

倪蔼然治疗儿童多动综合征、多发性抽动症经验

葛 鼎¹ 董文锋² 指导:倪蔼然³

(1. 中煤第一建设公司岭北职工医院中医科, 河北省邯郸市复兴区建设大街132号, 056200;

2. 内蒙古自治区赤峰市红山中医院; 3. 河北省中医院)

[关键词] 儿童多动综合征; 多发性抽动症; 中医药疗法; 经验; 倪蔼然

儿童多动综合征(ADHD)又称注意力缺陷多动症,是儿童时期一种较常见的行为异常性疾病。临床特征为:与年龄不相称的注意力不集中,不分场合的动作过多,情绪冲动可伴有认知障碍和学习困难,智力正常或基本正常。属中医“躁动”、“健忘”、“失聪”等病证范畴。多发性抽动症(MT),曾称抽动-秽语综合征(TS),是一种复杂的慢性神经精神障碍,属中医“癔瘕”、“梅核气”等病证范畴。现代医学主要以中枢兴奋药和三环类抗抑郁药治疗儿童多动综合征,以多巴胺受体阻滞剂治疗多发性抽动症,但效果不理想,且副作用大。河北省中医院倪蔼然主任医师从事临床工作近50载,对于治疗儿童多动综合征和多发性抽动症积累了丰富的临床经验。我们幸随师侍诊,受益颇多,现介绍如下。

1 病因病机

倪老师认为,ADHD和MT现代医学虽定为两种疾病,但中医学辨证均属肝肾阴虚、相火妄动或肝阳上亢、肝风内动所致。ADHD属肝肾阴虚、相火妄动,MT属肝肾阴虚、肝阳上亢、肝风内动,故在此一同论述。形成本病的主要原因是先天禀赋不足,饮食不节,劳倦过度等,引起肝肾阴虚、相火妄动、肝阳上亢、肝风内动、心神失养、痰火扰心、痰浊内阻所致。又常因感受外邪、情志不畅等导致病情加重。

1.1 禀赋不足,肝肾阴虚

先天禀赋不足,或后天体弱多病,调护失宜,致肝肾阴精亏虚。肾之阴精不足,不能上济于心,致心不主神明,故有思维短暂、注意力不集中、记忆力差、心神不宁、学习困难等。《灵枢·行针》曰:“重阳之人,其神易动,其气易往也,……言语善疾,举足善高。”所以阴虚阳亢之人易出现精神亢奋、多动多语、烦躁易怒、喜凉恶热等一系列阳亢之征。肾藏志,阴精亏虚,故做事有头无尾,完成作业困难,学习成绩差。肾之阴精不足,少数患儿可表现为相火妄动之征。《类经》云:“魂之为言,如梦寐恍惚,变幻游行之境,皆是也。”肝藏魂,肝之阴

精不足,相火妄动,魂失所藏,游荡无主,故见呓语、梦游、少于谋虑等。肝其华在爪,肾其华在发,阴精亏虚,故指甲、发泽不荣。《素问·阴阳应象大论》曰:“风胜则动。”肝体阴而用阳,为风木之脏,性喜条达,主藏血、疏泄,开窍于目,其声为呼,变动为握,当由肝肾阴虚发展成肝阳上亢或肝风内动时,则出现眨眼、清嗓子、挤眉、撅嘴、摇头、耸肩、甩臂、握拳、鼓肚、踢腿、呼叫、秽语、破坏行为等阳亢或风动之象。

1.2 饮食劳倦,内伤脾胃

由于患儿多食辛辣厚味,酿热生痰,上扰心神,则见烦躁、多动、打人毁物、不避亲疏。或暴饮暴食,脾胃损伤,痰浊内生,阻于心窍,故见静謐懒言,睡眠不安,多梦,呓语,记忆力减退或头晕昏聩、形体肥胖,舌苔厚腻,脉滑或缓等。《素问·阴阳应象大论》曰:“脾在志为思”,患儿在久玩电子游戏、看电视、考试前因多思伤脾,故易加重病情或复发。

