

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.14.001

学术探讨

从《临证指南医案》论叶天士“辨治胃阳”思想及特色

李佩佩^{1,2}, 王键^{1,2*}, 黄辉^{1,2}, 胡建鹏^{2,3}, 何玲^{1,2}, 余金犇¹

(1. 安徽中医药大学中医学院, 安徽省合肥市梅山路 103 号, 230038; 2. 安徽中医药大学新安医学教育部重点实验室; 3. 安徽中医药大学研究生院)

摘要 叶天士在《临证指南医案》中对脾胃病进行了详细的论述, 以阴阳为纲, 创立了“胃阴学说”, 受到后世医家的关注。同时, 叶天士亦重视胃腑之阳气, 诊治胃阳虚医案众多, 病因病机多有阳明不运、中焦失司, 胃土失用、脏腑失和, 胃络失守、气血失调等方面; 在证治上提出通补阳明、调和脏腑、补虚通络等要法; 用药则善刚柔相济, 喜以薄味之品相通, 对诊治脾胃系统疾病有一定指导意义。

关键词 叶天士; 临证指南医案; 胃阳; 通补

叶桂, 字天士, 号香岩, 祖籍安徽歙县, 行医于江苏吴县, 其祖父、父亲均为新安名医。叶天士自幼受家学熏陶, 兼通经史子集, 博览群书, 精研《黄帝内经》及《伤寒杂病论》, 采各家之长, 提出温病卫气营血辨证、“久病入络”学说等, 处方以轻、清、灵、巧见长。叶天士平生忙于诊务, 著作多由其弟子门人整理而成, 如《临证指南医案》《温热论》等。

《临证指南医案》中, 叶天士对脾胃病的病因病机、治则治法进行了详细地论述, 提出“脾胃当分论分治”, 倡“养胃阴”之说, 形成了完整、明确的辨治体系^[1], 并得到后世学者关注。通过整理叶天士医案发现, 《临证指南医案》中辨证属于胃阳虚的病案实际多于属胃阴虚者, 故其门人华岫云论“世人胃阳衰者居多”^[87], 有关胃阳不足之案涉及章节颇多, 包括“脾胃”“木乘土”“肿胀”等篇。在“胃阳”案临证治疗中, 叶天士兼收并蓄, 承前人之经验, 感临证之所悟, 对“胃阳不足”之证治有独特阐发, 特色鲜明、疗效确切, 本文将从病因病机、临证要法、用药特色等方面加以论述。

基金项目: “十二五”国家科技支撑计划(2012BAI26B00); 国家中医药管理局中医学术流派传承工作室建设项目; 2016 年度安徽省卫生计生委中医药科研课题(2016zy65); 安徽中医药大学 2018 年度大学生创新创业项目(2018121)

* 通讯作者: wangjian6301@163.com

1 胃阳虚病因病机

脾胃“以膜相连”同居中焦, 经脉络属, 互为表里, 脾为太阴己土, 主运化, 胃为阳明戊土, 主受纳, 叶天士概括为“纳食主胃, 运化主脾”^[87]。脾胃为气机升降之枢纽, 黄元御《四圣心源·脏腑生成》言“中者土也, ……己土上行, 阴升而化阳, ……降于下则为肾”^[8]; 叶天士述为“脾宜升则健, 胃宜降则和”^[87]。脾为阴脏, 喜燥恶湿, 胃为阳腑, 喜润恶燥, 脾阳与胃阳在生理上有所区别, 脾阳为阴中之阳, 是脾气运化水谷精微及统血功能的动力; 胃阳为阳中之阳, 可促进胃气受纳腐熟水谷^[9]。脾胃化生精血, 灌溉四脏, 为后天之本, 《灵枢·五味》曰“胃者, 五脏六腑之海也, 水谷皆入于胃, 五脏六腑皆禀气于胃”, 若中焦失运, 亦可影响他脏。现将叶天士医案胃阳虚病因病机概述为以下 3 点。

