

柔肝熄风法治疗过敏性鼻炎体会

陈旭青¹, 严道南^{2*}

(1. 南京中医药大学第一临床医学院, 江苏省南京市汉中路 282 号, 210029; 2. 南京中医药大学附属第一医院)

摘要 过敏性鼻炎临床多从外风论治, 鲜有论及内风者。今之过敏性鼻炎患者亦常见肝阴虚损、风火内动之象, 此皆肝阴暗耗之诱因。肝之阴血亏虚, 则易动内风, 故认为内风乃过敏性鼻炎的重要成因, 其涉及脏腑在肝却非止于肝, 更有肺、脾二脏。具体病因病机可分为风火失敛, 上犯于鼻; 肝气上冲, 侮逆犯肺; 木气无制, 乘克脾土三者。治疗总以柔肝熄风法为核心, 又兼理肺、顾脾之微妙。

关键词 过敏性鼻炎; 内风; 肝风; 柔肝熄风

过敏性鼻炎是以突然和反复发作的鼻痒、连续喷嚏、流清涕、鼻塞为特征的疾病^[1], 其病程缠绵, 素难根治。西医常以激素、抗过敏等药治之, 或可缓一时之急, 却难断复发之患。中医学认为, 过敏性鼻炎主要与肺、脾、肾三脏密切相关, 少有论及肝者, 我们从柔肝熄风的角度论治过敏性鼻炎, 现将体会介绍如下。

1 理论依据

凡过敏性疾病, 中医多认为与“风邪”密切相关, 盖风性“善行而数变”, 恰与过敏性疾病发病迅速、变化多端的特点相符。临床多责之于正气不足, 卫外不固, 外风侵袭。然风邪有内外之分, 内风致病亦不可忽视, 而内风为病, 肝首当其冲, 如《素问·至真要大论》曰“诸风掉眩, 皆属于肝”; 《素问·天元纪大论》: “厥阴之上, 风气主之”。因此, 肝阴虚损, 虚风上扰亦为过敏性鼻炎的重要病机, 这一点在古代方药中有所体现, 如《三因方》载“苁蓉牛膝汤”治疗肝虚为燥热所伤之鼻炎。方中以肉苁蓉、牛膝、熟地黄滋肝肾之阴, 白芍、当归、甘草专补肝之阴血, 木瓜舒筋以缓肝急, 诸药共奏养阴柔肝之用。盖燥热灼伤肝之阴血, 内风为之蒙动, 上扰鼻窍, 故作喷嚏。今以大队滋肝阴血之药, 乃宗“治病求本”之旨。

不仅如此, 在临床上常有一些过敏性鼻炎患者表现为目痒, 稍食辛辣则喷嚏连连, 夜寐不安, 多梦, 焦虑烦躁, 每于凌晨 1~3 点因喷嚏发作而醒, 或于晨起时喷嚏不休等, 此皆肝阴虚损, 风火内动

之象。患者肝阴亏虚, 目窍失于濡养, 虚风内生, 则瘙痒易作; 阴虚火旺, 则夜寐不安, 多梦, 焦虑烦躁; 辛辣之味易助肝火, 风火更炽, 则病骤作而喷嚏连连; 凌晨 1~3 点乃肝经主时, 清晨又为肝木生发之时, 今肝之阴血虚损, 风自上扰, 故喷嚏不休。总之, 上述症状为临床常见, 皆以肝阴虚损, 风火上扰为机。

2 病因病机

2.1 风火失敛, 上犯于鼻

鼻之所在, 肝胆循之, 如《灵枢·经脉》曰: “足厥阴肝之经, ……循喉咙之后, 上入颧颞”; 《灵枢·经脉》曰“足少阳胆经, ……合于手少阳, 抵于颊, 下加颊车……”。肝胆和达, 气机疏利, 则鼻息以调, 津液布达; 肝木不常, 逆气上从, 扰于鼻道, 气机不畅, 则鼻病始生, 故肝胆表在循鼻, 义在调息。过敏性鼻炎正虚外风感触固然, 然既风有外受, 犯于鼻膜, 亦存内风上蒙, 干于鼻息。但若其人疲于熬夜、久伤情志抑或嗜食辛辣, 耗伤阴液, 水不涵木, 木气失敛, 风火之气上犯于鼻, 鼻病始生。偏于风者, 常感鼻部瘙痒, 目泪不止; 偏于火者, 常感鼻痒熏热, 目睛灼痛。总之, 若肝阴不养, 木气无制, 则易循经上干于鼻, 导致津液失布, 气机紊乱。

2.2 肝气上冲, 侮逆犯肺

过敏性鼻炎的发病与肺气失调密切相关, 如《灵枢·本神》云“肺气虚则鼻塞不利少气”; 《素问·五脏别论》云“故五气入鼻, 藏于心肺, 心肺有病, 而鼻为之不利”。然肝者, 风木之脏, 若其人素体阴液不足或久伤情志, 风火不敛, 上侮

* 通讯作者: yandaon2006@163.com, 13770337213

肺金，则肺气失宣，鼻塞不利。或肺者，肃降之脏，素体肺热，阴液耗伤，肝失金制，体失金润，气火不藏，上犯于肺，变生鼻渊。总之，过敏性鼻炎与肺密切相关，而肝肺互病，气火逆犯，亦能导致发病。

