

因。由此火神派确立“扶阳”为治疗疾病第一要法。

在三阴病过程中,病邪往往损伤了真阳,因此火神派提倡“扶阳”为治疗疾病的主要方法。“扶阳”的含义是指“扶持帮助受损的真阳”。“扶,搀扶”《说文解字》;“扶,助也”《说文新附》。“扶阳”的“阳”是指人体虚弱的真阳。

### 2.2 “扶阳”的方法

在临证上火神派广用、重用、善用附子等辛热药物<sup>[2]</sup>来达到“扶阳”的目的,推崇“热不过附子”,“非附子不能挽欲绝之真阳”,“补坎阳之药,以附子为主”(《医理真传·卷二》)。然火神派虽以善用辛热药著称,但其中各医家的用药风格也各具特色,有的喜用单纯辛热之品忌用滋阴碍赋之品,有的喜用辛热之品与其他药物配伍使用。

纯用辛热,极少滋腻:郑钦安认为,“凡阳虚之人,多属气衰血盛,无论发何疾病,多缘阴邪为殃,切不可再滋其阴。若更滋其阴,则阴愈盛而阳愈消,每每酿出真阳外越之候,不可不知”(《医法圆通·阳虚一切病证忌滋阴也》),此即为极少杂用甘味滋阴的原意。还说“仲景为立法之祖,于纯阴无阳之证,只用姜、附、草三味,即能起死回生,并不杂一养阴之品”(《医法圆通·卷二》)。他曾谴责“今人亦有知得此方者,信之不真,认之不定,即用四逆汤,而又加以人参、当归、熟地黄,羁绊附子回阳之力,亦不见效。病家等毙,医生束手,自以为用药无差,不知用药之未当甚矣”(《医理真传·卷四》)。因此,他临证常纯用辛热之品,讲究单刀直入,极少杂用甘味滋阴之味,以免制约阳药之性而助阴邪愈盛。

辛热温阳药与补、潜、敛、凉、下、散之药配用:在火神派鼻祖郑钦安纯用辛热的基础上,后世有些火神派医家却善于以辛热温阳药为主同时配合其他药物,形成温补、温潜、温敛、温凉、温下、温散等独特的配伍。

温补即温热药与补益药相配伍,常用于久病体虚、脾胃虚寒等病证。祝味菊常将此法用于治疗肺结核,谓“中医治肺结核无特效药物,予之所以能治愈肺病者,全恃大剂温补药物,补阳培阴,增气养血,鼓舞自身正气量,以包围病灶与扑灭细菌,因而获得成功”。

温潜即温热药与潜降药配伍,常用于阴盛格阳、虚阳浮越以及上热下寒证等。“上虚而下盛,温以潜之”(《伤寒质难》)。祝味菊常取附子之温与磁石、龙齿之潜相配,凡见咯血、失眠、心悸怔忡、男子遗精、女子梦交等证,用之甚验。

温敛即温热药与收敛药配伍,常用于阴盛而阳气外散的病证,常用附子、干姜与山茱萸、五味子、乌梅相配,顾护外越的真阳,防止阳气消散,常用于阴盛格阳、虚阳外越之证。

温凉即温热药与寒凉药配伍,常用于寒热错杂之证。典型的如附子与羚羊角或石膏相配。“羚羊治脑,附子强心,阳气虚而有脑症壮者最宜”,“附子性热,可以扶阳而固本;石膏之凉,既可以治炎而解热,又能中和附子之性”(《伤寒质难》)。

温下即温热药与泻下药或润下药配伍,常用于因阳虚气虚而导致肠胃功能低下阴津匮乏等证。如用附子、桑椹子、黑芝麻、麻仁、制何首乌、酸枣仁等温润法治疗老年便秘。

温散即温热药与辛散开窍药配伍,常用于因阳虚而汗孔闭塞之证,如附子、干姜与麻黄、桂枝相配。“若其体虚而表又闭,则辛散之外,姜附亦所常用”(《伤寒质难》),开表需要辛散,倡用麻桂,正衰需温补,首用附子。

