

肌酸激酶同工酶(CK-MB) 47 IU/L, 乳酸脱氢酶(LDH) 301 IU/L, 血沉(ESR) 56 mm/h, 抗 Jo-1 抗体(+)。心电图检查示:近端肌肉呈肌源性损害。辨证:气虚血瘀, 兼脾肾阳虚证。治法:益气活血通络, 佐以培补脾肾。处方以补阳还五汤合金匱肾气丸加减:黄芪30g, 鸡血藤30g, 党参15g, 伸筋草15g, 当归12g, 丹参30g, 仙茅15g, 淫羊藿15g, 肉苁蓉15g, 地龙30g, 桂枝9g, 赤芍15g, 莪术30g, 桃仁12g, 红花12g, 白术12g, 薏苡仁30g, 鸡内金15g, 路路通12g, 藤梨根30g, 全蝎3g, 炙甘草9g。14剂。2009年3月11日二诊:服上方14剂后, 患者诉面部、双手关节周围及颈前部暗红色皮疹有所减退, 纳食增加, 面色逐渐转佳, 但仍觉四肢肌肉酸痛无力、麻木感, 双手遇冷时仍发白发紫。说明上方有效, 乃在原方基础上加用乌梢蛇15g、僵蚕30g。56剂。2009年5月13日三诊:2个月余后再诊, 患者诉抬举上臂已略有改善, 其他症状也明显缓解, 下蹲和起立等动作基本正常, 纳食近于常人, 精神好转, 激素已渐减至每日10mg。2009年5月11日复查ESR、CK、CK-MB和LDH均基本正常。遂嘱患者委托药店将二诊所用方药加工成丸药后继续服用, 以求进一步巩固疗效。3个月后对患者进行随访, 患者诉面部、双手关节周围及颈前等部位皮疹消失, 四肢肌肉已无疼痛, 双上臂抬举已基本正常, 双下肢下蹲和起立已无困难, 饮食正常, 精神状态较好。激素已渐减至每日5mg。嘱服用三诊所用丸药和香砂六君子丸继续巩固疗效。3个月后, 再次随访, 患者告知激素已在1个月前停用, 病情未见复发。

按:Unverricht 最先在1887年提出皮肌炎(Dermatomyositis, DM) 这一病名, DM 约占特发性炎症性肌病的35%^[1], 它是一种病因未明, 可能与遗传、肿瘤、药物、化学物品、感染和免疫机制有关的, 由多种病因引起的以横纹肌非化脓性炎症过程为特征的疾病, 临床上以全身易受摩擦部位出现特征性斑丘疹, 以及对称性肢带肌、颈肌和咽肌无力为特点, 常累及多个脏器, 亦可伴发肿瘤和其他结缔组织病的一种自身免疫性疾病。我国皮肌炎并不少见, 但发病率尚不清楚, 国外报道其发病率为2/100万~10/100万^[2]。目前糖皮质激素仍是治疗DM的首选药, 尽管糖皮质激素在控制病情、降低肌酸激酶等方面效果卓著, 但长期使用糖皮质激素存在许多不良反应。陈老师在临床实践中认识到, 皮肌炎是一本虚标实的疑难性疾病, 它的病机关键在于脾虚、热毒和血瘀相合为病, 病之本在脾虚, 病之标在于热毒和(或)血瘀;治疗上主张结合疾病分期辨证论治, 发作期治以清热、解毒、化湿为主, 兼以健脾益气, 缓解期治以益气健脾为主, 佐以解毒活血。

在此病案中, 患者四诊合参, 辨证属气虚血瘀、兼脾肾阳虚型, 故治法为益气活血通络, 兼以培补脾肾。在所用方药中陈老师重用黄芪和鸡血藤为君药、黄芪味甘, 性微温, 入脾、肺经, 具补气升阳、托毒生肌、消肿之功;鸡血藤味苦、微甘, 性温, 归肾经, 具行血活血、舒筋活络之效, 两者合奏益气活血、通络解毒之功, 意在气旺则血行, 能使瘀去、络通、毒解, 故为君药。党参、白术、当归、丹参、地龙、桂枝、赤芍、莪术、桃仁、红花、路路通、全蝎、伸筋草、藤梨根入脾、胃、肺经, 合用具有补中益气、活血通络止痛、祛风除湿之功, 能够辅助君药以加强益气活血、通络解毒之力, 故为臣药。薏苡仁、鸡内金、仙茅、淫羊藿、肉苁蓉俱入脾、胃、肾经, 共具健脾温肾、除痹之功, 能协助君臣药以加强通络、培补脾肾之效, 故为佐药。甘草缓和药性, 调和诸药, 故为使药。全方共具益气活血、通络止痛、健脾温肾之功。

参考文献

[1]陆再英, 钟南山. 内科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2008: 892.
[2]蔡辉, 姚茹冰, 郭郡浩. 新编风湿病学[M]. 北京:人民军医出版社, 2007:357.

(收稿日期:2010-01-26)

[编辑:洪 涛]

《当代民间优秀名医》征稿通知

我民间名医辈出, 是传承和发展传统医学的重要力量, 为全面、客观地记录当代民间医生所取得的突出业绩, 我们将编纂《当代民间优秀名医》。现面向全国征稿如下。1. 运用中医、针灸、推拿、按摩、刮痧、熏蒸、药浴、穴位埋线、小针刀、脊柱疗法等传统特色疗法治疗常见病、多发病、疑难杂症等方面的临床经验与创新研究。2. 良方妙法、特色诊疗技术的整理与总结。3. 当代民间名医的成长之路、业绩介绍。凡文稿具备上列条件之一, 均可投稿。

来稿经评审后, 将为符合要求的投稿者颁发“民间优秀名医”或“特色医疗名医奖”。以上文稿请寄:南京市鼓楼邮局389信箱, 南京聚杰医药科技研究中心汪文和收, 邮编:210008。电子投稿:tg@huaxia120.com。电话:(025) 86054929、86054939。注:因编纂工作的需要, 诚聘副主编、编委, 有意者请将简要履历寄至本中心, 并注明“编审”字样。

四大经典和四大基础

四大经典VCD《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》全套2300元;四大基础VCD《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》全套2300元。汇款地址:北京东直门内南小街16号中医杂志社收款人:北京医海林音像书店收邮编:100700, 联系人:张伟平。购买地址:北京东直门内南小街16号中国中医科学院大楼131房间(周六、日休息)。电话:(010) 64035632, 传真:(010) 64050201。开户行:北京工商银行北新桥分理处, 户名:北京医海林音像书店, 帐号:04309006536006。