1.1 阳明不运, 中焦失司

《素问·调经论篇》曰“阳虚则外寒, 阴盛则内寒。”叶天士指出, 因劳倦饥饱、寒邪直中胃腑或体质素虚、久病损伤阳气等可导致胃阳不足, 失于温煦, 脏腑功能减退或衰弱, 可见形寒、口淡、脘中冷痛、肿胀、脉沉微等; 胃为阳土, 主受纳腐熟水谷, 若胃中无火, 犹如釜底少薪, 无力消磨腐熟水谷, 脾脏无所传受, 五脏六腑充养乏源, 正气渐消, 形体失养^[9]; 或纳入水谷滞腻不行,

叶天士言“胃阳不旺，浊阴易聚”^[86]，“胃中无阳，浊阴腐壅”^[110]，可见痞满、反胃及呃逆、噎膈等证。

中焦脾胃为气机枢纽，华岫云注曰“其于升降二字，尤为紧要”，认为阳微不用，胃腑不能宣达，通降失和，可导致气机逆乱，须防有哕呃厥逆之变、呕吐泄泻之败。如《临证指南医案》中某案“未老形衰，纳谷最少，久有心下忽痛，略近汤饮不安，近来常吐清水，是胃阳日薄……”；顾案“纳食蕴积于胃脘之中，两三日呕噎吞酸，积物上涌吐出”；王案“早上水饮米粥，至晚吐出不化，知浊阴酉戌升降矣”。书中症状叙述虽简明扼要，但主证描写却形象生动，如“阳明脉衰，形寒，痞”“脉小弱，是阳虚体质”“阳微阴结，肿胀”等。

1.2 胃土失用，脏腑失和

《临证指南医案》曰“阳明脉络空虚，内风暗动”^[16]；“胃虚，肝风内震”^[26]；“阳明胃虚，肝阳化风愈动”^[28]。叶天士认为，“胃土大虚，中无砥柱，俾厥阴风木之威横冲震荡”^[284]，肝为风木之脏，须赖中宫敦阜之土气培之，若胃土虚薄，“厥阴内风乘胃虚以上僭，胃脉日虚，肢肌麻木”^[89]，阳明胃土，独挡木火之乘辱，首当其冲，若中阳不足，水谷不化，浊阴不降，肝木相乘，气机不畅，可成眩晕、胁痛、泄泻、呕吐等，见情志不畅、气逆恶心、胸胁蠕动、口苦泛酸、痞胀便溏等症。正常情况下，“木乃土之植，土乃木之疏”，相互配合，互济互用。若情志不遂，疏泄太过或不及，肝木横逆克伐胃土，“肝气一逆，诸气皆逆”，致胃阳受损，胃腑不降，厥阴夹阳明冲气上逆或下迫，发为呃逆、痞满、泄泻等病证，如《临证指南医案·木乘土》载：朱氏案“嗔怒动肝，气逆恶心”；王氏案“寡居多郁，宿病在肝，……仍是肝胃本症”等。

《素问·咳论篇》曰“久咳不已，则三焦受之，……此皆聚于胃关于肺”，揭示了肺、胃之间的密切联系。脾胃五行属土，金为土子，土旺则金有所充，宣发肃降得常，若胃阳日薄，土衰不生金气，肺气无所资养，肺失宣肃；或六淫犯肺，诊治时“药重病轻”，“乱药杂投，苦寒败胃”，伤及胃阳，水湿停滞，痰浊内生，浊阴夹饮上干于肺，可见畏风怯冷、背寒、咳嗽、形瘦食减、便溏、苔白等症，如《临证指南医案·咳嗽》载“朱，五十，中虚少运，湿痰多阻气分，咳嗽舌白，……脉

部独大，饮食少进，不喜饮水，痰多咳频，土衰不生金气”。

脾胃为后天之本，化生气血以充养先天之精，若胃阳衰惫则气血乏源，日久可累及肾阳。《素问·水热穴论篇》言“肾者，胃之关也”，若胃肾之阳不足，则关门不利，肠腑开阖失司，气血津液皆可下走肠腑，若阴血不守，则可发为便血，如《临证指南医案·便血》又案“脉缓濡弱，阳气不足，……便后血色红紫，兼有成块而下”。肾为先天之本，脾胃的正常生理功能亦赖肾阴肾阳的充养温煦，若年少先天损怯不充，后天失养，胃阳虚弱，以成虚劳之证“病起肝肾之损，延及脾胃”^[24]，见食少难化，肉消形脱，脉空虚等，如陈案“阴损于下，中焦运阳亦弱，见症少年损怯，……食少难化”；徐案“肝肾脉由阴渐损及阳明胃络，纳减谷，肌无力”等。

