

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2016.08.003

中医生殖学学科建立的若干问题

张宸铭¹, 罗颂平², 孙自学^{3*}, 王琦⁴

(1. 河南中医药大学, 河南省郑州市金水路 1 号, 450008; 2. 广州中医药大学; 3. 河南省中医院; 4. 北京中医药大学)

摘要 目前中医生殖医学已经具有明确的研究对象, 清楚的核心概念, 独特的理论体系, 稳定的研究队伍, 并成立了中华中医药学会生殖医学分会, 已经完全具备建立新学科的条件。基于此, 提出建立“中医生殖学”学科, 并为学科发展成熟提出若干计划。

关键词 中医生殖医学; 中医生殖学; 学科建立

中医生殖医学是运用中医药理论来认识和研究人类生殖问题的一门学科^[1]。中医生殖医学的发展源远流长, 尤其是近 10 余年的发展更是取得了显著的成就, 具备了学科成熟的标志, 已经完全具备建立新学科的条件。我们提出建立“中医生殖学”学科, 该称谓与西医的“生殖医学”相区别, 并与“中医妇科学”“中医男科学”命名相一致, 具有明显的中医特色。

1 中医生殖医学成熟的标志

1.1 研究对象明确, 核心概念清楚

“中医生殖学”一词于 2002 年由王琦指导提出, 认为中医生殖医学是运用中医药理论来认识和研究人类生殖问题的一门学科; 研究对象包括男性和女性两类个体; 研究范畴则是以生殖为中心, 包括生殖基础、生殖临床及生殖健康三方面内容; 生殖基础主要包括生殖系统构成、生殖生理及生殖病理; 生殖临床主要包括与生殖相关的中药、方剂的研究及运用以及与生殖相关联疾病的病因病理、临床表现、诊断、治疗和护理; 生殖健康主要是指维护、保养生殖系统及其功能和与生殖过程中的体质、精神和社会相适应的完好状态^[2]。中医生殖医学是由中医男科学、中医妇科学、中医产科学三门形式上相互独立临床中密切关联的学科的有机组成^[3]。明确了该学科的概念及研究范畴, 指出了学科创建的必要性及可能性。

1.2 理论体系独特

1.2.1 肾主生殖 中医学认为, 正常孕育的物质基础是肾精, 孕育是“两精相搏”的结果, “肾气盛、天癸至”是男女双方能够进行正常生殖活动的基础。对于女性而言, 肾不仅主宰、协调“肾-天癸-冲任-胞宫”轴, 并且还通过胞脉与胞宫直接相联系, 促进胞宫行使其月经、生育等生理功能。对于男性而言, 肾气充盛则天癸至, 从而促进男性生殖系统的正常发育以及产生精子, 繁育后代。

1.2.2 肝为生殖之枢 虽然肾主生殖, 但生殖功能的调节离不开肝对全身气机的疏泄、调摄等作用。对于女性而言, 肝经与冲、任、督三脉及胞宫均有经络联系, 肝的疏泄、调摄功能正常, 女性则能够正常排卵孕育, 肝的疏泄功能出现异常则可表现为月经失调、排卵障碍等情况, 肝的生理功能是调节月经周期及排卵的枢纽, 故有学者称其为“生殖之枢”^[4]。对于男性而言, 肝经通过经脉与阴器直接相联系, 肝藏血, 与肾精血同源, 通过影响肾、天癸的功能调节生殖功能, 从而能够正常生育^[5]。

1.2.3 精室理论 精室理论最早由徐福松团队^[6]提出, 认为精室位于下焦, 是一个能藏能泄的奇恒之腑, 包括现代医学中睾丸、前列腺等内外生殖器, 男子的精室与女子的胞宫相当, 都受到“肾-天癸”的调控。正如《石室秘录》所云“胞胎为一腑, 男女皆有”; 《类经·十五卷·疾病类四十六》曰“胞, 子宫也, 在男子则为精室, 在女子则为血室”。目前认为, 精室的作用主要体现在生精、藏精、排精、施精四个方面^[7]。

基金项目: 国家自然科学基金(81573981); 河南省中医临床学科领军人才计划(2013HNZY06); 郑州市科技创新团队(121PCXTD522); 河南省中医院院级科研项目(2015-2)

