

· 专题笔谈 ·

玄参为主治疗肝阳上亢型头痛

王宗水

(山东省莱芜市人民医院雪野分院, 271117)

玄参滋阴, 清热, 凉血解毒, 笔者以玄参为主治疗肝阳上亢型头痛, 现举例介绍如下。

例 1: 吕某某, 女, 55 岁, 反复头痛、头晕 10 余年, 加重 7 天, 于 2009 年 5 月 8 日来我院诊治。患者反复头痛, 头晕, 心烦失眠, 口苦口干, 大便干结, 小便黄赤, 舌红少苔, 脉弦数。辨证为肝肾阴虚、肝阳上亢。治宜滋阴清热、平肝潜阳。药用: 玄参 40g, 玉米须 15g, 天冬 6g, 龙骨 15g, 天麻 10g, 菊花 10g。水煎服, 每日 1 剂, 连服 1 周, 头痛减轻。续服 10 剂, 病情痊愈。

例 2: 孟某某, 男, 49 岁, 反复头痛 6 余年, 于 2010 年 3 月 10 日来我院诊治, 患者反复右侧头痛, 伴烦躁易怒, 失眠多梦, 口苦, 面目红赤, 舌质红、苔黄, 脉弦。治宜平肝潜阳、清利头目。药用: 玄参 40g, 夏枯草 10g, 栀子 10g, 黄芩 10g。水煎服, 每日 1 剂, 连服 10 天, 诸症减轻, 继服 7 天, 病情好转而愈。

玄参滋阴清热、降火解毒, 故治疗肝阳上亢头痛有效。

玄参为主治疗干眼症

王鑫

(河南省开封市中医院眼科, 475000)

玄参味苦、甘、咸, 归肺、胃、肾经, 具有清热凉血、滋阴、除烦解毒之功效。常用于温病热入营分, 血热壅盛之证。笔者在眼科常用玄参治疗干眼症, 亦取得明显疗效。

患者王某某, 女, 46 岁。近 1 个月来自觉双眼干涩, 异物感明显, 时有烧灼感, 眼痛, 易疲劳, 畏光无泪伴口、鼻、咽干燥, 舌红、苔稍绛, 脉沉细。干眼试验阳性。诊断为干眼症(阴虚津亏)。治宜滋养肝肾, 生津润燥。处方: 玄参 20g, 生地黄 20g, 北沙参 15g, 麦冬 15g, 石斛 15g, 决明子 10g, 木贼 10g, 密蒙花 10g, 枸杞子 10g。上方服 15 剂后, 患者症状、体征均消失。

干眼症是眼科常见病, 多见 40 岁以上人群, 是由于多种原因引起的泪液分泌减少, 泪膜稳定性降低而致眼表损害的一组疾病总称。中医称为“白涩症”, 属“燥证”范畴, 根据五轮辨证, 此症为肝肾阴虚, 虚火上

炎, 灼津耗液所致。故用玄参之清热凉血, 滋阴除烦之功尤佳。

玄参为主治疗消渴病

仇朝晖

(山东省枣庄市中医院, 277100)

玄参, 味甘, 入肺、胃、肾经, 功可清热养阴、凉血解毒, 临床上常用于温热病热入营分证, 或用于治疗咽喉肿痛、痈疽疮毒。笔者在实践中常以玄参为主, 治疗消渴病, 现举例介绍如下。

朱某, 女, 41 岁, 2000 年 5 月 10 日初诊。患者近 1 个月余出现口干烦渴多饮, 小便频多, 饮食增加, 体重渐减, 伴腰酸乏力, 大便偏干, 月经量少, 舌质红、苔薄黄而干, 脉弦细。查空腹血糖 9.87mmol/L, 尿糖(++) , 余未见异常。西医诊断: 2 型糖尿病。中医诊断: 消渴。证属肾阴不足, 肺胃津伤。治宜清热润肺, 生津止渴, 养阴增液。处方: 玄参 30g, 太子参 30g, 葛根 30g, 制何首乌 20g, 黄芩 10g, 生地黄、熟地黄各 15g, 天花粉 30g, 香附 10g, 知母 10g, 麦冬 10g, 甘草 10g, 大黄 10g(后下)。水煎服, 每日 1 剂。同时嘱患者控制饮食。服药 2 周后, 诸症悉除, 空腹血糖降至正常, 尿糖(-)。

