

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.13.004

当代名医

陈彤云治血四法治疗黄褐斑经验

徐佳, 姜希, 曲剑华* 指导: 陈彤云

(首都医科大学附属北京中医医院, 北京市东城区美术馆后街 23 号, 100010)

摘要 总结陈彤云从血论治黄褐斑的经验。认为气血亏虚、气机逆乱、寒凝血涩、瘀阻脉络是黄褐斑的关键病机, 提出从血论治, 临证通过治血四法, 即健脾益气、安神补心、滋补肝肾以养血, 疏肝理气、宣肺降逆以调血, 温经散寒、温补脾肾以温血(阳), 化瘀通络以活血治疗黄褐斑。

关键词 黄褐斑; 养血; 调血; 温血; 活血; 名医经验; 陈彤云

陈彤云(1921—), 首届全国名中医, 第二届首都国医名师, 第三、四、六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 燕京赵氏皮科流派代表性传承人。临证注重整体观和辨证论治, 提出“内、外、气、血”四维理论, 并提出从血论治黄褐斑、从脾胃升降治疗皮肤病等学术观点, 擅长治疗黄褐斑、痤疮、银屑病、特应性皮炎、扁平疣等疾病。

黄褐斑属中医学“黧黑斑”“黧黑肝黯”“肝斑”“面尘”“黑肝”“面肝”等范畴, 是一种色素代谢障碍引起的面部色素沉着性皮肤病, 以淡褐色、褐色或褐黑色斑片为主要临床表现, 多表现为颜面部对称分布的大小不一、形态不规则的黄褐色斑片。陈彤云教授早期认为“肝、脾、肾三脏为根, 瘀滞成斑”^[1-3]为黄褐斑的基本病机, 但随着社会的发展, 患者人群体质也在逐渐发生变化, 经过长期临证经验总结, 陈老师提出从“血”论治黄褐斑, 临证通过养血、调血、温(阳)血、活血的治血四法治疗黄褐斑。现将其经验总结如下。

1 养血

面部为十二经脉气血汇集之处, 如《灵枢·邪气脏腑病形》曰“十二经脉, 三百六十五络, 其血气皆上于面而走空窍”。面部出现黄褐斑, 说明本质上气血已经亏虚, 需通过健脾益气、安神补心、滋补肝肾以养血、生血来进行治疗。

基金项目: 国家中医药管理局第三届全国名中医传承工作室建设项目; 国家重点研发计划(2018YFC1704100, 2018YFC1704102); 北京市中医管理局委托项目; 北京市属医院科研培育计划(PZ2019021)

* 通讯作者: xqumm@sina.com

1.1 健脾益气以生血

脾主运化, 胃主受纳, 脾胃为后天之本, 气血生化之源, 正如《灵枢·决气》所云“中焦受气取汁, 变化而赤, 是谓血”。《灵枢·邪客》曰: “营气者, 泌其津液, 注之于脉, 化以为血, 以荣四末, 内注五脏六腑”, 说明皮肤依赖于气的温煦和血的滋养, 气血充沛则肌肤润泽。若脾胃亏虚, 气血生化无源, 经脉之血无力滋养头面, 脉中气血运行缓慢日久成瘀则导致面生黑斑。因此, 应通过益气健脾恢复脾胃功能, 使气血生化有源, 肌肤得养则面部黑斑得去。

症见面部淡褐或黄褐色斑片、边界模糊, 可伴有面色苍白或萎白、倦怠乏力、气短少言、纳呆、大便干或溏、月经后期、量少或量多、经血色淡。舌质淡红、边有齿痕、苔白, 脉细弱。治以健脾益气、养血祛斑。方以补中益气汤加减, 处方: 黄芪 30 g, 太子参 15 g, 白术 15 g, 茯苓 10 g, 陈皮 10 g, 当归 10 g, 川芎 6 g, 北柴胡 10 g, 僵蚕 10 g。若月经量少则加熟地黄以滋肾生血。

