 麦味地黄丸即六味地黄丸加麦冬、五味子而成，原名“八仙长寿丸”^[11]，认为“年高之人，阴虚筋骨痿弱无力，面无光泽，或暗惨食少，痰多或嗽或喘。或便溺数涩、阳痿、足膝无力者并治。形体瘦弱，无力多困，肾气久虚，憊

悴寝汗，发热作渴，并皆治之”。现在一般用于肺肾阴虚所致的咳嗽气喘，咽干口渴，痰中带血，口舌干燥等。薛老师应用此方不拘于此，认为肺肾同源，金水相生，滋水涵木，又“阴精所奉其人寿”，因此，临床治疗肝肾阴虚日久或年老体弱者，常常选用麦味地黄丸加减。

2.3.2 九子地黄丸 《灵枢·海论》曰“髓海有余，则轻劲多力，自过其度；髓海不足，则脑转耳鸣，胫酸眩冒，目无所见，懈怠安卧。”髓海不足在耳为之鸣，在目无所见，在舌言不利，因此部分五官疾病属肝肾阴虚者，薛老师常以六味地黄丸加减使用。如耳鸣耳聋用耳聋左慈丸，目疾诸病用九子地黄丸，舌蹇不语则合开窍利痰之品等。

九子地黄丸药物组成为“熟地二两、山茱萸五钱、山药五钱、茯苓五钱、泽泻五钱、牡丹皮五钱、五味子五钱、枸杞子五钱、沙苑子五钱、决明子五钱、青箱子五钱、茺蔚子五钱、菟丝子五钱、覆盆子五钱、车前子五钱，共研为细末，醋制龟甲一两（另研细），磁石一两（火煅醋淬三次，另研细），沉香粉一钱（不见火）”，可“治疗控制一些内眼病”^{[9] 315}。《灵枢·大惑论》曰“五脏六腑之精气皆上注于目而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子，……精散则视岐，视岐见两物。”中医学认为，视力下降主要责之为肾精亏虚，又“子能补精”，因此，该方在六味地黄丸的基础上加用九子，复加龟甲、磁石、沉香而成。郑钦安认为，“龟板一物，坚硬，得水之精气而生，有通阴助阳之力，世人以利水滋阴目之，悖其功也”。《本草纲目》曰“磁石入肾，镇养真精，使神水不外移”，有“明目聪耳”之功。由此观之，该方在峻补肾精的基础上，复加龟甲、磁石、沉香，除补益之外，尚欲重镇引阳入阴，遂肾脏封藏之性之意。又沉香目前真品者少，薛老师常以砂仁易之，亦取其“收敛退藏”之功，况砂仁合龟甲，又有潜阳丹之意。诸药合用补肾益精，潜阳入阴，临床用治难治性眼底疾病。

2.4 合方使用，应对自如

临床证候纷繁复杂，临证必须详加辨识，治疗常需要多方巧妙合用。临床经方、时方、验方可融为一体，处方之中常见法中有法，方中有方，一方之中融有多方，少则一二方，多则三四方，配合巧妙，药简效宏。如伴有心烦失眠、潮热汗出属心肺阴虚内热者，合用百合地黄汤、百合知母汤；脏燥者，合用甘麦大枣汤；心神不安、健忘失眠属心肾

不足者,合用孔圣枕中丹;倦怠乏力、咽干口渴、气短自汗、脉细数属气阴两虚者,合用生脉散;易于外感属气虚卫外不固者,合用玉屏风散;兼有血滞者,合用黄芪赤风汤;情绪抑郁、手足偏凉属肝郁气滞、阳郁不达者,合用四逆散;寒热往来、胸胁苦满、默默不欲饮食、心烦喜呕、口苦咽干目眩属邪在少阳,或头晕耳鸣、口苦咽干、胃脘胀满等属三焦气机不利者,合用小柴胡汤;胸脘痛而拒按、苔黄腻、脉滑数属痰热结胸者,合用小陷胸汤;头晕昏沉、胸闷呕恶属风痰上扰者,合用泽泻汤、半夏白术天麻汤;肾结石者,合用三金汤等。

