

## 专题笔谈 ·

### 玄参外治口疮

张 凤 敏

(广东省东莞市中医院, 523005)

口疮是最常见的口腔黏膜疾病, 临床多数给予消炎镇痛类药物局部治疗, 甚者配合肾上腺皮质激素及其他免疫抑制剂、免疫增强剂全身治疗。鉴于后者副作用偏大, 况且口疮有自限性, 故临床较少选用。现有治疗口疮的外用中成药如青黛散、珠黄散等主要是针对胃火上炎、心脾积热等实火证型。对阴虚火旺型口疮, 笔者予玄参颗粒剂(广东一方制药有限公司配方颗粒, 每袋2.3g, 相当于饮片10g)外用, 现举例介绍如下。

例1: 梁某某, 男, 1岁7个月, 2006年10月28日初诊。发热3天伴口腔疼痛。3天来反复发热 $37.5\sim 39^{\circ}\text{C}$ , 不能进食, 大便硬结, 曾在外院门诊予静脉滴注及口服抗生素治疗, 效果欠佳而来诊。症见发热 $37.5^{\circ}\text{C}$ , 烦躁, 右口角糜烂, 约 $1\text{cm}\times 1\text{cm}$ , 牙龈红肿, 舌及口腔黏膜多处白色溃疡面, 舌红、苔薄少, 指纹紫达气关。辨证为阴虚肺燥。治拟养阴清肺, 润燥生津。处方: 桑叶10g, 石膏15g, 枇杷叶10g, 浙贝母8g, 生地黄10g, 甘草4g, 瓜蒌仁10g, 太子参15g, 麦冬8g, 杏仁6g, 茯苓12g。每日1剂, 水煎服。外用玄参, 嘱部分直接含服, 部分用温水调成糊状外涂口角, 每日2~3次。10月30日二诊: 家属诉用药当天热退, 现精神明显改善, 大便软, 可进食。牙龈红肿明显改善, 右口角创面部分结痂。舌及口腔内仅剩2处溃疡面, 舌红、苔薄白, 指纹紫达风关。按前方去太子参、麦冬, 加北沙参12g、竹叶12g, 继服2剂, 嘱其继续外用玄参。2天后痊愈。

例2: 温某某, 女, 45岁, 2006年9月28日初诊。口疮2天。患者近几年来, 每月至少患1次口疮, 常自觉体内烘热, 口干, 大便硬结。舌红瘦齿印、少苔, 脉细数。辨证为气阴不足、阴虚火旺。治拟益气养阴降火。处方: 女贞子15g, 墨旱莲15g, 白芍15g, 山药15g, 白扁豆15g, 枳壳10g, 生地黄25g, 竹叶15g, 麦冬15g, 太子参25g。每日1剂, 水煎服。玄参1袋外用, 适量外涂创面, 每日3~4次。2天后痊愈。

例3: 张某某, 女, 27岁, 2006年4月2日来诊。口疮3天。患者近几年来每月患口疮一二次, 大便软, 胃纳、睡眠均正常。舌尖红有齿印, 少苔, 脉细。辨证为气阴不足。单用玄参1袋外用。2天后痊愈。以后每月再发时, 嘱其外涂玄参, 均能很快愈合。

玄参味甘、苦、咸, 性寒。归肺胃肾经。具有清热凉血、养阴生津、解毒散结、润肠通便之功。考《名医别录》谓: 玄参“久服补虚, 强阴益精”。因此, 对于阴虚火旺型的口疮当首选玄参。

### 玄参治疗痤疮

朱 树 宽

(山东聊城职业技术学院, 252000)

玄参, 味甘、苦、咸而性寒凉, 主入肺、胃、肾经, 功能清热养阴, 解毒散结。近年来, 笔者以玄参为主药, 通过适当配伍, 用治面部痤疮, 兹介绍如下。

#### 1 治疗方法

所有病例均服用自拟祛斑荣颜汤(玄参15~100g, 蒲公英30g, 鱼腥草、墨旱莲各20g, 连翘、黄芩、竹叶各10g, 甘草5g), 每日1剂, 水煎服, 10天为1个疗程。加减: ①脓疱型, 玄参60g, 并加紫花地丁、金银花各30g; ②结节型, 玄参100g, 并加三棱、莪术各10g; ③大便干结者, 加大黄(后入)、黄连各10g; ④大便稀薄者, 加(炒)白术15g, 茯苓30g。