消渴之为病, 不外肺燥、胃热、肾虚, 三者往往同进存在, 仅在表现程度上有轻重的不同。但是其发病仍以肾虚阴液不足为本, 肺燥、胃热为标。《医学衷中参西录》谓: “玄参, 味甘微苦, 性凉多液, 原为清补肾经之药。”玄参可同时入肺、胃、肾三经, 取其性凉而不寒, 且兼有补性, 可补肾阴之不足以治本, 又可清热润肺, 生津止渴, 祛胃火以治标, 标本兼治, 是治疗消渴病的佳药。

玄参治疗急性附睾炎

胡光前 张兴玲

(山东省临朐县海浮山医院, 262605)

玄参有滋阴凉血降火、解毒软坚散结之效, 我们以此为主药治疗急性附睾炎。现举例介绍如下。

基本方: 玄参 60g, 蒲公英 20g, 川楝子 15g, 土鳖虫 10g, 桃仁 15g, 薏苡仁 15g, 牛膝 15g, 连翘 20g, 三棱 15g, 露蜂房 10g, 黄柏 10g, 僵蚕 15g, 甘草 10g。水煎服, 每日 1 剂, 分两次温服。高热加生石膏 30g, 柴胡 20g; 痛甚加延胡索 15g, 乳香 10g; 大便秘结加大黄

15g; 肿胀明显加车前子 20g 或芒硝 60g 局部湿敷。

例 1: 马某, 65 岁, 2007 年 5 月 7 日初诊。诉阴囊红肿疼痛, 行走加重, 伴发热 39℃ 5 天, 曾用抗生素治疗, 疼痛、发热无好转。神疲, 舌红、苔黄, 脉弦数。彩色超声示右侧附睾肿大。治宜清热降火解毒, 化瘀散结。予基本方加大黄 15g、柴胡 20g、生石膏 30g, 服 5 剂肿痛减轻, 体温降至 36.8℃, 继服 6 剂痊愈。

例 2: 王某, 24 岁, 2009 年 4 月初诊。因过度劳累, 出现阴囊肿痛, 触之加重, 查血象升高, 彩色超声示左侧附睾肿大, 自服消炎药治疗 2 天未见减轻, 舌红、苔薄黄, 脉数, 体温 38.5℃, 治宜解毒泻火, 散结消肿。予基本方加紫花地丁 20g、夏枯草 20g, 并配合芒硝 100g 湿敷, 7 剂后痊愈。

急性附睾炎多为邪毒瘀结所致。大剂量玄参配合其他清热解毒化瘀之品可使邪毒瘀积消散而痊愈。

玄参治痔疮验方

张 欣 张砚卿

(河北省滦南县奔城镇医院, 063500)

我们据民间验方(玄参 15g, 大黄 10g, 黄连 10g, 黄柏 10g。水煎分 2 次, 早晚空腹服)治疗内外痔疮肿痛出血, 伴大便燥结者, 现介绍如下。

王某某, 男, 40 岁。因 1 年来反复发作肛门肿痛、便后出血来诊。患者形体肥胖, 舌红、苔黄腻, 脉滑大有力。自诉大便三五日一行, 排便困难。查肛门有紫红色肿物突出, 可见肛门黏膜轻度糜烂。遂用验方: 玄参 15g, 大黄 10g, 黄连 10g, 黄柏 10g。水煎分 2 次内服, 每日 1 剂。连服 5 剂, 肿消血止, 查肛门肿物糜烂消失。

《医学传心录》云:“玄参治结毒痈疽, 清利咽膈”。玄参味甘性寒, 上能疗咽喉之肿痛, 下能润大便之燥结。

《玉楸药解》谓:“玄参清金补水, 疮疡热痛, 胸膈燥渴, 溲便红涩, 膀胱癃闭之证俱佳。”