* 通讯作者: sunhhzx@163.com, (0371) 60908730

1.2.4 天癸理论 天癸最早出现在《素问·上古天真论》，曰“男子二八，……女子二七，天癸至”。男女均有天癸，肾中精气充盈达到一定程度，则天癸受到肾气的滋养逐渐成熟，在女子则促使任脉通、冲脉盛，月经来潮；在男子则精气溢泻。天癸具有一定的节律，在女性则表现出了明显的月节律性，在男性则日节律性相对明显，许多生殖内分泌异常疾病都可以视为天癸节律失序导致^[9]。目前观点认为，天癸是促进机体生长、发育和维持生殖功能正常的精微物质^[9]，天癸的至与竭主宰着人体的生长发育和生殖，尤其在妇科疾病的诊治方面具有举足轻重的作用。

1.3 研究队伍稳定

经过近 10 余年的发展，中医生殖医学取得了不少标志性成果，并形成了稳定的研究队伍，具有代表性的有：北京中医药大学王琦团队、河南省中医院孙自学团队、广州中医药大学罗颂平团队、山东中医药大学连方团队、南京中医药大学谈勇团队等。这些团队在中医生殖领域，针对不同的研究方向，或学科发展的关键核心问题等进行了较为广泛和深入的研究。

北京中医药大学王琦团队以“中医体质学说”为基础，制定了体质量表及《中医 9 种体质分类判定标准》，主编《中医男科学》及《王琦男科学》^[9]，提出男性不育的病机为“肾虚夹湿热瘀毒”和“阳痿从肝论治”的新观点，开发两种治疗男性不育和勃起功能障碍新药黄精赞育胶囊和疏肝益阳胶囊，承担多项国家级及省部级课题，获专利 2 项，省部级、市级奖 10 余项，国家科学技术进步二等奖 1 项^[9]。

河南省中医院孙自学团队组建了中西医结合生殖中心，是河南省中医管理局批准成立最早的以中医疗法为主治疗男女生殖障碍疾病的科室，所在学科中医男科学是国家中医药管理局重点学科建设单位，为中医优势病种——男性不育全国协作组组长单位，中华中医药学会生殖医学分会主任委员单位、河南中医药大学生殖医学研究所所在地。该团队长期致力于“中医生殖学”学科的建设和发展，对生殖功能障碍疾病倡导“夫妻同治，中西融合”理念。2010 年，主持召开了“首届全国中医生殖医学学术交流大会”，之后每年召开一次，对中医生殖人才的培养起到了积极作用。近年来主持和承担 2 项国家级和 4 项省部级重点课题，获发明专利 2 项，省部级科技进步二等奖 3 项。

广州中医药大学罗颂平团队所在学科中医妇科学于 2002 年成为国家重点学科。罗元恺在 20 世纪 80 年代首先提出“肾-天癸-冲任-子宫”生殖轴学说^[9]，研发中药新药滋肾育胎丸。现任学科带头人罗颂平建立中医生殖调节与安全性研究实验室，是广东省教育厅重点实验室。近年承担 10 余项国家自然科学基金项目以及行业专项，获省部级科技进步二等奖 3 项。

山东中医药大学连方团队于 1995 年成立中西医结合生殖与遗传中心，该中心为省级重点学科和国家重点实验室协作单位，开发中药新药香归逍遥颗粒，承担多项国家级及省级课题，获国家教育部科技进步三等奖 1 项，省科技进步二等奖 1 项、三等奖 2 项。

南京中医药大学谈勇团队所在学科为江苏省教育厅、国家中医药管理局“十一五”重点专科和重点学科，2011 年被列入江苏省优势学科建设项目，承担国家级及省级课题 10 余项，获专利 3 项。国医大师夏桂成对于中医生殖理论、中医周期治疗有重要贡献，提出“心（脑）-肾-子宫生理生殖轴”的观点^[10]。曾获江苏省科技进步一等奖、国家教育部优秀成果一等奖。

1.4 成立了中医生殖分会

中华中医药学会生殖医学分会于 2014 年 8 月在河南省郑州市成立，该分会的成立标志着中医生殖学拥有了自己的学术组织，为中医生殖领域的专家、学者提供了交流、学习的平台，为中医生殖学科的建设和发展奠定了良好基础。

