

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.14.004

当代名医

张鸣鹤治疗银屑病关节炎经验

王鹏飞¹, 李仓廩², 李作强³, 刘英⁴, 孙素平⁴, 姜萍^{*}

(1. 山东中医药大学中医学院, 山东省济南市长清大学科技园, 250355; 2. 山东中医药大学; 3. 山东省职业卫生与职业病防治研究院; 4. 山东中医药大学附属医院)

摘要 总结张鸣鹤老师治疗银屑病关节炎的经验。认为内生郁热、外感风热毒邪深入血分, 日久热灼血凝, 以致风、热、毒、瘀互结, 热毒泛溢肌肤、攻注关节为其主要病因病机。临证强调祛邪为主、顾护正气, 以银屑病的治疗为突破口, 根据疾病不同阶段灵活运用清热解毒法、清营凉血法、祛风除湿法、活血化瘀法、温中护胃法随症加减。

关键词 银屑病关节炎; 风; 热; 毒; 瘀; 名医经验; 张鸣鹤

张鸣鹤 (1928—), 男, 山东中医药大学附属医院主任医师, 第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医风湿病临床与科研工作近 60 年, 提出“热毒致痹”学说, 首倡清热解毒法治疗风湿免疫疾病, 擅长治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、骨关节炎、银屑病关节炎等多种疾病。

银屑病关节炎是一种与银屑病相关的炎性关节病, 具有银屑病皮疹并导致关节和周围软组织疼痛、肿、压痛、僵硬和运动障碍^[1]。银屑病归属中医学“白疔”范畴, 关节炎归属中医学“痹病”范畴。张鸣鹤老师认为, 银屑病关节炎的中医病名可称作“疮痹”^[2]。据调查, 约 75% 的银屑病关节炎患者皮损出现在关节炎之前^[3], 而关节表现往往随皮肤症状而改变^[4], 因此, 张老师认为, 本病在辨证论治时应以银屑病为突破口, 只要银屑病得以控制, 关节症状亦会随之减轻。兹将张老师治疗银屑病关节炎的经验总结如下。

1 风、热、毒、瘀是银屑病关节炎的根本病机

《诸病源候论》曰“风湿邪气, 客于腠理, ……若其风毒气多, 湿气少, 则风沉入深, 为干痒也”^[5], 提出银屑病与风、湿、毒有关。赵炳南认

为, 血热是银屑病主要病因, 并首先提出血热、血燥、血瘀三型辨治^[6], 可知银屑病与热、燥、瘀相关。张老师认为, 风、热、毒、瘀是银屑病关节炎的根本病机, 患者或因情志内伤, 或因饮食失节伤及脾胃, 以致郁热内生, 复感风热毒邪, 内外相合, 热毒深入血分, 血热夹风泛溢肌肤则表现为皮肤鳞屑、红斑; 风热毒邪流注关节, 痹阻经络, 则出现关节红肿疼痛, 甚则强直变形。

2 用药特色

银屑病可分为寻常型、红皮症型和脓疱型, 寻常型又有进行性和稳定性两种。银屑病关节炎可分为单关节型、多关节型和脊柱关节病型, 单关节型以大关节炎为主, 热毒损害相对较浅; 多关节型热毒较深, 已旁达四肢末端; 脊柱关节病型多因先天不足, 肾督亏虚, 风热毒邪蕴结腰背经隧之间。虽均以风、热、毒、瘀为本, 以清热解毒凉血、活血祛风除湿为治, 又当视病邪的部位、深浅加以区别。

2.1 清热解毒

“热毒”之名首见于《素问·五常政大论篇》, 《重订通俗伤寒论》曰“火盛者, 必有毒”^[7], 说明热与毒密不可分。《卫生宝鉴》曰“肺毒热邪, ……生疮瘡”^[8], 可见热毒是诱发皮肤疮瘡的病理因素。张老师认为, 热毒与风湿类疾病关系极为密切, 同样也是诱发银屑病关节炎的根本因素, 故治疗上清热解毒应贯穿始终。用药常选白花蛇舌

基金项目: 国家自然科学基金(81703178); 国家中医药管理局全国名中医传承工作室建设项目; 国家中医药管理局第四批全国中医(临床、基础)优秀人才研修项目; 山东省高等学校科技计划项目(J18KA270)

* 通讯作者: lmdlmd6617@163.com

草、半枝莲、连翘，若疾病处于进行期，热毒较盛，皮损严重者，可多味联用；若疾病处于稳定期，热毒较轻者，可选用 1~2 味，其中以白花蛇舌草最为常用。症见皮损中央有密集脓疱、瘙痒灼热，伴纳呆、便溏、舌苔厚腻、脉象滑数，证属热毒夹湿者，选用兼能燥湿的清热解毒药，如田基黄、黄柏、酒大黄、龙胆。对于热毒炽盛，皮损严重，经久不愈者，常在辨证论治的基础上加入雄黄粉 0.15~0.3 g 冲服，雄黄主要成分是硫化砷，应用时须注意有无中毒表现，且服用时间也不宜过长，《神农本草经疏》云“雄黄性热有毒，外用亦见其所长，内服难免其无害，凡在服饵，中病乃已，毋尽剂也”^[8]。若关节肿痛较甚、局部皮温高，皮损不甚者，是风热毒邪流注关节，可加用金银花、板蓝根等清关节之热毒；对于银屑病关节炎多关节型手足小关节疼痛者，可酌加猫爪草、猫眼草解毒止痛。

