

(炒)白术 15g 茯苓 30g,继服 15剂,面部痤疮逐渐平软。连服 30剂,面部痤疮基本消失,唯遗留色素沉着。嘱以银翘解毒丸配服血府逐瘀胶丸以资巩固。随访年余,未见复发。

### 3 体会

痤疮乃临床常见病,目前中西医尚无特效疗法。其所以顽固难愈,一是热毒炽盛,二是毒瘀互结。玄参清热凉血、解毒散结,确是临床痤疮的有效良药。唯在应用时需注意:治疗丘疹型痤疮,玄参取小量 30g以清热凉血;治疗脓疱型痤疮,玄参需用中等剂量 60g以解毒消肿;治疗结节型顽固性痤疮,玄参需重用至 100g左右,以化瘀消斑,方为妥当。

## 玄参治诸火牙痛效佳

陈 贵 生

(甘肃省天水市北道区北道卫生院, 741020)

玄参甘、苦而寒,味咸色黑入肾,有滋阴降火、润燥养阴之功;质润多液入胃,有清热解毒、止渴除烦之效。为泻无根浮游之火圣药。笔者在临床每遇诸火牙痛患者,辨证立方,加用玄参,内服外治,现举病例如下。

例 1 张某某,男,38岁。牙痛周余,西医以消炎、镇痛治疗,乃症不减。诊见颊肿唇胀,痛及牵脑,发热面赤,牙龈红肿,舌红、苔黄,脉大而数。证属胃经湿热,火气上攻。治以清泻胃火,凉血止痛。①内服方:玄参 20g,生地黄 20g,生石膏 30g,牡丹皮 10g,升麻 10g,黄连 6g,当归 6g,细辛 3g 每日 1剂,水煎服。②外涂药:生石膏 50g,玄参 50g,冰片 10g 共为细末,鸡蛋清调和,涂敷肿痛处,每日若干次。内外合用 3日告愈。

例 2 杨某,女,29岁。外感齿痛前来就诊。症见口渴喜冷,发热恶风,齿松龈肿,阵痛难忍,舌红少苔,脉象浮数。证属外邪侵袭,风火相搏。治以疏风清热,消肿止痛。①内服方:玄参 20g,生地黄 20g,生石膏 15g,知母 10g,野菊花 15g,薄荷 10g,黄芩 10g,荆芥 10g,独活 10g,僵蚕 6g,细辛 3g,乳香 6g 水煎服,每日 1剂。②漱口方:玄参 15g,山豆根 15g,黄芩 15g,细辛 10g 煎水频频漱口,每日 1剂。用药当日痛减,次日显效,3日后诸症消失。

例 3 王某某,男,52岁。主诉:牙痛隐隐,昼轻夜重,投医多处,久而不愈。症见患齿松动,牙龈红肿,烦热口渴,舌红脉数。证属阴虚邪恋,胃火炽盛。治以清胃滋阴,壮水制火。①内服方:生石膏 20g,生地黄 20g,玄参 15g,麦冬 10g,知母 10g,补骨脂 10g,川牛膝 6g,细辛 3g 每日 1剂,水煎服。②外用方:玄参 100g,乳香 15g,青盐 30g 先将玄参浓煎 2次,再入其余二药入煎,滤汁去渣,

擦痛龈处。内服外擦 周余,诸症皆除。

## 玄参为主治疗药物过敏性皮炎

倪 俊

(湖北省襄樊市 15 信箱医院, 441003)

玄参性寒,味苦、甘、咸,具有清热、解毒、养阴之功效。《本草纲目》亦有“滋阴降火,解斑毒,利咽喉,通小便血滞”之记载。笔者多年来用此药为主治疗药物过敏性皮炎,现介绍如下。

例 1 黄某,女,16岁。主诉:全身皮肤红斑、瘙痒,伴口腔破溃半天。患者既往有磺胺药物过敏史,因腹泻而自服泻痢停,2小时后即感全身瘙痒难忍,出现红斑,密布于四肢、躯干、面部,灼热潮红,双目红肿,咽部肿痛,口腔破溃、流涎,进食吞食困难。左手肘部皮肤红斑上有水泡,外阴部红肿疼痛,有水疱。伴夜寐不宁,口渴,小便赤,大便干。查体:痛苦面容,全身皮肤红斑,色潮红,压之部分褪色,部分不褪色,双眼结膜、咽峡部红肿,口腔黏膜水肿糜烂,可见 1 处绿豆或黄豆大小溃疡,左手肘部、外阴部皮肤红斑融合成片,上各有 3cm×3cm 大小水泡,水泡充盈透亮。舌质红、苔黄厚,脉滑数。证属邪毒脾湿蕴蒸肌肤,内及营血。治宜清热解毒,清营凉血消斑。处方:玄参 50g,生地黄 15g,生山楂 15g,蒲公英 30g,芦根 30g,麦冬 30g,连翘 15g,山豆根 10g,金银花 15g,紫草 15g,甘草 6g,每日 1剂,水煎服,每日 3次。并予冰硼散(中成药)吹口,每日 4次。2剂后,瘙痒止,红斑部分消退,水泡少量吸收,口腔咽部疼痛减轻,能少量进饮食,效不更法,继服上方 4剂,诸症悉平。

例 2 龚某,男,2岁。主诉全身皮肤瘙痒、红斑 3天。5天前静脉滴注氨苄青霉素(皮试阴性)2日后,面部、躯干、四肢始出现红斑,瘙痒难忍,诊为氨苄青霉素所致过敏性皮炎,停用氨苄青霉素,予静脉滴注葡萄糖酸钙、维生素 C 地塞米松等抗过敏治疗 2天,症状不减,遂求治于中医。患者全身奇痒,烦躁不安,口渴,溲黄,大便硬。查体:体温 37.8℃,头颈、四肢、躯干皮肤大片暗红斑块,压之褪色,肿胀触痛,尤以双眼睑明显,难以睁目,咽充血,舌质暗红、苔黄厚,脉细数。此乃邪毒风热恋而不去,渐入气营,治宜疏风凉血,泄热消斑止痒。予:玄参 40g,连翘 10g,金银花 10g,生地黄 15g,牡丹皮 12g,赤芍 12g,黄芩 10g,大黄 6g(后下),泽泻 10g,蝉蜕 6g,生甘草 6g 每日 1剂,水煎服,每日 2次。3剂后,痒止疹消而愈。

[编辑:李 巍]