山西李可老中医自拟破格救心汤(制附子 30~200g,干姜 60g,炙甘草 60g,高丽参 10~30g,煎浓汁兑服,山茱萸 60~120g,生龙骨、生牡蛎、磁石各 30g,麝香 0.5g 分次冲服,在重用大剂温热药的同时配伍补益药高丽参,收敛药山茱萸,潜降药生龙骨、生牡蛎、磁石,辛散开窍药麝香,一方同时运用了温补、温敛、温潜和温散的配伍法则,常将本方用于救治心力衰竭的患者。

### 参考文献

- [1]洪必良.通阳法在叶天士医案中的应用[J].安徽中医学院学报,1984,(2):9-10.
- [2]沈凌波、寿越敏、夏溪,等.“火神派”学术思想的源流和特色[J].中华中医药学刊,2008,10(26):2259-2261.

## 《肘后备急方》方剂剂型统计与分析

许 霞<sup>1</sup> 朱建平<sup>2</sup>

(1.安徽中医学院,230038;

2.中国中医科学院医史文献研究所)

《肘后备急方》为东晋葛洪所著,共 8 卷,是葛洪选取其所著《玉函方》中简易有效的药方编辑而成。最初名《肘后救卒(一作卒救)方》,后经梁代陶弘景将其整理、增补,改名《补阙肘后百一方》。金代皇统四年(公元 1144 年)杨用道参考《证类本草》中的单方作为附方,共增 510 方,名为《附广肘后方》,即现存的《肘后备急方》。全书共 73 篇(现缺 3 篇)。内容涉及急救、传染病以及内、外、妇、五官、精神、骨伤各科,所载方剂大多价廉效著,治法简便易行。共载药方 1060 首(不计杨用道的附方),其中供内服使用者 714 首,外用方 346 首<sup>[1]</sup>。《肘后备急方》中葛洪和陶弘景收集的药方在该书内容混杂、难以区分<sup>[2]</sup>,因其生活年代较近,研究过程中把二人的成果糅合进行考证。因杨补均以附方列出,划分清楚。故本研究的剂型统计均未列入。

### 1 剂型统计

依照经典药剂学剂型的综合分类法对《肘后备急方》所载的剂型进行汇总整理,确认有 20 余种,多数剂型现在仍在广泛使用,部分剂型改进,对现代药物剂型的设计与改革影响极为深远,是中医药学中一份宝贵的遗产。现就其各卷的方剂剂型作一统计和分析(见表 1)。

### 2 剂型分析

#### 2.1 汤剂

《肘后备急方》中汤剂种类多样,有煮剂、煎剂、饮剂及煮散,且出现频次均较多。煮剂有以水煮药者,有以酒煮药者,有以乳汁煮药者,水酒混合煮药者,水奶混合煮药者等等。如卷二·治瘴气疫疠温毒诸方载:“老君神明白散,术一两,附子三两,乌头四两,桔梗二两半,细辛一两,捣,筛,正旦服一钱匕,一家合药,则一里无病,此带行所遇,病气皆消。若他人有得病者,便温酒服之方寸匕,亦得。病已四五日,以水三升,煮散,服一升,覆取汗出也。”不仅列出了煮散的剂型,还较早的运用了“煮散”这一名称,且一直沿用至今。不过我们认为,此书中出现的“煮散”应为一个动宾结构的词,严格的说,还没有作为一个名称出现。我们发现,其为现存中医药文献中最早记载“煮散”这一词的图书,为后此煮散剂型的命名起到直接的指导作用,煮散作为汤剂的重要变型,是将药碎成散,煎煮后去滓或不去滓服用的剂型,一般用药量都少于汤剂,是节约药材、制备迅速的一种