2 建立“中医生殖学”学科，明确发展方向

新学科的建立，是突出中医特色优势、更好满足广大患者需求的一种必然。与其他新学科一样，“中医生殖学”学科的建立不是随意的，而是具有基本的条件、规律的，并经过一段时间的发展、充实，理论-实践-理论-再实践的检验后而逐渐建立完善的。我们在此提出建立“中医生殖学”学科，与之前的“中医生殖医学”不同，第一，该称谓与“中医妇科学”“中医男科学”等学科称谓相一致，重点体现了中医类学科系统建设的特点；第二，本学科并非简单地在西医“生殖医学”基础上加入了中医的干预，而是具有自己独特的理论体系和诊治优势。目前中医生殖医学的发展经过许多学者的不懈努力已经接近成熟，新学科的建立已势如破竹，但距该学科完全成熟的阶段还有一段距

离, 以下为中医生殖学将来发展的若干计划。

2.1 形成“中医生殖学”学科独特的理论体系

“中医生殖学”是由中医男科学、中医妇科学、中医产科学三门学科相互交叉、相互渗透、相互综合并统一而形成的一门新的学科^[1], 如果单纯将中医男科、妇产科合二为一而没有该学科独特的理论体系所形成的理论框架, 则不能称为真正意义上的新学科, 尤其是“中医生殖学”学科的内涵和外延问题, 需要进一步研究探讨。

2.2 取得有重要影响力的研究成果及代表性著作

中医生殖学学科的建立必须具有一批有影响的学术成果, 这些成果不但对本学科的发展建设具有铺垫和支撑作用, 而且可促进社会发展, 从而被国家和社会所认可和重视。以往的相关研究已经取得了一定的成果, 随着人口生育率的逐渐下降, 我国二胎政策逐渐放开, 人们对于生育的需求也逐渐提高, 国家的政策也会相应倾斜, 这也迫使我们进一步深入研究, 取得更多的研究成果以解决生育问题。

2.3 形成若干学术派别, 创办学科代表性刊物

学科的发展需要有多方面的声音, 需要百家争鸣, 形成若干的学术派别, 学术观点和研究方式、方法具有自己的特色。代表性刊物是学科的平台和窗口, 具有代表性刊物的学科在学术上的影响力是显而易见的, 所以, 学科代表性刊物是推动和指引

学术发展的重要平台, 努力创办和办好本学科代表性刊物是学科发展的又一重要目标。

参考文献

- [1] 翟亚春. 中医生殖医学创建及中西比较研究 [J]. 南京: 南京中医药大学, 2002.
- [2] 王琦, 吴宏东, 田栓磊, 等. 中医生殖医学的现状与路向 [J] // 中华中医药学会. 全国首届中医生殖医学学术研讨会论文集. 郑州, 2010: 235-243.
- [3] 林雪娟, 李灿东. 刍议肝为生殖之枢 [J]. 时珍国医国药, 2006, 17(2): 296-297.
- [4] 萧闵, 周艳艳, 袁芳, 等. 肝司生殖浅析 [J]. 新中医, 2013, 45(12): 22-25.
- [5] 王劲松, 王晓虎, 徐福松. 试论精室与脏腑 [J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(11): 1411-1412.
- [6] 王全. 从精室不通论治少弱精子症的理论与临床研究 [J]. 广州: 广州中医药大学, 2014.
- [7] 蔡静, 侯丽辉, 吴效科. 天癸节律性异常与女性生殖内分泌的关系 [J]. 时珍国医国药, 2008, 19(4): 1005-1006.
- [8] 闫雪, 王琦. 北京中医药大学基础医学院中医体质与生殖医学研究中心简介 [J]. 中国中药杂志, 2009, 34(19): 2553-2554.
- [9] 罗元恺. 肾气、天癸、冲任的探讨及其与妇科的关系 [J]. 上海中医药杂志, 1983(1): 11-13.
- [10] 夏桂成. 妇科临证心得十五讲 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 38.

Some Issues in Building “Chinese Medicine Genesiology” Discipline

ZHANG Chenming¹, LUO Songping², SUN Zixue³, WANG Qi⁴

(1. Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou, 450008; 2. Guangzhou University of Chinese Medicine; 3. Chinese Medicine Hospital of Henan Province; 4. Beijing University of Chinese Medicine)

ABSTRACT At present, there are definite research objects, clear core concepts, unique theoretical system, and stable research team for traditional Chinese reproductive medicine. In addition, Genesiology Branch of China Association of Chinese Medicine has been established. Thus, the conditions required for building a new discipline have possessed. Based upon the above, this article proposes to build the discipline of “Chinese Medicine Genesiology”, and some plans for the discipline development are provided.

Keywords Traditional Chinese reproductive medicine, Chinese Medicine Genesiology, discipline building

(收稿日期: 2015-08-28; 修回日期: 2015-10-12)

编辑: 黄健