1.3 胃络失守，气血失调

叶天士云“胃者汇也”^[246]，胃腑络脉密布，分布全身上下，连接十二经脉，汇聚全身气血，乃冲要道，为患最易，且“阳明胃络气血皆多”，若胃阳不足气血失调，络脉瘀阻，肢体失于濡养，可见腹中微痛、胁肋蠕动、肢体麻木、弛纵不收，如《临证指南医案》中张案“阳微……，脉络牵掣不和，胃痛……，当冬寒骤加，宜急护其阳”。叶天士认为，“胃为血症之要道”，“《内经》分上下失血为阴络阳络，是腑络取胃”^[56]，若因劳倦烦劳等为患，致中焦胃阳不振，气不摄血，络伤血外溢，可见吐血、便血、形寒、腹胀、食减、便溏等。如又案“阳明胃虚也，脉缓大长，肌肤甲错，气衰血亏”；许案“劳倦伤阳，形寒，失血咳逆；案徐，劳力动伤阳气，血从右起，夜有冷汗，乃阳络空隙而泄越”。

2 胃阳虚临证要法

2.1 通补阳明

叶天士宗《黄帝内经》“六腑以通为用，胃气以降为顺”之旨，提出“胃阳受伤，腑病以通为补，与守中必致壅逆”^[85]的临床治则，发展为“通补阳明”的学术思想，指通过顺达胃气、补中寓通的治胃之法，使胃气下行，达到通降胃气的目的^[9]。胃腑的通补实是六腑以通为补的延伸。吴崐在《医方考》中言“通剂也，可以去塞。”张子和曰“通剂者，流通之谓也。”叶天士对“通”字释为“通者，非流气下亲之谓，作通阴阳训则

可”，即“通字须究气血阴阳，便是看诊要旨”^[242]。可见叶天士通降胃腑并非采用执一法治之，而是通过疏通胃腑气血阴阳，以祛除导致胃阳不振的一切致病因素。属阳虚者，温运胃阳即所谓通；属阴虚者，益胃养阴即所谓通；属气滞者，理气即所谓通；属血瘀者，活血化瘀即所谓通，如《医学正传·心腹痛》所言“调气以和血，调血以和气，通也；上逆者使之下行，中结者使之旁达，亦通也。虚者助之使通，寒者温之使通”。谨守病机，治病求本，不失其宜。

叶天士认为，腑通降即是补。胃为阳腑，司纳谷之职，以通降为顺，补即是助胃腑复通降之性。胃虚用补，胃喜为补，非滋腻所宜，亦非李杲补中益气、升阳益胃可疗，必补中寓通^[4]。纵观叶天士论“胃阳”医案，盖提及“阳虚”“阳弱”“阳微”之字眼，以温中通阳为主，有“阳伤”“阳损”之字眼，则以通阳畅中为主。但无论旨在补虚或通阳，终以“通补”立法，如其言“理中焦，健运二阳，通补为宜，守补则谬”^[244]。

张仲景治疗胃阳虚证的方剂很多，有大半夏汤、大建中汤、小半夏加茯苓汤、理中汤、黄芪建中汤等^[4]。在胃阳虚证的处方上，叶天士常仿张仲景之意，认为“刚补不安，阳土不耐辛热矣，宜宣通补方，如大半夏汤类”^[86]。叶天士在《临证指南医案》中治疗胃阳虚的医案中运用大半夏汤较多，且擅活用经方，与《金匱要略》中有所不同，以人参为主，半夏为辅，易白蜜为茯苓，即去缓柔之品加淡渗之物，将方意从辛润甘柔变为甘淡辛通，使治胃虚呕吐之方成为通补阳明之剂^[4]。人参性温味甘，擅补中焦之气。“治男妇一切虚证”（《本草纲目》）；半夏性温味辛，入脾、胃、肺经，辛可通阳散结，温可补阳散寒，功擅燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结，《医学启源》谓其“大和胃气，除胃寒，进饮食”，与人参同用可辛甘化阳，一通一补；另伍茯苓淡渗以通腑阳，甘淡以益胃，既可祛邪，又可扶正，所谓“胃虚益气而用人参，非半夏之辛，茯苓之淡，非通剂矣”^[91]。林佩琴在《类证治裁》中总结了叶天士通补胃阳的具体方药，曰“治胃阳虚，食谷不化，用通补，如人参、益智、陈皮、厚朴、乌药、茯苓、生术、半夏、生姜”。