表 1 《肘后备急方》方剂剂型统计

| 序号 | 剂型名称 | 实 例                                                                                           | 出 处            |
|----|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1  | 饼剂   | 亦可常捣章陆,与米中半蒸作饼子,食之。                                                                           | “治卒中身面肿满方”     |
| 2  | 搽剂   | 发生方。蔓荆子三分,附子二枚,生用并碎之,二物以酒七升和,内瓷器中,封闭经二七日,药成。先以灰汁,净洗须发,痛拭干。然后以药涂,日三四遍。                         | “治面疱发秃身臭心忪鄙丑方” |
| 3  | 滴鼻剂  | 又方,以淳酒吹内两鼻中。                                                                                  | “治卒得鬼击方”       |
| 4  | 滴耳剂  | 骑牛临面,捣薤汁灌之耳中,吹皂荚鼻中,立效。                                                                        | “救卒中恶死方”       |
| 5  | 锭剂   | 传用方,头不光泽,腊泽饰发方。青木香,白芷,零陵香,甘松香,泽兰各一分,用绵裹。酒渍再宿,内油里煎再宿,加腊泽斟量硬软即火急煎。着少许胡粉烟脂讫,又缓火煎令黏极,去滓作挺,以饰发,神良。 | “治面疱发秃身臭心忪鄙丑方” |
| 6  | 膏剂   | 乳痈方。大黄,茜草,伏龙肝,灶下黄土也,生姜各二分,……捣以醋和涂,乳痛则止,极验。                                                    | “治痈疽妒乳诸毒肿方”    |
| 7  | 灌肠剂  | 又方,以猪胆沥内下部中,以绵深导内塞之。                                                                          | “治中蛊毒方”        |
| 8  | 含化剂  | 又方,煮大豆,煎其汁令如飴,含之。                                                                             | “治卒中风瘖不得语方”    |
| 9  | 含漱剂  | 捣生菖蒲根,绞取汁,含之,立瘥。                                                                              | “救卒客忤死方”       |
| 10 | 糊剂   | 又方,粉三升,以暖水和服之,温覆取汗。                                                                           | “治时气病起诸劳复方”    |
| 11 | 胶剂   | 又方,大青四两,甘草、胶各二两,豉八合,以水一斗,煮二物,取三升半,去滓。纳胶煮三沸,去滓。乃纳胶,分作四服,尽又合。                                   | “治伤寒时气温病方”     |
| 12 | 浸剂   | 老疟久不断者。常山三两,鳖甲一两(炙),升麻一两,附子一两,乌贼骨一两。以酒六升,渍之……                                                 | “治寒热诸疟方”       |
| 13 | 灸剂   | 急周绕遍,去此疮边一寸,辄灸一处百壮,疮亦百壮则瘥。                                                                    | “治卒中射工水弩毒方”    |
| 14 | 膜剂   | 又方,捣黄柏末,筛,鸡子白和,浓涂之,干复易,瘥。                                                                     | “治痈疽妒乳诸毒方”     |
| 15 | 散剂   | 又方,捣桂末,服三寸匕。                                                                                  | “治卒腹痛方”        |
| 16 | 舌下含剂 | 又方,捣干菖蒲,以一枣核大,著其舌下。                                                                           | “救卒死尸蹶方”       |
| 17 | 栓剂   | 若阴中痛。矾石二分熬,大黄一分,甘草半分,末,绵裹如枣,以导之,取,瘥。                                                          | “治卒阴肿痛颓卵方”     |
| 18 | 汤剂   | 又方,雄黄一分,梔子十五枚,芍药一两。水三升,煮取一升半,分再服。                                                             | “治卒中五尸方”       |
| 19 | 丸剂   | 又方,大黄八两,葶苈四两,并熬芒硝四两,熬令汁尽,熟捣蜜和丸,丸如梧子大,食后服三丸,稍增五丸。                                              | “治心腹寒冷食饮积聚结癖方” |
| 20 | 洗剂   | 又煮生铁令有味,以洗疮上                                                                                  | “治为熊虎爪牙所伤毒痛方”  |
| 21 | 香囊剂  | 取雄黄如枣核,系左腋下。令人终身不魔寐。                                                                          | “治卒魔寐不寤方”      |
| 22 | 熏剂   | 又方,烧艾于管中熏之,令烟入下部,中少雄黄杂妙……                                                                     | “治伤寒时气温病方”     |
| 23 | 眼膏剂  | 又方,父鼠目一枚,烧作屑,鱼膏和,注目外。                                                                         | “治面疱发秃身臭心忪鄙丑方” |
| 24 | 浴剂   | 不过二十日,欲知是中水毒,当作数升汤,以小蒜五寸。咬咀投汤中,莫令大热。热即无力,掇去滓,适寒温以浴。                                           | “治卒中溪毒方”       |
| 25 | 熨剂   | 葛氏治女乳痛如神。削柳根皮熟捣火温,帛裹贮,熨之,冷更易,大良。                                                              | “治痈疽妒乳诸毒肿方”    |
| 26 | 枕剂   | 又方,作犀角枕佳,以青木香纳枕中                                                                              | “治卒魔寐不寤方”      |