3 典型案例

患儿,男,5岁,2017年8月25日初诊。主诉:反复高热惊厥2年。患儿足月剖宫产,从3岁起反复感冒发热,起病至初诊时高热达40℃伴惊厥已有8次。自2017年6月起,每月发热1次,体温39℃即惊厥,最近一次在8月10日。刻诊症见:患儿形瘦神疲,纳少挑食,盗汗眠差,睡眠中时有不自主抽动,或时突然坐起,复又躺下而不自知,常俯卧,喜咬下唇,尿频遗尿,大便偏干,二三日一行,唇舌红、苔薄白,脉细数。西医诊断:高热惊厥;中医诊断:急惊风(肝肾阴虚血滞,表里升降失和);治以滋水涵木、升清降浊、调畅气血;方用六味地黄丸、升降散合黄芪赤风汤加减,处方:生地黄12g,山萸肉5g,山药6g,牡丹皮5g,泽泻5g,茯苓5g,蝉蜕4g,僵蚕6g,郁金6g,酒大黄4g,黄芪12g,赤芍5g,防风6g,覆盆子8g,益智仁6g,桑螵蛸6g,鸡内金6g。14剂,每日1剂,水煎分早中晚3次温服。

2017年9月15日二诊:近三周末发热,精神好转,纳增,大便通畅,一二日一行,仍有尿频遗尿,喜咬下唇,舌尖略红、苔薄白,初诊方加全蝎2g。14剂,每日1剂,水煎分早中晚3次温服。

2017年10月13日三诊:近1个月未再感冒发热,精神食欲明显好转,大便通畅,一日一行,仍有遗尿,入睡时头汗多,有不自主抽动,舌淡红、苔薄白。守初诊方去蝉蜕、僵蚕、郁金、酒大黄、生地黄,加黄精10g。14剂,每日1剂,水煎分早中晚3次温服。

2017年10月27日四诊:药后未再感冒发热,较前喜欢运动,入睡时头汗减少,偶有遗尿梦语,仍喜咬下唇,舌尖略红,脉细数。处方:生地黄12g,山萸肉6g,山药6g,茯苓6g,泽泻6g,牡

丹皮5g,覆盆子6g,益智仁6g,桑螵蛸6g,北柴胡6g,枳壳6g,炒白芍6g,炙甘草6g,鸡内金6g,鹿角镑6g。14剂,水煎服,水煎分早中晚3次温服。2018年2月6日电话回访患儿近半年未再感冒发热,更未再发生惊厥和遗尿,一般情况良好。

按语:高热惊厥是儿科常见急危重症,属中医学“急惊风”范畴。小儿急惊者,本因热生于心,热盛则风动,风属肝,此为阳盛阴虚。小儿禀赋不足,或调养失宜,腠理不固,易于外感,又元阴素薄,阴不涵阳,气火燔灼,易发高热惊厥,多属外感引动风痰所致。证属本虚标实,虚实夹杂。薛老师认为,治疗此病应标本兼顾,内以六味地黄丸滋水涵木以防风动;外以黄芪赤风汤益气活血以固表;并以升降散通达表里,升清降浊,逐秽祛邪;鸡内金健脾消食以截痰源,复又固精缩尿;二诊时加入全蝎熄风止痉,诸药合用,标本兼治,患儿未再发生高热惊厥。三诊大便已通,腐秽已去,故去升降散;舌已不红,故以黄精易生地黄,补中气,安五脏。四诊患儿尚有遗尿,故在覆盆子、益智仁、桑螵蛸基础上加用鹿角镑温肾化气以善后。

参考文献

- [1] 李时珍.本草纲目(校点本)[M].北京:人民卫生出版社,1982:1021.
- [2] 李中梓.本草通玄[M].北京:中国中医药出版社,2015:32.
- [3] 倪朱谟.本草汇言[M].上海:上海科学技术出版社,2005:247.
- [4] 吴普.神农本草经[M].南宁:广西科学技术出版社,2016:14.
- [5] 陶弘景.名医别录(辑校本)[M].北京:人民卫生出版社,1986:23.
- [6] 薛伯寿,薛燕星.蒲辅周医学经验集[M].北京:北京科学技术出版社,2018.
- [7] 清太医院配方[M].河北省中医研究院,编校.王立山,李采瑞,王敬兰,等,修订.石家庄:河北人民出版社,1959:208-210.
- [8] 张春蕾,李明杰,魏宪纯.九转黄精丸对衰老小鼠皮肤组织中SOD活力及脂褐质含量影响的研究[J].黑龙江医药科学,2008,31(6):80.
- [9] 魏宪纯,李明杰,张春蕾.九转黄精丸对衰老小鼠皮肤及血清中脂褐质含量影响的研究[J].中医药信息杂志,2009,26(6):51-52.
- [10] 魏宪纯,李明杰,张春蕾.九转黄精丸对衰老小鼠皮肤组织形态学的影响[J].中国中医药科技,2010,17(5):278.
- [11] 龚廷贤.寿世保元[M].北京:人民卫生出版社,1993:262.