2.2 调和脏腑

叶天士认为，“肝乃起病之源，胃为传病之所”^[88]，在此基础上，叶天士提出“醒胃必先制

肝”^[89]“培土必先制木”^[90]，取“泄厥阴以舒其用，和阳明以利其腑”^[90]之理，议以“平肝木，安胃土”之法，药常取辛气宣通、苦味通降之品，如生姜、黄连、川楝子之属，仿《黄帝内经》苦辛相合，能降能通，以助胃腑之用；另取性酸之品，如乌梅、木瓜之类，柔肝和阴止痛，以和少阳之气；佐以通补胃阳之品，如人参、茯苓，以奏“土得木而达”之效。叶天士言“厥阴之气上干，阳明之气不降”，气机升降失常，百病可生，后世医家^[4]秉之并加以补充，厥阴、阳明同从中化、同主阖，对应着圆运动左升右降的厥阴升机与阳明降机，共同调节人体气机的升降，因此，叶天士在临床诊治时也常配伍行气药如陈皮、柴胡、郁金、香附、芍药等。

《临证指南医案》中记载从脾胃论治久咳、久嗽的医案^[27]则，概括分为肺脾阳虚、肺脾气虚、胃阴亏虚、胃阳不足^[4]，病因各异，临床表现大不相同，所选方剂也精巧变化。叶天士门人概括为“若土虚而不生金，真气稟摄者，有甘凉、甘温二法，合乎阴土阳土以配刚柔为用也。”^[51]若胃阳不足影响到肺系之患，叶天士尊李杲甘温益气之法，并以张仲景“凡元气已伤而病不愈者，当予甘药”为指导，切中肯綮，选用甘温益气之剂如黄芪建中汤、小建中汤、异功散等以达到培土生金的目的^[4]，如任案“劳力伤阳，自春至夏病加，神志烦倦，纳呆不食”，选用归芪建中汤，方中饴糖甘温益气、温中补虚，黄芪补气助阳、固护卫表，桂枝通阳助运，合饴糖辛甘化阳，合生姜温胃土以散寒，达土旺以生金、通阳以助运，不必穷究其嗽之意。临证时若有中焦湿痰之犯，可加以小半夏汤、桂枝、茯苓之用。

临证由胃阳虚弱累及肾阳，失于开阖，少阴肾脏失于固摄时，叶天士言“二气交伤，然后天为急”^[37]，提出“暖胃通阳”一法，法之“暖胃腑以助阳，通阳明以散滞”。除善用人参、茯苓、陈皮以通阳明，更加用厚朴、附子补火助阳，温阳之意更为明显，故阳强得密，关门亦司之开阖，双管齐下，疗效明确。肾阳为诸阳之根，可资助胃阳，若由先天不足累及后天，叶天士言“从仲景元气受损，当进甘药，冀胃土日旺”^[61]，“宜暖下焦以醒中阳”^[35]，“培脾胃以资运纳，暖肾脏以助冬藏”^[35]，理遵《黄帝内经》，取法张仲景，则每用甘缓理虚，或宗张仲景甘药理胃，形亏温养，营卫相调，药多选甘温柔剂，如熟地黄、枸杞子、五味

子等品,并遵“王道无近功,多服自有益”之意,徐徐调补,缓治图之。

2.3 补虚通络

叶天士乃络病理论的集大成者^[1],他提出的几种通络治法也被奉为临证之圭臬。针对胃阳不足所致胃络瘀阻,气血不调等证,叶天士曰“大凡络虚,通补为宜”,提出“补虚通络”之法,络脉以通为用,并结合脏腑辨证,兼顾脏腑之虚。同时强调“通补为宜,守补则谬”^[244],因此,在补虚通络之时,辅以太通祛滞之属^[24]。《临证指南医案·胃痛》中顾案“营虚胃痛,进以辛甘。当归,桂枝,茯苓,炙草,煨姜,南枣肉”,案中注为营络胃阳兼虚,处以辛甘温方,以甘味之茯苓、炙甘草、大枣、当归补中和营、益气活血,辛温之桂枝、煨姜通补胃阳,疏通络脉,诸药合用,寓通于补,补而不滞,共奏补虚通络之功。