1.2 安神补心以养血

心除了主血脉之外还能生血, 如清代唐宗海《血证论》曰“心之能事, 又主生血, 而心窍中数点血液, 则又血中之最精微者, 乃生血之源泉, 亦出神之渊海”。同时心主神明, 心神清明有赖于心血的滋养和心火的温养, 心脉畅通有赖于心阳的温煦推动和心阴的宁静制动。若心血不足, 则诸血不足, 心脉不畅, 涩滞不通而出现面部黑斑。心血不足而致的黄褐斑以精神症状为主要表现, 血虚神

无所养,而出现怔忡、心悸;心血虚不能制心火,火扰心神,则见虚烦不眠、动悸惊惕。治疗应补心血以安神志,养血以祛斑。

症见面部淡褐色或黄褐色斑片,可伴有面色萎黄、心悸、健忘、心烦失眠、倦怠乏力、月经提前、经血色淡。舌淡,脉细。治以安神补心、养血祛斑。方用酸枣仁汤合归脾汤加减,处方:黄芪 15 g,龙眼肉 12 g,党参 10 g,白术 15 g,当归 10 g,川芎 10 g,炒酸枣仁 30 g,茯神 10 g,远志 6 g,知母 3 g,炙甘草 6 g。

1.3 滋补肝肾以生血

陈老师认为,部分黄褐斑患者是由于肝肾不足而致血虚生斑。肾主藏精,肝主藏血,而肾精是血液化生的基础,正如《诸病源候论·虚劳精血出候》所曰“肾藏精,精者,血之所成也”。肾中精气充足,则血液化生有源,同时肾精充足,肾气充沛,也可以促进脾胃的运化功能,有助于血液的化生。精血之间相互资生,相互转化,肾精充足,则化为肝血以充实血液;若肾精不足,或肾不藏精,则血液生成亏少,肝肾亏虚,阴虚火旺,灼伤精血,肌肤失养而致面部生斑,正如陈实功《外科正宗》中提到,“黧黑斑者,水亏不能制火,血弱不能华肉,以致火燥结成斑黑,色枯不泽”。此类黄褐斑斑色较暗,以黑褐色为主要表现,应通过滋补肝肾精血以祛斑。

症见面部黑褐色斑片,可伴有腰膝痠软、耳鸣耳聋、盗汗、五心烦热、舌燥咽干、足跟作痛。舌红少苔,脉细。治以滋补肝肾、养血祛斑。方用六味地黄丸合左归丸加减,处方:熟地黄 24 g,山萸肉 12 g,山药 15 g,茯苓 10 g,菟丝子 12 g,枸杞子 12 g,鹿角胶 12 g,龟甲胶 12 g,阿胶 10 g,川牛膝 10 g,当归 10 g,白芍 10 g,川芎 10 g。阴虚火旺较重加知母、黄柏以滋阴清火;肝气不舒加当归、香附以疏肝理气,养血柔肝。

2 调血

《丹溪心法》言“气血冲和,百病不生,一有拂郁,诸病生焉。”陈老师在临床诊治中十分注重气机的调畅。血属阴主静,血液的运行需要气的推动和温煦作用。陈老师认为调气即是调血,而气机的通畅与肝、肺关系密切,因此,常通过疏肝理气以调血、宣肺降逆以调血来治疗黄褐斑。

2.1 疏肝理气以调血

肝主疏泄,主全身气机升降出入,是调节机体

功能的枢纽,同时食气入胃全赖于肝木之气以疏泄而水谷乃化,因此,肝木调畅是气血调和、阴阳平衡的关键。陈老师认为,肝失疏泄、气机郁滞、血行不畅、气滞血瘀是黄褐斑发病的重要病机。明代《普济方》曰“面沉脱色,是主肝”;清代《张氏医通》曰“面尘脱色,为肝木失荣”。同时肝郁日久,气机失常,影响脾胃升降之气,受纳运化受阻,气血生化无源而致血虚生斑,如《医宗金鉴·外科心法要诀》指出“原于忧思抑郁,血弱不华,血燥结滞而生于面上,妇女多有之”。治疗应调肝理气,使气血流畅,经络疏浚而瘀斑得去。

