

血化瘀,予补肾活血方(菟丝子、续断、桑寄生、当归、丹参等)^[4]。尤昭玲以“益气化瘀”为法,认为本病因虚致瘀,治疗上在月经期灵活运用健脾行气活血化瘀之法,在平时着重调补肝肾,并根据个体差异的不同各有侧重,从整体上达到机体阴阳脏腑平衡,扶正祛邪的目的^[5]。各医家虽辨证重点有所不同,但均从疾病之本入手治疗。总之,本病病久必损伤正气,故需根据疾病之本,辨证论治,根据脏腑功能失衡,或以补肾为主,或以健脾为主,或调肝脾,调理脏腑功能,使气血调和,恢复正气。亦可用现代医学方法调节免疫过程,配合活血祛瘀,控制病灶进一步发展。

参考文献

- [1] SIGNORILE PG, BALDI A. Endometriosis: new concepts in the pathogenesis [J]. Int J Biochem Cell Biol, 2010, 42 (6): 778-780.
- [2] 徐丛剑,程明军,黄宇婷,等. 子宫内膜异位症病因学研究进展 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2009, 25 (9): 712-714.
- [3] 郎景和. 关于子宫内膜异位症的再认识及其意义 [J]. 中国工程科学, 2009, 11 (10): 137-141.
- [4] 全佳丽,郎景和. 子宫内膜异位症的在位内膜病变研究进展 [J]. 现代妇产科进展, 2010, 19 (6): 465-467.
- [5] FORTE A, SCHETTINO MT, FINICELLI M, et al. Expression pattern of stemness-related genes in human endometrial and endometriotic tissues [J]. Mol Med, 2009, 15 (11/12): 392-401.

- [6] TAYLOR RN, YU J, TORRES PB, et al. Mechanistic and therapeutic implications of angiogenesis in endometriosis [J]. Reprod Sci, 2009, 16 (2): 140-146.
- [7] GARNETT CE. Uterine stem cells: what is the evidence? [J]. Hum Reprod Update, 2007, 13 (1): 87-101.
- [8] 王姝,郎景和. 子宫内膜异位症: 一种干细胞疾病? [J]. 现代妇产科进展, 2008, 17 (10): 721-724.
- [9] 高启龙,陈永强. 活血化瘀法对血管生成效应与机制探析 [J]. 中国中西医结合杂志, 2008, 28 (5): 459-462.
- [10] 王茵萍,邹移海,潘华峰,等. 活血化瘀防治胃癌的效应与抗新生血管生成的关系 [J]. 中国中西医结合消化杂志, 2005, 13 (3): 187-189.
- [11] EISENBERG VH, ZOLTI M, SORIANO D. Is there an association between autoimmunity and endometriosis? [J]. Autoimmun Rev, 2012, 11 (11): 806-814.
- [12] KOKCU A. Possible effects of endometriosis-related immune events on reproductive function [J]. Arch Gynecol Obstet, 2013, 287 (6): 1225-1233.
- [13] 陈刚. 试论中医理论中的免疫学思想 [J]. 吉林中医药, 2006, 26 (4): 1-3.
- [14] 陈颐. 司徒仪教授治疗子宫内膜异位症的中医辨证思路与经验 [J]. 新中医, 2011, 43 (12): 154-155.
- [15] 尤昭玲,若光,付灵梅. 气虚血瘀和益气化瘀法在妇科疾病治疗中的地位和意义 [J]. 湖南中医药导报, 2001, 7 (9): 440-444.

Therapeutic Thoughts and Methods of Endometriosis: Treatment Aiming at Its Root Causes

ZHENG Weilin¹, HUANG Ziyang², CAO Lixing², MA Yuanyuan¹, LIANG Xuefang^{1,2}

(1. Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou, 515000; 2. Guangdong Hospital of Traditional Chinese Medicine)

ABSTRACT In Chinese medicine, blood stasis is the main pathogenic cause of endometriosis. The formation of blood stasis is closely related to menstrual blood reflux and angiogenesis in the process of endometriosis. The basic pathogenesis of endometriosis is closely related to the strength of vital Qi. While vital Qi has internal relation to modern human immunity. The treatment should start from regulating vital Qi and improving *Zang-Fu* function.

Keywords endometriosis; treatment aiming at its root causes; vital Qi; blood stasis

(收稿日期: 2015-10-16; 修回日期: 2015-11-20)

编辑: 黄 健

第五届中医药现代化国际科技大会将于 10 月召开

中医药是世界医学的重要组成部分,数千年来为人类健康和世界文明做出了重要的贡献。中国政府长期致力于推动中医药的继承、创新与发展,在成功举办前四届中医药现代化国际科技大会的基础上,中华人民共和国科学技术部、国家卫生和计划生育委员会、国家食品药品监督管理总局、国家中医药管理局等部委和四川省人民政府决定,将于 2016 年 10 月 24-25 日在四川省成都市举办“第五届中医药现代化国际科技大会”。

本届大会将以“中医药科技创新与大健康产业”为主题,立足传统医学,面向科学前沿,打造中医药和生物医药国际交流与合作的重要平台,多角度深入探讨交流中医药的继承、创新、发展和应用领域进展。大会组委会热忱邀请世界各国(地区)政府、国际组织、科研机构、医疗机构、大学、企业的官员、学者、企业家等参加此次盛会,共商中医药发展大计,共同推动中医药现代化、国际化进程,更好地服务人类健康。

大会网址: <http://icetcm.org.cn/>