3 用药特色

3.1 刚柔相济

《景岳全书·传忠录》曰“气味有阴、阳,……阴者柔,阳者刚,……气味之刚柔,柔者纯而缓,刚者躁而急。”叶天士亦十分推崇张景岳的方药,认为医家应掌握刚柔药物相伍应用之法,在《景岳新方砭》中提出“阳药性刚而行急,急则迅发而无余;阴药性柔而行缓,缓则相续而不绝”。对于叶天士诊治脾胃病,其门人华岫云总结曰“若肝阴胃阴未亏,肝阳亢逆犯胃,先生立法用药则远柔用刚。泄肝如吴萸、椒、桂,通胃如夏、姜汁,姜、附,加益智、枳、朴等,则兼运脾阳,故大半夏汤、附子粳米汤、进退黄连汤、泻心法、治中法、温胆等汤是也”。阴液未亏,取刚药疏泄之、温通之,即可迅达病所,祛其病邪,叶天士常用刚药有干姜、附子、益智仁、草果等。喻嘉言《医门法律》曰“刚者,气味俱雄,则变胃而不受胃变者也”,叶天士在选方用药方面,虽常遵循“用刚远柔”“变胃而不受胃变”的原则,但“远柔”并非纯用辛甘温之品,若纯以刚药投之,则易燥烈劫阴,如叶天士云“阳明胃腑,通补为宜,刚药畏其劫阴,少济以柔药”^[290];“胃为阳明之土,非阴柔不肯协和”^[291]。刚柔相济,才符胃腑以“阳”为性,以“通”为用。后世总结叶天士“通补胃阳”之基本方为附子、半夏、生姜、粳米^[23],附子以理胃阳,粳米以理胃阴,得通补两和阴阳之义,“阴平阳秘,精神乃治”。

3.2 通以薄味

叶天士在《临证指南医案·噫噎》陈案中明确提出胃阳弱的治疗用薄味之品,曰“胃阳弱,宜薄味”^[2112]。《黄帝内经》言“味厚为阴,薄为阴之阳”“味薄则通”,马蒔注曰“味之薄者为阴中之阳,所以用之则流通,不至于泄泻也,如木通、泽泻,为阴中之阳,主于流通”。李杲《珍珠囊补遗药性赋》曰“薄则疏通”,薄味之品概指药性平和、流动宣通之属,如茯苓、泽泻。茯苓甘、淡、平,在《临证指南医案》中多次出现,杨豪杰等^[24]认为,茯苓是叶天士“通胃阳”学说中的一味重要药物,善通胃阳,引阳入阴。另又取薄味其轻之意,《素问·至真要大论篇》曰“补上治上制以缓,……缓则气味薄……”,叶天士以薄味为补,理通后世所言“胃气薄弱,轻以缓之”^[23]。胃阳不振,浊阴停聚,痰湿内停,气机阻滞,实泻内留,本虚标实;若浊阴上加,可致胃阳更困。叶天士对此常辅以“轻可去实”之法,处方大多以轻灵为主。

总之,叶天士认为,脾胃为后天之本,气血之源,胃腑已伤,不可再折生生之本,叶天士用药多用花、子、皮、须之类,如“当归血中气药,辛温上升,用须力薄”,故用当归须配伍治之。

4 小结

脾胃学说是中医理论重要的组成部分,清代医家叶天士在继承和学习前人学术思想的基础上,结合自己多年的临床经验,对脾胃病的病因病机、辨证施治提出了自己独特的见解。临床用药,脾胃并重,除重视顾护脾胃之阴,亦重脾胃阳气。叶天士的养胃阴学说为众人所熟知,但叶天士临证诊治胃阳之验亦为脾胃病的重要组成,其法涵智慧,术显方圆。概之,叶天士对脾胃病的认识及临证经验,对现今临床诊治脾胃系统疾病有较大指导意义,值得进一步深入研究与思考。

参考文献

- [1] 曹刘,张佳缘. 胃阴学说源流及其理论意义辨析 [J]. 南京中医药大学学报, 2018, 34(4): 337-339.
- [2] 叶天士. 叶天士医学全书 [M]. 黄英志, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 1999.
- [3] 黄元御. 四圣心源 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2013: 3.
- [4] 孙华敏, 吕翠霞. 浅谈胃阳虚辨证论治 [J]. 山东中医药大学学报, 2012, 36(3): 193-194.
- [5] 沈堂彪, 骆仙芳. 叶天士理胃阳法浅识 [J]. 浙江中医学院学报, 1993, 17(4): 39.