症见面部青褐色或黄褐色斑片,可伴有性急易怒、胁肋胀满或胀痛、头痛目眩、口燥咽干、神疲食少、乳房胀痛、月经不调。舌淡红或红、苔白,脉弦。治以疏肝理气、调血祛斑。方以逍遥散加减,处方:北柴胡 10 g,当归 10 g,白芍 15 g,白术 15 g,茯苓 15 g,薄荷 6 g,甘草 6 g,桃仁 10 g,红花 10 g。肝郁气滞较重加香附、陈皮疏肝解郁,肝郁化火加牡丹皮、栀子以清热凉血,乳房胀痛明显加延胡索、川楝子,月经提前量多加白头翁、秦皮。

2.2 宣肺降逆以调血

肺在黄褐斑的发病中起着重要的作用。肺主一身之气,主宣发肃降,主行水,肺气将脾气传输而来的津液和水谷精微上输于头面诸窍,外达于全身皮毛腠理;同时宣发卫气于皮毛腠理,以温分肉、充皮肤、肥腠理、司开阖。陈老师认为,若因外感风寒而致肺失宣发,卫气郁遏,腠理闭塞,气血失调则可产生多种疾病。“肺主色白”,如肺失宣降,则面生黑斑。同时“肺通调水道”的作用也因肺失宣降而受到影响,水湿停运,聚而生痰,痰饮阻遏气血也可致面生黑斑。《诸病源候论》曰“面黑肝者,或脏腑有痰饮,或皮肤受风邪,皆令血气不调,致生黑肝。五脏六腑,十二经血,皆上于面,夫血之行,俱荣表里,人或痰饮渍脏,或腠理受风,致血气不和,或涩或浊,不能荣于皮肤,故变生黑肝。”此类患者多因素体阳虚,外感寒邪而致,故应通过宣肺降逆,祛痰通络,调血以祛斑。

症见面部褐色或黑褐色斑片、边界清晰,伴有畏寒、手足不温,或易外感、冬季易患咳嗽等疾病。舌淡、苔白,脉沉细。治以宣肺降逆、调血祛斑。用麻黄附子细辛汤合二陈汤加减,处方:麻黄 6 g,炮附片 10 g,细辛 3 g,清半夏 9 g,茯苓 12 g,橘红 10 g,当归 10 g,川芎 10 g,甘草 6 g,僵蚕

10 g。伴有月经量少可合用桃红四物汤。

3 温血 (阳)

《素问·调经论篇》曰“血气者，喜温而恶寒，寒则泣而不能流，温则消而去之。”患者先天阳虚、血虚，或后天失养而致血虚、脾肾阳虚，或外感寒邪使气血运行不畅，瘀而成斑。

3.1 温经散寒以温血

此类患者多为女性，或先天不足兼有血虚，或因经带胎产而导致血虚，阴寒内生或外感寒邪而致血虚受寒，血寒凝滞，瘀而不通，而凝滞成斑。寒在经脉，血脉不利，故通过温经散寒、养血通脉以祛斑。

症见面部褐色或黑褐色斑片、边界不清，伴畏寒、手足厥寒或冷痛、得温则解、月经后期或痛经、经色紫暗或兼有血块。舌淡、苔白或白滑，脉沉细或涩。治以温经散寒、养血化瘀。宜当归四逆汤加减，处方：当归 12 g，桂枝 10 g，白芍 9 g，细辛 3 g，通草 6 g，炙甘草 6 g，大枣 15 g，川芎 6 g，桃仁 10 g，红花 10 g。

3.2 温补脾肾以温血

陈老师十分注重脾肾在黄褐斑发病中的作用，指出黄褐斑不仅是“水亏不能制火，血弱不能华肉，以致火燥结成斑”，脾肾阳气不足亦可生斑。肾为先天之本，藏先天之精，内寄命门之火，为水火之脏，肾中水火共处一宅，水火相抱，阴平阳秘。若肾阳不足，命门火衰，不能鼓动精血上承，而肾阳亏虚日久必将影响脾阳，导致脾阳不足，气血生化无源，气血亏虚，则面部失于荣养，外显肾脏主色，故见黑斑。治疗应温补脾肾之阳、散寒祛斑。