(下转第740页)

- ④ . Semin Inter Radio, 2011, 28(2): 207-211.
- ⑤ 潘金火, 潘萍. 垂盆草总黄酮的保肝降酶作用及其化学成分鉴别研究 ⑥ . 时珍国医国药, 2010, 21(8): 1930-1934.
- ⑦ 贾英杰, 于建春, 杨佩颖, 等. 中医药防治化疗致骨髓抑

制的临床研究概况 ⑧ . 辽宁中医杂志, 2014, 41(10): 2253-2255.

- ⑨ 何若苹, 何永生, 徐光星. 安享天年: 首届国医大师何任养生防病治病术略 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 153.

HE Ruoping's Experience in Treating Primary Liver Cancer Based on Syndrome Differentiation

HUANG Shuo¹, YE Nani¹, ZHANG Yijing¹, LI Zhenxing¹

(1. The Third Clinical Medical College of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053; 2. The Third Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University)

ABSTRACT This paper introduced HE Ruoping's experience in treating primary liver cancer. She considers that the disease belongs to deficiency in origin and excess in superficiality. Based on liver-kidney *yin* deficiency and spleen-stomach weakness, improper diet, emotional maladjustment, irregular life and virus infection lead to *qi* stagnation, blood stasis, turbid phlegm and toxic heat. And long-term accumulation causes the disease. Therefore, the treatment should be based on syndrome differentiation with both tonification and elimination. Usually nourishing liver and kidney, and replenishing spleen *qi* should be applied to reinforce the healthy *qi* and tonify the deficiency. At the same time, it is important to take some measures to eliminate pathogenic factors at the appropriate time, which include smoothing *qi* and relieving the depressed liver, resolving phlegm and dissipating masses, activating the blood and resolving the stasis, clearing heat and removing toxicity. What's more, for the acute diseases of jaundice and fever, she is good at using clearing heat and removing dampness method to treat jaundice, and clearing heat and removing toxin method to antipyretic. Besides, flexible modification should be applied to prevent complications.

Keywords primary liver cancer; liver accumulation; jaundice; experience of famous doctor; HE Ruoping

(收稿日期: 2018-06-07; 修回日期: 2019-02-10)

编辑: 侯建春

(上接第 736 页)

XUE Boshou's Experience in Clinical Application of *Liuwei Dihuang Pills* (六味地黄丸)

LIU Qing¹, SUN Liangming², ZHOU Xiaji², XUE Yanxing²

(1. The First Hospital of Shanxi Medical University, Taiyuan 030001; 2. Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences)

ABSTRACT This paper introduced XUE Boshou's experience in clinical application of *Liuwei Dihuang Pills* (六味地黄丸). It is believed that for patients lack of typical symptoms, "insufficient spirit" is the key to the application of *Liuwei Dihuang Pills* based on syndrome differentiation. Radix Rehmanniae Preparata is greasy, and the original prescription is used with Fructus Amomi Villosi; for patients with liver and kidney *yin* deficiency, with heat or *yin* deficiency, blood stagnation and blood stasis, Radix Rehmanniae Preparata is replaced by Radix Rehmanniae Recens; for patients with liver and kidney *yin* deficiency without obvious heat or mental work or white hair and fur, Radix Rehmanniae Preparata is replaced by Rhizoma Polygonati; for brain deficient, Radix Rehmanniae Preparata is changed to *Jiuzhuan Huangjing Pills* (九转黄精丹); for patients with long-term liver and kidney *yin* deficiency or the elderly and weak, modified *Maiwei Dihuang Pills* (麦味地黄丸) should be used; for patients with eye diseases, modified *Jiuzi Dihuang Pills* (九子地黄丸) should be used. Meanwhile, it is pointed out that clinical syndromes are complicated and often require multiple prescriptions to skillfully expand the use of *Liuwei Dihuang Pills*.

Keywords *Liuwei Dihuang Pills* (六味地黄丸); spirit deficiency; experience of famous doctors; XUE Boshou

(收稿日期: 2018-08-23; 修回日期: 2019-02-10)

编辑: 侯建春