

· 专题笔谈 ·

玄参为主治疗肝阳上亢型头痛

王宗水

(山东省莱芜市人民医院雪野分院, 271117)

玄参滋阴, 清热, 凉血解毒, 笔者以玄参为主治疗肝阳上亢型头痛, 现举例介绍如下。

例 1: 吕某某, 女, 55 岁, 反复头痛、头晕 10 余年, 加重 7 天, 于 2009 年 5 月 8 日来我院诊治。患者反复头痛, 头晕, 心烦失眠, 口苦口干, 大便干结, 小便黄赤, 舌红少苔, 脉弦数。辨证为肝肾阴虚、肝阳上亢。治宜滋阴清热、平肝潜阳。药用: 玄参 40g, 玉米须 15g, 天冬 6g, 龙骨 15g, 天麻 10g, 菊花 10g。水煎服, 每日 1 剂, 连服 1 周, 头痛减轻。续服 10 剂, 病情痊愈。

例 2: 孟某某, 男, 49 岁, 反复头痛 6 余年, 于 2010 年 3 月 10 日来我院诊治, 患者反复右侧头痛, 伴烦躁易怒, 失眠多梦, 口苦, 面目红赤, 舌质红、苔黄, 脉弦。治宜平肝潜阳、清利头目。药用: 玄参 40g, 夏枯草 10g, 栀子 10g, 黄芩 10g。水煎服, 每日 1 剂, 连服 10 天, 诸症减轻, 继服 7 天, 病情好转而愈。

玄参滋阴清热、降火解毒, 故治疗肝阳上亢头痛有效。

玄参为主治疗干眼症

王鑫

(河南省开封市中医院眼科, 475000)

玄参味苦、甘、咸, 归肺、胃、肾经, 具有清热凉血、滋阴、除烦解毒之功效。常用于温病热入营分, 血热壅盛之证。笔者在眼科常用玄参治疗干眼症, 亦取得明显疗效。

患者王某某, 女, 46 岁。近 1 个月来自觉双眼干涩, 异物感明显, 时有烧灼感, 眼痛, 易疲劳, 畏光无泪伴口、鼻、咽干燥, 舌红、苔稍绛, 脉沉细。干眼试验阳性。诊断为干眼症(阴虚津亏)。治宜滋养肝肾, 生津润燥。处方: 玄参 20g, 生地黄 20g, 北沙参 15g, 麦冬 15g, 石斛 15g, 决明子 10g, 木贼 10g, 密蒙花 10g, 枸杞子 10g。上方服 15 剂后, 患者症状、体征均消失。

干眼症是眼科常见病, 多见 40 岁以上人群, 是由于多种原因引起的泪液分泌减少, 泪膜稳定性降低而致眼表损害的一组疾病总称。中医称为“白涩症”, 属“燥证”范畴, 根据五轮辨证, 此症为肝肾阴虚, 虚火上

炎, 灼津耗液所致。故用玄参之清热凉血, 滋阴除烦之功尤佳。

玄参为主治疗消渴病

仇朝晖

(山东省枣庄市中医院, 277100)

玄参, 味甘, 入肺、胃、肾经, 功可清热养阴、凉血解毒, 临床上常用于温热病热入营分证, 或用于治疗咽喉肿痛、痈疽疮毒。笔者在实践中常以玄参为主, 治疗消渴病, 现举例介绍如下。

朱某, 女, 41 岁, 2000 年 5 月 10 日初诊。患者近 1 个月余出现口干烦渴多饮, 小便频多, 饮食增加, 体重渐减, 伴腰酸乏力, 大便偏干, 月经量少, 舌质红、苔薄黄而干, 脉弦细。查空腹血糖 9.87mmol/L, 尿糖(++) , 余未见异常。西医诊断: 2 型糖尿病。中医诊断: 消渴。证属肾阴不足, 肺胃津伤。治宜清热润肺, 生津止渴, 养阴增液。处方: 玄参 30g, 太子参 30g, 葛根 30g, 制何首乌 20g, 黄芩 10g, 生地黄、熟地黄各 15g, 天花粉 30g, 香附 10g, 知母 10g, 麦冬 10g, 甘草 10g, 大黄 10g(后下)。水煎服, 每日 1 剂。同时嘱患者控制饮食。服药 2 周后, 诸症悉除, 空腹血糖降至正常, 尿糖(-)。

消渴之为病, 不外肺燥、胃热、肾虚, 三者往往同进存在, 仅在表现程度上有轻重的不同。但是其发病仍以肾虚阴液不足为本, 肺燥、胃热为标。《医学衷中参西录》谓: “玄参, 味甘微苦, 性凉多液, 原为清补肾经之药。”玄参可同时入肺、胃、肾三经, 取其性凉而不寒, 且兼有补性, 可补肾阴之不足以治本, 又可清热润肺, 生津止渴, 祛胃火以治标, 标本兼治, 是治疗消渴病的佳药。

玄参治疗急性附睾炎

胡光前 张兴玲

(山东省临朐县海浮山医院, 262605)

玄参有滋阴凉血降火、解毒软坚散结之效, 我们以此为主药治疗急性附睾炎。现举例介绍如下。

基本方: 玄参 60g, 蒲公英 20g, 川楝子 15g, 土鳖虫 10g, 桃仁 15g, 薏苡仁 15g, 牛膝 15g, 连翘 20g, 三棱 15g, 露蜂房 10g, 黄柏 10g, 僵蚕 15g, 甘草 10g。水煎服, 每日 1 剂, 分两次温服。高热加生石膏 30g, 柴胡 20g; 痛甚加延胡索 15g, 乳香 10g; 大便秘结加大黄