剂型。这种剂型盛行于宋、元,但该书提供的证据显示,《肘后备急方》之时期,煮散已经定名。

2.2 丸剂

丸剂是《肘后备急方》中记载使用品种最多的剂型,共 128 丸。其中卷一载 24 丸,卷二载 16 丸,卷三载 34 丸,卷四载 41 丸,卷五载 3 丸,卷六载 4 丸,卷七载 5 丸,卷八载 1 丸。按其赋形剂分为蜜丸、苦酒丸、鸡子白丸、鸡肝丸、狗血丸、人血丸、泥丸、饭丸、药汁丸、面糊丸等,种类繁多。其中以蜜丸最多,共 67 丸。占本书丸剂总量的 53%,说明晋梁时期蜜丸的使用非常普遍,而且《肘后备急方》中记载了蜜蜡丸,卷二·治伤寒时气温病方载:“若下痢不能食者,黄连一升,乌梅二十枚,炙燥,并得捣末,蜡如棋子大,蜜一升,合于微火上,令可丸,丸如梧子大,一服二丸,日三。”此为后世一些毒剧药的使用提供了经验。同时,《肘后备急方》中发现了有关浓缩丸的记载,卷四·治卒大腹水病方载:“又方,多取柯枝皮,剉,浓煮,煎令可丸服。如梧子大三丸。”而且书中多次出现浓缩丸的记载,正是现代浓缩丸的雏形,可节约药材、提高疗效。本书为浓缩丸的较早记载。

2.3 膏剂

《肘后备急方》中的膏剂种类较多,有用于内服,有用于外敷;分煎膏剂、硬膏剂、软膏剂、膏摩剂等等,煎膏剂如卷七·治中蛊毒方云:“又方,猪肝一具,蜜一升,共煎之,令熟。分为二十服。”膏糊剂如卷二·治时气病起诸劳复方云:“又方,粉三升,以暖水和服之,厚覆取汗。”硬膏剂如卷八·治百病备急丸散膏诸要方云:“清麻油十三两,菜油亦得,黄丹七两,二物铁铛文火煎,粗湿柳批篦,搅不停。至色黑,加武火,仍以扇扇之,搅不停。烟断绝尽,看渐稠,膏成,煎须净处,勿令鸡犬见,齿疮贴,痔疮服之。”软膏剂如卷一·治卒中五尸方云:“又方,桂一尺,姜一两,巴豆三枚。合捣末,苦酒和如泥,以敷尸处,燥即瘥。”另卷四·治卒心腹症坚方载:“又方,五月五日,胡十斤,去皮,桂一尺二寸,灶中黄土,如鸭子一枚,合捣,以苦酒和涂以布揜病,不过三,瘥。”可视为现代剂型巴布膏剂的雏形。本书还载有膏剂既可内服,又可外用,如卷八·治百病备急丸散膏诸要方云:“蛇衔膏,疗痈肿,金疮,瘀血,产后血积,耳目诸病,牛领马鞍疮。蛇衔、大黄、附子、当归、芍药、细辛、黄芩、椒、莽草、独活各一两。薤白十四茎,十一物苦酒淹渍一宿,猪脂三斤,合煎于七星火上。各沸,绞去滓,温酒服如弹丸一枚,日再。病在外,摩敷之……”。既可内服,又为外用膏摩。《肘后备急方》中多次出现用外用膏剂治疗内科疾病的例子,说明早在约 1700 年前就意识到应用药物透皮吸收而达到内病外治的目的。