- [6] 于磊. 叶天士对张仲景脾胃思想的继承与发展 [J]. 河南中医, 2018, 38(9): 1344-1346.
- [7] 张达坤, 朱慧婷, 邝卫红. 从叶案谈通补阳明法 [J]. 新中医, 2011, 43(1): 134-135.
- [8] 吕英, 李爱武, 成云水. 立足气一元论从厥阴、阳明论治晚期癌症 [J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(3): 782-784.
- [9] 高金柱, 高雅蓓, 苗青, 等. 叶天士脾胃论治慢性咳嗽的学术思想 [J]. 世界中医药, 2013, 8(1): 29-30.
- [10] 李佩佩, 庄美佳, 杨葛巍. 叶天士《临证指南医案》咳嗽辨治思路及特色探析 [J]. 甘肃中医药大学学报, 2017, 34(2): 46-47.

- [1] 林敏. 《临证指南医案》络病辨治规律研究 [D]. 福州: 福建中医药大学, 2017: 9.
- [2] 彭君伟, 周帆, 李红琳, 等. 叶天士从络病理理论辨治胃脘痛思路探析 [J]. 四川中医, 2018, 36(10): 28-30.
- [3] 张文选. 叶天士用经方 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 14.
- [4] 杨豪杰, 孙芳园, 马金苗, 等. 茯苓通胃阳探析 [J]. 吉林中医药, 2015, 35(9): 952-955.
- [5] 宋增强, 冯松杰. “轻可去实”学说理论探讨 [J]. 长春中医药大学学报, 2007, 23(4): 1-3.

Discussion on YE Tianshi's Academic Thought and Characteristics of "Differentiating and Treating Stomach Yang" Based on *Guide to Clinical Practice with Medical Records* (《临证指南医案》)

LI Peipei^{1,2}, WANG Jian^{1,2}, HUANG Hui^{1,2}, HU Jianpeng^{2,3}, HE Ling^{1,2}, YU Jinben¹

(1. School of Chinese Medicine, Anhui University of Chinese Medicine, Hefei 230038; 2. Key Laboratory of the Ministry of Education, Xin'an Medicine, Anhui University of Chinese Medicine; 3. Graduate School, Anhui University of Chinese Medicine)

ABSTRACT YE Tianshi discussed the spleen and stomach diseases in detail in *Guide to Clinical Practice with Medical Records* (《临证指南医案》), taking *yin* and *yang* as the principle, he established the "theory of stomach *yin*", which was focused and studied by later physicians. Meanwhile, it is believed that YE Tianshi attaches importance to *yang qi* in the stomach *fu* organs, and has many medical cases for the diagnosis and treatment of stomach *yang* deficiency. The etiology and pathogenesis are mainly *yangming's* failure to transport, loss control of middle *jiao*, malfunction of stomach earth, disharmony of *zang* organs and *fu* organs, loss defense of stomach collaterals, imbalance of *qi* and blood, etc. In the treatment of syndrome, he puts forward some important methods, such as dredging *yangming*, harmonizing *zang* organs and *fu* organs, tonifying deficiency and dredging collaterals. The drugs are good at combining hardness with softness, preferring to be combined with drugs of thin flavor, which has a certain guiding significance to the diagnosis and treatment of the spleen and stomach system diseases.

Keywords YE Tianshi; *Guide to Clinical Practice with Medical Records* (《临证指南医案》); stomach *yang*; dredging and tonifying

(收稿日期: 2019-02-25; 修回日期: 2019-03-30)

编辑: 黄健

欢迎订阅 2019 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R)是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 20.00 元, 全年 480 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632, 010-64089195。国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。网址: <http://www.jtem.net.cn>。

扫一扫 关注