据上所述, 玄参具有清上达下, 通润大便, 善治疮疡之功。用玄参治疗痔疮, 寓有下病上取之意, 故能收效。

大剂量玄参治狂病有效

李 美 萍

(天津中医药大学, 300193)

狂病以精神亢奋, 狂躁不安, 喧扰不宁, 骂詈毁物, 动而多怒为特征。如《素问·至真要大论》曰:“诸躁狂越, 皆属于火。”《黄帝内经》对火热病之治则又提出“热

淫于内, 治以咸寒, 佐以苦甘”。故陈士铎对此论领会颇深, 他运用大剂量玄参治疗狂证取得了满意的疗效。他认为治疗此病应以治火为主, 云:“天下尤难治者, 火证也; 火证之中, 尤难降者, 无如明肾之二火。肾火沸腾, 乃龙雷之火也, 其势尤裂, 以苦寒折之, 反致增焰, 焚林劈林, 每在阴寒大雨之时, 夏日炎氛之间, 一遇凉风白露, 龙雷收藏也。故以苦寒直治, 不若以微寒从治。玄参正微寒之品, 而又善散浮游之火, 治之正复相宜, 此治肾火之所必需也。若胃火之起, 势若燎原, 不仅不止, 往往热气腾大, 火星口出, 登高而歌, 弃衣而走, 见水而入, 苟不以辛凉大寒之药救之, 乃发狂亡阳, 立时身丧, 此非急用白虎汤不可。然石膏过寒, 多服损胃, 虽一时救急, 不可以善后。玄参治空中氤氲之气, 泻火正其所长, 石膏之后, 即续之以玄参, 则阳火自平, 而阴火又长, 何至有亡阳之俱乎, 此又治胃之所必需也。然久水难以救焚, 反致至炎。若胃火乃阳火也, 必多用玄参, 然后可以息其炽”。

至于狂证的治疗, 在《本草纲目》玄参条下虽然明确提出可治“狂邪忽忽不知人”, 但百思不解其中之理。自从笔者有幸阅读陈士铎之治狂证用大剂量玄参之后, 方茅塞顿开, 于是在以后的临床实践中, 凡遇火盛而致之狂证, 则仿效陈士铎在白虎汤的基础上重用玄参, 又佐以麦冬、生地黄、菊花等收效颇佳。

关于玄参的剂量, 则自 30~180g 以出奇制胜, 如果畏首畏尾, 不敢多用, 则影响疗效。也许有人唯恐用量过大, 脾胃难于承受则变生饱闷、不欲饮食之证。对此陈士铎云:“免过虑也。夫胃肾之火上腾也, 由于下之无水也。火旺之极, 乃水亏之极, 水不亏, 乃火不旺……然乃火之腾空, 正望水不可得, 唯恐水之细微, 不足以解其燥烈之炎氛, 岂有得滂沱及厌恶作祟之理。是以入于胃而胃苏, 入于脾而脾乐, 况胃肾二火炎上, 各经之水皆烁, 水即滂沱, 尚恐分润不足, 何至有触留于补, 胃艰于承受, 致生饱闷不欲食之证哉? 此必无之事, 可放胆用之。”

读此解释之后, 在临床上治狂证时, 得出以下体会: 实火可泻, 而虚火可补。泻实火, 可少用寒凉, 而泻虚火, 必须多用滋润。而玄参退肾、肝之虚火, 断宜多用; 以定浮游, 切戒少用以增其阔烈。此种治法治疗狂证在临床上屡用屡效, 真可谓遵古意, 又有新知。

[编辑: 李 巍]

更正: 本刊 2010 年第 8 期第 690 页右栏第 3 行“枳壳 30g”及第 708 页末行“应删除, 第 709 页左栏倒数第 5 行“0.19mmol/L”应为“0.9mmol/L”。特此更正, 并向读者致歉。

本刊编辑部