2.4 散剂

散剂的数量较多,其中大部分是内服散剂,也有外用散剂,还有煮散。内服散剂如,卷四·治卒患胸痹痛方云:“又方,取枳实捣,宜服方寸匕,日三,夜一服。”外用散剂如卷五·治痈疽妒乳诸毒肿方云:“附子八分,藜芦二分,末,敷之,虫自然出。”煮散如卷三·治卒中风诸急方云:“取桂一两,咬咀,以水三升,煮取二升,去滓,适寒温,尽服。”由于《肘后备急方》的成书性质多为治疗急症,散剂奏效快的特点更合乎其治病特点。故大量应用,并有所发展和创新。

2.5 其他

《肘后备急方》中最早记载了用舌下含剂治疗卒死尸蹶,即

现在舌下含剂治疗心脏病的早期雏形。此外,此书最早记载了锭剂,书中作“挺”,在此基础上发展为后世的锭剂。栓剂在《肘后备急方》中出现较多,且使用途径多样,在此之前的文献中出现较多的为肛门栓、阴道栓,而《肘后备急方》除此之外,还载有尿道栓、耳栓、鼻栓等剂型。《肘后备急方》中赋形剂种类多,所介绍使用的辅料有蜜、酒、醋(苦酒)、药汁、泥、面糊、水、麻油、猪脂、羊脂、鸡子白或黄、乳汁、胶汁、枣泥、唾液、米泔水等 10 多种。其中以蜜、醋、酒的使用为最多。

参考文献

[1]梅全喜,吴惠妃·试论《肘后备急方》在医药学上的贡献[J].中医药学刊,2005,23(7):1194-1198.  
[2]冯骊·葛洪《肘后备急方》的药方定量分析[J].新乡医学院学报,2006,23(2):174-176.

石斛的来源及应用

万 晓 青

(浙江医院药剂科,310013)

石斛,始载《神农本草经》,列为上品,是我国名贵稀有中药材。《中国药典》2005 年版一部收载本品为兰科植物金钗石斛、铁皮石斛或马鞭石斛及其近似种的新鲜或干燥茎。味甘、性微寒,归胃、肾经。具有益胃生津,滋阴清热之功效。临床用于阴伤津亏,口干烦渴,食少干呕,病后虚热,目暗不明等症<sup>[1]</sup>。笔者发现,无论在临床还是在生活中,石斛的销售和应用存在一些问题,在此做一分析。

1 原植物与中药品种的复杂性

石斛属是兰科第二大属,约 1500 多种,据调查及记载,现各地使用的石斛属原植物有 30 种之多。石斛的习用品有细茎石斛、重唇石斛、钩状石斛、广东石斛、细叶石斛、罗河石斛<sup>[2]</sup>、霍山石斛、黄花石斛、黄草石斛、环草石斛<sup>[3]</sup>、束花石斛、流苏石斛、齿瓣石斛、叠鞘石斛、鼓槌石斛等<sup>[4]</sup>。但也有将细叶石斛、聚石斛(金黄泽)、矮石斛(小美石斛)、鼓锤石斛、球花石斛和密花石斛等作为混淆品的报道<sup>[5]</sup>。由于石斛的药用种类很多,其特征又具有相似性,这给鉴定工作带来很大的困难。有的商家把一种植物的茎加工成几种不同的商品谋取利润。所以应注意地方标准仅限当地使用,不同品种的来源与等级应予以清理划分。铁皮石斛是目前市场上价格最高的品种,冒充现象屡见不鲜,其干品是新鲜铁皮石斛去部分须根后,边炒边扭成螺旋形或弹簧状的耳环石斛,浙江等地称之为枫斗或铁皮枫斗。近似品种中齿瓣石斛(商品名为紫皮)、细茎石斛(商品名为铜皮)、构状石斛、马鞭石斛、束花石斛等与铁皮石斛大小类似,炮制后容易混淆,常常冒充铁皮石斛(枫斗)出售<sup>[6]</sup>。