症见面部大片深褐色或黑褐色斑片，可泛发额、颊、颧、口周，边界清晰，可伴见面色晦暗、畏寒肢冷、神疲乏力、腰膝痠软、大便溏。舌淡，脉沉迟。治以温补脾肾之阳、散寒化瘀。方用右归丸、附子理中丸加减，处方：炮附片 6 g，肉桂 6 g，鹿角霜 10 g，熟地黄 20 g，山萸肉 10 g，枸杞子 15 g，山药 15 g，菟丝子 15 g，杜仲 10 g，续断 12 g，肉苁蓉 12 g，茯苓 15 g，麸炒白术 15 g，当归 10 g，红花 10 g，僵蚕 10 g。

4 活血

陈老师认为“瘀”是黄褐斑的关键病机，且贯穿疾病全程。《诸病源候论·面黑肝候》曰：“五脏六腑，十二经血，皆上于面，夫血之行，俱

荣表里，……气血不和，或涩或浊，不能荣于皮肤，故变生黑肝”，说明古人已认识到血瘀是黄褐斑的重要病因。陈老师认为，黄褐斑的“瘀”是瘀在皮间肤里、络脉中，临床诊疗时必查舌象并以此为依据判断“瘀”，观察患者多舌质暗，或淡暗，或紫暗，或舌有瘀点、瘀斑，或舌下静脉迂曲。治以活血化瘀通络。常选用通窍活血汤加减，处方：川芎 12 g，当归 10 g，赤芍 15 g，桃仁 10 g，红花 10 g，老葱 6 g，生姜 9 g，僵蚕 10 g，黄酒 250 ml。若因气郁而致瘀，常加入香附、枳壳、川芎以开郁散瘀；若因湿致瘀，加入泽兰、泽泻以利湿活血祛瘀；若因寒致瘀，加入当归、红花、桂枝以散寒祛瘀；若因热致瘀，加入生地黄、牡丹皮、赤芍、丹参以凉血活血、祛瘀化斑；若因虚致瘀，加入四物汤或八珍汤以补血益气、祛瘀化斑。

5 典型病例

患者，女，32 岁，2018 年 1 月 4 日初诊。主诉：面部出现褐色斑片 1 年。1 年前出现面部色斑，伴纳谷不馨，困倦乏力，少气懒言，夜寐欠安，面色萎黄，面颊、双颧可见地图状黄褐色斑片，大便时溏，月经量少、色暗有血块，舌淡暗、边有齿痕、苔白，脉细。中医诊断：黄褐斑（脾气不足，气滞血瘀）。治则：健脾益气，活血化瘀。处方：炙黄芪 30 g，党参 15 g，茯苓 15 g，白术 15 g，山药 30 g，当归 10 g，川芎 10 g，熟地黄 10 g，泽兰 15 g，红花 10 g，桃仁 10 g，莪术 10 g，僵蚕 10 g。28 剂，每日 1 剂，水煎分早晚两次口服。

2018 年 2 月 1 日二诊：患者面色较前有光泽，面部斑片较前缩小，困倦乏力明显减轻，大便调，纳谷不馨，入睡困难。舌淡暗、边有齿痕、苔白，脉细。上方加入谷芽 15 g、稻芽 15 g、酸枣仁 30 g 以健运脾气、安神养血。28 剂，每日 1 剂，水煎分早晚两次口服。

2018 年 3 月 1 日三诊：患者面部黄褐斑消退大半，仅双颧部散见小米大黄褐色斑点，乏力缓解，纳可、眠安、二便调，月经量较前增加、血块减少，舌淡红、苔薄白，脉细。上方减谷芽、稻芽，加山萸肉 12 g、杜仲 10 g、菟丝子 15 g、枸杞子 15 g 以补肾养血。28 剂，每日 1 剂，水煎分早晚两次口服。