2.2 清营凉血

银屑病关节炎的白色层叠鳞屑样皮损多由热毒入血伤阴、阴虚血燥、难荣于外所致，而红斑样皮损更与血热相关，银屑病关节炎热毒入血分时，在清热解毒的同时需配伍清营凉血药物。多选青黛、紫草、水牛角、牡丹皮、赤芍，其中青黛功能清热解毒、凉血消肿，善治热毒发斑，《雷公炮制药性解》谓其“味苦甘，性寒，功能除郁火，解热毒，……疗伤寒赤斑，面黄鼻赤”^[9]，对于血热炽盛、皮肤焮红灼热者尤为适宜。若银屑病关节炎病程较长，皮疹层叠增厚，色淡红或不红，少有新起，脱屑多而痒甚者，则涉及血热伤阴，可酌加生地、石斛以清热养阴。张老师强调，养阴药通常只用于银屑病关节炎的稳定期，急性进展期多不适用。

2.3 祛风除湿

外感风湿之邪是诱发银屑病关节炎的重要因素，正如《圣济总录》言“其病得之风湿客于腠理，搏于气血，气血痞涩，……风多于湿，则为干癣，……皮枯痒，搔之白屑起者是也”^[10]。临证处方时，常配伍祛风药以祛癣止痒，如蝉蜕、蛇蜕、蜂房、木槿皮、槐米、乌梢蛇等。蝉蜕、蛇蜕祛风止痒效佳，且有以皮达皮、引经报使之用，适用于各型银屑病关节炎；蜂房兼有解毒、祛风、止痒、生肌之效，尤适于皮损广泛者；木槿皮、槐米均有祛风脱屑之功，适用于皮损较厚、脱屑较多者；乌梢蛇味甘、性平，《玉楸药解》言其可“起风瘫，除疥疔”^[11]，既可祛风除痹疗皮损，又能舒

经活络治痹痛。风邪夹湿为患者，则加用地肤子、白鲜皮除湿止痒，苍术、白术、土茯苓健脾祛湿，以杜生湿之源。风湿痹阻关节，肢节疼痛明显者，加羌活、独活以祛风胜湿止痛；对于脊柱关节型，项背部疼痛明显者，可酌加葛根、狗脊、续断补肾强骨，祛风通络。

2.4 活血化瘀

根据中医理论结合银屑病关节炎的临床表现及现代医学检查，本病有多项血瘀指征，全血黏度增高是其中之一^[12]。急性进展期主要以热毒、血热为主，随着病程的发展，热灼血凝，往往涉及血瘀为患。故稳定期通常配伍红花、鬼箭羽活血化瘀、生肌润肤；若瘀血较重，皮损坚固者，配伍土鳖虫活血破瘀、软坚散结；若瘀血阻络，关节刺痛者，配伍川芎、川牛膝、王不留行等活血通络止痛。

2.5 温中护胃

张老师特别注重顾护脾胃，强调温中和胃虽不作为主要治法，但因清热解毒药多苦寒，易损伤脾胃而出现腹痛、泄泻等副作用，故应用时需加入顾护脾胃的药物。常稍佐干姜、甘草，既可温阳益气健脾，又能反佐清热药之苦寒；萆薢、白芥子既能温经通络，又可散寒和胃、顾护胃气。

3 验案举隅

患者，女，39 岁，2015 年 5 月 16 日初诊。主诉：周身皮疹伴多关节肿痛 5 年余。现病史：患者 5 年前无明显诱因出现周身红斑鳞屑样皮损，半年后出现多关节红肿疼痛，3 年前于当地医院查血沉（ESR）升高（具体不详）、类风湿因子（-），诊断为银屑病关节炎，予中药治疗，症状控制不理想。刻诊：头皮、前额、躯干、四肢遍布鳞屑样皮疹，基底色红，脱屑多，痒甚。双手指间关节、腕关节、双肩关节、双膝关节均有不同程度肿痛，遇风寒加重。伴胃脘不适，乏力，时感头痛，舌红苔薄白，脉沉缓。实验室检查：ESR 39 mm/h。西医诊断：银屑病关节炎；中医诊断：疔痹（风热毒侵、瘀热互结）；治当清热解毒凉血、祛风活血化瘀。处方：白花蛇舌草 20 g，半枝莲 20 g，连翘 20 g，牡丹皮 20 g，青黛 10 g（包煎），蝉蜕 10 g，地肤子 20 g，槐米 20 g，羌活 15 g，蜂房 12 g，土鳖虫 10 g，红花 10 g，萆薢 12 g。18 剂，每日 1 剂，水煎分早晚两次温服，连服 6 日，停药 1 日。