#### 2 典型病例

例1: 王某, 女, 21岁。患者近几年来, 面部出现红色丘疹, 伴有小脓疱, 曾在某医院皮肤科诊为毛囊炎、皮脂腺慢性炎症, 予四环素、罗红霉素、雌激素等治疗, 效果不明显。改服中药枇杷清肺饮加减, 仍未见效。诊见患者额部、面颊部丘疹密布, 色暗红, 间有小脓点, 伴口干、心烦, 大便干结, 舌淡红、苔薄, 脉滑, 诊为痤疮, 证属肺胃热炽、火毒上扰, 方用祛斑荣颜汤: 玄参60g, 金银花、紫花地丁、蒲公英、生石膏、鱼腥草各30g, 连翘、墨旱莲各20g, 大黄、黄芩、黄连、竹叶各10g, 甘草5g。每日1剂, 水煎服。服药5剂, 丘疹颜色变淡, 脓点消失, 继服30剂, 诸症消失。遂嘱注意清洗饮食, 避免情志刺激。随访年余, 未见复发。

例2: 张某, 男, 27岁。患痤疮已10年, 服中西药物(具体不详)及使用多种面膜治疗, 均疗效不显。诊见患者面部痤疮结节, 如黄豆至花生大小, 色紫红, 触之疼痛, 个别尚有脓疱, 以额、颊部为甚, 颈、胸、后背亦可见到红色丘疹样皮损, 舌质红、苔薄, 脉弦滑。诊为结节型痤疮, 证属肺胃积热、毒瘀互结, 方用祛斑荣颜汤: 玄参100g, 蒲公英、鱼腥草、墨旱莲各30g, 连翘15g, 竹叶、黄芩、三棱、莪术各10g, 甘草5g, 水煎服。服药5剂, 面部痤疮结节变软, 因大便稀, 每日三四次, 遂于上方中加入

(炒)白术15g、茯苓30g,继服15剂,面部痤疮逐渐平软。连服30剂,面部痤疮基本消失,唯遗留色素沉着。嘱以银翘解毒丸配服血府逐瘀胶丸以资巩固。随访年余,未见复发。

3 体会

痤疮乃临床常见病,目前中西医尚无特效疗法。其所以顽固难愈,一是热毒炽盛,二是毒瘀互结。玄参清热凉血、解毒散结,确是临床痤疮的有效良药。唯在应用时需注意:治疗丘疹型痤疮,玄参取小量30g以清热凉血;治疗脓疱型痤疮,玄参需用中等剂量60g以解毒消肿;治疗结节型顽固性痤疮,玄参需重用至100g左右,以化瘀消斑,方为妥当。

玄参治诸火牙痛效佳

陈 贵 生

(甘肃省天水市北道区北道卫生院,741020)

玄参甘、苦而寒,味咸色黑入肾,有滋阴降火、润燥养阴之功;质润多液入胃,有清热解毒、止渴除烦之效。为泻无根浮游之火圣药。笔者在临床每遇诸火牙痛患者,辨证立方,加用玄参,内服外治,现举病例如下。

例1:张某某,男,38岁。牙痛周余,西医以消炎、镇痛治疗,乃症不减。诊见颊肿唇胀,痛及牵脑,发热面赤,牙龈红肿,舌红、苔黄,脉大而数。证属胃经湿热,火气上攻。治以清泻胃火,凉血止痛。①内服方:玄参20g,生地黄20g,生石膏30g,牡丹皮10g,升麻10g,黄连6g,当归6g,细辛3g。每日1剂,水煎服。②外涂药:生石膏50g,玄参50g,冰片10g。共为细末,鸡蛋清调和,涂敷肿痛处,每日若干次。内外合用3日告愈。