1.3 感受外邪,加重病情

小儿为“纯阳”之体,生机蓬勃,发育迅速,阴精相对不足,若感受阴寒之邪,便易从阳化热,加重病情,若感受阳热之邪,同气相求,亦使病情加重。

1.4 情志失调,气郁化火

家庭教育不当,或经常打骂训斥,或单亲家庭,或娇生惯养致患儿冲动任性,皆可由于情志不畅,肝失疏泄,气郁化火,亦会加重病情。故《素问·至真要大论》曰:“诸躁狂越,皆属于火。”

综上所述,本病病位在肝,常涉及肾、心、脾,其基本病机为肝肾阴虚,常发展成相火妄动、肝阳上亢、肝风内动、心神失养、痰火扰心、痰浊内阻等,又常因外感六淫和情志失调加重病情。由于先后天同病,内外互因,涉及肝、肾、心、脾四脏功能失调,以致机体阴阳失衡,形成本虚标实之证,使病情反复发作、缠绵难愈。

2 治疗方药

基于上述认识,倪老师集滋肝肾、潜肝阳、熄肝风、解肝郁、养心安神、清心祛痰、开窍益智、健脾益胃诸法于一方,自拟了治疗ADHD的调脑益志汤和治疗MT的止抽益志汤。

调脑益志汤组成:生地黄、熟地黄各10g,山茱萸10g,桑椹子12g,女贞子10g,黄精10g,(制)何首乌12g,

龟甲10g, 白芍12g, 灵芝10g, 百合12g, 合欢花、合欢皮各10g, 茯苓12g, 益智仁12g, 石菖蒲12g, 炙远志10g, 龙齿12g, 鸡内金10g, 炙甘草4g。止抽益志汤组成: 调脑益志汤加蝉蜕10g, 钩藤18g(后下), 全蝎10g, 僵蚕10g, 天麻10g, 天竺黄10g, 龙骨、牡蛎各10g, 珍珠母12g。随症加味: 摇头或点头甚加葛根10g, 面部抽动甚加白附子6~10g; 喜唾加(炒)白术10g; 眨眼甚加蒺藜10g、菊花10g; 喊叫甚加磁石12g、朱砂1g(冲服); 时常清嗓加射干10g; 鼓肚、身动、四肢动加地龙6~12g; 明显的舌尖红加竹叶6~10g; 纳差加焦三仙各18g; 遗尿加桑螵蛸10g、金樱子10g; 多汗加浮小麦15g; 睡眠欠佳或入睡困难加(炒)酸枣仁15g、夜交藤10g; 食积便秘加焦三仙各18g、生大黄3~10g; 阴虚便秘加玄参10g、火麻仁12g; 阳虚便秘加肉苁蓉10~15g、火麻仁12g; 懊恼加栀子10g、淡豆豉6g、竹叶10g。若在治疗过程中患外感, 应先治愈外感再治本病或在方中加入治外感的药物, 视病情而定。

调脑益志汤以孔圣枕中丹为基本方, 功补心肾, 专为“读书善忘”者设。配以生地黄、熟地黄、山茱萸、桑椹子、女贞子、黄精、制何首乌滋补肝肾之阴精, “壮水之主, 以制阳光。”白芍养血柔肝, 配甘草缓急以止抽搐, 配合合欢花、合欢皮以疏肝解郁安神。灵芝、百合、茯苓、益智仁、石菖蒲、炙远志共奏养心安神益智之效。黄精、茯苓、鸡内金、炙甘草相伍又有健脾化痰和胃之功, 且防滋腻之品影响脾胃运化。茯苓、石菖蒲、炙远志化痰和胃开窍安神, 炙甘草调和诸药。全方集滋阴、健脾、化痰、养心、益智、疏肝于一体, 数法合用, 多脏并治。止抽益志汤为调脑益志汤加熄肝风、潜肝阳、清心热和化痰通络之品构成, 功专治 MT 肝肾阴虚, 肝阳上亢、肝风内动之病机, 故能使肝肾平, 肝阳潜, 肝风熄, 而抽

动止。

3 典型病例

例1: 栗某某, 男, 6岁, 2009年3月8日初诊。患儿为第1胎, 且足月、顺产。家人代诉: 注意力不集中伴多动2年余。患儿于2年前无明显诱因出现注意力不集中、多动, 伴夜间遗尿, 冬季加重, 自幼食欲欠佳, 喜吃鱼及甜食, 口气有酸腐味, 大便时干, 每日一二次。鼾声重, 右侧卧加重, 面赤, 红星舌、薄黄苔, 脉滑数, 关脉甚, 右脉较左脉无力。处方: 调脑益志汤加焦三仙各18g、桑螵蛸10g、金樱子10g。用此方治疗月余诸症消失, 随访至2009年10月未复发。