2 不同品种的药用价值及价格差异

石斛种类繁多,因其来源、生长环境及有效充分的差异较大,其药用价值相差也比较远。沿用以来一直以黄草石斛为差,以铁皮石斛(枫斗)的药用价值为最高,这与现代对该属植物有效充分含量的研究基本相符。目前黄草石斛干品的价格约 100 元/kg,石斛(特优二级)和鲜铁皮石斛价格约是其 20 倍,而干铁皮石斛则超过 100 倍,可见其价格相差巨大。临床使用时一定要注意品种的差别,仔细权衡这相关效用的差别与费用的巨大差距。

3 功效非理性夸大

随着各地栽培生产企业的快速增多,铁皮石斛的市场快速放大,其功效被大众了解的同时也出现了夸大宣传,铁皮石斛成了“仙草”,把它吹得神乎其神,能治百病。铁皮石斛是一味疗效显著的养阴药,药理作用也较广泛,但如此宣传显然夸大了它的疗效,有损铁皮石斛市场的良性发展。

4 临床应用宜忌

《神农本草经》云:“主伤中,除痹,下气,补五脏虚劳羸瘦,强阴,久服厚肠胃,轻身延年。”《名医别录》云:“益精,补内绝不足,平胃气,长肌肉……。”《日华子本草》云:“治虚损劳弱,壮筋骨,暖水脏,轻身益智,平胃气,逐虚邪。”《药品化义》云:“治肺气久虚,咳嗽不止。”石斛能够气阴双补,可有效缓解由气虚、阴虚、气阴两虚引起的发热畏寒、干咳气喘、口干咽痛等肺虚症状,同时对改善心悸失眠,血糖、血脂、血压偏高,肝区胀痛,肝脂瘀积等症也具有很好的作用。临床上多用于治疗慢性咽喉炎、消化系统疾病、眼科疾病、血栓闭塞性疾病、关节炎、癌症的治疗或辅助治疗,特别是近年用于消除癌症放疗、化疗后的副作用和恢复体能,效果明显。

《本草经集注》云:“(石斛)恶凝水石、巴豆。畏僵蚕、雷丸。”《百草镜》云:“惟胃肾有虚热者之,虚而无火者忌用。”常用量干品为 6~12g,鲜品 15~30g。药理实验表明,石斛煎剂可使肠道蠕动亢进而通便,再加大剂量反使肠肌麻痹。石斛煎剂低浓度对离体兔十二指肠有兴奋作用,高浓度则有抑制作用,且石斛对胃肠道的作用和产地有关。石斛碱能引起豚鼠、家兔等动物中等程度的血糖升高,大剂量能抑制心脏,降低血压,抑制呼吸。因此,在临床上要注意用量,避免医疗事故发生。

5 服用方法宜忌

《中药大辞典》记载:“此物最耐久煮,一味浓煮,始有效力,若杂入群药中仅煮沸 30~40min,其味尚未出也。”石斛中的有效成分主要为生物碱,在煎药时为了增加其有效成分的溶解度应延长煎煮时间,通过高温久煎使其水解发挥疗效。在煎药时,应先煎 1~2h 后,再与其他药一起煎煮,以免造成不必要的浪费。有人认为,在汤剂中应将石斛另包先煎。即在煎药前,先将石斛放入砂锅内,加冷水浸泡 40min 至透,再煎煮 40min,然后加入已浸透并煮开的其他中药同煎 20~30min,这样既不发生“寒热格拒”的局面,又能使石斛的有效成分充分煎出,发挥其应有的药效。

参考文献

[1]中华人民共和国药典委员会·中国药典(一部)[S].北京:化学工业出版社,2005:62.  
[2]滕茜华·石斛及其习用品的性状鉴别[J].四川中医,2001,19(11):15.  
[3]宦春根·石斛本草源流与混淆品种的辨别[J].中医临床杂志,2009,21(2):161-162.  
[4]辛培尧,罗思宝,孙正海·药用石斛的利用及其种质改良途径的建议[J].黑龙江农业科学,2008,(2):141-144.  
[5]李水福,张国勇,鄢连和·石斛的性状鉴定研究[J].中医药学刊,2004,22(8):1550-1551.  
[6]李兆奎,孙彩华,李美琴·铁皮石斛与几种常用混淆品的红外光谱鉴别[J].海峡药学,2005,17(3):91-93.

[编辑:李 巍]