2018 年 4 月 4 日四诊：患者面部皮肤润泽，黄褐斑片消退，月经量正常，未见血块，舌淡红、苔薄白，脉细。嘱患者继续服用三诊处方 1 个月以

巩固疗效。

按：本例患者因劳累多思而致脾气受损，中焦脾土不运，气血生化乏源，故见面色萎黄、纳谷不馨、困倦乏力、少气懒言、大便时溏、月经量少。气血亏虚，头面肌肤失于濡养，脉中气血运行缓慢日久成瘀，故见面部大面积色斑，且月经色暗有血块、舌淡暗。病机在于脾气亏虚，瘀滞成斑，故治疗以补益中气、养血活血祛瘀为核心。初诊时以补中益气汤合通窍活血汤加减，方中黄芪、党参、白术、茯苓、山药健脾益气、运化中焦；当归、川芎、熟地黄、泽兰、红花、桃仁、莪术养血活血、滋肾生血。莪术行气破血、消积止痛，善消瘀积聚，破血力量尤著。陈老师认为，面部黄褐斑之瘀不用破瘀之药无法速效，但应注意莪术有耗气之弊，应中病即止。僵蚕属风药，善祛风通络、化痰散结。头面为诸阳之汇，唯有风药可引药入经，上达头面，使药物直达病所，因此加入僵蚕可起到事半功倍之效。二诊时患者面部斑片较前缩小，困倦

乏力减轻，但伴有纳谷不馨、入睡困难。纳谷不馨考虑脾土不健，故加入谷芽、稻芽健脾开胃，同时谷芽、稻芽蕴含生发之气，助脾气生发清阳。入睡困难考虑为心血不足、心神失养，故加入酸枣仁以养心血、安心神。三诊时面部斑片消退大半，诸症明显减轻，说明辨证准确，用药得当。久病易伤肾气，肾主色黑，肾亏易见色斑，且患者初诊时月经稀少，说明肾气已伤，但由于脾失健运，初期补肾易滋腻碍脾，故待脾气恢复后，再予滋补肝肾之品如山萸肉、杜仲、菟丝子、枸杞子等。将养血、活血灵活应用，经过 4 个月余的治疗而获满意疗效。

参考文献

- [1] 曲剑华. 三脏为根, 瘀滞成斑 [N]. 中国中医药报, 2014-03-03(004).
- [2] 陈勇, 曲剑华. 陈彤云治疗黄褐斑医案 [J]. 北京中医, 2006, 25(4): 205-207.
- [3] 陈勇, 曲剑华, 陈彤云. 陈彤云对黄褐斑的辨证论证 [J]. 中医美容医学, 2015, 14(1): 99-100.

CHEN Tongyun's Experience In Treating Chloasma Using Four Methods for Treating Blood

XU Jia, JIANG Xi, QU Jianhua

(Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Capital Medical University, Beijing, 100010)

ABSTRACT This paper summarized CHEN Tongyun's experience in treating chloasma from blood. It is believed that *qi* and blood deficiency, reversal *qi* movement, cold coagulation and blood astringent, and blood stasis obstructing the meridians and collaterals are the key pathogenesis of chloasma. It is proposed to treat chloasma from blood. Clinical treatment uses four methods treating blood, namely, nourish blood by invigorating the spleen and benefiting *qi*, tranquillization and supplementing the heart and nourishing the liver and kidney; regulate blood by soothing the liver and regulating *qi*, ventilating lung *qi* for lowering adverse *qi*; warm the blood (*yang*) by warming the meridians to disperse the cold, warming and tonifying the spleen and kidney; and activate blood circulation by resolving the blood stasis and unblocking the collaterals.

Keywords chloasma; nourishing blood; regulating blood; warming blood; activating blood circulation; experience of famous doctor; CHEN Tongyun

(收稿日期: 2018-05-06; 修回日期: 2019-04-15)

编辑: 侯建春

欢迎邮购 《中医杂志》 过刊

1988、1989、2000、2001 年合订本, 每本 100 元, 2002 年合订本 105 元, 2003 年合订本 105 元, 2004 年合订本 115 元, 2005 年合订本 125 元, 2007—2010 年合订本每年 140 元。2011(缺 5、6 期)—2013 年每册 9.80 元, 2014(缺 21 期)—2017 年(缺 3、5、15、18 期) 每册 15 元, 2018 年每册 20 元(缺 5、7、9 期)。2011—2013 年合订本(每年 4 本), 每年 280 元, 2014、2015、2016、2017 年合订本(每年 4 本), 每年 400 元。2018 年合订本, 600 元(共 4 本)。《中医杂志》2006—2008 年增刊每册 40 元。以上免费邮寄, 如需挂号每件另加 3 元。

欲购者请汇款至北京市东直门内南小街 16 号, 收款人: 中医杂志社

或关注《中医杂志》官方微信 (zyzzgzh) 购买。邮编: 100700, 电话: (010) 64089195。