例2: 陈某某, 男, 12岁, 2008年9月15日初诊。患儿为第1胎, 且足月、顺产。家人代诉: 清嗓子伴两腿抽动1年余。患儿于1年前无明显诱因出现清嗓子, 两腿抽动。到当地儿童医院诊断为“抽动症”, 予盐酸硫必利片100mg, 每日3次, 盐酸苯海素片(安坦片)2mg, 每日3次, 肌苷片200mg, 每日2次, 未能控制病情。现眨眼、注意力不集中, 行为影响课堂秩序, 面部抽动、点头, 学习成绩明显下降, 走路时蹦跳, 口出秽语, 喜唾, 喉中“啊”声不断, 纳差, 注意力高度集中时诸症明显减轻。自幼反复患发热, 且爱玩电子游戏机, 嗜食辛辣食物, 舌质红、苔白, 脉滑数。脑电图无明显异常。处方: 止抽益志汤加射干10g, 地龙10g, 白附子10g, 葛根10g, 蒺藜10g, 磁石12g, 焦三仙各18g, (炒)白术10g。嘱其少玩电子游戏, 忌食辛辣食物。患儿服药7个月余, 诸症基本消失, 后因2009年5月学习紧张病情复发, 又服上方14剂, 症状消除, 服药期间嘱其渐停西药, 已全部停药。后改用中药丸剂巩固疗效, 病情稳定。

(收稿日期: 2009-11-30; 修回日期: 2010-03-15)

[编辑: 洪涛]

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产, 符合药用各项指标, 有0号、1号、2号等多种型号、多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格: 每万粒135元(含邮资)。地址: 浙江新昌县一诺胶丸有限公司, 邮政编码: 312560, 电话: (0575) 86061888, 013706852676, 联系人: 潘炎锋

编纂《当代名医薪火传承专著》遴稿通知

为贯彻我国中医药薪火传承“3+3”工程的战略方针, 做好当代名医学术思想抢救、整理和挖掘工作, 我们将编纂《当代名医薪火传承专著》(书名以成册为准), 本专著各分册、篇章, 将以遴选中的投稿名医冠名。欢迎各地名老中医、民族医、民间医及具有精湛医术或特色疗法者或家传特技者参与遴选。文稿内容: 能够代表参选者的学术思想、创新技术、诊疗特色、临床经验的研究、整理和传承等的论述及参选者的业绩介绍。

来稿经评审后, 将符合要求的稿件作者颁发“创新贡献奖”或“特色医疗名医”。截止日期: 2010年11月29日。请注明“薪火传承”专著。遴选资料请挂号邮寄: 南京市鼓楼邮局389信箱, 南京聚杰医药科技研究中心汪文和收, 邮编: 210008。电子投稿: tg@huaxia120.com。电话: (025) 86054929、86054939。相关细则请见录用通知或华夏医药网 www.huaxia120.com。

真空式全自动煎药器



海元牌真空式全自动煎药器是国家专利产品, 专利号: 200720116054X。本产品采用电加热, 在密闭状态下可一次煎煮完成整剂中草药。采用特殊轻质耐高温玻璃真空煎煮, 符合卫生标准。利用真空原理挤压药物, 使中药有效成分得到充分析出, 浓度高, 成分均匀, 煎完后不必人工榨药, 自动控制药量、电源定时、调高低温3种控制系统。采用高效率的加热器, 加热均匀, 热效率高, 省时、省电。产品有:

3000ml 真空式全自动、3000ml 陶瓷全自动, 适用于家庭; 7000ml、8000ml、12000ml、14000ml、18000ml、25000ml 真空式全自动, 14000ml、18000ml 真空式全自动煎药包装机适用于中小型中医院。产品还有简易封袋机, 高温药液真空包装袋。可根据用户需要定制产品。天津市塘云塑胶有限公司, 地址: 北辰区延吉道东段南侧178号, 电话: 022-86899091, 手机: 13212071778、13821868189, 邮编: 300400, 网址: www.jyq-sz667.com