例2:杨某,女,29岁。外感齿痛前来就诊。症见口渴喜冷,发热恶风,齿松龈肿,阵痛难忍,舌红少苔,脉象浮数。证属外邪侵袭,风火相搏。治以疏风清热,消肿止痛。①内服方:玄参20g,生地黄20g,生石膏15g,知母10g,野菊花15g,薄荷10g,黄芩10g,荆芥10g,独活10g,僵蚕6g,细辛3g,乳香6g。水煎服,每日1剂。②漱口方:玄参15g,山豆根15g,黄芩15g,细辛10g。煎水频频漱口,每日1剂。用药当日痛减,次日显效,3日后诸症消失。

例3:王某某,男,52岁。主诉:牙痛隐隐,昼轻夜重,投医多处,久而不愈。症见患齿松动,牙龈红肿,烦热口渴,舌红脉数。证属阴虚邪恋,胃火炽盛。治以清胃滋阴,壮水制火。①内服方:生石膏20g,生地黄20g,玄参15g,麦冬10g,知母10g,补骨脂10g,川牛膝6g,细辛3g。每日1剂,水煎服。②外用方:玄参100g,乳香15g,青盐30g。先将玄参浓煎2次,再入其余二药入煎,滤汁去渣,

擦痛龈处。内服外擦1周余,诸症皆除。

玄参为主治疗药物过敏性皮炎

倪 俊

(湖北省襄樊市157信箱医院,441003)

玄参性寒,味苦、甘、咸,具有清热、解毒、养阴之功效。《本草纲目》亦有“滋阴降火,解斑毒,利咽喉,通小便血滞”之记载。笔者多年来用此药为主治疗药物过敏性皮炎,现介绍如下。

例1:黄某,女,16岁。主诉:全身皮肤红斑、瘙痒,伴口腔破溃半天。患者既往有磺胺药物过敏史,因腹泻而自服泻痢停,2小时后感全身瘙痒难忍,出现红斑,密布于四肢、躯干、面部,灼热潮红,双目红肿,咽部肿痛,口腔破溃、流涎,进食吞食困难。左手肘部皮肤红斑上有水疱,外阴部红肿疼痛,有水疱。伴夜寐不宁,口渴,小便赤,大便干。查体:痛苦面容,全身皮肤红斑,色潮红,压之部分褪色,部分不褪色,双眼结膜、咽峡部红肿,口腔黏膜水肿糜烂,可见5处绿豆或黄豆大小溃疡,左手肘部、外阴部皮肤红斑融合成片,上各有3cm×3cm大小水疱,水疱充盈透亮。舌质红、苔黄厚,脉滑数。证属邪毒脾湿蕴蒸肌肤,内及营血。治宜清热解毒,清营凉血消斑。处方:玄参50g,生地黄15g,生山楂15g,蒲公英30g,芦根30g,麦冬30g,连翘15g,山豆根10g,金银花15g,紫草15g,甘草6g,每日1剂,水煎服,每日3次。并予冰硼散(中成药)吹口,每日4次。2剂后,瘙痒止,红斑部分消退,水疱少量吸收,口腔咽部疼痛减轻,能少量进饮食,效不更法,继服上方4剂,诸症悉平。

例2:龚某,男,27岁。主诉全身皮肤瘙痒、红斑3天。5天前静脉滴注氨苄青霉素(皮试阴性)2日后,面部、躯干、四肢始出现红斑,瘙痒难忍,诊为氨苄青霉素所致过敏性皮炎,停用氨苄青霉素,予静脉滴注葡萄糖酸钙、维生素C、地塞米松等抗过敏治疗2天,症状不减,遂求治于中医。患者全身奇痒,烦躁不安,口渴,溲黄,大便硬。查体:体温37.8℃,头颈、四肢、躯干皮肤大片暗红斑块,压之褪色,肿胀触痛,尤以双眼睑明显,难以睁目,咽充血,舌质暗红、苔黄厚,脉细数。此乃邪毒风热恋而不去,渐入气营,治宜疏风凉血,泄热消斑止痒。予:玄参40g,连翘10g,金银花10g,生地黄15g,牡丹皮12g,赤芍12g,黄芩10g,大黄6g(后下),泽泻10g,蝉蜕6g,生甘草6g。每日1剂,水煎服,每日2次。3剂后,痒止疹消而愈。