2015 年 6 月 4 日二诊：周身皮损变薄，脱屑减少，仍痒甚；关节肿胀减轻，仍有肿痛，乏力，

头痛止，舌红苔白，脉沉缓，上方去羌活，加乌梢蛇 12 g。18 剂，煎服法同前。

2015 年 6 月 25 日三诊：无新起皮疹，痒甚，脱屑多，关节不肿，疼痛较前减轻，仍乏力，舌红苔白，脉沉缓，上方加蛇蜕 6 g。18 剂，煎服法同前。

2015 年 7 月 18 日四诊：皮疹范围减小，基底部不红，脱屑多，仍痒，关节不痛，遇冷后稍有不舒，乏力较前减轻，舌红苔白，脉沉缓。实验室检查：ESR 8 mm/h。处方：白花蛇舌草 20 g，半枝莲 20 g，连翘 20 g，牡丹皮 20 g，羌活 15 g，蝉蜕 10 g，蛇蜕 6 g，地肤子 20 g，槐米 20 g，土鳖虫 10 g，红花 10 g，苈澄茄 12 g。18 剂，煎服法同前。

2015 年 8 月 4 日五诊：皮损进一步减轻，基底部不红，脱屑减少，时痒，关节不痛，舌红苔白，脉沉缓，四诊方去牡丹皮，加蜂房 12 g。18 剂，水煎分早晚两次温服，每两日服 1 剂以巩固疗效。

按语：本案患者为中年女性，女子以阴血为本，以肝为先天，经、带、胎、产暗耗真阴，加之女子多忧思郁结，以致内有蕴热。正虚邪凑，风热毒邪内入血分，以致血热毒盛，肌肤失荣，而出现红斑、鳞屑状皮疹；风热毒邪攻注关节，痹阻经络，则肢节灼痛；热毒内伏，经络阻滞，气血不畅，日久瘀血内生，则出现皮肤瘙痒脱屑，关节肿胀疼痛，实验室检查 ESR 明显升高。处方以白花蛇舌草、半枝莲、连翘、青黛、牡丹皮清热解毒、清营凉血以治其本；蝉蜕、地肤子、槐米、蜂房祛风止痒脱屑；红花、土鳖虫活血化瘀；苈澄茄温中护胃；羌活祛风通络止痛，兼顾关节症状。二诊处方易羌活为乌梢蛇，取其兼能祛风除痹、通络止痛

之功。三诊时皮疹得以控制，关节肿痛减轻，但仍痒甚，脱屑多，加蛇蜕以增强祛风止痒之功。四诊时皮损范围减小，基底部不红，关节不痛，ESR 降至正常范围，疾病进入稳定期，故减清热解毒之青黛。至五诊时病情进一步减轻，去清热凉血之牡丹皮，加蜂房以止痒生肌。

参考文献

- [1] 中华医学会风湿病学分会. 银屑病关节炎诊断及治疗指南 [J]. 中华风湿病学杂志, 2010, 14(9): 631-633.
- [2] 张鸣鹤. 清热解毒法治疗风湿病 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 130-147.
- [3] 赵辨. 临床皮肤病学 [M]. 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2017: 1104-1126.
- [4] 巢元方. 诸病源候论 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2018: 576.
- [5] 北京中医医院. 赵炳南临床经验集 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 270.
- [6] 俞根初. 重订通俗伤寒论 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2011: 143.
- [7] 罗天益. 卫生宝鉴 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2018: 87.
- [8] 缪希雍. 神农本草经疏 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2017: 154-156.
- [9] 李中梓. 雷公炮制药性解 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 35.
- [10] 赵佶. 圣济总录 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1962: 2278.
- [11] 黄元御. 玉楸药解 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2015: 199.
- [12] 李元文, 张丰川. 皮肤病 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 331-333.

ZHANG Minghe's Experience in Treating Psoriatic Arthritis

WANG Pengfei¹, LI Canglin², LI Zuoqiang³, LIU Ying⁴, SUN Suping⁴, JIANG Ping⁴

(1. College of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355; 2. Shandong University of Traditional Chinese Medicine; 3. Shandong Institute of Occupational Health and Occupational Diseases; 4. Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine)

ABSTRACT This paper summarized Professor ZHANG Minghe's experience in treating psoriatic arthritis. It is believed that the main etiology and pathogenesis is internal generation of stagnation heat, exogenous contracted wind heat toxin deepening into the blood level, heat scorching and blood clotting for a long time, resulting in intermingled wind, heat, toxin, phlegm and, heat toxin spilling-over the skin, attacking and filling the joints. The treatment emphasizes eliminating the pathogen and protecting and caring for the vital qi. Taking the treatment of psoriasis as a breakthrough, according to the different stages of the disease, clearing heat and detoxification method, clearing the nutrient qi and cooling blood method, eliminating the win and removing the dampness method, activating the blood circulation and resolving the blood stasis method, warming the middle and protecting the stomach method and their modifications with syndromes are in flexible use.

Keywords psoriatic arthritis; wind; heat; toxin; blood stasis; experience of famous doctor; ZHANG Minghe

(收稿日期: 2018-11-20; 修回日期: 2019-05-09)

编辑: 侯建春