

现在舌下含剂治疗心脏病的早期雏形。此外,此书最早记载了锭剂,书中作“挺”,在此基础上发展为后世的锭剂。栓剂在《肘后备急方》中出现较多,且使用途径多样,在此之前的文献中出现较多的为肛门栓、阴道栓,而《肘后备急方》除此之外,还载有尿道栓、耳栓、鼻栓等剂型。《肘后备急方》中赋形剂种类多,所介绍使用的辅料有蜜、酒、醋(苦酒)、药汁、泥、面糊、水、麻油、猪脂、羊脂、鸡子白或黄、乳汁、胶汁、枣泥、唾液、米泔水等 10 多种。其中以蜜、醋、酒的使用为最多。

参考文献

[1]梅全喜,吴惠妃 试论《肘后备急方》在医药学上的贡献[J].中医药学刊,2005,23(7):1194—1198
[2]冯骊 葛洪《肘后备急方》的药方定量分析[J] 新乡医学院学报,2006,23(2):174—176

石斛的来源及应用

万 晓 青

浙江医院药剂科,310013

石斛,始载《神农本草经》,列为上品,是我国名贵稀有中药材。《中国药典》2005年版一部收载本品为兰科植物金钗石斛、铁皮石斛或马鞭石斛及其近似种的新鲜或干燥茎。味甘、性微寒,归胃、肾经。具有益胃生津,滋阴清热之功效。临床用于阴伤津亏,口干烦渴,食少干呕,病后虚热,目暗不明等症^[1]。笔者发现,无论在临床还是在生活中,石斛的销售和应用存在一些问题,在此做一分析。

1 原植物与中药品种的复杂性

石斛属是兰科第二大属,约 1500多种,据调查及记载,现各地使用的石斛属原植物有 30种之多。石斛的习用品有细茎石斛、重唇石斛、钩状石斛、广东石斛、细叶石斛、罗河石斛^[2]、霍山石斛、黄花石斛、黄草石斛、环草石斛^[3]、束花石斛、流苏石斛、齿瓣石斛、叠鞘石斛、鼓槌石斛等^[4]。但也有将细叶石斛、聚石斛(金黄泽)、矮石斛(小美石斛)、鼓锤石斛、球花石斛和密花石斛等作为混淆品的报道^[5]。由于石斛的药用种类很多,其特征又具有相似性,这给鉴定工作带来很大的困难。有的商家把一种植物的茎加工成几种不同的商品谋取利润。所以应注意地方标准仅限当地使用,不同品种的来源与等级应予以清理划分。铁皮石斛是目前市场上价格最高的品种,冒充现象屡见不鲜,其干品是新鲜铁皮石斛去部分须根后,边炒边扭成螺旋形或弹簧状的耳环石斛,浙江等地称之为枫斗或铁皮枫斗。近似品种中齿瓣石斛(商品名为紫皮)、细茎石斛(商品名为铜皮)、构状石斛、马鞭石斛、束花石斛等与铁皮石斛大小类似,炮制后容易混淆,常常冒充铁皮石斛(枫斗)出售^[6]。

2 不同品种的药用价值及价格差异

石斛种类繁多,因其来源、生长环境及有效充分的差异较大,其药用价值相差也比较远。沿用以来一直以黄草石斛为差,以铁皮石斛(枫斗)的药用价值为最高,这与现代对该属植物有效充分含量的研究基本相符。目前黄草石斛干品的价格约 100元/kg,石斛(特优二级)和鲜铁皮石斛价格约是其 20倍,而干铁皮石斛则超过 1000倍,可见其价格相差巨大。临床使用时一定要注意品种的差别,仔细权衡这相关效用的差别与费用的巨大差距。

3 功效非理性夸大

随着各地栽培生产企业的快速增多,铁皮石斛的市场快速放大,其功效被大众了解的同时也出现了夸大宣传,铁皮石斛成了“仙草”,把它吹得神乎其神,能治百病。铁皮石斛是一味疗效显著的养阴药,药理作用也较广泛,但如此宣传显然夸大了它的疗效,有损铁皮石斛市场的良性发展。

4 临床应用宜忌

《神农本草经》云:“生伤中,除痹,下气,补五脏虚劳羸瘦,强阴,久服厚肠胃,轻身延年。”《名医别录》云:“益精,补内绝不足,平胃气,长肌肉……。”《日华子本草》云:“治虚损劳弱,壮筋骨,暖水脏,轻身益智,平胃气,逐虚邪。”《药品化义》云:“治肺气久虚,咳嗽不止。”石斛能够气阴双补,可有效缓解由气虚、阴虚、气阴两虚引起的发热畏寒、干咳气喘、口干咽痛等肺虚症状,同时对改善心悸失眠,血糖、血脂、血压偏高,肝区胀痛,肝脂瘀积等症状也具有很好的作用。临床上多用于治疗慢性咽炎、消化系统疾病、眼科疾病、血栓闭塞性疾病、关节炎、癌症的治疗或辅助治疗,特别是近年用于消除癌症放疗、化疗后的副作用和恢复体能,效果明显。

《本草经集注》云:“石斛”恶凝水石、巴豆。畏僵蚕、雷丸。”《百草镜》云:“惟胃肾有虚热者之,虚而无火者忌用。”常用量干品为 6~12g,鲜品 15~30g。药理实验表明,石斛煎剂可使肠道蠕动亢进而通便,再加大剂量反使肠肌麻痹。石斛煎剂低浓度对离体兔十二指肠有兴奋作用,高浓度则有抑制作用,且石斛对胃肠道的作用和产地有关。石斛碱能引起豚鼠、家兔等动物中等程度的血糖升高,大剂量能抑制心脏,降低血压,抑制呼吸。因此,在临床上要注意用量,避免医疗事故发生。

5 服用方法宜忌

《中药大辞典》记载:“此物最耐久煮,一味浓煮,始有效力,若杂入群药中仅煮沸 30~40min,其味尚未出也。”石斛中的有效成分主要为生物碱,在煎药时为了增加其有效成分的溶解度应延长煎煮时间,通过高温久煎使其水解发挥疗效。在煎药时,应先煎 1~2h,再与其他药一起煎煮,以免造成不必要的浪费。有人认为,在汤剂中应将石斛另包先煎。即在煎药前,先将石斛放入砂锅内,加冷水浸泡 40min至透,再煎煮 40min,然后加入已浸透并煮开的其他中药同煎 20~30min,这样既不发生“寒热格拒”的局面,又能使石斛的有效成分充分煎出,发挥其应有的药效。

参考文献

[1]中华人民共和国药典委员会 中国药典(一部)[S] 北京:化学工业出版社,2005:62
[2]滕善华 石斛及其习用品的性状鉴别[J] 四川中医,2001,19(11):15
[3]宦春根 石斛本草源流与混淆品种的辨别[J] 中医医药临床杂志,2009,21(2):161—162
[4]辛培尧,罗思宝,孙正海 药用石斛的利用及其种质改良途径的建议[J] 黑龙江农业科学,2008(2):141—144
[5]李水福,张国勇,鄢连和 石斛的性状鉴定研究[J] 中医药学刊,2004,22(8):1550—1551
[6]李兆奎,孙彩华,李养琴 铁皮石斛与几种常用混淆品的红外光谱鉴别[J] 海峡药学,2005,17(3):91—93

编辑:李 巍