

专题笔谈 ·

玄参为主治疗咽炎

王琳

(新疆维吾尔自治区奎屯市北京路社区卫生服务中心, 833200)

玄参, 味苦、甘、咸, 性寒, 归肺、肾经, 功效清热、解毒、养阴、散结消痈, 常用于温热病邪入营、咽喉肿痛、痈肿疮毒、瘰癧痰核等。现代药理研究证实, 其具有镇静、抗炎、抗病毒、提高机体免疫力作用, 笔者在临床上以玄参为主配伍其他养阴凉血、清热解毒药治疗急性慢性咽炎, 现介绍如下。

药物组成及用法: 玄参15g, 金银花10g, 连翘10g, 桔梗10g, 牛蒡子10g, 沙参10g, 麦冬10g, 藏青果6g, 菊花6g, 甘草6g, 泡水代茶饮, 每日五六次。

例1: 王某, 女, 36岁, 2004年3月17日就诊。患者以“咽痛、声音嘶哑、吞咽异物感7天”为主诉就诊。患者7天前因着凉后, 咽痛、声音嘶哑, 口服“罗红霉素”、“六神丸”(具体剂量不详)等药后, 效果不明显, 故到中医科就诊。查体: 咽部充血、水肿, 淋巴滤泡增多。处方: 玄参15g, 金银花10g, 连翘10g, 桔梗10g, 牛蒡子10g, 沙参10g, 麦冬10g, 藏青果6g, 菊花6g, 甘草6g, 泡水代茶饮, 每日多次饮用, 5日后症状消失, 随访半年未复发。

例2: 杨某, 女, 28岁, 2006年6月20日就诊。患者因“发热、咳嗽、咽痛”静脉滴注抗生素(具体药名、剂量不详)5天后, 发热、咳嗽等症消失, 仍感咽干、咽痛, 吞咽异物感。查体: 咽部充血、红肿, 淋巴滤泡增多, 舌质红、苔薄白, 脉细数。中医辨证: 虚火喉痹。治法: 清热、养阴、解毒。处方: 玄参15g, 金银花10g, 连翘10g, 桔梗10g, 乌梅10g, 沙参10g, 麦冬10g, 藏青果6g, 菊花6g, 甘草6g, 泡水代茶饮, 每日多次饮用, 3日后症状明显缓解, 5日后上述症状消失。

《本草正义》记载: “玄参, 味辛而微咸, 故直走血分而通血瘀。亦能外行于经隧, 而消散热结之痈肿……。”笔者在临床实践中用此方治疗急、慢性咽炎, 常取得满意疗效。

玄参为主治疗皮肤病

柯彤

(广东省深圳市宝安区龙华医院中医科, 518109)

笔者用玄参为主治疗皮肤病, 举例介绍如下。

痤疮: 周某, 男, 20岁, 因面部痤疮3年余, 于2009年6月28日初诊。诊见: 面部大量红色粉刺、丘疹及数个脓

疱, 触之则痛, 口臭, 便秘, 舌红、苔黄, 脉滑。诊断: 痤疮。中医辨证: 肺胃热盛。治法: 清泄肺胃, 凉血解毒。处方: 玄参、白花蛇舌草各30g, 金银花、连翘、蒲公英、天花粉、生地黄、桑白皮、枇杷叶各15g, 黄芩、皂角刺各10g。治疗1个月, 皮疹消退。

荨麻疹: 叶某, 男, 27岁, 因全身反复出现风团伴瘙痒1年余, 于2009年8月17日初诊。患者曾服用扑尔敏、氯雷他定等西药, 病情反复, 故求中医治疗。诊见: 全身多处红色风团, 瘙痒灼热, 舌红、苔薄黄腻, 脉浮。诊断: 慢性荨麻疹。中医辨证: 血热生风。治法: 清热凉血, 祛风止痒。处方: 玄参、生地黄、紫草、地肤子、白鲜皮各15g, 黄芩、苦参、僵蚕、蝉蜕、荆芥、防风各10g。治疗3天后, 症状消失。仍以前方治疗15天, 巩固疗效。随访半年, 未见复发。

湿疹: 李某, 女, 53岁, 因全身皮疹伴瘙痒10余年, 于2010年3月5日初诊。患者在外院中西医多方治疗, 未见显效。诊见: 全身多处红斑、丘疹、糜烂、脱屑及渗液, 瘙痒难忍, 舌暗红、苔黄腻, 脉弦涩。诊断: 慢性湿疹。中医辨证: 湿热浸淫, 血热血瘀。治法: 清热利湿, 凉血活血。处方: 玄参、土茯苓、薏苡仁各30g, 牡丹皮、赤芍、丹参、当归、鸡血藤各15g, 苍术、黄柏、苦参各10g。治疗10天后, 渗液消失, 瘙痒明显减轻。继续用上方加减治疗1个月余而愈。

重用玄参治疗乳腺增生

毛丽

(山西省左云县人民医院中医科, 037100)

笔者在临床实践中, 重用玄参治疗乳腺增生, 现介绍如下。

张某某, 女, 38岁, 2007年5月24日初诊。患者诉双侧乳房胀痛2年, 每于情绪激动、恼怒生气后及月经来潮前加重, 平素月经不调, 行经时腰困腹痛。曾做双侧乳腺彩色多普勒超声, 示双侧乳腺小叶增生, 以左侧为重。患者心烦少寐, 口干口苦, 胸胁脘腹胀闷, 纳差, 大便干, 舌质红、苔黄, 脉弦滑。辨证属肝郁气滞血瘀, 治以疏肝解郁、软坚散结、活血化瘀、理气止痛, 方用乳腺胀痛方加减: 柴胡12g, 当归12g, (炒)白术15g, 白芍15g, 茯苓15g, 丹参12g, 王不留行15g, 路路通9g, 玄参30g, 炮穿山甲15g, 瓜蒌15g, 浙贝母9g, 夏枯草15g, 延胡索10g, 连翘15g, 火麻仁30g。每日1剂, 水煎服, 忌食油腻辛辣刺激之品。5月28日复诊, 患者服上方3剂, 乳