2.3 木气无制，乘克脾土

脾者，土也，万物生化之源；肝者，木也，气机枢利之主。土得木疏，则脾运以常；肝脾相和，则生化无穷。但若其人肝阴不藏，体阴不和，阳气无制，疏土太过，则气血生化无源，精微无以上承，则犯鼻道不利之疾。如《素问·玉机真脏论》曰“脾为孤脏，中央土以灌四旁，……其不及，则令人九窍不通。”抑或阴不藏木，木克脾土，精微不化，营卫之气衰少，则肌肉无以润养，腠理不能和固，受感于外风，内外之风相合，则鼻病重矣。总之，水不涵木，木克脾土，病于内风，加于外风，重于不荣，鼻病非轻也。

3 辨证论治

3.1 补阴清火，敛肝熄风

患者常见鼻痒灼痛，鼻塞，嚏唾连连，目赤痒痛，泪流不止，口干口苦，颜面泛红，口角痒痛，头晕头重，舌红或干裂，苔少或光，脉细数。此为风火失敛、上犯于鼻，治宜补阴清火、敛肝熄风，方选《银海精微》止泪补肝散，药用蒺藜、当归、熟地黄、白芍、川芎、木贼、防风、夏枯草、乌梅、山萸肉等，其中以熟地黄、白芍、乌梅、当归补养阴液，敛熄肝风，蒺藜、木贼、夏枯草等清肝火，川芎引主药上行，直达要害。此方君药当重取白芍，以其酸敛肝风，又善清平虚火也。

3.2 敛熄风火，柔肝缓肺

患者常见鼻痒灼痛，鼻塞，嚏唾连连，心烦易怒，皮肤常感微痒，甚至外用药物后即起大量隐疹，咽喉疼痛，口干舌燥，舌红或暗红少苔，大便干结，脉细数。此为肝气上冲、侮逆犯肺，治宜敛熄风火、柔肝缓肺，方用柴前连梅煎合桑杏汤，药用乌梅、前胡、黄连、枳壳、猪胆汁、桑叶、苦杏仁、瓜蒌仁、浙贝母等，其中以乌梅、黄连、猪胆汁敛养肝阴、清平肝火，前胡、桑叶、瓜蒌仁、苦杏仁等润肺降肃、平抑肝木，全方以降为主，意在复肝之柔体、肺之肃降也。此方关键在重取乌梅，以其敛肝缓肺之妙药是也。

3.3 敛肝缓脾，温清并进

患者常见鼻痒，鼻塞，流清涕，喷嚏连连，易

怒而神疲，口干口苦，喜嗜凉润，稍多即泻，食多腹胀，暖气时作，舌红或淡红，苔少或薄白，脉沉细。此为木气无制、乘克脾土，治宜敛肝缓脾、温清并进，方用乌梅丸或芍药甘草汤合生姜泻心汤。选乌梅丸者，乌梅量宜适中，不可操之过急，反因酸味太过损伤脾胃。选芍药甘草汤合生姜泻心汤，药用白芍、甘草、生姜、干姜、黄连、钩藤、山药、党参等，方以白芍、甘草酸甘化阴，敛藏肝风，钩藤、黄连清降肝火，生姜、干姜、山药顾护脾胃。此方关键在白芍与生姜配伍，以较大剂量生姜之辛散水气之功制白芍之苦寒，防败伤脾胃阳气。

4 典型病例

患者，男，27岁，2015年1月25日初诊。鼻痒、鼻塞伴流清涕多年，遇冷即喷嚏连连，鼻塞加重，平素喜熬夜，烦躁易怒，嗜食辛辣，目赤微痒，鼻周泛红，纳可，便调，舌红少苔，脉弦数。证属阴不藏木、风火上犯，治以敛养肝木、熄风清火，方以乌梅丸加减。处方：乌梅40g，细辛3g，黄连8g，黄柏8g，当归10g，花椒3g，肉桂3g，菊花10g，桑叶10g，防风10g，干姜5g，白芍30g，甘草5g，5剂，每日1剂，水煎服。

2015年1月31日二诊：患者服药后鼻塞、鼻痒明显好转，舌苔转增，前方乌梅、白芍、黄连、黄柏剂量减半，加山药20g。患者续服7剂，鼻塞、鼻痒止，随访2个月未见症状复发。

按：患者平素熬夜加之嗜食辛辣，久则暗耗肝阴，阴血亏虚，肝阳随之亢盛则烦闷易怒；阴血衰少，水不涵木，木失敛藏，肝之风火循经上扰鼻窍则鼻周泛红；肝开窍于目，风火上炎则目赤微痒；纳可，便调则知脾未受约；舌红少苔，脉弦数均为阴虚火旺之象。证属阴不藏火、风火上犯之证，方选乌梅丸加减。方中以大剂量乌梅为君，酸甘敛阴以制风火，配以当归、白芍之润益阴养血以固其本；黄连、黄柏清热而降上炎之火，桑叶、防风、菊花疏风清热，二者相合而制风火上炎之标；花椒、肉桂、干姜等之妙用者在温暖中焦，以防白芍之酸苦而生飧泄。诸药共奏养阴敛肝、疏风清火之用，药证相合，病见自愈。

参考文献

[1] 中华中医药学会耳鼻喉科分会. 中医耳鼻咽喉科常见病诊疗指南 [J]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 17.

(收稿日期: 2015-04-06; 修回日期: 2015-12-01)

编辑: 侯建春